

# 藏粮于地藏粮于技 青稞富民产业兴村

## 林周县夯实粮食安全书写振兴答卷

拉萨融媒记者 拉姆次仁



林周县耕地总面积达24.2万亩,占到拉萨市耕地总量的三分之一,青稞年产量占据全市近半份额,粮食总产量稳居全区第三,先后获评西藏青稞产业发展先进县、全国主要农作物生产全程机械化示范县。回溯发展历程,1965年至今,林周经济社会发展实现跨越式腾飞:地区生产总值从107.63万元攀升至2024年的26.51亿元,增长幅度超过2460倍;粮食产量由333.3万斤跃升至11600万斤,增幅接近35倍。当下的林周农业,彻底摆脱传统分散种植旧模式,全程机械化成为生产主流:全县各类农业机械保有量突破11万台套,配备联合收割机近300台、植保无人机35架,综合农具使用率超90%,南部片区更是达到95%以上,耕播收管全流程实现机械替代人力,现代化农机作业成为高原田野的主流景象。

技术革新是林周粮食产能突破的关键支撑。以往本地青稞种植存

在品种良莠不齐、田间管理随意性大等短板,如今全县全面推行标准化种植规程,实现品种选择、播种用量、肥料施用、灌溉管控、田间管护、机械收割“六统一”,重点推广藏青2000、藏青3000等高产优质青稞品种,逐步清退低产劣质品种,有效拉动粮食单产提升。

农村产权制度改革为林周土地盘活注入新动能,春堆乡春堆村正是全县“三变”改革的先行示范样本。走进春堆村林周青稞种养殖农民专业合作社,由合作社与西藏阿拉嘉宝酒业有限责任公司联名打造的扎西德勒酒产品陈列其中,凭借规范化运营和亮眼效益,该合作社先后获评2024年度县级农牧民专业合作社,2025年度自治区级农牧民专业合作社。

春堆村林周青稞种养殖农民专业合作社理事长旺堆说:“林周县春堆村林周青稞种养殖农民专业合作社,是林周县首个推行农田股份制的农民专业合作社。合作社共吸纳730户农户入社,经营农田面积9321亩,按照每亩折算1股的标准,合作社总股本为9321股。此前,当地沿用传统种植模式,既无统一规范的种植标准,也缺乏科

学技术支撑,青稞最高亩产仅280斤左右。合作社成立运营后,种植管理提质增效,每亩种植成本降低170元,亩均收入提升至446元。下一步,合作社将持续推进种植模式标准化、科学化发展,全力推动农产品向商品化转化,实现产业提质增效。”

这座平均海拔4000米的半农半牧村落,以合作社为载体,实现土地股份化运作、规模化经营、标准化生产、机械化耕作,2024年合作社实际种植面积达8506.8亩。创新实行“保底分红+二次分红”利益联结机制,当年向社员发放青稞实物分红783.198吨、现金保底分红19.3648万元,饲草二次分红折算资金约26万元,让发展成果精准惠及每一户入社村民。

立足青稞主产区资源禀赋,林周县加快推动青稞产业转型升级,打破原粮销售单一模式,向精深加工要效益、提价值。全县已建立起从良种繁育、规模化种植、机械化作业、绿色防控到品牌化运营的完整产业链条。卡孜乡托门村股份经济合作社推出水磨糌粑、炒青稞等传统特色产品,β-葡聚糖提取等精深加工技术取得突破性进展。

林周县农业农村和科学技术局党组副书记、局长赵学善介绍,我们以标准化生产基地建设为核心抓手,系统构建良种繁育,规模种植,机械作业,绿色防控,品牌增值的全流程体系,护航粮食连续8年丰产,并坚持藏粮于地、藏粮于技战略,一手抓产能提升,一手抓技术赋能。且依托产粮大县优势,创新“土地流转,订单农业,劳务就业,参股分红,社会化服务”等多种联农带农方式。引进培育青稞加工龙头企业,扶持本地合作社发展初深加工,推动青稞从原粮销售向精深加工转型,提升产品附加值,实现“原粮变现”向“加工增值”跨越。同时,牢牢守住粮食安全底线,实现总产量连年攀升。夯实产粮大县与农业强县核心竞争力,提升“青稞之乡”知名度与市场认可度。

