

向前冲！这个“村”不一般

新华社记者 胡喆 温竞华 张漫予

中关村，一个不一般的“村”。

3月25日，这个以创新为基因的“村落”，再度汇聚全球目光——2026中关村论坛年会在北京开幕。

围绕6G、脑机接口、细胞与基因治疗等前沿领域举办百余场活动，吸引100多个国家和地区的上千名嘉宾参会……这场开在春天的创新盛会，显示着不一样的创新气质。

这个“村”办的论坛为何不一般？有何独特之处？

——小中见大，国家级平台扛起国家创新使命。

中关村虽以“村”为名、面积不大，却是中国科技创新的闪亮名片。

从“中关村电子一条街”到“新技术产业开发试验区”，从第一个国家级高新区到全国第一个自主创新示范区，中关村紧跟技术革命浪潮，走出了一条敢为人先、矢志创新之路。

创办于2007年的中关村论坛，以“创新与发展”为永久主题，经过多年发展，已成长为国家级平台、国际化论坛。

习近平主席十分关心中关村论坛，三次向论坛致贺辞，指出中关村论坛是面向全球科技创新交流合作的国家级平台，并对办好中关村论坛，推动我国以更加开放的态度加强国际科技交流提出了明确要求。

今年，中关村论坛的国家级平台权威性进一步强化，各部门共主办平行论坛29场，发布“支持北京（京津冀）国际科创中心建设的创新政策”、《国家创新指数报告》等，全面展示“十四五”时期我国科技创新

的丰硕成果，为“十五五”高质量发展凝聚合力。论坛的国际影响力持续提升，近30家国际组织与机构参与举办约20场平行论坛，年会吸引超过100个国家和地区参与。世界知识产权组织、国际标准化组织等国际组织代表，一批外国政要、驻华使节齐聚一堂，瑞士工程院院士、《自然》期刊总编辑、阿斯利康全球执行副总裁等在全体会议上发表演讲，共话全球创新未来。

在此期间，还将举办科学与外交国际论坛等双边多边论坛，创新之声将传遍全球，让中国与世界同频共振。“人与人之间的交流联系在推动创新进程中至关重要，而像中关村论坛这样的盛会，无疑是全球创新力量汇聚、碰撞的绝佳契机，为创新思维的交流与拓展提供了宝贵的土壤。”国际科技园区与创新区域协会首席执行官艾巴·伦德说。

——新意十足，为培育壮大新质生产力注入动能。

中关村，早已成为中国创新的“种子选手”，在创新理念、布局、实践上率先突破。今年论坛年会举办恰逢全国两会刚刚落幕。从“国家创新体系整体效能显著提升”，到“全社会研发投入年均增长7%以上”，再到“教育科技人才一体化发展格局基本形成”，“十五五”规划纲要的一系列部署，为科技创新指明了发展方向，让本届论坛肩负起重要的时代使命。

科技部有关负责人介绍，以中关

村为主阵地，以京津、京雄走廊为骨干，以天津滨海新区、河北雄安新区、石家庄为重要支点，正构筑“一平台两廊三支点”的协同创新网络，推动三地共同梳理和布局创新链产业链，促进创新要素自由流通、优势互补。

这张创新网络，有实打实的基础：在世界知识产权组织发布的2025全球百强创新集群报告中，北京排名第四。“十四五”时期，北京输出至津冀的技术合同成交额超过3200亿元，京津冀新能源汽车产量2025年达108.4万辆，国家级产业集群的轮廓愈发清晰。

本届论坛年会，科技前沿专业性进一步彰显。中国工程院发布《2025全球工程前沿》，国家自然科学基金委发布2025年度“中国科学十大进展”，为全球科技创新提供中国方案。

围绕基础研究和科技前沿，将专门举办量子科技、脑机接口、聚变能、细胞与基因治疗等专题论坛。人工智能主题日围绕AI投资展望、产业应用等方向开展讨论，推动人工智能与各行各业深度融合。

