

“盛世中国·幸福西藏”拉萨市纪念西藏民主改革67周年合唱比赛蓄势待发



拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎、莫瑞英)颂歌献党恩,奋进新征程。随着拉萨市纪念西藏民主改革67周年合唱比赛决赛进入倒计时冲刺,3月24日下午,各参赛队伍齐聚拉萨师范学院决赛场地,开启赛前集中彩排,现场歌声铿锵、排练紧凑,全员以极致用心打磨细节,为正式展演全力备战。

彩排现场氛围热烈,达孜区、堆龙德庆区、经开区和高新区代表队率先登场。队员们精神抖擞、身姿昂扬,每一个环节都反复推敲、细致雕琢,力求为观众呈现最完美的舞台效果。

“我们此次带来的曲目是《哈达的祝福》,以圣洁哈达为情感载体,传递雪域儿女最真挚的祝福。”堆龙德庆区代表队参赛队员拉巴桑珠说。

“此次高新经开联合队伍共计200人参加合唱比赛。曲目是《感谢您·图吉切》。我们想要通过合唱比赛的方式,表达对党的热爱、对祖国的热爱。”经开区、高新区代表队参赛队员旦增尼珍说。

“盛世中国·幸福西藏”合唱比赛已成功举办四届,现已成为拉萨市极具影响力的群众文化品牌,是



图为排练现场。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

铭记西藏民主改革光辉历程、传承红色基因、凝聚各族群众奋进力量的重要文化载体。本届合唱比赛汇

聚了全市各县(区)、各功能区10支代表队,近2000名各族群众代表。这不仅是一场兼具艺术性与思想性

的文艺展演,更是拉萨各族儿女铸牢中华民族共同体意识、抒发奋进新时代赤诚之心的生动载体。

锚定目标 奋力冲刺 城市建设绘就幸福民生答卷

本报评论员

人民城市人民建,人民城市为人民。城市项目建设是重要的民生工程、民心工程,事关全市经济社会发展、群众切身利益,是增进民生福祉、提高人民生活品质的重要载体。拉萨市深入贯彻落实习近平生态文明思想和中央城市工作会议精神,认真践行“人民城市人民建,建好城市为人民”理念,以“冲刺”姿态抢开局,以“匠心”标准抓细节,以“长效”机制抓管护,从点滴处入手,下足“绣花功夫”,加快建设创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧的现代化人民城市。

以“冲刺”姿态抢开局,跑出建设“加速度”。今年是中国共产党成立105周年,是“十五五”开局之年。开局之年,当有开局之势;关键之年,当有关键之为。全市上下要树牢以人民为中心的发展思想,以“开局即冲刺、起步即决战”的昂扬状态,奋力跑出城市项目建设的“加速度”,奏响时代发展的最强音,持续补齐城市建设短板,完善城市功能、提升发展品质,让城市项目建设成果早日惠及全市人民,用心书写温暖厚实的民生答卷。

以“匠心”标准抓细节,筑牢工程“质量关”。城市项目建设质量事关人民群众获得感、幸福感、安全感,要本着对历史负责、对人民负责的态度,以更高标准、更严要求,从细节出发、从具体着手,压紧压实各方责任,落细落实各项措施,全力以赴保质保量完成城市重点项目建设任务,精心打造经得起历史和人民检验的精品工程、样板工程、民心工程,倾力倾情绘就民生幸福图景。

以“长效”机制抓管护,交出民心“满意卷”。美好的城市环境是最普惠的民生福祉,更饱含深厚的为民情怀,要突出“当下治”、注重“长久立”,细化工作举措,健全体制机制,着力在常态长效上下功夫,坚持“小切口”发力,为群众提供精细的城市管理和良好的公共服务,让美好生活可感可及,将城市项目建设的“成效”不断转化为服务民生的“温度”,向党和人民交出一份满意的答卷。

锚定目标,乘势而上。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻习近平总书记关于城市工作的重要论述,认真贯彻落实中央城市工作会议精神,贯彻落实王君正书记相关指示要求,在市委的坚强领导下,同心协力、踔厉奋发,锐意进取、真抓实干,加快建设城市项目,不断优化城市功能、提升城市品质、激发城市活力,努力把拉萨建成“当地人自豪、外地人向往”的高原明珠城市。

我市宗教界召开学习贯彻全国两会精神宣讲会



拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)近日,拉萨市宗教界学习贯彻全国两会精神宣讲会在市政协会议中心举行。

