

统筹发展和安全 护航“十五五”新征程

2026年拉萨市国家安全人民防线“护航杯”宣教比武举行

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)近日,在第十一个“4·15”全民国家安全教育日来临之际,2026年拉萨市国家安全人民防线“护航杯”宣教比武在拉萨师范学院举行。活动由市委宣传部、市委国安办、市国家安全人民防线建设专项协调机制办公室联合主办,旨在检验全市国家安全宣教成效、推广先进经验,进一步激发学习热情,锻造一支政治坚定、业务精湛、作风过硬的国家安全宣教骨干队伍,全面筑牢国家安全人民防线。

不断。经过层层选拔,来自全市各县(区)、市直部门及政法系统的15名选手晋级决赛。选手们紧扣“统筹发展和安全,护航‘十五五’新征程”这一主题,聚焦“稳定、发展、生态、强边”四件大事,立足岗位实践,分享鲜活案例,以真挚讲述诠释平凡坚守,充分彰显了新时代拉萨维护国家安全的坚定决心与昂扬风貌。

参赛选手王男对记者说:“参加这次宣教比武,对我而言是一次深刻的学习和洗礼。今后,我会把这份认识融入日常学习生活中,自觉做国家

安全的坚定守护者和积极宣传者,为筑牢国家安全人民防线贡献力量。”

此次宣教比武不仅是业务技能的激烈角逐,更是一堂生动的全民国家安全教育公开课。活动通过创新宣传形式、丰富教育载体,全景展现了拉萨市践行总体国家安全观的生动实践,进一步凝聚起防范化解重大风险、以高水平安全保障高质量发展的磅礴力量。

“观看这次宣教比武后,我深受触动、倍感振奋。作为新时代大学生,我们更要提升全民国家安全意识,用实际行动扛起青年担当,为筑

牢国家安全人民防线贡献力量。”拉萨师范学院学生赤列罗布说。

近年来,在市委、市政府的坚强领导下,全市国家安全人民防线建设步履坚实。各单位深入贯彻总体国家安全观,持续强化宣传引领,创新载体形式,推动理论法规与工作成果融入基层、直达末梢。维护国家安全的意识深入人心,“国家安全,人人有责”成为广泛共识,一道无形的“第一屏障”在全社会牢牢筑起。一年一度的国家安全人民防线宣教比武,更以其扎实积淀与广泛影响,成长为全市国家安全人民防线建设工作中一张闪亮的名片。

行走远方 讲述故事 共筑同心 《拉萨的远方》《拉萨故事》第三季正式启动

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)4月10日,由市委宣传部出品的《拉萨的远方》《拉萨故事》第三季启动。

自治区广播电视局党组成员、副局长燕旒,市委常委、宣传部部长王慧出席并致辞。自治区文联副主席、西藏作家协会主席次仁罗布,西藏大学中华民族共同体研究院教授、博士生导师达瓦分别对栏目在传承中华文化、展现拉萨底蕴方面的独特价值给予了高度评价,并作推介发言。

燕旒对第三季的启动表示祝贺。她指出,广播电视作品是讲好新时代西藏故事的生动载体和重要渠道。《拉萨的远方》《拉萨故事》紧扣铸牢中华民族共同体意识的创作主旨,锚定拉萨文化根脉与时代发展,打造融合传播矩阵,运用新技术赋能,积极探索构建“栏目+IP生态”发展模式,取得了良好的传播效果和社会反响。她对第三季栏目提出三点期望:继续坚持价值引领,筑牢主流阵地;践行人民至上,深耕内容创作;加强融合传播,扩大声量影响,让更多拉萨好故事走得更远,让拉萨好声音传得更广。

王慧指出,两档栏目以史为鉴,以行证道,诉说着这片土地上“和同一家”的动人篇章。期待其继续发挥文化名片作用,让民族团结的格桑花在雪域高原常开长盛。

次仁罗布认为,栏目展现西藏最真实、生活化的一面,以情感打动人心,讲述各民族交往交流交融的历史,是对外宣传西藏真实发展与人民幸福的载体。

达瓦表示,栏目对树立和展示拉萨作为国家历史文化名城形象、继承和发展中华优秀传统文化、服务拉萨长治久安和高质量发展具有重要意义。

2026年度全市僧尼法律知识考试举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)4月10日,市普法办、市委统战部、市司法局组织工作人员深入哲蚌寺、大昭寺开展2026年度全市僧尼法律知识考试。

市委常委、统战部部长格桑次旦巡考,自治区党委统战部、自治区司法厅相关处室负责人和市司法局负责人陪同巡考。

按照相关部署要求,市普法办联合市委统战部精心组织、统筹推进本次法律知识考试。考试内容涵盖习近平法治思想核心要义和宪法等国家基本法律、党的宗教工作基

本方政策和互联网相关法律法规。考试进一步提升了广大僧尼的国家意识、公民意识和法治意识,使尊法学法守法用法成为日常修行的内一部分,达到了学以致用、以考促学、以学促治的目的。