此外，100余位中外院士级嘉宾，清华、北大、加州大学伯克利分校等国内外知名高校，西门子、特斯拉、京东方等中外企业将深度参与论坛，带来前沿技术与创新理念。

“这个论坛本身就是合作的一个表现，很多学者、企业家、政策制定者齐聚一堂，我们共同解决面临的问题，这就是科学的意义所在。”联合国教科文组织生态与地球科学

司司长安东尼奥·阿布雷乌说。

——一马当先，让科技创新与产业创新深度融合。

如何在“创新长跑”中一马当先？关键就在科技与产业的“双向奔赴”。

2026中关村论坛年会以“科技创新与产业创新深度融合”为年度主题，“融合”不再是坐而论道，而是真正落到实处。来自境内外的500余个科技项目将参与路演，报名的投资机构为历年来最多。在新投用的技术交易中心，百余名京津冀三地的技术经纪人身穿“蓝马甲”活跃在现场，当好“牵线人”。企业发现与发明论坛将聚焦产业科技问题，探讨需求牵引下的研发模式，搭建科技创新与产业创新深度融合的平台。

中国移动研究院院长黄宇红认为，中关村论坛不仅为交流提供了广阔平台，更催生了众多合作机遇，有力推动了科技创新发展。

在今天的论坛年会上，参会者还能体验到人工智能的进化如何赋能各行各业。AI“翻译官”将全程在岗，服务语言从中、英2种拓展到法、俄、西等8种，让八方宾客交流无障碍；机器人餐厅开门迎客，从去年只能单机做咖啡，到今年可以协同制作套餐，还有机器人乐队带来精彩表演……人工智能的发展，正是科技创新与产业创新深度融合的缩影。

中关村，这个不一般的“村”，正向着世界级科技创新策源地的目标，加速奔跑！

（新华社北京3月25日电）

益西：从公社队长到时代传人 初心不改薪火相传

（上接第一版）公社的建立彻底改变了传统分散生产模式，让高原乡村第一次进入集体化、规模化生产新阶段。”

益西激动地说：“就我们家而言，一辈子生活在这片土地上，家里有6口人，从昔日贫困到如今，得益于党的好政策，吃穿住不愁，生活幸福。

我经常教育子女要感恩，珍惜现在的幸福生活。现在我和儿子生活在一起，儿子靠开旅游车务工贴补家用，儿媳操持家务。即便身体不舒服也不用担心，医疗条件这么好，邻里关系又和谐，没有什么后顾之忧了。”

西藏百万农奴解放纪念日前夕，

益西老人来到通嘎社区村史馆，在一张张新旧图片对比前，以口述历史为纽带，将半个多世纪的风雪兼程娓娓道来，言语中流淌着对党的感恩和对家乡的挚爱。每一次讲述，不仅是对历史的回望，更是对精神的洗礼。

从土坯房到宽敞明亮的居民楼，从泥泞小路到平坦的柏油路，如今的通嘎社区，继续传承红色基因，弘扬首创精神，深耕集体经济，推进乡村全面振兴，以更加昂扬的姿态书写着

西藏基层发展的新篇章。

惟龙德庆区羊达街道通嘎社区党总支副书记刚组次仁说：“从1959年的曙光初照，到公社建设的热火朝天，再到如今通嘎社区的繁荣兴旺，在党和政府的好政策下，通嘎社区以‘党建引领+村集体+合作社’模式，2025年产业年收入突破3600万元，连续12年为群众发放分红，每人年分红达1万元，已然从昔日的小村庄蝶变为宜居的幸福社区。”

（上接第一版）再向前，景致焕新。企业总部、创新中心、互联网产业园等楼宇错落而立。视线所及，一座端庄大气的现代化新城雄姿舒展，“未来之城”的样貌已清晰可辨。“对雄安的发展前景，我们充满信心。”习近平总书记感慨地说。

新的机遇·“京津冀协同发展”的动能

从一个新区的生长去看，“国字号”的落地带来的不只是“雄安质量”，更有产业发展聚势成链的强大动能。

中国华能集团，首批疏解到雄安新区的央企总部之一。当天上午，习近平总书记来到这里。

接过两张照片，总书记细细端详。一张照片拍摄于3年前来雄安考察之际，当时华能总部所在地还是一片空地。而今，华能总部大楼气势开阔，天光云影在玻璃幕墙上流淌。今昔对比，昼夜不息的奋进尽含其间。企业负责人汇报时提到一个细节：疏解工作开始后，有300多名原本不在首批疏解名单中的员工，主动报名要求加入。