曲水县热堆寺管委会副主任阿旺扎巴说:“此次学习内容全面、内涵深刻。回到寺庙后,将及时向广大僧众和信教群众宣讲全国两会精神。”

会议要求,全市宗教界要深入学习贯彻领会全国两会重大意义和精神实质,持续深化“四个意识”教育,切实把思想和行动统一到党中央决策部署和自治区党委工作要求上来;要坚守爱国爱教初心,凝聚团结奋进合力,把爱国之情、强国之志、报国之行统一起来,自觉维护祖国统一、加强民族团结,维护宗教和睦、社会和谐、民族团结;要深化宗教中国化实践,推动宗教健康传承,坚持全面从严治教,深化“学法规、守戒律、重修为、树形象”教育活动,守法持戒、崇俭戒奢,树立宗教界爱国爱教、正信正行、清静庄严的良好形象。

市委组织部、市委老干部局开展主题宣讲活动

拉萨融媒讯(记者次珍)3月24日,由市委组织部、市委老干部局举办的“回望来时路 展望新征程”主题宣讲活动,走进城关区夺底街道吉祥社区。活动邀请市老干部宣讲团成员扎西朗杰,以亲身经历为社

区党员干部群众畅谈历史变迁,以真情实感抒发爱党爱国情怀。

吉祥社区居民普布次仁说:“此次宣讲让我们直观地感受到了旧西藏的黑暗,更明白了跟着共产党走才能过上幸福美好的生活。”

此次主题宣讲活动,围绕“伟大的跨越,不朽的丰碑”,通过新旧西藏对比,歌颂在中国共产党的坚强领导下,西藏人民来之不易的幸福生活,共话西藏发展,引导广大党员干部群众深刻领悟“两个确立”

的决定性意义,增强“四个意识”,坚定“四个自信”、做到“两个维护”,不断增强“五个认同”,让红色基因、革命薪火代代传承,争当民族团结进步事业的倡导者践行者维护者。

泽央:以舞为媒颂党恩 非遗传承映初心

拉萨融媒记者 杨璐



在城关区八一街道八一社区,有一位年逾七旬的老人,她是西藏民主改革的亲历者,是“拉萨雅谐”自治区级代表性传承人,更是用一生热爱传承优秀传统文化、感恩党的恩情的基层文艺先锋。她就是泽央,一位始终坚守初心、退休不褪色的老文艺工作者,她用灵动的舞步诉说着雪域高原的沧桑巨变,用赤诚之心诠释着西藏各族群众的幸福

生活。在八一社区,每逢社区老年文艺队排练,总能看到一位精神矍铄的老人,为队员们示范舞蹈舞步。她就是今年78岁的西藏舞蹈传承人泽央。泽央的人生轨迹,正是西藏民主改革以来百万农奴翻身作主、过上幸福生活的生动缩影。

泽央的父母曾在日喀则文工团担任西藏民间歌舞教师,培养了很多学生。这些从基层走出的艺术家,用艺术诠释了雪域高原日新月异的发展巨变以及各族人民同心向党、真挚情怀。“著名歌唱家才旦卓玛曾是我母亲的学生,母亲在教育领域辛勤耕耘,培养了许多优秀人

才。在党的领导下,我们一家也获得了宝贵的工作机会,父母还曾前往北京进行参观交流与教学指导。如今,我们的生活发生了翻天覆地的变化,衣食无忧,日子越过越红火。”泽央说。

作为西藏舞蹈传承人,泽央始终牢记党恩,扎根八一社区,牵头组建社区老年文艺队,带领二十余名退休老同志义务排练、公益演出。

八一社区老年文艺队队长次旦卓嘎说:“我加入队伍已有14年,在排练间隙,泽央老师总会给我们讲述旧西藏的苦。对比之下,现在的生活安定幸福,来之不易。我会倍

加珍惜这份幸福,也会用心传承朗玛雅谐,用舞蹈来讴歌新时代的美好生活。”

泽央以舞为桥、以艺传情,用一生坚守传承西藏民间艺术,用实际行动践行老党员、老文艺工作者的初心使命,让西藏舞蹈在雪域高原焕发出新的生机,也让听党话、跟党走信念深深扎根在基层群众心中。

泽央说:“如今,家家户户用上天然气,电器普及,土坯房已成为历史,取而代之的是钢筋混凝土房。这一切都得益于党的好政策。今后,我会尽己所能,将西藏民间歌舞朗玛雅谐传承下去。”

