

# 西藏文化旅游创意园区： 厚植生态底色 绘就绿色宜居新蓝图

拉萨融媒记者 曾小夏 郝奕璇



西藏文化旅游创意园区(以下简称文创园区)深入践行“绿水青山就是金山银山”理念,以砂石场整改、植树造林、河湖管护、森林防火、民生公园建设为抓手,通过项目化推进、常态化落实、长效化管护,将生态建设融入园区发展各环节,让高原生态底色更鲜明,群众共享生态宜居发展红利。

来到慈觉林村,一排排树木生机盎然。这里曾是一处尘土飞扬的砂石堆放点,经过整改植绿,如今草木生长,一片静然。慈觉林街道党工委副书记席小秋和工作人员穿行其间,仔细察看新植苗木的长势。这片复绿地块,既是园区铁腕整改

的生态答卷,也是“还绿于民”的一笔落墨。从“治乱”到“造绿”,从“补欠账”到“增福祉”,生态修复与民生改善正同频共振。席小秋介绍,该堆放点于2024年12月完成整改,2025年4月组织党政军民学开展义务植树2500余棵,成活率达95%以上。

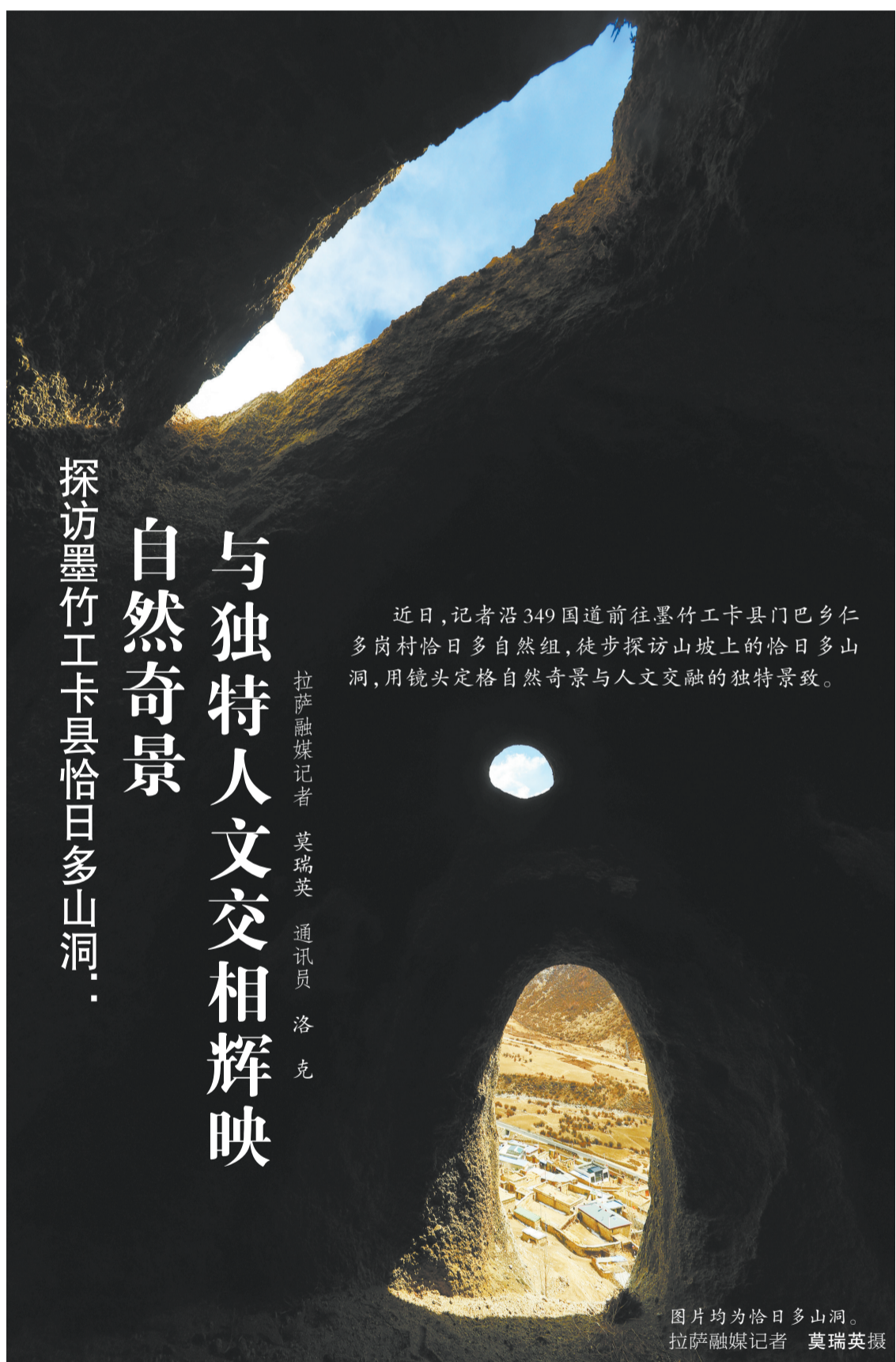
砂石场复绿,只是园区“以绿惠民”长卷的一角。不远处的慈觉林村二组,曾是闲置的边角地,如今已建成慈觉林生态主题公园,草木繁茂,步道整洁,填补了周边群众休闲空间的空白,成为园区“生态+文化+民生”融合发展的鲜活注脚。公园占地21541平方米,2024年9月开工,2025年5月完工。园区践行“生态优先,以人为本”理念,建设重心落在生态修复、便民服务、景观提升三大维度:人行步道与仿木栈道蜿蜒其间,太阳能照明灯沿路铺开,