习近平总书记赞许道：“国有企业，就是要服务于国家发展战略。”他从两个角度去分析：“你们搬到这里，是国家有部署，你们跟着走；同时，国家战略也给你们的发展创造了新的条件和空间。”

如何理解疏解的要义？不是一个“简单的‘移民’问题”，而是“京津冀协同发展的一个动能”。

看华能，“窥一斑，可知全豹”。运营监控与应急指挥中心的屏幕上，各个站点的运行动态一览无余。习近平总书记驻足察看：小湾水电站运转繁忙，苍南海上风叶昼夜不停，伊敏煤矿内的无人驾驶重型采卡车穿梭有序。

看到华能在传统能源领域的改造升级，在新能源领域的开拓创新，总书记说道：“现在看，你们的能源结构变化很大，水电、光伏、风电都发展起来了。”谈到更深层次的战略布局，习近平总书记语重心长：“能源问题是发展中的战略问题。我们率先开发风电、光伏，走的路现在看是有前瞻性的，同时，煤电是我们能源的家底，是要发挥托底作用的。一定要坚持走清洁、低碳发展的路子。”

一层大厅，雄安新区入驻和在疏解单位干部职工代表汇聚于

此。央企职工、高校教师、医护人员……雄安的新市民，个个朝气蓬勃。

“你们是第一批开拓者，服从党的需要，一声号令就行动起来，为雄安和京津冀协同发展作出了贡献。”总书记叮嘱有关方面，要关注疏解群体的切身需求，想办法解决实际问题。

“要把握住这个千载难逢的机会，把握住历史机遇，做民族复兴、改革创新的弄潮儿”。当初的期许言犹在耳，“机遇”成为这片热土最生动的讲述。

空天信息和卫星互联网、人工智能、数字科技、新材料、金融、能源……雄安正集中精力发展的产业集群，背后正是一个个人驻企业带来的产业“磁力场”。

总书记强调：“我们要建设的，是一个高水平发展的城市，是一个优质公共资源聚集的城市。做雄安人，是自豪的。”

有组数据：2023年以来，央企在雄安新区设机构增长近两倍、累计超400家。

“中国星网、中国中化、中国华能总部，83家央企子公司有序迁移注册，这是将来雄安产业发展的基本底气。这么多的央企总部和分支机构在这里，有的就会像‘地瓜经济’一样不断延伸拓展。高校建设更是具备无限潜能，将推动这里产学研一体化发展。”习近平总书记思虑深远。

新的身份·“与中国式现代化同步发展”

“城，所以盛民也。”

一座新城的生命力，在于对“人”的吸引力。习近平总书记曾用“人往高处走，水往低处流”讲述这个道理，强调“公共服务水平高的地方更具吸引力”。

北京四中雄安校区，北京市援建的“交钥匙”项目之一，带给雄安的不仅是一块名校招牌，更是对“确保疏解单位和人员享受到实实在在的‘好处’”的践诺。初一（2）班，孩子们正上语文课。习近平总书记走进教室，同师生亲切交谈。

“你们都是随父母搬迁过来的吗？”“戴眼镜的有几个？”“体育锻炼的时间有保障吗？”总书记关心地问，孩子们雀跃地答，教室里暖意融融。大家争相向习爷爷讲述校园生活：“选修课我报了击剑课”“学校里可以自己办社团”“我假期去了河南

游学”……他们自豪地称自己是“新雄安人”，也是“雄安新人”。

习近平总书记注意到教室里展示的“学生成长的18件事”：读书、劳动、挑战、演讲……“写得很好！学习，不能只追求考试成绩。能力不只在书本上，读万卷书，行万里路，要培育健康、积极向上的人生态度。”

卤肉饭、炆炒圆白菜、牛肉馅饼，走进食堂，总书记在“今日菜谱”前细细察看，叮嘱学校一定要确保学生饮食的安全和营养。

“引入北京四中这样优质的教育资源，就是为了雄安建设，为了孩子们的健康成长。”离开学校时，看到围拢过来的孩子们，总书记笑着问：“你们和北京校区的校服是同款吧？”大家齐声答“是”。

习近平总书记勉励他们：“借福奋进、积极向上，与雄安新区一起成长，与中国式现代化同步发展。”

