

新华社记者 马卓言

4月10日，国家主席习近平向中美“乒乓外交”55周年纪念大会暨中美青少年体育交流系列活动启动仪式致贺信，对两国青年一代寄予厚望——

“希望两国各界人士特别是青年一代从历史中汲取智慧和力量，在交流合作中相知相亲，在互学互鉴中携手前行，共同拉紧友谊纽带，为推动中美关系稳定、健康、可持续发展作出新贡献。”

1971年4月，美国乒乓球队应中方邀请，历史性地访问中国，中美“乒乓外交”打开了两国人民友好往来的大门。“小球转动大球”的创举超越了意识形态分歧，不仅开启了中美两国关系的新篇章，甚至对当时的世界格局产生了深远影响。

“中美关系的大门是由人民打开的。”习近平主席对这段历史佳话有着深刻的论断，“是时代潮流让我们走向彼此，是共同利益让中美超越分歧，是人民愿望让两国打破坚冰。”

历史长河大浪淘沙，最终沉淀下来的总是最有价值的东西。“乒乓外交”的历史证明，中美友好的事业必须从人民中找到根基，从人民中集聚力量，由人民来完成。而青年则是人民友好的未来和希望。

中美青年一代要从历史中汲取智慧和力量，自觉投身于人民友谊这件大事中去。

(下转第三版)

## 建设人与自然和谐共生的现代化

## 生态优先护家园 和谐共生绘新篇

### 林周县筑牢高原生态安全屏障

拉萨融媒记者 拉姆次仁

近年来，林周县持续强化黑颈鹤国家级自然保护区生态保护，从设施建设到巡护值守，从科学投食到野生动物保护，让这片土地成为“高原精灵”越冬的幸福家园，生态保护成效日益彰显。

林周县地处雅鲁藏布江中游河谷，是黑颈鹤重要的越冬栖息地，每年11月底至12月，黑颈鹤便从繁殖地陆续迁徙至此，直至来年3月底离去。近三年，来林周越冬的黑颈鹤数量稳定在1600至2300只，卡孜水库和虎头山水库成为其核心栖息区，也是雅江中游河谷地区黑颈鹤分布最为集中的区域。

野生动物巡护员顿珠次仁说：“我投身野生动物保护事业已有20个年头。我的主要工作是守护来到林周越冬的黑颈鹤。每年，当地林草局都会统一发放粮食，我们每一名巡护员都会按时为黑颈鹤进行投喂，保障它们的食物供给。日常巡护中，我们还会密切关注黑颈鹤的安全状况，及时排查各类安全隐患。今后，我有十足的信心继续干好这份巡护工作，也发自内心的热爱这份职业。”

在林周县，像顿珠次仁这样的野生动物保护者还有很多。随着保护力度不断加大，周边村民的野生动物保护意识日益增强，从过去对候鸟的漠视，到如今主动救助、自觉避让，全民参与野生动物保护的浓厚氛围愈发浓厚。村民们从旁观者变成了野生动物保护的参与者和守护者，用实际行动为高原生灵撑起“保护伞”。

如今，在林周县的精心守护下，越冬黑颈鹤数量逐年增加，彭波河谷不仅有黑颈鹤，还有斑头雁、赤麻鸭等成群的候鸟聚集，成为冬日里最动人的生态风景，也为生物多样性保护写下了生动注脚。

“看着黑颈鹤一路跋涉而来不容易，我们就得用心守护，让它们在这儿吃得饱、住得安。”顿珠次仁的话语，说出了所有林周野生动物保护者的共同心愿。保护黑颈鹤，对于保护生物多样性、维护生态平衡具有十分重要的意义。下一步，林周县将继续秉持生态优先、绿色发展理念，在总结现有保护成效的基础上，持续深化宣传教育，引导群众主动参与保护，凝聚全民野生动物保护合力；严守栖息地保护红线，坚决杜绝人为开发与干扰，守护候鸟栖息家园；健全科学救助体系，将野生动物保护救助纳入年度预算，强化专业培训与疫源疫病监测，规范救助流程、杜绝二次伤害；同时不断完善保护机制，强化科技支撑与人才队伍建设，全面提升保护区管理水平，推动野生动物保护工作持续提质增效，为筑牢高原生态安全屏障、维护生物多样性和生态平衡作出更大贡献。

## 守护高原银发健康 科学防治帕金森病

拉萨融媒记者 次珍 4月11日是第30个世界帕金森日，今年的主题是“科技新赋能，智护帕全程”。为进一步了解高原地区帕金森病发病特点、诊疗现状及防治要点，记者走进拉萨市人民医院神经内科，就高原特殊环境下帕金森病的防治与照护，专访神经内科护士长、主管护师次仁央拉，解锁帕金森病全周期管理。

