

网球——蒙特卡洛大师赛:卢布列夫晋级



4月6日,在法国罗克布吕纳-卡普马丹进行的蒙特卡洛网球大师赛男单首轮比赛中,俄罗斯选手卢布列夫2比1战胜葡萄牙选手博尔热斯,晋级第二轮。图为4月6日,卢布列夫在比赛中发球。

(新华社发)

体操世界杯开罗站:中国选手摘得平衡木一银一铜



当地时间4月6日,2026年国际体联体操世界杯开罗站女子平衡木决赛在埃及开罗举行。图为4月6日,中国选手柯沁沁在决赛中。最终,她获得亚军。

(新华社发)

CBA常规赛:深圳马可波罗胜新疆伊力特



4月6日,在2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛第35轮比赛中,深圳马可波罗队客场102比97战胜新疆伊力特队。图为4月6日,新疆伊力特队球员葛浩然(右)运球突破深圳马可波罗队球员史密斯的防守。

(新华社发)

小院落里有“大体育”

——一所老城区幼儿园的运动空间拓展探索

新华社记者 张武岳 张力元

上午10点,春日暖阳洒进山东省济南市天桥区制锦市社区,清脆的欢笑声和稚嫩的呐喊声从小院落里传来。循声望去,天桥区实验幼儿园这方不大的天地间,孩子们正恣意奔跑、翻滚、攀爬……

记者看到,空地上错落有致地摆放着迷你平衡木、软质攀爬架、拱形钻圈和彩色健身垫等,孩子们排着队,依次进行前滚翻、翻越障碍、走平衡板等项目。小一班学生恬恬利落地翻了个跟头,爬起来拍拍小手,笑着奔向下一关。

把健身垫摆在一起,就是一个“迷你攀爬架”。幼儿园体育教师周国泰半蹲着,一手护着努力往上爬的孩子,一手轻轻托住孩子的脚踝,并不时鼓励他们勇敢攀爬。

天桥区实验幼儿园占地面积仅1800平方米,孩子们的人均运动空间不足2平方米,“转身即围墙”的物理局限,曾是这所老城区幼儿园面临的难题。“必须把空间都利用起来,给孩子们创造出

更多、更安全的运动场地。”幼儿园园长潘珂一边说着,一边朝走廊方向指了指。

循着潘珂的目光,记者看到,教学楼走廊上铺设了地胶、摆上彩色障碍桩,贴有数字跳格、彩色脚印、曲线跑道,孩子们课间随时能“一蹦一跳地数着数”,普通的走廊变成了“运动通道”。

不仅如此,教学楼楼顶经过安全改造后,架起可伸缩遮阳棚。老师们在此规划了足球场,楼顶平台也成了孩子们向往的“空中营地”。孩子们可以在楼顶进行体能训练、踢球、踢足球等。“平面空间不够,我们就利用立体空间。户外空间受限,我们就联动室内空间。”潘珂说。

“空间的局限,不该成为孩子们不爱运动、不能运动的理由。”潘珂说。为了让孩子们动起来,老师们“头脑风暴”后,集体对幼儿园进行“改造”:四周的围墙被利用起来,建起了十几种不同材料的攀爬墙,有轮胎墙、木制攀岩墙、木制斜梯墙等;在院子里几棵粗壮的梧桐树间

系上钢丝绳,就组成吊桥和吊索;园中大型滑梯的周围垒砌上沙池,形成多功能运动空间。

据周国泰介绍,在充分利用空间的同时,他们还精心规划了运动路线,孩子们按照提示,依次通过院子、走廊和楼顶的各类设施,形成运动“大循环”,一趟跑下来大约需要30到40分钟,锻炼效果明显。“从前跑几步就大喘气的孩子,现在能跟着队伍徒步1公里多了。”周国泰说。

“我们幼儿园哪里都能玩!”大一班学生乐乐说。

幼儿园还精心记录下大家的“运动故事”:有孩子画出“第一次爬完滑梯”的骄傲及“和小明一起赢了比赛”的快乐;曾经面对攀岩墙怯生生的孩子,现在会主动挑战更高的攀岩点;运动时有人摔倒了,立刻有同伴伸手扶起……孩子们身体强壮了,心中也更有力量了。

在这所幼儿园中,围墙没有消失,但孩子们的运动空间已大大拓展,“以体育人”的内涵越来越丰富。

(新华社济南4月6日电)

落实健康第一,刘校长做了几件小事

新华社记者 王锐宇

4月2日中午12点多,记者在北京市丰台区外国语学校的操场上看到了热火朝天的景象。

大操场上,二十来个同学在踢足球。附近的跑道上,一位体育老师带着十几个孩子练习英歌舞。操场周围以及学校围墙边的空地被划分成了若干运动区域,孩子们有的在打排球、乒乓球、羽毛球、匹克球,有的在玩沙包、飞盘、滚铁环,还有

有的在跳高、跳鞍马、攀岩、玩攀爬架。操场的另一侧还有几片篮球场,有的孩子在打球,有的在做运球接力游戏,而低年级的学生在篮球场边的空地上玩羊角球。

丰台区外国语学校校长刘忠毅说,为了落实健康第一的教育理念,学校对阳光午间活动做了比较细致的安排。学校的操场总共2300多平方米,通过活动区域的划分和对空间的充分利用,可以让7个年级、27个班级的约1000名学生同时参与20多种午间运动,其中包括爬梯、独木桥、抖空竹等趣味性活动。

“小学校也可以搞大体育。我们的操场不算很大,但是所有的空间都得到了有效利用,像攀爬架、攀岩这样的运动是对操场空间的立体利用,这样一来孩子们都出来活动也不显得太拥挤。”他说。

