

两次重伤后,她站上MVP领奖台

新华社记者 孙哲

4月8日晚,本赛季打出惊艳表现的新疆女篮主场不敌山西队,止步2025-2026赛季中国女子篮球联赛(WCBA)四强。

效力新疆队的武桐桐赛后面对采访镜头,很快湿了眼眶。本赛季她从两次重伤的痛苦、迷茫与失落中走出,获得常规赛MVP(最有价值球员)、助攻王双料奖项。

“经历这两次伤病后,我明白这一生里,没有什么困难可以打败我。”她说,“我从未觉得自己失去了什么,那都是我热爱心甘情愿付出的代价。”

低谷

十字韧带断裂,对运动员来说是毁灭性的伤病,而武桐桐则接连遭遇了两次。

2022年女篮世界杯决赛,悉尼,中国女篮迎来历史性时刻。在下半场的一次激烈拼抢中,武桐桐受伤离场,赛后诊断结果是左膝前交叉韧带断裂,伴随半月板严重损伤。

这次重伤后,生性乐观的她很快完成心理调整。她回忆,多年在国家队与联赛间连轴转,或许是时候叫个“暂停”了。她开始尝试把注意力从篮球抽离出来,“人总有起伏,利用这段时间好好休息,陪陪家人,回归一下生活,然后再出发。”

那段养伤的日子里,身体以一种温和的方式回应着她,没有沉重的阻滞,也没有后遗症,顺利得让她愈发相信,回归会如期而至。“我一直都在努力康复,也相信复出后一

定会表现得更好。”她说,那是种看不见力量,像是希望,一点点支撑她走完康复过程。

然而,当2023年6月的一次回归前的训练中,她的右膝遭遇同样的伤病,这种支撑被瞬间击碎。“我还没正式回到球场,就在同一个地方再次倒下了,这让我感到绝望。”武桐桐说。

28岁前,她的篮球之路算得上顺遂,从没受过大伤,队医和体能师都曾称赞她的身体状态。当重伤再次袭来时,担忧开始蔓延,球迷不知道她是否还能回来。

武桐桐说,自己也曾迷茫。术后,连行走都变得困难,日常生活一度难以自理。曾经游刃有余的动作,在大伤后变得陌生,只能在电视里,看着别人奔跑。那一刻,命运把原本有望回归平稳的轨迹,推向了更深的未知。

抗争

武桐桐出生在辽宁阜新。童年时,她跑得快,会滑冰,身体的轻盈与速度感显露出不俗的运动天赋。田径教练找上门来,滑冰队也认为小姑娘能走上专业道路。

选择很多,但她早已心有所属,当父亲询问时,小姑娘没有犹豫:“我要打篮球。”

“当时也没啥宏大目标,比如要进国家队之类的。我只是热爱,所以就很坚决地选了它。”武桐桐说。

法国作家加缪曾说:“重要的不是治愈,而是带着病痛活下去。”这

份热爱,让武桐桐从小离家闯荡,也让她直面伤病低谷,一步步走了出来。

和首次手术不同,为了尽快复出、争取赶上奥运,她选择植入人工韧带。主治医生坦言,这样恢复更快,但风险也更高:它并非人体自身组织,存在一定排斥反应,也不能像自体韧带能长期稳定承载高强度运动。

“可如果不这样,就又要经历漫长的康复期。”她说,“我想把时间缩短点。我爱篮球,它给了我很多,那就一定也会有所付出。”

从零开始。面对连“3岁小孩都能轻松跃上的十厘米垫子”,她得一次次给自己鼓劲,失败时,自我怀疑不时浮现。她有时不确定,究竟是否还能继续走上赛场。

不过,这种想法并未停留太久。在远离赛场的438天里,她始终相信,真正能支撑自己走下去的,只有自己。“这一生会遇到很多事,我始终把所有寄托放在自己身上。我相信,只要我还在,内心足够强大,我就能去面对一切。”