下一步,市普法办将持续推进“法律进宗教场所”活动常态化、长效化,进一步巩固和深化僧尼的法治学习成果;不断创新普法宣传形式,丰富宣传内容,提高法治教育的吸引力和时效性,切实增强僧尼学习法律的内生动力,推动形成办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好氛围。

我区退役军人一体化政务服务平台上线试运行 保障全区退役军人及优抚对象合法权益

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为切实保障全区退役军人及优抚对象合法权益,提升线上服务质效,西藏自治区退役军人一体化政务服务平台近日正式上线试运行。平台集信息公开、政策发布、线上办事于一体,旨在实现“数据多跑路、服务对象少跑腿”,为全区退役军人及优抚对象提供便捷、高效、规范的政务服务。

西藏自治区退役军人服务中心负责人介绍,平台登录简便,无需额外注册新账号,可直接使用西藏政务服务网已注册账号登录。用户访问官方网站(<https://zwfw.tyjr.xizang.gov.cn/index>),点击

“登录”后输入账号密码即可使用全部功能。

平台核心功能涵盖在线服务、新闻动态、智能客服、网点查询四大板块。其中,在线服务整合了退役军人报到、年度网上双选岗位和就业困难申请等20余项业务,可实现线上申请、进度查询。新闻动态板块及时发布政策宣传、双拥动态等信息;智能客服提供24小时在线咨询,精准解答各类疑问。

西藏自治区退役军人一体化政务服务平台的上线试运行,标志着西藏退役军人服务保障工作迈入数字化、便捷化新阶段,将有效提升服务对象的获得感和满意度。

祥和苑社区祥云格子铺妇女赋能工作室正式开业 打造家门口妇女服务新阵地

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)近日,堆龙德庆区东嘎街道祥和苑社区祥云格子铺妇女赋能工作室正式开业,同步启动“筑梦坊+赋能阁”妇女权益与就业赋能项目,为社区妇女搭建集产品销售、技能培训、维权咨询、创业孵化于一体的综合服务平台,让妇女在家门口实现就业增收与自我成长。

祥云格子铺妇女赋能工作室以“赋能妇女、守护权益、带动增收”为定位,采用“筑梦坊+赋能阁”布局,规划八大功能格子,形成服务妇女全周期发展的闭环体系。记者看到,筑梦坊设置有手作匠心格、牧央雅造格、安悦护理格等专区,集中展示销售社区妇女制作的非遗手作、皮具及女性健康护理产品,打通手工制品展销渠道;赋能阁则聚焦能力提升与权益保障,巾帼护航格、康悦咨询格提供私密化维权调解、健康科普与情绪疏导服务。此外,云商创享格、媛力聚变格、巧艺工坊格将开展电商运营、手工技艺、创业规划等免费培训,助力妇女掌握实用技能,实现灵活就业与自主创业。

据工作室负责人斯曲卓玛介绍,祥和苑社区为易地搬迁社区,不少妇女存在就业困难;在健康、维权等方面受传统观念影响,存在不会主动咨询的问题。“工作室专门设置销售增收区与赋能培训区,不仅可以通过销售手工、文创产品实现增收,还可以通过开展维权、健康、心



图为祥和苑社区妇女正在祥云格子铺妇女赋能工作室制作文创手工艺品。

拉萨融媒记者 旦增拉珍摄

理、家庭教育及电商等多元培训,切实解决妇女的实际需求。”斯曲卓玛说。

工作室优先吸纳社区宝妈、失业妇女参与培训就业,计划年内培

训妇女200人次以上,带动数十人稳定增收,为基层妇女事业发展注入新活力。“社区妇联将加大宣传推广力度,组织妇女参与创业展示,搭建交流学习与增收赋能平台;依

托妇女维权驿站,常态化开展普法宣传、矛盾调解、关爱帮扶工作,切实维护妇女合法权益,推动工作室发挥更大作用。”祥和苑社区妇联主席达娃普珍说。

城关区蔡公堂街道: 上门认证暖民心 社保服务零距离

拉萨融媒讯(记者齐永昌)“请看着手机,眨眨眼睛,好了,认证成功……”近日,这样温暖的一幕在城关区蔡公堂街道各社区居民家中接连上演。

为更好地服务老年群体,切实解决部分老年人因行动不便、不会使用智能手机等原因无法自行完成养老

保险待遇资格认证的难题,蔡公堂街道民生服务办公室及辖区内各村、社区的社保工作人员主动作为,对辖区内高龄、重病、残疾等行动不便的老年人进行全面摸排,逐一上门提供生存认证服务,用实际行动为老年人送去最直接、最温暖的关怀。

待遇领取资格认证,是保障60

岁以上老年人按时足额领取养老金的重要环节,也是维护社保基金安全的关键举措。然而,看似简单的认证操作,对于许多不会使用智能手机的老年人来说存在诸多不便。为切实维护老年人的切身利益,社保工作人员主动走进居民家中,全程代办、耐心指导。截至目前,已累计为辖区行