为了让孩子们体验不同的运动项目、兼顾活动的趣味性,刘校长还

请体育教研组制作了项目轮转表,让每个班级在每个星期轮流参与不同的运动项目。“孩子们都爱玩,好玩的体育才是好的体育教育。我们要让孩子们走出教室、走向操场,应该想办法让他们想动、爱动,不能总是采用整齐划一的运动方式。”

为了让孩子们爱运动、让运动和生活更好地结合起来,刘校长还把部分体育课开到了附近的公园里,让体育老师给同学们上“爬树课”。

学校的体育老师王纯说:“学习爬树能带给我们一些避险的技能,同时也能增强四肢力量和身体协调性,尤其是腿部、核心以及上肢力量。”

在刘校长看来,开设“爬树课”实际上是校内体育活动的延伸。“同学们在学校里玩单杠、双杠、攀岩和攀爬架,不知不觉力量和协调性都得到了提升。有了这样的基础,他们再去上‘爬树课’就水到渠成了。”

他认为,要让孩子养成运动习惯,家长的影响和陪伴也至关重要。因此,从2022年开始,学校尝试运动场对外开放。开放的时间是周一至周五的18:00至20:00以及周末、节假日的7:00至11:00和17:00至20:00。只要是家长带着孩子、登记基本信息,就可以在开放的时间段到学校操场活动。而且,这样的开放政策并不只是针对在丰台区外国语学校上学的学生,在学校附近居住的孩子都可以享受,学校的部分运动器材也可以免费使用。

张女士不久前刚刚搬到丰台区外国语学校附近的一个小区居住,她和孩子散步路过学校的时候看到了开放公示牌。抱着试一试的心态,她询问了学校门卫,结果发现真的可以进入校园。

张女士在接受记者电话采访时说:“那天我们是第一次去,里面人不少,有跑步的,有打篮球的。原来周末的时候我们在楼上经常看到校园里有人活动,没想到学校操场真的能对外开放。”

同样住在附近的王先生已经多次去校园里活动。他告诉记者,孩子3岁多,还在上幼儿园。附近的运动场地和设施比较稀缺,像这样开放的学校很少,很难得。“晚上和周末是学校空闲的时间,我们这些带着孩子的家长不会做什么出格的事情,安全是有保障的。我们在里面的时候,有的孩子跑步,有的玩攀岩,氛围不错。我们每周末都会去一次,有时候让孩子练练拍球,幼儿园对这个有要求。”

刘校长说,学校运动场开放以来,没出过什么问题,只是每周负责校园卫生的老师需要早一点来收拾一下垃圾和运动器材。与孩子和家长提供的运动机会和便利相比,这点小麻烦算不了什么。

“开放学校运动场是小事,但健康第一是大事。有利于健康第一的小事,我们愿意多做。”

(新华社北京4月6日电)

中国选手李昊桐时隔7年再战美国高尔夫大师赛

新华社美国奥古斯塔4月6日电(记者吴晓凌)第90届美国高尔夫大师赛正赛将于4月9日至12日在美国佐治亚州奥古斯塔国家高尔夫俱乐部举行。中国选手李昊桐将迎来个人第三次大师赛之旅,他在6日接受采访时表示,自己目前的心态和技术都更加成熟,这次参赛是再次检验自我的机会,希望先达成晋级决赛阶段的目标,再争取刷新大师赛个人最佳战绩。

李昊桐2018年首次亮相美国大师赛,获得并列第32名。2019年,他获得并列第43名。今年,他凭借2025年在英国公开赛并列第四的成绩获得参赛卡。

加纯粹地去享受运动和比赛。”

他表示,中国高尔夫运动与世界顶尖水平的差距主要体现在历史积淀上。“这项运动拥有几百年历史,我们毕竟开始才40多年。只有不断磨炼自己,才能更快速追上他们的脚步。相信中国球员亮相世界顶级赛场今后不会只是偶然现象,会逐渐成为常态。”

美国大师赛是年度首场大满贯和最受关注的高尔夫赛事之一。根据官网数据,截至4月5日,共有91名选手参加今年比赛。

逐梦“吴越杯” 浙江在“浙超”后上线城市足球联赛

新华社杭州4月6日电(记者夏亮)随着开球机器人“冲冲”将球稳稳传递给浙江籍年轻球员王钰栋,首届浙江省城市足球联赛(简称“吴越杯”)6日在嘉兴打响,11个设区市将通过主客场循环积分赛以及单场淘汰赛,竞逐属于浙江人自己的“世界杯”。

揭幕战现场,汪顺、石智勇、郑思维、王懿律、管晨辰五位奥运冠军化身吴越文化使者,上演奥运精神与吴越文化的破次元碰撞。经过激烈角逐,嘉兴队在主场1:0小胜衢

州队,收获“开门红”。

据介绍,吴越杯在形式上借鉴浙江省城市篮球联赛(简称“浙BA”)模式,坚持草根足球赛事定位以及“体育搭台、文旅商农唱戏”运行模式。联赛简称吴越杯而不是“浙超”,原因除了浙江省足球超级联赛,即“浙超”早已有之之外,“吴越”也蕴含深意。

浙江省体育局副局长毛根洪说,“吴越”二字,承载的不仅是地域,更是“勇立潮头、海纳百川、坚韧不拔”的浙江精神内核。“我们

将其定位为浙江人自己的‘世界杯’,这是属于每一个浙江百姓的足球盛宴。”

据悉,年初的2026年浙江省政府工作报告明确提出,“高水平办好‘浙BA’、城市足球联赛,举办大型营业性演出100场、重大体育赛事200场”,将赛事经济纳入全省发展大局。

“浙BA”赛事组委会数据统计显示,“浙BA”首个赛季共上演487场精彩对决,现场观众累计近179万人次,拉动文旅体综合消费超百亿元。