重生

上赛季,武桐桐告别效力8年之久的山西队,远赴新疆。

尽管为新疆队效力的首个赛季,她自身状态尚未完全恢复,球队也仍在调整中,但转机出现在去年休赛期。在郑薇指导的带领下,武桐桐代表广东备战十五运会,整个夏天几乎都在高强度对抗与打磨中度过。苦与累交织,一点点夯实了

她的身体与信心,最终如愿夺冠。

本赛季,不被外界看好的新疆队,在武桐桐、王雪露、张绮芳等老将的带领下稳步前行。武桐桐场均贡献17分、8.9次助攻,既是进攻发起点,也是串联全队的中枢,不仅收获个人奖项,球队也一路挺进半决赛。

“赛季前我就觉得自己会越来越不好,但确实没想到能拿到这两个奖。对我来说,这是对肯定。心里当然很高兴,也很感谢团队。”她说,“现在赛季结束了,或许可以慢慢静下来,好好回想这一年,感慨也会更多一些。”

武桐桐说,如今自己每场比赛最大的愿望就是健康完赛。可站上球场后,所有顾虑又被抛在身后,求胜欲望重新占据一切。她早已同伤病和解,“如果总是纠结过去,那就是在浪费当下最好的我。”

伤病,也重新塑造了她对篮球的理解。过去,她专注于把自己做好。如今,她开始学会带动队友,去承担更多。有时,她会在场下反复讲解细节,帮助年轻球员理解比赛;有时,她会用自己的经历提醒她们,学会保护身体,珍惜健康。

武桐桐说,国家队正在更新换代,属于自己的位置或许逐渐远去。但她并不执着于此,此刻更专注于享受篮球。她希望自己的经历,能够成为他人走出低谷时的一点点光。“一个人热爱一件事,总要有一些追求。如果有人和我一样经历过困难,我希望他们也能重新站起来。”
(新华社乌鲁木齐4月12日电)

足球——U20女足亚洲杯: 中国队晋级四强获世界杯资格



当地时间4月11日,在泰国曼谷尼府举办的U20女足亚洲杯四分之一决赛中,中国队2比1战胜乌兹别克斯坦队,晋级四强,同时获得今年9月在波兰举行的U20女足世界杯参赛资格。

图为4月11日,中国队球员谢宗梅(左)在比赛中。(新华社发)

羽毛球——亚锦赛: 李怡婧/罗徐敏女双夺冠



4月12日,在浙江宁波举行的2026年亚洲羽毛球锦标赛女子双打决赛中,中国组合刘圣书/谭宁对阵李怡婧/罗徐敏,刘圣书因伤退赛,李怡婧/罗徐敏夺得冠军。

图为4月12日,冠军中国组合李怡婧(左)/罗徐敏在颁奖仪式上。(新华社记者 江 汉摄)

“苏超”揭幕战,“超燃”中涌动一股暖流

新华社记者 何磊静

11日,江苏常州飘起淅沥小雨,但挡不住数万人的热情。2026赛季江苏省城市足球联赛(“苏超”)揭幕战当晚在常州奥体中心打响。哨声未起,球场已是声浪滚滚——呐喊、鼓点、助威棒的碰撞,层层叠叠,推着人们心里那股热浪往上涌。

看台上的一处特别角落引人注目。那里,坐着25位残疾人球迷和30位志愿者。他们身着红色常州队球迷服,头戴蓝色帽子,组成一个“残健同心”的方阵。位置视野开阔,能俯瞰整个绿茵场上的每一次拼抢、每一脚传球。

“人生第一次现场看球,看的竟然是‘苏超’!超级兴奋,超级快乐!”轮椅上的张蕊琳挥舞着助威棒,嗓子已经有些沙哑,眼中却闪着光。

她是第九届全国残疾人岗位精英职业技能竞赛“直播带岗”项目的冠军,由于肢体二级残疾,她很少去人多拥挤的公共场所。“能在这么好的位置看球赛,梦想成真了!”她激动地说。

为将“平等、融合、共享”的理念落

到实处,常州专门为残疾人开辟了一条“苏超”观赛“特殊通道”——场馆外,无障碍通道全程无缝衔接;看台上,预留的轮椅席位非常宽敞,过道边安保处加设座椅,轮椅进出自如;医疗保障专项方案到位,30名志愿者经过专业培训,“一对一”贴心陪伴。

