

春风送暖惠民生 就业帮扶暖人心

2026年拉萨高新区(柳梧新区)春风行动春季招聘会启动

高校毕业生就业创业

拉萨融媒讯(记者次珍)4月8日,以“春风送岗 乐业高新”为主题的2026年拉萨高新区(柳梧新区)春风行动春季招聘会在拉萨市人力资源产业园(高新园区)启动。招聘会紧扣“春风送暖惠民生,就业帮扶暖人心”活动主线,聚焦高校毕业生、农牧民群众、城镇失业人员、就业困难人员等重点群体,切实满足拉萨市各类企业用工需求,精准帮扶实现高质量就业,搭建企业与求职者高效对接的桥梁。

本次招聘会由拉萨市人社局和拉萨高新区(柳梧新区)共同主办,市人社局组织企业29家,岗位539个;高新区组织企业24家,岗位350个,岗位类型共计115个。活动采取“线下现场+线上直播”双线并行模式,精准对接企业用工需求,精选辖区内优质企业参与,推出涵盖行政管理、信息技术、商贸服务、建筑工程、市场营销等多领域岗位,兼顾不同学历、技能水平求职者需求,提供多元化就业选择。现场同步设置政策宣传、法律咨询、岗位推荐、职业指导等一站式服务专区,安排专人解读就业扶持政策,提供简历优化、面试指导等个性化服务,打通就业服务“最后一公里”。



图为招聘会现场,求职者前来咨询。

拉萨融媒记者 次珍 摄

拉萨人力资源产业园(高新园区)负责人邓及恩说:“较去年相比,在整体规模上我们既增加了招聘企业,也增加了招聘岗位,同时参加招聘会的学生人数也增加了,这也是高新区首次与拉萨市人社局联合举办此项活动,面向全市的高校毕业生、农牧民群众和广大未就业群体,希望通过此次招聘会,有效缓解

企业年初用工短缺问题,更让重点就业群体在家门口找到合适的工作,切实把‘稳就业、保民生’的举措落到实处,让广大未就业群众真切感受到就业服务的温度。”

记者在招聘现场看到各企业展位前,前来咨询和求职者络绎不绝,工作人员向求职者详细介绍企业概况、岗位职责及薪资福利等

信息,耐心解答求职者关心的各类问题,认真筛选简历、开展现场初步面试,高效推进供需对接。不少企业负责人表示,此次招聘会为企业搭建了便捷高效的引才平台,有效拓宽了人才招聘渠道,快速对接大量适配人才,切实缓解了企业春季用工缺口,为企业稳步发展夯实了人力基础。

筑牢粮食丰收根基 毫不放松抓好粮食生产

本报评论员

习近平总书记对做好今年“三农”工作作出重要指示指出,2026年是“十五五”开局之年,做好“三农”工作至关重要。要毫不放松抓好粮食生产,促进良种良法良机良田集成增效,提升农业综合生产能力和质量效益。

人勤春来早,春耕正当时。近日,我市各县(区)群众不误农时,抢抓春耕生产有利时机,开始了春耕春播工作。在高原广袤的田野上,现代化农机轰鸣,人们将一粒粒希望的种子撒向翻耕的土地,呈现出忙碌喜庆的春耕景象。人们播撒希望,期盼秋日收获丰收的喜悦,为保证全年粮食丰收奠定了坚实基础。

近几年,拉萨市始终把保障粮食安全摆在突出位置,深入实施“藏粮于地、藏粮于技”战略,推进良种、良法、良机、良田深度融合,把粮食安全牢牢抓在手上,让群众的日子里越过越红火。

“十四五”以来,我市聚力发展高原特色农牧业,坚决保障粮食安全,建成高标准农田36.17万亩,粮食播种面积稳定在40万亩以上;青稞良种覆盖率95%,粮食产量连续五年保持在15.5万吨以上,实现“五连丰”。2025年,我市全年落实粮食播种面积44.39万亩,青稞播种面积33.56万亩,粮食总产量达17.52万吨,青稞产量达13.1万吨,牢牢守住了粮食安全底线。