沃野千里青稞涌浪,机械穿梭农事繁忙,合作社内产销两旺,农牧民家中红利到账,处处洋溢着幸福的气息。这座素有“拉萨粮仓”美誉的高原县,正以改革创新为动力,持续推动农牧业提质增效,不断擦亮“青稞之乡”特色名片,让乡村振兴的壮美乐章在高原大地久久回荡。

# 拉萨市安全生产委员会第二次全体(扩大)会议召开

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)4月1日,拉萨市安全生产委员会第二次全体(扩大)会议召开。市委常委、常务副市长、一级巡视员占堆主持会议并讲话。

会议传达了学习了《国务院安委会办公室关于近期典型较大事故情况的紧急通报》,通报了全市一季度安全生产、消防安全工作情况,分析研判形势,安排部署下一阶段安全生产重点工作。

占堆指出,一季度区内外生产安全事故多发频发,安全生产形势极为严峻。全市各级各部门要切实

提高政治站位,认清形势,抓实抓细风险防控工作,坚决防范遏制各类生产安全事故发生。

占堆要求,要坚决打赢治本攻坚三年行动收官战,高质量完成“八大行动”各项任务;闭环推进重点领域安全生产专项整治,推动“一件事”链条整治走深走实;有力有效防范应对各类自然灾害,统筹抓好森林草原防灭火、汛前隐患排查整治等工作;持续加力安全发展示范城市创建,夯实安全生产基础,提升科技治安能力。

各县(区)、功能区设分会场。

# 绘就生态宜居新画卷 迈向绿色幸福新生活

本报评论员

“城市颜值和海拔一样高。”这是中央媒体对拉萨这座镶嵌在世界屋脊上的璀璨明珠扎实推进“水润城、绿满城”工作的高度评价。如今的拉萨,天更蓝、水更清、山更绿,不仅记得住乡愁,更看得见未来。

2026年1月14日,拉萨市两会上,王强市长所作的政府工作报告中安排部署了2026年生态工作:以系统施治筑牢生态屏障。站在新的发展起点,我们更需坚定践行“绿水青山就是金山银山”理念,从“纵深推进水润城、绿满城,打好防治保卫战、持久战,推动发展绿色化、低碳化”三个维度,持续发力,推动生态文明建设迈向新高度。

纵深推进“水润城、绿满城”建设,筑牢高原生态安全屏障。

1月14日,拉萨市两会政府工作报告中的一个数字,展现了“水润城、绿满城”的生动图景:2025年,62.5公里城市水系将两岛内河、尼布羌活水利卡、税务林卡、堆龙河等滨水空间有机串联,全市年降雨量增加29毫米、相对湿度提升0.2个百分点,拉萨南北山绿化工程持续推进,100余公里高位树池、46个口袋公园建成,让“推窗见绿、出门入园”成为市民生活的日常……

在刚刚闭幕的全国两会上,全国人大代表、拉萨市委副书记、市长王强在西藏代表团开放团组活动上表示,拉萨市域内,已经完成营造林110万亩,与此同时,拉萨大规模开展极富高原特色的城市绿化,三年增绿4500亩。可以讲,拉萨正走在“城在林中、路在绿中、房在园中、人在景中”的路上。

拉萨在“水润城、绿满城”工作上取得的成效,让世界看见拉萨的努力、拉萨人民的努力,“城市颜值和海拔一样高”的评价,是对拉萨和拉萨人民的最大肯定。

让生态之美可感可及,不能止步于“有”,更要追求“优”与“久”。2026年,拉萨将启动环布达拉宫水系二期工程,高水平打造湿地公园,推进南北山绿化工程,谋划建设绿色步道、骑行通道、生态廊道……一系列工程的实施,充分说明了,新的一年,拉萨将以“优”与“久”为标尺,持续擦亮生态底色。一方面,持续加大水资源保护与利用力度,通过科学规划、合理调配,让清澈的水流润泽城市的每一寸土地,不仅保障居民用水安全,更为城市生态注入源源不断的活力。另一方面,大力推进绿化工程,增加城市绿地面积,提升绿化品质,打造更多生态公园、绿色廊道,让绿色成为城市最鲜明的底色,让市民在绿意中享受健康生活。