新增绿地占比超90%;160余棵柳树、桃树等本土灌木错落栽植,不追求名贵奇珍,只选最适应当地水土的“老朋友”。文创园区管委会工作人员旺久次仁介绍,公园选用本土绿植守护生态平衡,夜间照明实现“白天可游,夜间可赏”,景观融入传统文化元素,实现了生态、社会、文化三重效益赋能。

绿意从点上蔓延,守护也从一线铺开。园区以河湖长制为抓手,统筹慈觉林村、同心苑社区,组建16人专职巡河队伍,划定拉萨大桥至柳梧新区小山峰专属巡河路段,实行每日巡河,问题即查即改。同心苑社区河湖长冲郎加参与巡河已有七八年,他和队员们主要清理河边垃圾,制止乱进出的车辆人员,遇水灾、火灾及时上报。“保护环境是我们每个公民应尽的责任,我们有信心努力做好本职工作。”冲郎加说。

南山公园苍翠的林海,则是护林员年复一年的跋涉与凝望。护林员扎西曲培在这里守了十多年,亲历了荒山披绿、草木成林的全过程。如今进入森林防火关键期,他和同事们丝毫不敢松懈:灭火器逐一更换,防火设施全面排查,安检口宣传单累计发放千余份。他亲眼见证了荒山变绿山,并叮嘱游客:“请保护生态,注意安全,漫步南山好好看一下我们拉萨的风景。”

从复绿一块砂石场,到建起一座生态园;从巡河脚步不停,到护林人青丝成雪,文创园区的生态之路走得扎实而温暖。一株株成活的树,一盏盏亮起的灯,一张张舒朗的笑脸,绿色发展不是抽象的理念,而是群众家门口触手可及的日常。如今,文创园区正将这份守护变成常态,把生态优势转化为宜居品质,让天蓝、山绿、水清成为这片高原最恒久的底色。



## 探访墨竹工卡县恰日多山洞： 与独特人文交相辉映 自然奇景

拉萨融媒记者 莫瑞英 通讯员 洛克

近日,记者沿349国道前往墨竹工卡县门巴乡仁多岗村恰日多自然组,徒步探访山坡上的恰日多山洞,用镜头定格自然奇景与人文交融的独特景致。



恰日多山洞坐落于囊扎日山半山腰,距恰日多自然组约50米,洞口坐西朝东,朝向正东。洞口呈阶梯状层级分布,步入洞内向外眺望,三孔景观错落有致:最上方为不规则岩顶开口,澄澈蓝天与流云倾泻而入,明暗对比鲜明;中间是圆形小窗,宛如嵌在岩壁上的“天空之眼”,框住漫天云絮;最下方为拱形门洞,向外望去,河谷间土黄色藏式民居错落排布,与高原草甸、连绵远山相融,尽显传统乡村的质朴与辽阔。洞窟的深邃幽暗,与外界明亮天光、暖色调村落景致形成强烈视觉反差,既彰显出古老洞窟的神秘厚重,又营造出“洞中方一日,世间已千年”的时空纵深感。