现代化的本质是人的现代化。建设一座未来之城，“不是为了一个漂亮新城，而恰恰建新城是为了老百姓过上更好生活”。

“雄安新区建设者、搬迁者、创业者，也有农民变市民的‘原住民’。3年前到雄安，习近平总书记专程调研了一个回迁社区，就是牵挂着新城市的安居和乐业。”构筑新时代宜居宜乐的“人民之城”的嘱托，时时放在雄安建设者心上。

“从一块地到一张图，再到一座城，‘人民之城’一笔笔绘就：

着眼实现功能“真疏解”、项目“真落地”、人才“真留下”，教育、医疗、住房、薪酬、社保、医保、公积金等各领域政策措施逐一细化实化。京雄同城化事项不断扩围，“雄才十六条”含金量十足……

这座城，不仅有钢筋水泥，还有花开鸟鸣，有家园栖息。习近平总书记深刻指出：“新区治理要紧紧跟上，形成对新区功能的有效支撑。要着力保障和改善民生，积极引导京津优质教育、医疗、文化、体育等资源，建设便利高效的公共服务体系。”

新的气象·“决策是完全正确的”

都是从无到有，都是生机勃勃，华北的雄安新区建设历程，却不同于华南的深圳经济特区、华东的上海浦东新区。考察途中，习近平总书记在更广阔的时空下思索：

相较于深圳特区创业时的筚路

蓝缕，“雄安从一开始就是高标准的规划设计，而且是兵马未动、粮草先行，水电气路桥网建设好后再进驻”，这为企业和个人的发展“提供了更大的空间，创造了更好的条件”。

历时9年的发展，虽只争朝夕，却绝非匆匆而过。2017年早春，习近平总书记第一次来到雄安，站在村庄开阔地上察看规划图。一个多月后，中共中央、国务院决定设立河北雄安新区的消息如一声春雷。

那之后，雄安似乎安静了下来。头两年，“几乎没有动一砖一瓦”。总书记要求：“把每一寸土地都规划得清清楚楚后再开工建设，不要留历史遗憾。”

2019年再赴雄安，正值雄安从顶层设计阶段转向实质性建设阶段。总书记强调，要保持历史耐心和战略定力，高质量高标准推动新区规划建设。“我们先建设基础设施，再推进地面其他建设，犹如‘十月怀胎一朝分娩’。地下、地上、云上，雄安是三座城共同生长。”快，还是慢？随着时间的累积，稳扎稳打的那份定力更显可贵。

2023年5月，雄安处在大规模建设与承接北京非首都功能疏解并重阶段，总书记第三次来到这里，殷殷叮嘱：“要久久为功，既不能心浮气躁，也不能等靠要，必须踏下心来、艰苦努力。”

每一次来，都在时间刻度上标注入新气象。而今，在“十五五”开局的关键节点，总书记又一次来雄安考察并主持召开深入推进雄安新区高质量建设和发展座谈会。

9年耕耘，硕果累累：完成投资超过1万亿元，开发面积覆盖约215平方公里，5300余栋楼宇拔地而起，主要经济指标高速增长，常住人口增至141万，北城、中苑、南淀格局日益显现，骨干交通网络已基本完成……

“中国经济三个主要引擎，这些年都有很大飞跃。过去的珠三角，现在的粤港澳；过去的沪苏浙，现在的长三角；还有我们所在的京津冀，都有了新的增长空间。”铺展开中国式现代化的壮阔图景，一个立足于“千年大计、国家大事”的雄安新区，不仅攸关京津冀的发展格局，也牵系中国的未来。

春节前考察北京，习近平总书记就指出：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮，帮人家实际上也是帮自己，相得益彰。”

疏解是一场“双向发力”，也是一场“双向盈利”。从疏解方看，要“舍得疏、疏得好”；从承接方看，要“接得住、接得好”。“雄安在京津冀中起一个黏合作用，各方面相关的产业补链强链串联起来，把京津冀整体效益、整体功能发挥出来。”

新的期许·“党中央对雄安新区寄予厚望”

10年前，中南海的一次会议上，“雄安”孕育而生。

2016年3月24日，习近平总书记主持召开中共中央政治局常委会会议，审议《关于北京行政副中心和疏解北京非首都功能集中承载地有关情况的汇报》，确定了新区规划选址，同意定名为“雄安新区”。

梳理脉络，一个印象愈加深刻：“党中央始终心系雄安的发展。”