在林周县,技术革新是林周粮食产能突破的关键支撑。以往本地青稞种植存在品种良莠不齐、田间管理随意性大等短板,如今全县全面推行标准化种植规程,实现品种选择、播种用量、肥料施用、灌溉管控、田间管护、机械收割“六统一”,重点推广“藏青2000”“藏青3000”等高产优质青稞品种,有效拉动粮食单产提升。

与此同时,该县还创新推行行政一把手责任制示范田,搭建行政推动与技术指导联动机制,农技人员下沉一线开展服务,转变农牧民传统种植观念,彻底摆脱传统分散耕作的旧模式,全程机械化成为生产主流。全县各类农业机械保有量突破11万台(套),配备联合收割机近300台,植保无人机35架,综合机械化使用率超90%,耕播收管全流程实现机械化。此外,国家小麦青稞产业技术体系青稞小院、县级青稞良种繁育基地、全国绿色食品青稞原料标准化生产基地等平台相继建成落地,成功培育78个青稞新品种,为产业发展筑牢了科技底座。

近年来,这孜孜持续推进高标准农田建设,实现农机全覆盖,为农业高质量发展筑牢基础。通过农田改造等举措,已实现冬小麦、青稞等农作物亩产量提升200斤,今年还将推广“藏青2000”“喜马拉雅22号”等青稞良种,提供全流程技术服务,助力粮食增产稳产。

尼木县紧盯粮食生产目标,从良种推广、农机保障到技术服务全链条发力,为全年农业生产筑牢根基,也让农户春耕生产更有底气、更有方向。从传统耕种到科学种植,惠农政策与农技服务直达田间,让高原农户的种植更高效、收成更有保障,也让家家户户的增收之路越走越宽。

粮食安全是“国之大事”,是头等大事。在拉萨这片高原厚土之上,要实现粮食生产能力持续稳步提升,必须坚持“藏粮于地、藏粮于技”战略,进一步做好良种良法良机良田深度融合文章。

坚持藏粮于地,就是要建好并管好良田。既聚焦稳定数量,实行最严格的耕地保护制度,持续抓好复耕复种,坚决遏制耕地“非农化”、防止“非粮化”;注重提升质量,大力实施耕地质量保护与提升行动,持续加大高标准农田建设投入和管护力度,逐步把永久基本农田建设成高标准农田。

坚持藏粮于技,就是要进一步提高农业科技支撑,提升农业综合生产能力。从人工播种到机械作业,从粗放管理到精细管护,依靠现代农业实现稳产增收。同时,要真正做好良种、良法、良机、良田四篇文章,推动我市粮食生产实现从“单点突破”到“系统提升”的转变。

要精心选育培良种。围绕高原生态、高产高附加值,立足青稞、油菜等种质资源,加强品种选育、良种繁育,不断提高农业良种化水平,让粮袋子、菜篮子、果盘子里的品种多起来,切实守护好各族群众“舌尖上的幸福”。

要因地制宜宜良法。坚持向科技创新要生产力,紧盯病虫害防治、田间管理、防汛抗旱等关键环节,大力实施青稞单产提升行动,引进一批增产增效的关键技术,推广一批高产高效的先进模式,同步加强技术指导和人员培训,切实打通科技助农兴农的“最后一公里”。

要提速强能推良机。坚持把农业机械化作为提升粮食综合生产能力的重要抓手,以全国农业生产全程机械化示范县创建为契机,加快发展农业社会化服务,用好农机购置与应用补贴政策,进一步激发群众购机用机的积极性。