“水润城”润物无声,“绿满城”绿意盎然。这不仅是城市面貌的蝶变,更是民生福祉的提升。坚决打好污染防治攻坚战、持久战,守护雪山净土碧水蓝天。生态环境没有替代品,用之不觉,失之难存。

近年来,拉萨市以“海绵城市、无废城市、湿地城市”三大建设为抓手,持续打好蓝天、碧水、净土保卫战,成效显著:“海绵城市”建设让城市“会呼吸”、让雨水排水更顺畅;“无废城市”创建推动全市生活垃圾资源化利用率达到85%以上、生活垃圾无害化处理率保持100%;拉萨市于2025年7月正式获得“国际湿地”城市认证授牌,建有国家重要湿地1处、自治区级重要湿地1处、湿地自然保护区1处和湿地生态功能保护区18处;全市主要动植物种群和生物资源保持多样稳定,城市周边看见雪豹、岩羊、黑颈鹤、斑头雁、

白唇鹿等“惊喜”画面越来越多……这些成绩的取得,得益于我们保持战略定力,以“久久为功”的韧劲持续推进各项治理措施落地生根。

打好污染防治攻坚战,是一场必须赢,也一定能赢的保卫战、持久战。要巩固并扩大来之不易的成果,必须坚持方向不变、力度不减。要完善大气污染防治清单,精准识别污染源,实现靶向治理;推进入河排污口规范整治与排查溯源,从源头守护“碧水”长清;深化农业面源污染治理,补齐乡村生态短板、建设宜居环境。同时,巩固“无废城市”建设成果,有效提升固体废物综合利用水平,推动城市绿色低碳转型。

唯有保持定力、持续发力,才能让天更蓝、山更绿、水更清,不断满足人民群众对优美生态环境的期盼。

加快推动发展绿色化、低碳化转型,激活生态赋能发展动能。

生态文明建设不仅要“护绿”,更要“增绿”与“活绿”。

一直以来,拉萨市始终坚持生态立市,协同推进降碳、减污、扩绿、增长,拉萨的灵草木、万水千山愈发绚丽。

拉萨以清洁能源、循环经济、生态产业为抓手,推动传统产业突破“高耗能高排”刻板印象,实现生态效益与产业价值双向共赢:生活垃圾焚烧发电厂二期项目已处理生活垃圾超21万吨、协同处置污泥1万吨,累计实现绿色发电约1.1亿度;收集废矿物油2600多吨,生产润滑油基础油4800吨,产值3700多万元;拉萨经济技术开发区入选国家级零碳园区名单、“个人碳账户”平台上线,逐步推动低碳行为从“个体自觉”转变为“社会风尚”。同时,林下经济、苗圃花卉、生态采摘等特色产业蓬勃发展,实现“增绿”与“增收”双赢。

拉萨市绿色工业与绿色产业的蓬勃发力,正成为推动生态环境保护、实现可持续发展的强劲动力。通过建设零碳工厂、推广绿色制造,工业企业正从源头减碳、过程控碳,实现节能增效。低碳园区、个人碳账户等创新举措,有效激发了社会参与绿色转型的积极性。循环经济与“以绿制绿”新业态的兴起,进一步打通了资源高效利用的链条,推动产业结构向更绿色、更可持续的方向演进。林下经济、苗圃花卉、生态采摘等生态产业的发展,让“绿水青山”真正转化为“金山银山”,实现了生态保护与经济发展的双赢。

实践证明,绿色发展不仅是保护生态的必然要求,更是产业升级的机遇所在。推动发展绿色化、低碳化,是实现高质量发展的关键环节,需要从理念到行动的深刻变革:一方面,要加快清洁能源的开发与利用,构建绿色产业链;另一方面,要倡导简约适度、绿色低碳的生活方式,让环保意识融入日常,形成全社会共同参与的良好氛围。唯有将绿色低碳理念贯穿于经济社会发展的全过程,才能在保护生态环境的同时,培育出新的经济增长点,实现人与自然和谐共生的现代化。

