



图为“盛世中国 幸福西藏”拉萨市纪念西藏民主改革67周年合唱比赛现场。拉萨融媒记者 巴桑次仁摄

春到高原逢盛世,雪域欢歌颂党恩。今天,我们迎来了西藏民主改革67周年。连日来,我市各族各界干部群众通过举办丰富多彩的活动,回望光辉历程,礼赞伟大时代。

### 主题党日活动话变迁

#### 纪念西藏民主改革67周年

3月25日、26日、27日,市卫健委机关党委、墨竹工卡县日多乡、拉萨市中小学及幼儿园、两岛街道甲玛林卡社区分别举办主题党日活动,纪念西藏民主改革67周年,重温改革历程,凝聚奋进力量,让雪域儿女在感恩与欢歌中感悟时代变迁。

市卫健委工作人员紧扣“3·28”西藏百万农奴解放纪念日主题,同步开展健康西藏建设、基本公共卫生服务、医保惠民政策、爱国卫生运动等宣传工作,通过发放宣传资料、现场讲解等方式,推动各项惠民健康政策走进群众、深入人心。市卫健委机关党委党组书记、主任巴桑说:“我们把义诊服务搬到社区、送到群众家门口,就是要推动医疗资源下沉,用心用情解决基层群众的急难愁盼问题,以实际行动

践行党员的初心使命,让基层群众切实感受到党和政府的温暖与关怀。我们根据前期摸底掌握情况,精准为群众准备了价值2万余元药品,为行动不便老人和患有基础病的群众准备了专属药品礼包,还为10名有特殊需求的群众准备了医疗健康包。后续我们会持续开展此类便民健康服务活动,不断健全基层健康服务机制,筑牢群众健康防线。”

在墨竹工卡县日多乡老党员慰问活动现场,市藏语委办(编译局)相关领导为老党员敬献哈达,与他们亲切交谈,倾听亲历者讲述西藏民主改革的峥嵘岁月。老党员索朗说:“作为一名老党员见证了社会的发展,现在交通也方便,路修得也好,生活比以前有了很大的变化,心里特别高兴。”随后精彩纷呈的文艺演出点燃了现场氛围,孩子们的稚嫩表演彰显传承力量,基层干部的节目展现服务群众的初心,整场演出将群众的感恩之情与奋进风貌展现得淋漓尽致。

日前,“铭记历史感党恩 开创未来育新人”拉萨市大中小学“3·28”百万农奴解放纪念日主题教育实践活动在西藏博物馆举行。拉萨市教育局党组书记樊锋旭说:“全体学生要在回望历史中筑牢爱国爱党爱社会主义的思想根基;在感悟西藏翻天覆地的成就中增强‘四个自信’;在传承‘老西藏精神’‘两路’精神中汲取担当作为的力量;在知行合一中担当民族复兴重任,努力成长为可堪大用、能担重任的社会主义建设者和接班人。”

在两岛街道甲玛林卡社区党总支组织开展的主题党日活动中,辖区干部群众身着节日盛装,欢聚一堂,共同纪念西藏民主改革67周年。甲玛林卡社区文艺队成员次仁布说:“我们文艺队成员多为退休干部职工,大家载歌载舞,共同歌颂如今的幸福新生活。”大家纷纷表示,将以此次活动为契机,铭记历史,珍惜当下幸福生活,坚定不移听党话、感党恩、跟党走。(记者齐永昌、次央卓、莫瑞英、拉姆次仁)

## 江白:三十余载守初心 一片赤诚感党恩

拉萨融媒记者 格桑卓嘎

### 沧桑巨变 铭记党恩 ——说说我们的新变化

在当雄县公塘乡甲根村二组,80岁的老党员江白精神矍铄。作为有着33年党龄的农牧民老党员,他从昔日农奴翻身成为新时期的幸福老人。几十载岁月流转,家乡的每一寸变迁、生活的每一点改善,都深深镌刻在他的记忆里,化作他的赤诚初心。

江白1991年加入中国共产党,是甲根村二组党龄较长的农牧民党员,数十年来,他始终坚守共产党员的初心使命,即便年事已高,依旧坚持主动参与村党组织各项学习活动,全力配合村“两委”班子调解邻里矛盾纠纷、宣讲党的各项惠民政策,在促进民族团结、推动乡村振兴的一线,始终践行着老党员的责任与担当。