“建设新时代创新高地和推动高质量发展样板”，站在历史的新方位，习近平总书记对雄安新区饱含期待。

座谈会上，成绩与问题、发展与不足、机会与掣肘，看得辩证、思得长远、谋得深邃。一个定位：“北京非首都功能疏解集中承载地。”

治国之要，在重要执本。“首都的发展不能像开中药铺，什么产业门类

心源性猝死发病急、进展快、死亡率高，同时近年来出现发病年轻化趋势。专家提醒，无论年轻人还是老年人，都要重视心脏健康、保持良好的生活习惯、定期体检，密切关注身体发出的“求救信号”，一旦出现不适及时就医。

据了解，心源性猝死是指因心脏原因（如心脏骤停）导致的急性症状发生后1小时内的自然死亡。其本质是心脏的电信号突然出现严重紊乱，导致心脏无法有效泵血，全身器官迅速缺血缺氧。

“很多人以为猝死就是‘心脏病发作’，其实两者并不完全等同。”浙江省中山医院心血管科主任侯宏伟解释，心源性猝死最常见的原因是恶性心律失常（如心室颤动），此时心脏并非停止跳动，而是处于一种无效的“颤抖”状态，无法向大脑和全身输送血液。黄金抢救时间通常只有4—6分钟，一旦错过，抢救成功率急剧下降。

值得注意的是，心源性猝死并非只发生在有明确心脏病史的老年人身上，隐匿性心脏病、长期过劳、睡眠不足、剧烈运动诱发的电解质紊乱等，都可能成为压垮心脏的“最后一根稻草”。与老年人群相比，青年人群猝死更凶险。专家表示，老年人往往伴有高血压、心脏病等慢病，血管老化过程中会形成缺血适应。而青年猝死者往往有“无症状心脏病史、预警症状不典型、病情进展极快”三大特征，极大增加了风险预警与早期干预的难度。

浙江大学医学院附属第一医院庆春院区急诊科主任陆远强介绍，长期吃外卖和喝高糖饮料、熬夜加班、频繁应酬、吸烟喝酒、运动不当、情绪起伏等，都是年轻人诱发心源性猝死的高危因素。但不少年轻人自恃年轻、身体好，对轻微不适觉得扛一扛就过去了，即使出现胸痛、胸闷等关键信号也未重视，一旦急性发作，往往错失抢救时机。

虽然心源性猝死发生突然，但往往在事发前一个月、一周甚至一小时，身体已经发出过警示信号。

侯宏伟表示，部分患者在事发前一个月，会出现持续数周的极度疲劳感，即使充分休息也无法缓解。同时可能伴有不明原因的心悸、胸闷和间歇性头晕。这些症状在压力增大或熬夜后会明显加重。第二阶段是提前一周的“功能警示”。当身体进入危险倒计时，会出现更明显的功能障碍，如轻微活动即感气喘、夜间睡眠中突然惊醒并感到窒息、出现短暂性眼前发黑或视力模糊。部分患者会描述“心脏似乎停跳了一下”的感觉。

同时，事发当天也会出现“危急信号”。在猝死发生当天，患者可能经历剧烈胸痛、严重心悸、大量冷汗、恶心呕吐，或突然发生的意识模糊。恶性心律失常特有的前兆包括：突发性眩晕、眼前发黑、瞬间意识丧失但很快恢复。

“这些瞬间的症状往往被患者误认为是低血糖或没休息好，实际上可能是心脏传导系统出现致命问题的信号。”侯宏伟强调，一些运动爱好者在运动后发生的晕厥、严重胸闷或呼吸困难，绝非“累了”那么简单，很可能是恶性心律失常的前兆。据国家心血管病中心统计数据，我国每年心源性猝死者高达50多万人。如果在1分钟内实施心肺复苏，3至5分钟内进行AED（自动体外除颤器）除颤，可使心脏骤停患者存活率达到50%—70%。

而心源性猝死抢救的最佳时间是黄金4分钟。突然发生心脏骤停后的3—4秒会出现头晕、黑蒙；10—20秒意识丧失；30秒到60秒呼吸就会停止；4—6分钟脑细胞将发生不可逆损伤。如果大于10分钟，则会出现脑死亡。