记者从当地文物部门了解到,恰日多山洞呈不规则圆形,窟壁遗存丰富,历史信息厚重。洞窟南壁有三处凿刻洞窟,形成大小不一的凿刻壁面;北壁可见后期开凿的凿孔,后壁岩面有大面积脱落痕迹,整个窟壁清晰留存着早期用火痕迹。南壁还留存有不同时期凿刻的动物图案等。岩画制作主要采用敲凿、刻画两种技法,凿点深浅不一,画痕凹凸不平,以粗线条勾勒轮廓;因岩体表面附着烟渍,部分岩画已较为模糊,其具体年代有待进一步考古研究确认。

作为墨竹工卡县珍贵的文化遗存,恰日多山洞兼具自然景观美学价值与历史考古价值,为墨竹工卡县文旅融合发展增添了独特的人文底蕴。

图片均为恰日多山洞。拉萨融媒记者 莫瑞英摄

## “拉萨工匠”杨小勇： 扎根雪域高原 以匠心守初心

拉萨融媒记者 莫瑞英

2025年12月24日,第二届“拉萨工匠”命名发布仪式在拉萨市总工会举行。作为扎根雪域高原的重点企业,西藏巨龙铜业有限公司(以下简称巨龙铜业)共有两人获评“拉萨工匠”称号,机电工程处副处长杨小勇便是其中之一。近日,记者走进巨龙铜业,实地感受杨小勇扎根高原、精益求精的匠人匠心。

2012年,大学毕业的杨小勇第一次踏上雪域高原。稀薄的空气让他头晕气短,但矿山上轰鸣运转的设备,却让他心向往之。在中国黄金集团西藏华泰龙公司工作期间,他总是扎根车间,跟着老师傅潜心钻研设备构造。2015年,针对设备磨损严重

的问题,他设计出“矿砸矿”式下料漏斗,既有效降低设备磨损,又避免皮带被划伤;其主持的“重板给矿机接料盘改造”项目,更是斩获“中国黄金系统一线职工科技成果一等奖”。

2020年8月,杨小勇加入巨龙铜业,接手的第一项重要任务便是第一选矿厂8台巨型磨机的安装工程。这些设备动辄十几米长、重量以千吨计,吊装过程中稍有偏差便可能引发安全事故。凭借优化后的吊装方案与精准调度,原计划18个月的工程最终提前2个月顺利完工。

真正的硬仗出现在二期工程。第二选矿厂坐落于海拔5200至

5300米的山坳之中,冬季气温低至零下20摄氏度。项目需安装的24000KW环形电机,为国内首台、亚洲最大同类设备,其定子与转子气隙要求控制在15毫米左右,误差不得超过0.5毫米,精度堪比一根头发丝粗细。加之低气压导致设备散热困难、强温差易引发部件变形,施工难度极大。为攻克技术难题,他带领徒弟们每天凌晨便登上作业平台,逐点调校精度,直至完全达标。

“此次获评‘拉萨工匠’,我内心十分激动。衷心感谢拉萨市政府、市总工会举办此次活动,感谢紫金集团、巨龙铜业为我提供优质平台,让我能够学以致用、施展所长。”杨小勇说。

看着平稳运转的设备,杨小勇倍感欣慰。从业十余年间,他先后培养10余名徒弟,不少人已成长为车间主任、技术骨干。他坚持“手把手教学”,将高原设备安装的经验绝技倾囊相授,还把实操经验梳理成维护规范,有效缓解了高海拔地区设备维保人员短缺的难题。

杨小勇说:“荣获‘拉萨工匠’这一称号,既是对我个人能力的肯定,也是对大型选矿设备安装行业以及我们巨龙团队的认可。我将以此荣誉为新起点,持续深耕技术钻研,着力带动更多新人成长为能够独当一面的专业技能人才,传承和弘扬工匠精神。”

## 为村民定格幸福瞬间 ——市委办公室驻村工作队为全村拍摄全家福小记

拉萨融媒记者 齐永昌

海拔4300多米的当雄县乌玛塘乡巴嘎村,积雪未融。拉萨市委办公室驻村工作队队长廖佳印正为村民巴桑一家拍摄全家福,快门按下,崭新照片递到巴桑手中,一家人笑容灿烂。这是工作队“情系全家福·家和万事兴”活动的温暖瞬间。

2025年5月,第十一批驻村工作队进驻巴嘎村。“百日入户”走访中,队员发现不少矛盾源于家庭与邻里关系。他们从习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要论述中找到方向——以全家福凝聚家庭、和睦邻里。

7天里,3名队员踏雪走遍全村,为596户家庭现场拍摄、打印并赠送全家福,定格3691名村民的团圆笑脸。每日走访近百户,从取景、拍摄到打印,工作繁琐却诚意满满。村民们盛装以待,备好酥油茶、挂起哈达,这份期待,是工作队用真心换来的信任。