市直单位机关食堂反食品浪费工作成效统计调查业务培训举办

拉萨融媒讯(记者杨璐)日前,我市市直单位机关食堂反食品浪费工作成效统计调查业务培训暨“世界水日”“中国水周”主题宣传活动在市机关事务管理局举办。

活动中,与会人员集中观看业务培训视频,系统学习机关食堂反食品浪费工作成效统计调查的规范流程、指标体系与填报要求,为后续精准开展工作夯实业务基础。随后,大家共

同观看有关新闻报道,以及粮食安全宣传教育主题视频《粮安天下》,深刻领会制止餐饮浪费的重大意义,进一步强化“厉行节约、反对浪费”的思想自觉与行动自觉。

在“世界水日”“中国水周”主题宣传活动环节,通过播放名人谈节水公益短视频、拉萨节水宣传短视频及全国节水十大经典案例短视频,以直观生动的形式普及节水知

识、传递节水理念,引导参会人员立足岗位践行节水优先方针。活动最后,主办方现场发放节水宣传资料,常态化开展节水等节能宣传,引导全市公共机构工作人员带头践行绿色低碳生活方式。“机关

食堂是厉行节约、反对浪费的重要阵地,也是展示公共机构节能形象的窗口。”

市机关事务管理局房产和公共机构节能管理科科长吕涛涛说:“下一步,我们将以此次活动为契机,持续完善机关食堂反食品浪费长效机制,细化统计监测举措,同时把节水宣传融入日常管理,推动形成‘节约粮食、珍惜水资源’的浓厚氛围。”

城关区民政局联合开展反诈宣传暨暖心慰问活动



拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)近日,城关区民政局联合各街道民政服务站,走进吉曲社区居民活动室,开展以“关爱老年人 守住养老钱 同心反诈护平安”为主题的反

诈宣传暨暖心慰问活动。

活动现场暖意融融。工作人员向到场的老年居民及辖区尿毒症患者发放防范电信诈骗、守护财产安全的专题宣传材料,结合养老领域高发诈骗案例,用通俗易懂的语言,细致讲解保健品诈骗、冒充亲友借钱、虚假养老投资等常见骗局的作案手法与识别技巧。

宣讲结束后,工作人员为到场

的老年群众,逐一发放糌粑、食用油、洗衣液等生活用品,贴心询问大家的身体状况和生活需求。对于行动不便、无法到场的群众,工作人员还专门开展入户走访,送去慰问品,同时进行一对一反诈宣讲。

此次活动创新采用“反诈宣讲+暖心慰问”的融合形式,既有效强化了老年群体的安全防范意识、提升识骗防骗能力,又为老年群体等送

去了实实在在的关怀,实现了普法宣传与民生保障有机结合、暖心服务与安全守护同步推进。

城关区民政局工作人员边久说:“下一步,我们会持续关注特殊群体,定期开展反诈宣讲、上门慰问等活动,联合社区医疗机构建立长效反诈宣传机制,全方位守护他们的财产安全,用实际行动为他们的健康生活保驾护航。”

我市“三个意识”宣讲文艺进寺庙首场活动举行

拉萨融媒讯(记者央金)3月24日下午,2026年拉萨市“三个意识”宣讲文艺进寺庙首场活动在楚布寺正式举行。此次活动由市委统战部、市委统战部联合主办,市委网信办、市文联、市文旅局、市司法局、市卫健委等多部门共同承办。

雪后初霁,楚布寺天朗气清、景色宜人。活动现场氛围热烈、形式多样,350名僧众齐聚一堂,兴致盎然参与各项活动。

舞蹈《吉祥乐城》、歌曲《石榴花开》、小品《学习国家通用语言文字》、相声《全民行动》,以及楚布寺僧众演奏的非遗节目《汉乐十六章》等十余个精品文艺节目轮番上

演,以僧众喜闻乐见的形式,引导大家自觉铸牢中华民族共同体意识。

拉萨市书法家协会副主席南杰旺扎说:“此次活动,市文联组织书法家创作了一批‘三个意识’相关宣传标语。今后,我们将持续把更多优质宣讲服务送进寺庙,助力相关宣传教育走深走实。”

下一步,我市将以铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设为主线,紧扣统战工作重点工作任务,统筹谋划、精准发力,持续提升工作质效,推动“三个意识”宣传教育走深走实、见行见效。



图为医护人员为僧人体检。拉萨融媒记者 旦达摄



扫码观看精彩视频