

江苏七旬专家再赴高原 无私大爱点亮健康希望

——记南京市第一医院主任医师王黎明团队

拉萨融媒记者 莫瑞英

近日,一位特殊的医生——年逾七旬的南京市第一医院主任医师、博士生导师王黎明教授,带领专家团队跨越千里,再次奔赴雪域高原,成功为10名患者实施了高难度的髌膝关节置换手术。他和团队用精湛医术和无私大爱,为藏族同胞带来了行走的希望。

11日上午,墨竹工卡县人民医院手术室内,67岁的尼木县患者扎西(化名)正在接受右侧髌膝置换术。该患者患病已有五年之久,此次得知王黎明教授团队到来后,立即预约了手术。手术中,麻醉团队采用选择性神经阻滞、区域神经阻滞等综合麻醉镇痛方案,实施个性化麻醉,并全程控制性降压、采用无止血带操作技术,为患者快速康复与良好预后奠定坚实基础。经过一个多小时,扎西的手术顺利完成。麻醉醒后,扎西便在医护人员陪同下,自主从手术室步行出来,家属倍感惊喜与安心。

患者家属说:“我爸爸早上在这做了手术,手术结束后就能走路,我代表全家人感谢医生们。”

据了解,高原地区因长期劳作与高寒气候,膝关节疾病高发,严重影响着当地群众的生活质量。本次手术的核心是引入快速康复技术,相较于传统手术,该技术能根据患者个体差异制定个性化方案,实现术后便能行走,具有创伤小、恢复快、并发症少等显著优势。

王黎明说:“手术的时候,医生采取了麻醉措施,使痛觉减退,对肌肉力量各方面都没有影响。在手术结束以后,病人完全清醒,精神状态非常好,这时候体力也恢复了,病人就可以走出手术室。”

手术过程中,王黎明时刻不忘指导当地的医护人员,详细讲解技术要点。他将这次手术视为一次播



图为手术现场。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

种,希望在高原上埋下先进医疗技术的种子,让它持续“开花结果”,最终实现让所有藏族同胞在“家门口”就能享受到国家级诊疗服务的愿景。

王黎明说:“经过几次带学以后,包括将本地医生送到我们医院去学习,我们都是手把手教。现在他们已经可以自己做髌膝关节置换手术了。边次在我们那学习了三个月,我们也建立了非常好的关系。”

王黎明所说的边次,是墨竹工卡县人民医院外科副主任边巴次仁。他在王黎明的悉心教导下,已

经能带领本地医护团队开展髌膝关节置换术。

边巴次仁说:“2025年,王黎明教授团队工作室在我们医院外科落地,专家团队通过不定期坐诊、远程会诊以及手术施教、以师带徒的模式,全程辅导提高我们的诊疗水平,如今我们外科团队的医护能够熟练地开展这项手术。特别感谢南京专家团队的无私奉献,我们将把这项精湛的技术学好,守护好墨竹群众的健康。”

墨竹工卡县人民医院副院长、援藏医生钱小华说:“针对高原地区

多发病、常见病、地方病,我们后续将继续引进南京优质医疗资源,建立消化科、妇产科、眼科等多个专科或专病的专家团队工作室,采用柔性人才引进的方式,引进南京的知名专家团队来墨竹,开展专病的科普宣教、筛查、诊断治疗、康复和慢病管理方面的工作。同时,搭建医疗资源共享平台,做好疑难杂症、罕见病等的转诊工作。在此过程中,我们也着力培养本地人才,提高技术水平,打造一支带不走的医疗队伍,提升医院综合医疗水平和服务能力,推动墨竹医疗卫生事业高质量发展。”

八廓古城垃圾分类宣传活动举行



拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)为进一步普及生活垃圾分类知识,倡导绿色低碳生活方式,营造人人关心、人人参与垃圾分类的良好氛围,4月13日,由拉萨市生活垃圾分类工作领导小组办公室主办、八廓古城管理委员会城市管理局承办的“垃圾分类举手之劳 循环利用变废为宝”主题宣传活动,在吉日街道办事处院内顺利举行。