帕金森病是继阿尔茨海默病之后，全球第二大神经退行性疾病，高发于中老年人群，以静止性震颤、肌肉强直、运动迟缓、姿势平衡障碍为核心运动症状，同时伴随嗅觉减退、睡眠障碍、便秘、焦虑抑郁等非运动症状，早期极易被误认为是正常衰老表现，从而延误最佳诊疗时机。在高原地区帕金森病因高原低氧、低气压特殊环境，呈现出起病隐匿、进展较快的特点，严重影响高原中老年人的生活质量。

次仁央拉说：“高原地区老年人帕金森病发病有几个明显特点，大部分患者都是以动作迟缓、肢体僵硬为主，手抖反而出现得不是很典型，所以早期识别难度比平原地区更高。另外受低氧环境影响，病情相对发展得更快，发生跌倒、体位性低血压等并发症的风险更高。”

次仁央拉表示，考虑到老人平衡能力差，拉萨市人民医院神经内科病房全面优化了防滑、防跌倒设施，走廊安装扶手、地面做防滑处理，夜间开启感应夜灯，入院也会做跌倒坠床的评估与健康教育，最大程度减少意外。同时，针对高原缺氧特点，医护人员会指导患者改善通气功能，并配合氧疗监测，确保康复训练时的血氧安全。次仁央拉提醒广大老年群体，如果出现相关症状，请及时到拉萨市人民医院神经内科就诊。

### 全民国家安全教育日宣传标语

## 深入贯彻总体国家安全观 保障“十五五”蓝图行稳致远

锚定目标启新程

## 一季度全国铁路建设持续发力

(第二版)

## 达娃次仁主持召开市委财经委员会会议时强调 深入学习贯彻习近平经济思想 狠抓工作落实 扎实推动经济高质量发展

拉萨融媒记者 范江英 近日，自治区党委常委、拉萨市委书记，市委财经委员会主任达娃次仁主持召开市委财经委员会会议，总结2025年财经工作，部署2026年重点任务。强调，要深入学习贯彻习近平经济思想，全面贯彻中央经济工作会议和自治区党委经济工作会议会议精神，坚持稳中求进工作总基调，完整准确全面贯彻新发展理念，树立和践行正确政绩观，锚定重点任务，狠抓工作落实，扎实推动经济高质量发展，确保“十五五”开好局起好步。

会议强调，各级各部门要提高政治站位，深刻领悟“两个确立”的决定性意义、坚决做到“两个维护”，进一步增强责任感紧迫感，持续扩大内需、优化供给，做优增量、盘活存量，努力推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。

会议强调，要坚持统筹兼顾、突出重点，真抓实干、攻坚克难，为完成全年目标任务打下坚实基础。要持续扩大有效投资，树牢大抓项目的意识，加强要素保障和全周期服务，着力构建“谋划储备一批、立项开工一批、推进建设一批、建成投产一批”的良好格局。要发展特色优

势产业，坚持优化一产、壮大二产、提升三产，持续建强产业链条，精心培育链主企业，加快构建具有拉萨特色的现代化产业体系。要多措并举提振消费，深入实施提振消费专项行动，持续扩大优质消费品和服务供给，精心培育新业态新模式新场景，充分释放消费潜力。要深入推进科技创新，因地制宜发展新质生产力，促进创新链、产业链、资金链、人才链深度融合。要进一步全面深化改革，扎实推进国企改革、城市管理等重点领域改革，持续优化营商环境，不断增强高质量发展的动力活

力。要加大保障和改善民生力度，巩固拓展脱贫攻坚成果，扎实推进乡村全面振兴，多措并举促进增收，用心用情办好民生实事，不断增强各族群众的获得感、幸福感、安全感。

会议强调，各级党委(党组)要认真履行党领导经济工作的政治责任，积极研究新情况、主动解决新问题、探索建立新机制，推动重点工作落地落实。各级领导干部要遵循经济发展的客观规律，不断提升新形势下推动高质量发展的能力和水平，努力成为抓经济工作的行家里手。

市委财经委员会副主任、委员参加。

## 春染高原 绿满高新

## 拉萨高新区(柳梧新区)扎实推进南北山造林项目补植补栽工作



拉萨融媒记者 次珍 春染高原，绿满高新。2026年是“十五五”开局之年，也是拉萨南北山绿化工程巩固成果、提质增效的关键之年。拉萨高新区(柳梧新区)深入贯彻习近平生态文明思想，紧扣区、市南北山绿化指挥部总体部署，抢抓春季造林黄金窗口期，以“党建引领、科学植绿、长效管护”为抓手，扎实推进2026年南北山造林项目补植补栽工作，以实干实绩为筑牢青藏高原生态安全屏障注入强劲绿色动能。