每张照片都藏着动人故事:35户村民将五位领导人画像拍进全家福,牧民扎西说:“习近平总书记是我们最亲的家人”;病痛中的老阿佳宗执意换藏装与孙女合影;工作队还为村民修复已故亲人旧照,不少老夫妻拍下人生首张正式合影。

温暖持续蔓延:在外务工的年轻人赶回家,关系不睦的夫妻在镜头前靠近,7户邻里拍下“邻里全家福”。工作队还为30户困难家庭送去冲锋衣、帽衫与新鞋,让党的关怀触手可及。

“这是唤醒亲情、和睦邻里、培育家风的实践。”驻村工作队副队长吴金卓嘎说。全家福让村民凝视“家”的意义,化解隔阂,熏陶“和”文化。

雪后阳光洒向挂着全家福的窗户,“千家万户都好,国家才能好,民族才能好”的嘱托,在雪域高原化为可感现实。一张张全家福,是连接党心民心的桥梁,记录着高原村庄迈向幸福的坚定脚步。

## 自治区2026年“送法进寺庙” 示范活动在哲蚌寺启动

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)近日,西藏自治区2026年“送法进寺庙”示范活动首站在拉萨哲蚌寺正式启动。本次活动由自治区党委统战部、区公安厅、区司法厅联合市委统战部、市普法办等多部门共同举办,以“送法进寺庙 普法促和谐”为主题,旨在不断提升宗教界人士的国家意识、公民意识、法治意识,持续推进藏传佛教中国化,引导藏传佛教与社会主义社会相适应。

活动以深入学习贯彻习近平法治思想为核心,重点宣讲《中华人民共和国宪法》《中华人民共和国民法典》等法律法规。通过专题法治宣讲、现场法律服务、发放汉藏双语普法资料等多元形式,为僧众提供精准、高效的普法服务。同时,结合僧众健康需求,活动组织藏医药、心脑血管、内科等领域医疗专家,开展健康知识讲座与义诊服务,将法治关怀与健康保障送到僧众身边。

活动现场,宗教领域普法讲师团成员与专业律师围绕普法重点,结合僧众日常生活实际,用鲜活案例、通俗语言解读法律条文,帮助广大僧众准确理解法律内涵。法律服务工作者设立咨询台,针对僧众在宗教活动、权益保障、日常安全等方面的法治需求,“面对面”答疑解惑、提供专业建议,引导僧众养成办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的思维习惯。工作人员还向现场僧众发放汉藏双语普法宣传资料与宣传品,进一步扩大普法覆盖面与影响力。

此次活动不仅为哲蚌寺僧众送上了系统的法律知识与健康服务,更以示范引领效应,推动全市“送法进寺庙”活动走深走实。下一步,各相关部门将持续延伸服务触角,创新普法形式,健全长效机制,让法治理念深入每一座宗教活动场所,切实维护宗教领域和谐稳定,为西藏长治久安和高质量发展筑牢坚实法治根基。



图为活动现场。

拉萨融媒记者 拉姆次仁摄

## 自治区第三人民医院 成功开展精准麻醉新技术

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,西藏自治区第三人民医院手术麻醉科团队成功完成一例超声引导下前锯肌阻滞复合可视喉罩保留自主呼吸的全身麻醉,标志着该院舒适化医疗水平迈上新台阶。

西藏第三人民医院手术麻醉科副主任王庭辉介绍,此次手术中,麻醉团队采用精准的“双技术”组合。其中,超声引导下前锯肌阻滞如同为手术区域神经安装“信号屏蔽器”,在超声直视下精准注射局麻药,有效阻断痛觉传导,大幅减少镇痛药用量,并实现术后镇痛无缝衔接。

同时,团队采用可视喉罩替代传统气管插管,该设备仅置入喉罩于声门上,避免了气管损伤风险,并能实时监控位置确保通气安全,让患者在全程保留自主呼吸的生理状态下安然入睡。

两种技术相得益彰,神经阻滞负责精准“止痛”,全身麻醉保障舒适“安睡”。术中患者生命体征平稳,术后苏醒迅速,且几乎无痛感,真正实现了快速康复。“麻醉不仅是‘打一针’,更是全程的生命守护。此项技术的成熟开展,将为西藏全区乳腺及胸壁手术患者带来更安全、舒适的麻醉体验。”王庭辉说。