仓廩实,天下安;饭碗稳,民心定。2026年,我们要深入贯彻落实习近平总书记关于耕地保护和保障国家粮食安全的重要指示精神,牢记“国之大事”,坚持耕地保护和粮食安全党政同责,严格落实“藏粮于地、藏粮于技”战略,让政策红利赋能,为“藏粮于地”筑牢根基;进一步推进良种、良法、良机、良田“四良”深度融合,实施良种良法联动,让“藏粮于技”释放潜能,延伸产业价值,为2026年农业丰收、农民增收、农村发展,为实现农业农村现代化打牢坚实基础。

西藏铁建重工科技有限公司：助力拉萨打造高原宜居城市标杆

拉萨融媒讯(记者吴敏)作为自治区政府与中国铁建战略合作的重点招商引资项目,扎根在拉萨经开区的西藏铁建重工科技有限公司,正以160余项自主知识产权,将“生活在高原,居住在平原”的美好愿景,化作雪域大地上触手可及的民生温度。

西藏铁建重工科技有限公司于2023年1月正式落户拉萨,是首家在拉萨经开区购地建园的高原增压装配式建筑企业。两年来,公司稳步推进建设发展,已完成一期投资,数十亩产业园区拔地而起,现代化的生产车间、研发中心与配套设施错落有致。在公司本地化招聘员工中,藏族员工占比超三成,他们中不少人是来自拉萨本地及周边县区的技术人才。

综合管理部的藏族员工其律卓玛,正忙着统计春节期间的生产调度计划。谈及这份工作,她脸上洋溢着笑容:“能在家门口上班,既稳定又能学到新技术,心里特别踏实。”她还告诉记者,公司格外关心员工的工作生活状态,不仅提供完善的职业培训体系,助力员工成长成才,还在园区内贴心搭建增压增氧休息室,让大家在工作间隙就能缓解高原不适,以更饱满的状态投入工作。截至目前,企业已带动拉萨本地数百名群众实现稳定就业,未来随着产能逐步扩大,员工规模将增至千人左右,为拉萨经开区乃至全市培育更多懂技术、善操作的高原建筑科技人才。

在海拔3650米的“高原空间站”内,室内海拔稳定在2000米,氧浓度和氧分压相当于同等的低海拔水平,并可根据实际需求调节。经西藏自治区人民医院高原医学研究所6项医学观测验证,这一技术能急性高原病发生率下降90%以上,为高原人居健康筑起一道坚实屏障。

这项突破性成果的背后,是企业联合中科院、西藏大学等科研院所的协同攻关。自2021年启动研发以来,团队聚焦高原人居痛点难点,攻坚克难、持续创新,累计申报专利160余项,形成了完全自主知识产权体系。

如今,这些饱含科技温度的产品,已在拉萨多个领域落地生根:为墨竹工卡县矿山项目量身定制的驻勤保障房,让常年坚守高原的矿工告别了高原失眠困扰;为老旧小区

社区提质改造提供的装配式增压建筑模块,切实改善了居民的居住条件,让老旧小区焕发出新活力。尤为值得一提的是,公司牵头主编的西藏自治区《增压式建筑标准规范》,填补了高原增压建筑领域的技术标准空白。

在公司成品仓库内,即将发往拉萨某景区的10套康养酒店模块房已整装待发。这些模块房不仅能抵御高原的凛冽严寒,还集成了智能温控、清洁能源供暖等先进系统,让游客在新春游览雪域风光时,免受高原反应困扰,尽享舒适惬意的旅居体验。未来,企业将持续深化与西藏大学、自治区人民医院等本地机构的合作,研发更多适配高原的智能建筑产品,计划未来数年内实现销售额突破十亿元,助力拉萨打造高原宜居城市标杆。

在海拔3650米的“高原空间站”内,室内海拔稳定在2000米,氧浓度和氧分压相当于同等的低海拔水平,并可根据实际需求调节。经西藏自治区人民医院高原医学研究所6项医学观测验证,这一技术能急性高原病发生率下降90%以上,为高原人居健康筑起一道坚实屏障。