“这不是一个普通的观赛席。”轮椅上的韩沁语气很轻,却一字一顿,“它是一张‘邀请函’,邀请我们平等参与社会生活,共享城市发展成果。”

话音落下,周围好几个人默默点头。

张亮几乎什么都看不见。他是一名盲人按摩师,在常州开了5家连锁店,帮助40多名盲人按摩师就业。但此刻,他侧耳倾听——现场山呼海啸的呐喊声、欢呼声,像潮水般涌来,一波接一波。

“这是我第一次‘看球赛’,还是‘苏超’揭幕战,荣幸之至。”他笑着说,“我们店里的小伙伴都羡慕坏了。”他说要把这份感动带回去,让

更多人感知社会大家庭的关爱。

这个特殊方阵,本身就是一个“故事汇”。他们中有在全国技能大赛上摘金夺银的技术能手,有在残运会上破纪录的游泳冠军,有在无声世界里用代码改变生活的软件工程师,也有用画笔点亮人生的动漫设计师。

杨涛是男子游泳S9级省冠军,即将代表常州征战江苏省残运会。他坐在轮椅上,腰板挺得笔直:“作为运动员,我更要把拼搏的力量传递给赛场上的斗士们。”

志愿者于菲蹲在一位轮椅球迷身边,帮他调整轮椅角度。身旁欢呼声排山倒海,她忽然觉得眼眶发热:“足球是圆的,它滚动的轨迹连接了看台上,也连接了所有人的心。此刻,‘我们’是一家人。”

赛场内激情澎湃,赛场外的“苏超市集”同样热气腾腾。不同的是,这里多了一抹温暖而亮眼的公益色彩。

常州市残联组织的残疾人手创作品亮相市集,主题展销区人头攒

动。无声咖啡师专注地制作饮品,用微笑和手势与顾客交流。孤独症青年带来乐器表演,悠扬乐声在市集上空飘荡,让不少球迷放慢了脚步。

“欢迎大家来常州玩!来吃常州麻糕!”孤独症青年小冯站在摊位前,嗓门洪亮。常州特产手工麻糕香气四溢,吸引球迷争相品尝。从曾经的“被照顾者”,到如今能通过直播和售卖创业的劳动者,他的蜕变,是“体育+助残”模式的生动注脚。

他的父亲站在一旁,目光里满是欣慰:“‘苏超’提供的这个开放、包容的平台,不仅给了锻炼机会,更是社会认同的‘通行证’。这份支持,会转化为他们更好成长的动力。”

一位球迷买了好几块麻糕,转身走到旁边的签名板前,郑重写下:“为常州队加油,为每一位追梦人点赞!”这块签名板将被赠予“苏超”球队——把这份来自赛场内外的温暖与力量传递给更多人。

江苏省残联相关负责人表示,助残公益市集以体育赛事为流量入口,以社会企业为实训载体,形成了“赛事搭台、企业赋能、青年出彩”的良性闭环。“未来,‘苏超’赛事期间,这样的探索还将继续。”
(新华社南京4月11日电)

中国篮协正在核查篮坛新秀年龄存疑一事

新华社北京4月11日电(记者王镜宇、曹奕博)针对11日网上爆出的U18中国男篮球员李沂泽年龄存疑的问题,中国篮协已经关注并展开调查。

中国篮协相关人士说:“中国篮球协会已经注意到这个事情,目前正在联合有关部门开展核查工作。协会将本着严肃处理、实事求是的态度进行处理,相关调查和处理结果将及时向社会公众公布。”

(上接第一版)“以前想锻炼总找不到合适的地方,现在村里添置了齐全的健身器材,点燃了大家体育锻炼的热情。去年山南市首届农牧民运动会,乡亲们踊跃报名,不少人都站上了赛场。”来自山南市乃东区索珠乡的索明旦说。