针对高原海拔高、气候干燥、土壤贫瘠、风沙大等造林难题，拉萨高新区(柳梧新区)坚持“适地适树、科学造林”原则，全面优化造林技术与管理模式。自2022年以来，共计完成37个片区、造林面积70305.9亩，建设内容包括植苗造林、管护房建设以及水利配套设施等。在树种选择方面优选乡土树种，重点选用油松、白皮松、樟子松、山杏、白榆、江孜沙棘等多种耐寒、耐旱、耐贫瘠、抗风沙的本土优势苗木，确保苗木适应高原生态环境，成活率稳定在85%以上。



因为管护人员对刚补栽的树苗进行浇水等工作。

拉萨融媒记者 次珍 摄

同时，拉萨高新区(柳梧新区)创新管护机制，推行“造管并重、责任包干”长效机制，将2026年南北山造林项目补植补栽地划片分区，明确责任单位与专人管护，落实浇水、修剪、除草、防冻、病虫害防治等任务，建立管护台账，确保“种一棵、

活一棵、成材一棵”。“我来这里干活已经三年了，刚来时什么技术都不懂。过来以后，在技术人员的指导下，浇水、喷灌、栽植等技术都掌握了。我会继续好好干，努力为家乡增绿添绿。”管护人员加央曲珍说。

拉萨高新区(柳梧新区)南北山

绿化指挥部工作人员次旺说：“下一步，我们将持续紧盯年度目标，争取5月1日前完成补植补栽工作，同步深化长效管护、生态宣传等工作，全力打造高原生态绿化示范样板，让绿色成为拉萨高新区(柳梧新区)最鲜明的底色。”

## 我市召开第三届劳动模范和先进工作者推荐评选委员会会议

拉萨融媒记者 王舒沁 4月10日，市委副书记、一级巡视员赵辉年主持召开拉萨市第三届劳动模范和先进工作者推荐评选委员会会议。会议听取我市劳动模范和先进工作者推荐评选人员的情况介绍，集体审议拟表彰对象名单。

市政协副主席、市总工会主席

宋留佳出席会议。

赵辉年指出，此次评选表彰，是深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神、全面落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略的具体实践，是在稳定、发展、生态、强边“四件大事”中作出显著贡献者的一次激励，旨在大力

弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，在全社会营造劳动光荣、知识崇高、人才宝贵、创造伟大的良好风尚。

赵辉年强调，各部门要提高政治站位，深刻把握评选工作的重要意义，高度重视、协同联动，认真负责、抓实落细后续各项工作。要严格按照标准程序，坚持“公开、公平、公

正”原则，从严把候选人政治素质与综合表现，真正把经得起实践和群众检验的先进典型评选出来。要发挥示范引领作用，广泛宣传先进事迹，营造尊重劳模、学习劳模、争当先进的浓厚氛围，将榜样力量转化为实干行动，为拉萨高质量发展汇聚强大正能量。

## 市人民医院精神科整体搬迁至新院区开诊

拉萨融媒记者 次仁卓玛 10日，记者采访获悉，拉萨市人民医院精神科日前已正式整体搬迁至新院区并全面开诊，以更优环境、更全设备、更强团队，为市民群众提供高品质精神心理诊疗服务，切实满足市民群众日益增长的精神健康需求。

记者在新院区看到，精神科位

于门诊三楼，诊区布局科学、功能完善，设置有独立候诊区、分诊台，以及普通门诊、专家门诊、特色心理治疗室、物理治疗室、心理测量室等专业区域，全程保障就诊秩序与患者隐私，就医体验显著提升。

在市委、市政府与市人民医院党委的大力支持下，该科室硬件全

面升级。特色心理治疗室配备专业心理沙盘，环境温馨私密，心理治疗师可通过一对一沟通与沙盘疗法，帮助来访者舒缓压力、调节情绪。物理治疗区新增脑循环功能治疗仪、T300脑电检测系统等先进设备，为不愿或不适宜用药的患者提供安全高效的新选择。

此次整体搬迁升级，是拉萨市人民医院优化化学科布局、提升医疗服务品质的重要举措。未来，拉萨市人民医院精神科将以新院区为新起点，不断提升诊疗技术与服务水平，为广大市民提供更专业、更温暖、更全面的心理健康服务，为拉萨市精神卫生事业高质量发展提供坚实保障。