活动现场氛围浓厚,主题横幅醒目悬挂,各类宣传手册、宣传品整齐摆放,吸引不少辖区居民前来咨询参与。大家有序排队领取垃圾分类宣传资料与环保宣传品,工作人

员围绕垃圾分类的重要意义、分类标准、投放规范及常见误区进行细致讲解,通过面对面宣讲、一对一答疑的形式,让环保知识更加通俗易懂,切实把垃圾分类理念送到居民身边,融入日常点滴。吉日街道八朗学社区居民亦来说:“今天八廓古城管委会的工作人员来到街道,为我们宣传讲解了垃圾分类相关知识。我认为每个人都应从身边小事做起,不乱扔垃圾、做好分类投放,这是我们共同的责任。希望大家一起行动,让我们的生活环境更加干净整洁、更加美好。”

此次活动内容务实、形式贴近群众,有效提升了辖区居民对垃圾分类的知晓率、参与率和投放准确率,进一步推动绿色环保理念深入人心,为打造整洁优美的社区环境奠定了坚实基础。据悉,本次活动共发放宣传手册800余册,直接参与活动居民150余人。



图为活动现场,居民们有序排队领取垃圾分类宣传资料与环保宣传品。

拉萨融媒记者 仁青拉姆摄

市教育系统举办“4·15”全民国家安全教育日主题教育活动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为深入贯彻总体国家安全观,切实增强全市广大师生的国家安全意识和素养,14日,市教育局在拉萨市北京中学举办了“筑牢国家安全意识,培养时代新人”全民国家安全教育日主题教育活动。拉萨市第二职业技术学院、拉萨市北京中学、拉萨江苏实验中学、拉萨市第一中学、城关区白定小学等学校师生代表240余人参加。

活动中,全体参会人员共同观看了国家安全教育宣传片,随后,学生代表米玛卓玛宣读了《维护国家安全,从我做起》倡议书,发出了拉萨学子“请党放心,强国有我”的青春誓言,表达了新时代青少年忠诚捍卫国家利益、明辨是非、严守秘密、提升国家安全素养的坚定决心。

在集体签名环节,师生代表依次在“国家利益高于一切,国家安全人人有责”的主题横幅上郑重签名,

许下了维护国家安全的庄严承诺。此后,拉萨市国家安全人民防线指导办公室四级高级调查员玉珍为在场师生作了题为“坚持总体国家安全观,共同维护国家安全”的专题讲座。讲座内容详实、深入浅出,系统阐述了国家安全的丰富内涵、当前面临的形势以及青少年肩负的责任使命,使同学们受益匪浅。为巩固学习成果,活动还设置了互动问答环节,同学们踊跃举手,积极应答,

在活跃的气氛中进一步深化了对国家安全知识的理解与掌握。



「码」上看10个
国安小常识

拉萨市藏语文工作者国家通用语言文字素养提升暨第十二期汉藏翻译培训班开班

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)为进一步加强拉萨市基层汉藏翻译工作者能力水平,不断提高翻译工作规范化、标准化和信息化,13日上午,拉萨市藏语文工作者国家通用语言文字素养提升暨第十二期汉藏翻译培训班在拉萨金谷饭店正式开班。

本次培训为期5天,课程围绕国家通用语言文字能力提升、汉藏翻译理论与实务、翻译标准规范、藏语文信息化等内容设置,邀请专业老师授课,精准帮助学员补齐专业短板。此次培训班的举办,为全市藏语文工作者搭建了学习交流、提升能力的平台。

学员洛桑旦巴说:“希望通过此次培训将所学知识与实际翻译

工作紧密结合,我也会在培训中积极思考、勇于实践,不断探索适合自身工作特点的翻译方法和技巧,切实将学习成果转化为提高翻译质量和效率的实际行动,为当雄县经济社会发展贡献语言力量。”

当前,全市经济社会高质量发展步伐持续加快,各民族交往交流交融不断深化。藏语文工作与汉藏翻译工作作为传递党的方针政策、服务各族群众、传承优秀传统文化的关键纽带,在铸牢中华民族共同体意识的伟大实践中发挥着愈发重要的作用。因此,加强基层翻译队伍建设,全面提升双语应用能力与专业翻译水平,对保障全市各项事业顺利推进、谱写藏语言文字事业新篇章具有至关重要的意义。



图为培训现场,学员们认真聆听。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

丹杰林社区:智能设备显成效 精准守护孤寡老人平安

拉萨融媒记者 旦增拉珍

前不久,八廓街道丹杰林社区聚焦辖区孤寡老人养老安全需求,依托智能手表、智能定位拐杖两大智慧设备,搭建精准化养老服务体系,经过一段时间运行,科技助老工作成效显著,网格员服务效率大幅提升,全方位筑牢孤寡老人安全守护网。