政策体系的持续完善,为体育产业发展提供支撑。西藏先后出台一系列政策文件,科学确立户外运动产业“12358”发展计划和“一核两带四翼”空间布局,明确将拉萨打造为体育服务业核心区,日喀则打造喜马拉雅登山产业带,林芝打造高原特色体育旅游产业带,山南、那曲、昌都、阿里打造特色体育产业区,体育产业发展路径更清晰。

2026年,西藏还将持续完善产

业发展政策体系,出台《关于释放体育消费潜力的实施方案》,精心举办“跟着赛事游西藏”“体育赛事季”等促消费活动,打造登山探险、高原骑行等特色体育旅游产品。同时,支持日喀则建设、林芝申报高质量户外运动目的地,推动体育产业提质升级。

“按照规划,到2030年,西藏将初步形成以山地户外运动为引领,体育旅游、竞赛表演、健身休闲等协同发展的现代体育产业体系,‘圣地西藏·户外天堂’品牌国际影响力显著提升。”尼玛次仁说。

从雪域赛场到乡村牧区,从品牌赛事到大众健身,“体育+”正在雪域高原持续绽放活力,为高原发展注入源源不断的动能。
(据《经济日报》)

CBA一周综述... 上海唱18连胜明星迎翻车秀

新华社沈阳4月12日电(记者刘艺淳)2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)第35至37轮本周战罢,上海队势不可当,以18连胜继续领跑积分榜,而季后赛席位依旧悬念丛生。跨界加盟南京队的美国说唱歌手、两次格莱美奖获得者杰曼·拉马尔·科尔迎来首秀。

上海队以111:72和119:97分别大胜吉林队和宁波队,状态火热,但在10日却遭到弱旅福建队的顽强阻击。上海队末节一度领先15分,但福建队外援皮特森森里突外投,帮助球队在最后三分种将比分反超。关键时刻,凭借张镇麟的两记暴扣和王哲林的制胜两罚,上海队以119:116惊险取胜,以33胜4负的战绩继续高居榜首。

在常规赛还剩5轮的情况下,季后赛席位的争夺也进入白热化。在10日的季后赛“卡位战”中,辽宁队客场经过双加时鏖战以96:98惜败青岛队。双方全场陷入拉锯战,第二个加时赛最后一分钟战成96平后,青岛队王睿泽快攻上篮命中,辽宁队外援莱迪则两罚全丢,错失绝平机会。

季后赛最后一个席位、常规赛第12名的争夺异常激烈。广州队虽以15胜22负的战绩暂排第12,但身后的北控队和吉林队以相同战绩紧追;第15至第17名的新疆队、福建队和南京队,战绩同为13胜24负,也均有搭上季后赛“末班车”的可能。

南京队11日主场不敌广州队的比赛中,引起众多关注的杰曼·拉马尔·科尔迎来CBA首秀,但表现不佳,他上场8分钟5投0中,只得到1个篮板1次助攻。科尔此前表示,加入CBA是一件幸事,希望通过亲身经历,改变部分美国人对中国的刻板印象。

本周CBA公司再开罚单,展现其对赛场违规行为“零容忍”。山西队9日主场对阵深圳队的比赛中,现场球迷有喊“黑哨”、谩骂临场裁判员的行为,CBA公司因此依规对山西队开出罚单。同样被处罚的还有宁波队,该队8日主场对阵上海队的比赛中,现场观众有向主队球队席投掷烟盒杂物的情况。

马拉松——2026淮安马拉松开跑



4月12日,2026淮安马拉松暨大运河马拉松系列赛(淮安站)在江苏省淮安市开跑。本次赛事设马拉松、半程马拉松两个项目。

图为4月12日,参赛选手在比赛中出发(无人机照片)。(新华社发)

高尔夫——美国大师赛第三轮赛况



当地时间4月11日,第90届美国高尔夫球大师赛第三轮比赛在美国奥古斯塔高尔夫球俱乐部举行。

图为4月11日,美国选手卡梅隆·杨(左)在比赛中与球童庆祝,他以三轮205杆的总成绩暂列并列第一名。
新华社记者 吴晓凌摄