动不便的老、弱、病、残等特殊群体办理生存认证50余人次。

下一步,蔡公堂街道民生服务办将继续加大社保待遇资格认证政策的宣传力度,做好养老保险最新政策的宣讲解读,不断优化便民举措,真正实现“让数据多跑路,让群众少跑腿”,切实将惠民暖心的好政策送到群众身边。

力以赴展现风采。该校首次以“班超杯”形式举办联赛,响应教育部“让‘班超’‘校超’燃动校园”的号召。此次赛事有男、女生各32支队伍,600余名选手参赛。

该校始终坚持五育并举,将校园足球作为素质教育重要载体,女

拉萨那曲第三高级中学“班超杯”校园足球联赛开幕

拉萨融媒讯(记者郝奕凝)4月10日,拉萨那曲第三高级中学“班超杯”第八届校园足球联赛开幕,高一、高二各班足球队同台竞技,尽显青少年热血朝气。

随着参赛队伍方阵入场,开幕式正式启动,多彩球衣与热烈舞姿

让球场充满青春气息。开幕式后,女子足球队率先角逐,队员们传球、抢断、射门,用灵动脚步与顽强作风诠释足球魅力,精彩表现赢得阵阵欢呼。

参赛学生旦增拉姆、贡曲仁青表示,十分珍惜此次交流机会,将全

力以赴展现风采。该校首次以“班超杯”形式举办联赛,响应教育部“让‘班超’‘校超’燃动校园”的号召。此次赛事有男、女生各32支队伍,600余名选手参赛。

该校始终坚持五育并举,将校园足球作为素质教育重要载体,女

子足球队去年曾代表西藏参加全国青少年足球联赛,足球赛事已成为校园文化亮丽名片。学校安办主任毛宝峰介绍,学校大力推广“三大球进校园”,保障学生每天2小时体育锻炼,以体育凝聚力量,助力学生全面发展。

拉萨火车站暖心救助高原反应老人 用温情守护旅途

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,Z223次列车抵达拉萨火车站后,一名独自进藏的老人因严重高原反应陷入困境。危急时刻,拉萨火车站客运员丹增旺杰、强久桑布和轮岗赶到,通过紧急供氧、擦拭冷汗等一系列暖心举措,让老人转危为安。

当天,丹增旺杰正在站台巡视,发现有位老人独自坐在座位上,脸色煞白,嘴唇发紫,呼吸急促且眼神茫然,嘴里出现高原反应症状。

“大爷,您怎么了?”丹增旺杰快步上前询问。老人费力地回应:“我……有点喘不上气……”丹增旺杰立即用对讲机呼叫支援,同时轻声安抚老人。

不到一分钟,强久桑布和赵万恩便带着氧气瓶和轮椅赶到现场。

强久桑布熟练地为老人戴上吸氧管,轻声叮嘱:“大爷,您慢慢吸,别着急。”赵万恩则蹲在一旁,用纸巾为老人擦拭额头的冷汗。考虑到4月高原早晚温差大、站台寒意未消,工作人员始终守护在老人身旁,耐心询问是否需要联系家属,并不断宽慰其情绪。

贴心的陪伴、及时的救助、暖心的宽慰,让这位独自进藏的老人逐步恢复平稳。当救护车抵达时,老人的脸色已明显好转。他紧紧握住强久桑布的手,激动地说:“谢谢你们,要不是你们,我真不知道该怎么办。”

此次救助行动,是拉萨火车站“缺氧不缺精神、艰苦不降标准”服务理念的生动画卷。一线工作人员以快速高效、细致入微的温情服务,守护每一位旅客的出行安全,用实际行动诠释了高原铁路人的责任担当与服务温度。

西藏军区总医院成功救治72岁超长病程慢性骨髓炎患者

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,西藏军区总医院脊柱外科团队成功治愈一名罹患慢性骨髓炎长达23年的72岁患者。经查阅文献,如此长期复杂的病例实现临床痊愈极为罕见。慢性骨髓炎俗称“顽疾”,此次高难度病例的成功救治,为同类患者提供了全新治疗思路。

患者罗布(化名)26年前因左股骨骨折接受手术,3年后意外导致内固定物外露。此后23年间,罗布仅靠药物止痛,直至近期疼痛加剧、无法下床,便在社区工作人员陪同下就医。该院接诊医生史宇杰回忆:“当时钢板外露,脓液滴在地上,腐臭味扑面而来,我们就意识到这是一例棘手病例。”入院检

查显示,罗布大腿内侧伴有约18cm×15cm×15cm的巨大脓腔,股骨中段畸形、骨感染、内植物断裂,明确诊断为左股骨慢性骨髓炎。更棘手的是,老人还合并肺部感染、重度贫血、肝肾功能不全等多种基础病,治疗难度极大。

该院脊柱外科团队反复研讨,决定采用抗生素骨水泥联合坚强

内固定术式。术前12天,先为患者引流脓液达800毫升,并同步开展抗感染、营养支持等治疗。

手术历时4个多小时,成功取出原有内固定,彻底清除病灶,切除腐坏死骨长达18cm,随后用抗生素骨水泥占位技术进行固定。术后14天,罗布伤口愈合良好,无感染复发,目前已能借助拐杖下地行走。