这项突破性成果的背后,是企业联合中科院、西藏大学等科研院所的协同攻关。自2021年启动研发以来,团队聚焦高原人居痛点难点,攻坚克难、持续创新,累计申报专利160余项,形成了完全自主知识产权体系。

如今,这些饱含科技温度的产品,已在拉萨多个领域落地生根:为墨竹工卡县矿山项目量身定制的驻勤保障房,让常年坚守高原的矿工告别了高原失眠困扰;为老旧小区

社区提质改造提供的装配式增压建筑模块,切实改善了居民的居住条件,让老旧小区焕发出新活力。尤为值得一提的是,公司牵头主编的西藏自治区《增压式建筑标准规范》,填补了高原增压建筑领域的技术标准空白。

在公司成品仓库内,即将发往拉萨某景区的10套康养酒店模块房已整装待发。这些模块房不仅能抵御高原的凛冽严寒,还集成了智能温控、清洁能源供暖等先进系统,让游客在新春游览雪域风光时,免受高原反应困扰,尽享舒适惬意的旅居体验。未来,企业将持续深化与西藏大学、自治区人民医院等本地机构的合作,研发更多适配高原的智能建筑产品,计划未来数年内实现销售额突破十亿元,助力拉萨打造高原宜居城市标杆。

在海拔3650米的“高原空间站”内,室内海拔稳定在2000米,氧浓度和氧分压相当于同等的低海拔水平,并可根据实际需求调节。经西藏自治区人民医院高原医学研究所6项医学观测验证,这一技术能急性高原病发生率下降90%以上,为高原人居健康筑起一道坚实屏障。

拉萨站客运值班员强久桑布：用责任守护平安 用温情温暖旅途

拉萨融媒记者 齐永昌

在拉萨站站台上,强久桑布腰间挂着一串沉甸甸的钥匙,快步穿行在人群中。钥匙随着步伐叮当作响,那是通往车站各个通道、电梯、设备的“通行证”,也是他19年如一日的责任印记。

2006年,强久桑布来到拉萨站工作。站内客运设施设备繁多、使用频率高,老化难免有些“小毛病”。可这些松动的龙头、不亮的灯、异响的电梯,总逃不过他的眼睛。同事说,桑布有一双“鹰眼”,哪里设备异常,他总是第一个赶到现场,迅速排查、及时修复。“设备不出问题,旅客才能坐得舒服,心情也

好。”这是他常挂在嘴边的话。拉萨火车站客运转运车间支部书记益西塔杰评价他:“作为班组长,他认真负责,特别是在客运服务设备出现故障时,能第一时间及时处理。”

一次,一名旅客因背包遗失焦急万分,内有身份证、银行卡等重要证件,情绪几近崩溃。“您别慌,慢慢回忆,我们帮您一起找。”强久桑布一边安抚旅客情绪,一边详细询问背包特征,随即在候车室逐排查找,协调广播室反复播报寻物启事。

一个多小时后,背包终于被找回。旅客连声致谢,他腼腆地笑着

说:“没事了就好,这都是我们应该做的。”这样的事,在他的工作中数不清有多少次。

安检是旅客出行的第一道防线,强久桑布常常驻守安检仪旁,紧盯屏幕,及时纠正操作流程。一次巡视中,他发现一位老年旅客的行李中有一把管制刀具,立即上前温和解释铁路安全规定,并贴心联系其亲友将物品带回。既守住了安全底线,又让老人感受到理解与尊重。

采访中,强久桑布的同事朱春晓向记者透露,工作中强久桑布是个好职工,在家里,他还是个模范丈夫,做饭炒菜更是内行,经常把做好

的饭菜带到单位,分享给因加班无法正常就餐的同事。他与同在拉萨火车站从事售票工作的妻子珍嘎措,是站里有名的“双职工夫妻”。两人彼此理解、相互扶持,各自在岗位上勤勉敬业。他常说:“家里安顿了,工作才能安心。”正是这份来自家庭的坚定支持,让他能够心无旁骛地投身铁路事业。