拉萨市坚持实施“生态立市”原则,是习近平生态文明思想在拉萨的生动实践。

拉萨的实践告诉我们,保护生态与改善民生、促进发展并非对立,而是可以协同共进、相得益彰。只要我们坚定不移走生态优先、绿色发展之路,纵深推进“水润城、绿满城”,打好污染防治攻坚战,加快绿色低碳转型,就一定能让高原的每一滴水、每一片绿、每一缕清新空气,都成为人民幸福生活的增长点,成为高质量发展的支撑点,成为美丽中国的闪亮坐标。

# 优秀志愿者杨哲:志愿青春 闪耀高原

拉萨融媒记者 吴敏



杨哲,大学生志愿服务西部计划西藏专项志愿者,他用坚守与奉献,生动诠释着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。自投身基层服务以来,他以初心赴使命,以实干显担当,在共青团拉萨市堆龙德庆区委员会的岗位上书写着新时代青年的青春答卷。

杨哲,2024年8月参加大学生志愿服务西部计划,现服务于共青团拉萨市堆龙德庆区委员会。凭借扎实过硬的工作作风和出色的服务成效,他先后荣获2024—2025年度大学生志愿服务西部计划西藏专项“优秀志愿者”、拉萨市西部计划西藏专项“优秀志愿者”称号,并在2025年1月央视总台春晚拉萨分会场保障工作中被评为“优秀个人”,多项荣誉是对他扎根高原、倾情服务的充分肯定。共青团拉萨市堆龙德庆区委员会副书记尼玛次吉说:“杨哲在工作中是一名有担当,有奉献精神,任劳任怨,对工作有想法,

有思路的人,在生活中也是一名比较自律,善于学习,乐于帮助他人的一名优秀志愿者。”

工作中,杨哲立足岗位职责,主动担当作为,扎实推进基层团组织建设、意识形态、新兴领域党建带团建等重点工作,确保各项任务有序推进、落地见效。他聚焦青少年服务需求,全力打造“青春灯塔”志愿服务品牌,牵头对五类困境青少年开展全面入户摸底排查,精准建立帮扶台账,深入乡村社区开展政策宣讲、慰问帮扶等活动,用真心真情为青少年解决急难愁盼问题,成为青少年身边可信可靠的“青春

伙伴”。杨哲说:“共青团工作是服务青年、联系青年。我希望把‘青春灯塔’这个服务品牌真正做成照亮孩子们成长路上的品牌,在服务过程中摸清底数、精准帮扶,让每一名需要帮助的青少年都能感受到温暖与力量。”

为传承弘扬优秀传统文化,杨哲结合堆龙德庆区文化特色,精心策划打造“藏韵传史 匠心承艺”非遗文化小课堂,推动藏戏、传统手工艺等非遗文化走进青年、贴近群众,助力擦亮堆龙“走进故里 藏戏之乡”文化名片,以青春力量赋能传统文化传承与发展。

# “点亮微心愿”活动走进曲水县中学 让每一份童真被温柔看见

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,由曲水县民政局发起的“点亮微心愿”活动在曲水县中学举行。活动通过征集与认领心愿的方式,将关爱送到该校20位留守儿童和困境儿童身边,让温暖在校园里悄然传递。

活动现场,曲水县中学学生代表表衷心手捧着刚收到的新衣服,脸上洋溢着抑制不住的喜悦。她激动地说:“我拿到了一套新衣服,特别开心。这个心愿我写在卡片上很久了,没想到今天实现了。”简单的话语里,是梦想照进现实的

惊喜。曲水县民政局工作人员米玛说:“我们的‘微心愿’活动是一个很柔软的切口,想通过这种方式告诉孩子们,每一个小小的梦想,都被看见了,都被珍视着。”一套新衣服、一双球鞋、一个个

足球和书包等学习用具……这些看似微小的心愿,承载的却是20名孩子们对美好生活的向往。曲水县民政局秉持“民政为民、民政爱民”的工作理念,以“微心愿”为纽带,不仅圆了孩子们的梦,更在润物无声中传递出民政工作的温度与担当。

# 爱心企业向堆龙德庆区14所学校捐赠教学设备

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)4月1日,西藏诺迪康药业股份有限公司向堆龙德庆区教育系统捐赠一批复印机、打印机等教学设备,覆盖堆龙德庆区14所学校,以实际行动为拉萨教育添砖加瓦,用爱心善举点亮校园希望。