眼下,智能助老设备已成为丹杰林社区孤寡老人的“贴身保镖”。

搭载紧急呼叫、实时定位功能的智能手表,让老人在突发身体不适、遇到生活难题时,只需轻按一键,就能立即连通对接网格员,实现求助信号快速直达。而智能定位拐杖在辅助老人平稳行走的同时,精准定位老人出行轨迹,社区后台还可实时查看老人位置,彻底解决了老人外出走失、意外求助无门等问题。

“这个设备非常方便,我一个人

住,如果晚上有什么突发情况,按个键就可以直接向社区网格员求助,另外,平时需要买个药什么的,也可以通过这个一键联系,非常感谢。”谈起智能设备带来的便利,辖区孤寡老人边巴卓玛连连称赞道。

据悉,智能手环与智能定位拐杖,是丹杰林社区与中国移动拉萨分公司深度合作的民生成果。设备的投入使用,有效补齐了孤寡老人

服务短板,推动了社区网格员服务模式从被动等待转向主动护航,实现了用科技温度与服务力度,让孤寡老人安享幸福晚年美好愿景。

丹杰林社区第二网格网格员卓玛次仁说:“有了这些智能设备之后,我们服务辖区老人就更加方便了。下一步,我们会进一步探索服务群众的方式方法,让更多群众感受到科技赋能带来的新变化。”

深耕高原十五载 赋能西藏高质量发展

(上接第一版)目前,公司拥有3项发明专利、10余项实用新型与外观设计专利,顺利通过HACCP、ISO14001体系认证,产品质量达到国际顶级标准,曾成功入选上海世博会指定接待啤酒,线上线下销售网络已覆盖全国市场。

公司的快速成长与持续发展,离不开自治区、拉萨市两级党委政府以及经开区在优化营商环境方面的全力护航。从项目审批、用地保障,到要素供给、政策落地,各级部门主动靠前、精准服务,全力助力企业实现当年建厂、当年投产、当年见效的亮眼成绩。十五年来,公司累计营收超47.689亿元,上缴税金5.9445亿元,实现净利润15.2867亿元,总产量达69.96万吨,已然成为西藏特色产业高质量发展的标杆企业。

发展过程中,该公司始终坚守“帮一人就业助全家脱贫”的理念,用心用情助力民生改善。截至2024年底,公司在册员工150人,其中本地农牧民子女102人,占比达68%,高校毕业生22人,职工年均收入超9万元。在岗位的磨砺与培养中,不

少员工逐步成长为工段长、质检班长、技术骨干,成为支撑公司持续发展的核心力量。

西藏五一零啤酒饮品有限公司员工多吉告诉记者:“我是日喀则的,当时以校招的形式入厂。现在收入稳定,也喜欢这份工作。”简单朴实的话语,道出了员工对企业的认可与归属感。

深耕高原十五载,硕果累累映初心。多年来,该公司收获了一系列沉甸甸的荣誉:自治区质量管理AAA企业、高新技术企业、民族团结进步模范集体等,其生产的西藏青稞啤酒也先后获批原产地保护产品、拉萨名牌产品。一块块奖牌、一项项认可,既印证着当地营商环境的暖心温度,也彰显着西藏特色产业的发展厚度。

立足青稞与好水资源的独特优势,依托先进装备培育发展新质生产力,西藏五一零啤酒饮品有限公司正朝着打造中国特色、西藏特点产业新名片的目标稳步迈进。公司以产业稳就业、以就业促增收,以发展促团结,为西藏乡村振兴与社会和谐稳定注入持久动能,持续为西藏经济高质量发展添砖加瓦、贡献力量。

(上接第一版)

还款服务更灵活:不限提前还款次数,优化按月对冲

贷款存续期内,职工可申请一次展期或缩短,并可变更还款方式。部分提前还款一年内不限次数。办理按月对冲的职工,在账户

连续6个月留存足额对冲资金的前提下,也可申请部分提前还款,进一步提升资金使用效率。

拉萨市住房资金管理中心工作人员表示,此次调整旨在加大住房消费支持力度,精准倾斜改善型及高品质住房需求,让住房公积金更好惠及广大缴存职工。