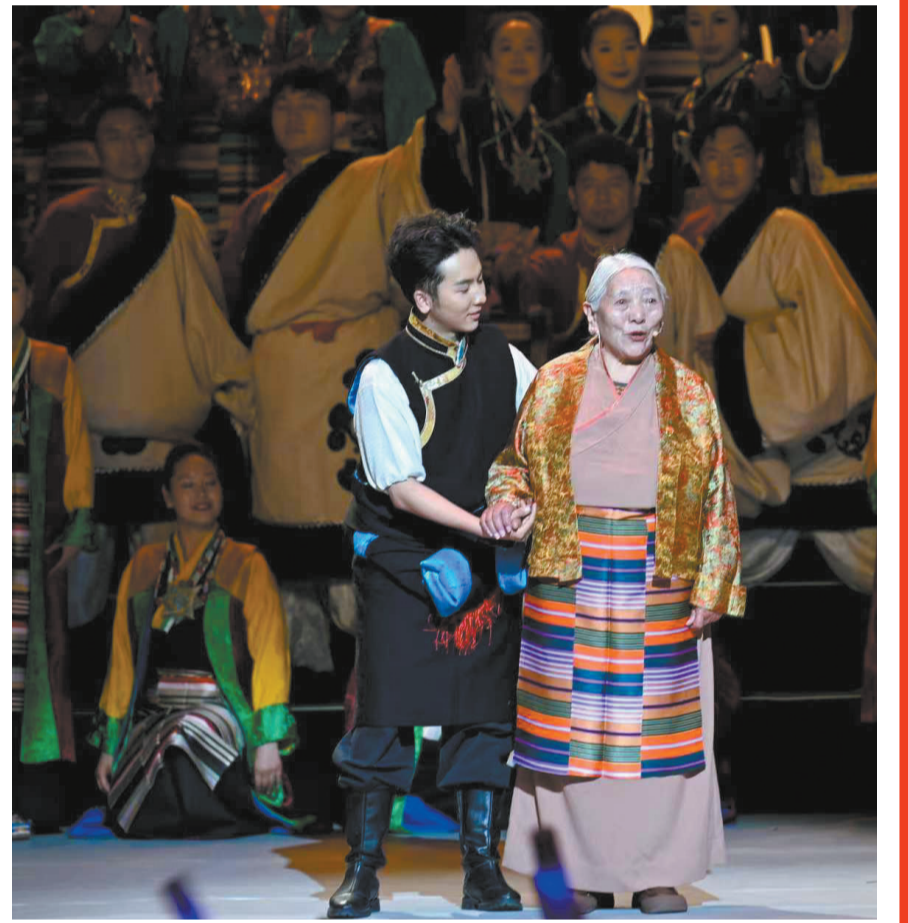
生活里的点滴变迁,江白都一一记在心里。他因眼部疾病接受手术,共计花费一万余元,国家医保报销七千余元,实实在在的医疗保障,为他卸下了沉重的经济负担。从衣食住行的全面改善,到医疗保障的坚实兜底;从村落规模的稳步扩大,到畜牧业的发展,江白亲身见证了家乡在党的坚强领导下实现的历史性跨越。

“我现在年纪大了,干不了什么大事,但会时常叮嘱身边人,要铭记党的恩情、永远感党恩。村里的几名年轻人,也是经我介绍,加入了中国共产党。”江白说。

一枚党徽,一份初心。江白胸前的党徽,不仅见证了这位老党员三十多年的坚守与担当,更传递出他对党最质朴、最深沉的感情。这既是基层老党员一心向党、真实写照,也是雪域高原广大农牧民群众在党的带领下,生活蒸蒸日上、日子越过越红火、日子越过越红火、日子越过越红火的动人图景。

# 铭记历史感党恩 团结奋进启新程

## 我市举行丰富多彩的活动纪念西藏百万农奴解放67周年



图为合唱比赛现场。拉萨融媒记者 巴桑次仁摄

### 集中宣讲聚合力

27日,“纪念西藏民主改革67周年”拉萨市集中宣讲报告会举行,旨在进一步引导全市广大党员、干部、群众铭记光辉历史、永葆感恩之心、砥砺奋进力量,凝聚起共建美丽幸福西藏的强大精神合力。

宣讲会上,自治区宣讲团成员、自治区党委党校党史党建教研部主任任宗教授以“历史的跨越 伟大的变迁”为主题,紧密结合西藏民主改革的光辉历程与新时代西藏发展取得的辉煌成就,围绕“封建农奴制统治下的旧西藏必然走向灭亡”“民主改革67年西藏变化翻天覆地”“开启社会主义现代化西藏新征程”三个维度,以通俗易懂、饱含深情的语言展开系统讲解。

整场宣讲内容翔实丰富、案例鲜活生动,通过新旧西藏的鲜明对比,让在场全体参会人员深刻认识到没有西藏民主改革,就没有西藏各族人民的翻身解放。与会人员纷纷表示,此次宣讲报告会内容充实、干货满满,让大家深受教育、受益匪浅。

“今天这场专题宣讲报告会,让我对西藏民主改革的历史脉络、伟大意义和实践成就有了更系统、更深入的

理解,也学到了更精准、更接地气的宣讲方式。接下来我会把今天学到的知识、梳理的思路,融入日常工作中,用群众听得懂的语言,把民主改革的光辉历史、党的好政策、家乡的新变化讲深讲透,把党的声音传递到每一位群众身边,让大家更好地铭记历史,听党话、感党恩、跟党走。”城关区基层宣讲员尼玛曲宗说。

当日,色拉寺组织开展纪念西藏民主改革67周年主题宣讲活动。活动中,相关宣讲人员围绕全国两会精神,解读国家大政方针、惠民利民政策与民族宗教工作部署,让僧众深刻领会新时代特别是“十五五”时期国家发展的宏伟蓝图。