陆远强表示，抓住“黄金4分钟”、掌握救助方法尤为关键。例如施救者拨打120后，可通过拍、喊、摸、看四个步骤判断患者是否有意识、有心跳、有呼吸，通过胸外按压、人工呼吸进行心肺复苏。同时查询附近有无AED，正确使用AED进行急救。

同时专家提醒，生活方式的改善、预防远胜抢救重要。戒烟、控体重、调饮食、调工作节奏、不熬夜、适度运动等，是当下每一天都该关注的健康事。

心源性猝死为何「盯」上年轻人？

新华社记者 黄薇

“这些瞬间的症状往往被患者误认为是低血糖或没休息好，实际上可能是心脏传导系统出现致命问题的信号。”侯宏伟强调，一些运动爱好者在运动后发生的晕厥、严重胸闷或呼吸困难，绝非“累了”那么简单，很可能是恶性心律失常的前兆。据国家心血管病中心统计数据，我国每年心源性猝死者高达50多万人。如果在1分钟内实施心肺复苏，3至5分钟内进行AED（自动体外除颤器）除颤，可使心脏骤停患者存活率达到50%—70%。

而心源性猝死抢救的最佳时间是黄金4分钟。突然发生心脏骤停后的3—4秒会出现头晕、黑蒙；10—20秒意识丧失；30秒到60秒呼吸就会停止；4—6分钟脑细胞将发生不可逆损伤。如果大于10分钟，则会出现脑死亡。

陆远强表示，抓住“黄金4分钟”、掌握救助方法尤为关键。例如施救者拨打120后，可通过拍、喊、摸、看四个步骤判断患者是否有意识、有心跳、有呼吸，通过胸外按压、人工呼吸进行心肺复苏。同时查询附近有无AED，正确使用AED进行急救。

同时专家提醒，生活方式的改善、预防远胜抢救重要。戒烟、控体重、调饮食、调工作节奏、不熬夜、适度运动等，是当下每一天都该关注的健康事。

（新华社杭州3月25日电）

都齐全。”总书记强调，“另一方面，承接也一定要坚持高标准、高质量，将疏解北京非首都功能和京津冀协同发展有机衔接。”一条路径：“一体抓好高质量建设和高效能治理。”

“十五五”规划纲要对雄安的新擘画，明确写入“完善管理体制”这一条。这也是治理体系和治理能力现代化的题中之义。

高标准就意味着高成本、高消耗吗？习近平总书记格外看重“雄安质量”：“新区建设要科学把握节奏和时序。”正确处理高标准与集约节约的关系，高标准并不代表高成本，更不代表高消耗，要科学管控建设成本。”

一个方法：“以改革创新为引领增强内生发展动力。”

建设雄安新区，推进协同发展，本身就是一场静水流深的改革。考察期间，总书记强调“进一步解放思想、开拓思路”，鼓励“要大胆探索、先行先试”，着眼的是破藩篱、塑格局、激活力。

近一个时期，事关京津冀的消息接连发布：党中央决定打造北京（京津冀）国际科技创新中心，国务院批复同意雄安新区国际空港正式投用……革故鼎新，谋深虑远。习近平总书记要求雄安抓住机遇，推动科技创新与产业创新深度融合，因地制宜发展新质生产力，培育符合新区实际的现代化产业体系。

考察期间，习近平总书记也谈到了正在全党开展的树立和践行正确政绩观学习教育，强调要精心组织，确保取得实效。看“千年大计”的不凡起笔，两个词蕴含深意。

一个词，大局。

由点及面，雄安牵动的是京津冀，牵动的是中国式现代化的新图景。“要把加强党的领导、推进全面从严治党贯穿始终”，习近平总书记谆谆告诫，“各方面要强大大局意识、责任意识，以实际行动落实好党中央决策部署”。

一个词，实干。

“现在在我们抓新区建设，虽然是新的探索，但我们已经不同于我们搞深圳特区、浦东新区时的情况，那个时候是摸着石头过河，在游泳中学会游泳。”总书记的一席话十分深刻，“现在在大方向是清静致远的，要扎扎实实地去探索推进。扑下身子抓落实，一步一步坚定朝前走，一个阶段一个阶段扎实推进，向党和人民交出合格答卷。”

太行之畔、渤海之滨，“未来之城”迎来又一个春天。

（新华社河北雄安新区3月24日电）