此次捐赠的教学设备精准贴合学校日常教学需求,有效解决了教学资料印制、文件处理等实际问题,极大改善了学校教学硬件条件。全体受捐师生将铭记这份爱心与支持,在今后的教育教学工作中管好用好这批设备,充分发挥设备效用,

不断提升教育教学质量,以扎实的办学成果回馈企业。

堆龙德庆区马镇中心小学校长白玛央宗说:“非常感谢爱心公司捐赠这一批复印机,今后我们将在教育教学工作中认真使用,提高教育教学质量,为教育强国贡献一份力量。”

西藏诺迪康药业股份有限公司拉萨厂厂长罗勇介绍,此次捐赠是企业践行社会责任、支持地方教育振兴的具体举措。一直以来,我们始终扎根西藏、服务西藏,在推动自身发展的同时,积极投身公益事业,关注教育、支持教育、回馈教育。

(上接第一版)实践证明,只有筑牢基础研究根基,敢于挑战最前沿、最根本的科学问题,才能摆脱路径依赖,在科技竞争中占据主动。

深化科技体制改革,为原始创新与技术攻关破除障碍、激发活力。习近平总书记指出,要深化经济体制、科技体制等改革,着力打通束缚新质生产力发展的堵点卡点。

近年来,我国持续优化科研管理、评价、激励机制,赋予科研人员更大经费使用自主权,鼓励敢闯敢试、宽容失败;支持企业牵头组建创新联合体,强化企业创新主体地位,推动创新链与产业链深度融合。

从科研经费管理“放管服”到科技成果转化激励政策落地,从知识产权强化到科技金融服务完善,一系列改革举措让创新活力充分涌流,让更多科研人员心无旁骛搞研究、更多企业敢于投入搞创新。发展新质生产力离不开抢占科技制高点的战略支撑。

今年政府工作报告明确提出,“发挥新型举国体制优势,全链条推进关键核心技术攻关”“强化战略前沿领域布局”“继续提高基础研究投入比重”。

从统筹国家战略科技力量建设,到打造世界级科技创新策源地;从支持企业牵头组建创新联合体,

到统筹推进教育、科技、人才一体化发展,一系列部署既立足当下破解难题,更着眼长远抢占未来制高点。

当前,新一轮科技革命和产业变革加速演进,我们必须以习近平总书记重要论述为指引,坚持“四个面向”,把原始创新摆在更加突出位置,持续加大基础研究投入;聚焦国家战略需求与产业痛点,集中力量打好关键核心技术攻坚战,加快突破一批“卡脖子”技术;深化科技体制改革,改善科技创新生态,让各类创新要素充分涌流、高效配置;强化企业创新主体地位,推进产学研深度融合,让更多原创成果转化为产

业优势、发展胜势。

科技兴则民族兴,科技强则国家强。

在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的新征程上,“十五五”规划纲要启动实施的号角已然吹响,科技创新的目标和路径愈加清晰,我们要以只争朝夕、时不我待的紧迫感,在原始创新上深耕不辍,在技术攻关上勇毅前行,不断抢占科技制高点,以高水平科技自立自强,为发展新质生产力、推动高质量发展提供坚实支撑,奋力谱写科技强国建设的崭新篇章!

(新华社北京3月31日电)

# 我市“阳光拉萨·开票有奖”活动成效明显

(上接第一版)此次活动是稳增长、促消费、惠民生的具体实践,为拉萨消费市场提质扩容、推动经济高质量发展注入了持久动力。

自活动启动以来,活动审核发票张数超过122万张,审核通过票面总金额约2.3亿元,中奖发票106万张,发放现金红包超2600万元。

“本次活动整体开展平稳有序,消费者参与热情高涨。但活动过程中也发现了一些问题,个别商户存在投机行为,出现配合消费者虚开、多开、拆单发票,不按要求备注历史发票等违规操作,甚至还有销售虚假发票的行为。”市商务局市场运行调

节和监察科副科长项大军表示,目前,市商务局已通过后台数据分析锁定问题线索,联合税务部门开展现场走访调查,已对部分违规商户进行处理。在此提醒广大商户守法经营、消费者依法索票,共同维护良好的市场秩序。