“通过此次宣讲,我深刻认识到民主改革以来,西藏在社会经济、人民生活等各方面发生的巨大变化。作为全国政协委员,我参加并现场聆听学习了今年全国两会精神,今天也结合寺院实际向广大僧众作了宣讲。今后,我将坚守初心,与广大僧众一道,为推动宗教与社会主义社会相适应贡献力量。”色拉寺管委会副主任扎西坚才说。(记者次央卓、次仁卓玛)

### 文艺汇演感党恩

27日,娘热街道、塔玛街道和谐社区、鲁定社区、达孜区章多乡举行文艺汇演活动,各族群众载歌载舞,共忆峥嵘岁月、歌颂幸福生活,凝聚起奋进新征程的磅礴力量。

在娘热街道举办的文艺汇演中,来自各社区、村居的文艺队伍轮番登场,用充满民族特色的歌舞、小品等形式,生动展现西藏民主改革67年来的沧桑巨变与发展成就。既有对传统民俗的传承,也有对新时代美好生活的赞颂;独唱《持续输出》与尾声《北京的金山上》等节目,更是将爱国爱家乡的情怀传递给每一位观众。舞台上,干部群众齐聚一堂,在悠扬的歌声与欢快的舞步中,共同回望西藏从黑暗走向光明、从落后走向进步、从贫穷走向富裕的光辉历程,切实感受在中国共产党领导下,雪域高原发生的翻天覆地的变化。

当日,塔玛街道和谐社区“忆往昔峥嵘岁月、谱今朝和谐新篇”

纪念西藏民主改革67周年文艺活动在天然安居苑小区举行。活动在慈觉林艺术团带来的传统舞蹈《扎西雪巴》中拉开帷幕,欢快的节奏迅速点燃了现场气氛。随后,来自慈觉林及和谐社区的演员们相继表演了舞蹈《北京的金山上》等精彩节目,赢得了观众阵阵掌声。和谐社区党支部书记尼玛说:“举办此次活动,既是为了铭记历史、传承红色基因,也是为了搭建交流平台,增进邻里情谊,凝聚社区发展合力。希望通过此次活动,让大家感受新时代的幸福生活,牢记美好日子来之不易。”

在鲁定社区党支部开展的纪念西藏民主改革67周年文艺汇演活动中,藏戏《扎西雪巴》拉开帷幕,中拉交流平台的搭建,凝聚邻里情谊,凝聚社区发展合力。希望通过此次活动,让大家感受新时代的幸福生活,牢记美好日子来之不易。

洋溢着喜庆祥和的气氛。“能代表社区参演活动,我既激动又自豪。从排练到登台,我们把对历史的敬畏、对新生活的热爱都融进歌舞里。”鲁定社区乡村振兴专干索措说。

同日,拉萨市文化广场红旗飘扬,歌声嘹亮,由达孜区章多乡主办的以“铭记历史感党恩、团结奋进新征程”为主题的纪念“3·28”西藏百万农奴解放67周年主题活动举行。活动在庄严的升旗仪式中拉开帷幕,随后,各村、学校选送的歌舞、独唱等文艺节目轮番上演,演员们用欢快的旋律、优美的舞姿,歌颂伟大祖国、赞美幸福生活,生动展现了章多乡各族群众团结一心、昂扬向上的精神面貌,赢得现场阵阵掌声。此次活动既丰富了群众文化生活,又深化了爱国主义与民族团结教育,进一步激发了章多乡各族干部群众的爱国热情与奋进动力,为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏凝聚起强大合力。(记者央金、齐永昌、旦增拉珍、吴敏)

### 诗歌朗诵展风貌

26日,拉萨市第一中等职业技术学校举办“铭记历史守初心、躬耕教坛颂新生”党员教职工主题诗歌朗诵比赛,全校师生齐聚一堂,以声传情、以诗言志,共忆峥嵘岁月,共颂时代新篇。

比赛现场氛围庄重热烈,掌声此起彼伏。参赛选手们身着整齐的服装,精神饱满依次登台亮相。他们精心选取《西藏的曙光》《铭记·奋进·感恩》《雪域丰碑师者匠心》等诗歌朗诵作品,用铿锵有力的声音、饱含真情的朗诵,抒发对伟大祖国、对党的教育事业的无限热爱,展现出市一职教职工坚定跟党走、奋进新时代的

昂扬风貌。本次比赛既是一场深刻的爱国主义与民族团结教育,也是一次生动的党性锤炼,让全体师生在诗歌朗诵中接受了一次深刻的爱国主义教育。通过重温历史,让大家深刻认识到西藏今天的幸福生活来之不易。

拉萨市第一中等职业技术学校学生次仁德青说:“观看了今天的诗歌朗诵比赛,我特别感动。作为一名学生,我更要珍惜现在的学习机会,以后不管是扎根基层还是做服务行业,我都会为家乡的发展出一份力。”

(记者吴敏)



图为八一社区文艺汇演现场。

拉萨融媒记者 次仁卓玛摄



图为演职人员表演的传统舞蹈《扎西雪巴》。

拉萨融媒记者 齐永昌摄