从绿皮车到复兴号,从纸质票到电子客票,高原铁路日新月异,强久桑布的坚守始终如一。他没有豪言壮语,没有耀眼光环,却在平凡的岗位上,用责任守护平安,用温情温暖旅途。

(上接第一版)现在买一级能效的冰箱、电视这些都能享国补,加上门店优惠,性价比很高。国家的好政策实实在在地帮我们减轻了负担,既能换上节能又智能的新家电,还提升了生活品质,我们特别满意、特别支持。”市民益西旺久说。

电器城内,工作人员正耐心细致地为前来选购的市民讲解国家补贴政策,详细介绍补贴标准、申领流程及多重优惠叠加方式。在国家补贴与商家优惠活动的双重加持下,市民购机享受到了实实在在的让利与更大幅度优惠,消费意愿持续高涨,也有效激发了市场活力,带动商

家销量稳步提升。

在家电和手机数码领域,拉萨市扎实落实2026年国家大规模设备更新和消费品以旧换新政策。记者了解到,根据自治区统一部署,2026年对个人消费者购买冰箱、洗衣机、电视等6类一级能效家电产品,按扣除优惠后最终销售价格的15%给予补贴,单件最高补贴1500元,购新即可享受补贴,同时支持以旧换新叠加优惠。

市商务局市场运行调节和监察科副科长项大军说:“目前活动开展平稳有序,资金核销规模在整个国补以旧换新中占比最大、群众受益

明显。已核销资金约1900万元,拉动消费约1.5亿元。目前正在启动第二轮商户报名,进一步扩大政策覆盖面,让更多市民享受到实惠。”

在汽车消费领域,拉萨市坚持“国补+地补”协同发力,涵盖车辆置换、车辆报废两种办理方式。市商务局精准统筹自治区、市级地方补贴,通过多场主题活动、多维度宣传推广,持续撬动汽车消费市场潜力。符合条件的市民可前往市内各汽车4S店,咨询政策细则、办理相关手续,全程流程规范、高效透明。“购车方面,以旧换新国补名额充

划,做到‘月月有活动、季季有热点’,稳定大宗消费。目前两项政策发放汽车补贴约4700万元,拉动消费约9.5亿元。”项大军说。

拉萨市通过国家、自治区、市三级补贴政策协同发力,政企联动推出系列惠民举措,既有效释放了消费潜力,改善了市民生活品质,又加速了消费品更新迭代,推动消费市场结构优化升级。下一步,拉萨市将持续抓实抓细各项政策落实,不断优化政策实施流程,扩大政策惠及面,持续激发消费市场内生动力,以消费提质扩容助力全市经济社会高质量发展。

“城关讲堂”学习会开讲

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)为切实关爱干部职工身心健康,缓解工作压力,4月7日,城关区2026年4月份“城关讲堂”学习会如期开讲。

本次讲堂特邀城关区委副书记、组织部部长邵宇作《如何保持身心健康》专题授课。授课中,邵宇结合城关区干部队伍健康实际,从“为何关注身心健康”“走出健康认识误区”“掌握科学调适方法”等维度展开系统讲解。他直面干部队伍中存在的心理健康问题,深刻阐释了干部保持身心健康对个人生活、工作的重要性,更从“精气神平衡”“内外兼修”“动静相宜”等方面,理清了

健康生活的核心要点,分享了“培养动静爱好、用心感知生活”等可落地、易坚持的身心调理方法,让在场人员对身心健康有了全新且深刻的理解,也让“健康相伴、实干担当”的理念深入人心。

此次讲座内容贴合干部工作生活实际,实用性强,让大家掌握了科学的自我保健与心理调适技巧。参会人员纷纷表示,将牢固树立正确的健康理念,主动培养健康生活习惯,把学习成果转化为工作动力,以更健康的体魄、更积极的心态、更饱满的热情投入到各项工作中,为城关区高质量发展注入力量。



图为学习会现场。

拉萨融媒记者 莫瑞英 摄