

# 封关后“首展”，第六届消博会有哪些看点

新华社“新华视点”记者 刘羽佳 吴茂辉 陈碧琪

4月13日至18日，第六届中国国际消费品博览会在海南举行。本届消博会是“十五五”开局之年我国重大展会的“首展”，也是海南自贸港全岛封关运作以后的“首秀”。

这场汇聚全球好物、引领消费潮流的盛会，哪些看点值得关注？“新华视点”记者带你一探究竟。

## 看点一：“国际范儿”再升级

本届消博会上，60多个国家和地区的超3400个品牌集结亮相，国际展品占比65%，较去年提升20个百分点。

爱尔兰威士忌、捷克水晶、德国保健品、乌拉圭肉类、日本珠宝……记者在现场明显感受到，本届消博会“国际范儿”再度升级。

主宾国加拿大参展代表团规模创新高。400平方米的展区内，近40家企业带来保健品、冰酒、户外运动装备等特色好物，配套美食节、对接会等活动，北美品质生活触手可及。

走进意大利精品馆，产自托斯卡纳的限量版有机橄榄油香气四溢，不少观众驻足品尝、排队采购。负责对接意大利参展企业的中意(海南)会客厅项目负责人胡莉莎说，此次16家意大利企业抱团参展，90%以上是第一次来中国。

捷克、爱尔兰等12个国家(地区)组织官方团参展，俄罗斯、保加利亚等国首次设立国家馆。瑞士官方团携10家企业参展，将举办新品发布会瑞士专场活动，发布腕表、面膜等9款新品。

在不少国际参展企业看来，消博会已成为布局中国市场的重要支点。加拿大Blind Enthusiasm酿造公司首次携产品到中国参展，创始人格蕾格·泽施克热情地向观众介绍自家的啤酒。他认为，中国年轻消费群体消费潜力巨大，中国市场充满机遇。

除了“国际范儿”，本届消博会国货力量同样亮眼，与国际精品“双向奔赴”。增设国潮出海馆，中华老字号企业带来匠心传承的“镇店之宝”，31个省(区、市)、新疆生产建设兵团和深圳、宁波、广州、长春等城市携当地消费精品、IP+消费创意产品参展。

记者注意到，本届消博会上，体现绿色、健康、数字、智能等新型消费精品好物集中亮相。杭州程天科技发展有限公司带来新一代AI可穿戴外骨骼，搭载动力系统与AI算法，可根据个人数据智能调节助力强度。杭州群核信息技术有限公司展示的家装AI机器人设计师“小酷”，仅仅数秒就能生成一套可以查看细节的三维设计图。

## 看点二：科技引领消费潮流风尚

本届消博会预计有超200件新品发布，新品数量较去年翻一番，一系列首发、首展、首秀集中呈现。

“我们在消博会上全球首发最新一代机器人，手臂可以活动，触摸感更强。”浙江孚宝智能科技有限公司政企事业部副总裁戴维纳介绍，通过不断调试，这款康养陪伴机器人能逐渐理解老人的心理活动，提供有温度的情感陪伴。

在5号馆作为展台，“黑科技”鸿蒙AI眼镜全球首秀，不仅能实时同声传译，还支持0.7秒超清晰AI内拍，并与手机、手表、鸿蒙智慧设备无缝互联。



▲这是四月十四日，观众在第六届消博会科技消费展区与宇树机器人的互动。  
▲这是四月十四日，观众在第六届消博会科技消费展区与宇树机器人的互动。  
(新华社发)

作为全球消费精品首发平台，本届消博会俨然成为引领全球消费潮流生活的“始发地”和“打卡站”。

随着低空经济加速发展，飞行汽车正加速走进大众视野、融入未来生活。亚洲规模最大的飞行汽车公司汇天，带来全球首款即将量产的分体式飞行汽车陆地航母。相关负责人介绍，希望依托消博会这一平台，推动飞行汽车从技术探索迈向更广泛的消费认知与应用想象。

在1号馆，梦陀螺旋小屋人气高涨，不少逛累了的观众在此排队体验，给自己“充电”。梦陀螺旋小屋集团中国区执行官李景明说，深睡小屋的数字化深睡服务系统，集睡眠评估、干预、康养于一体。“希望构建睡眠健康新场景，激活新消费，让更多人拥有好睡眠。”

本届消博会继续聚焦医疗健康领域创新成果，推出依托政策优势诞生的高端医疗健康新品“消博三宝”，覆盖疾病早筛、亚健康调理、营养补充等多个领域，将让国内患者和消费者率先体验全球顶尖医疗科技。

“当前，我国消费市场智能化、绿色化、品质化的升级趋势日益明显。”国务院发展研究中心市场经济研究所市场流通研究室主任陈雨芬说，作为引领消费升级的“风向标”，消博会为全球优质消费品进入国内

市场搭建了高效便捷的通道，也为促进消费提质扩容、激发我国超大规模市场潜力注入了新动能。

## 看点三：世界共享中国机遇

从一年前的两个小展台，到如今约100平方米的独立展位，对香港膳食营养补充剂品牌小主而言，消博会无疑是其深耕内地市场的突破点。

“去年展会期间，6天直播线上销售额和以往一两个月持平。依托消博会，我们还对接了自贸港各类商业资源。”小主控股有限公司市场总监赵云龙说，目前品牌已入驻海南多家免税门店，正积极谋划在海南建设新药种植基地和直播运营中心，与博鳌乐城国际医疗旅游先行区洽谈合作。

小主只是众多受益于消博会效应的企业之一。作为封关后的“首展”，参展商对本届消博会有哪些新观察？

“这次设立的采购商服务中心、系列专场对接会等，让交易实效提高了。”“封关运作后，运输成本更低、服务更专业”……多名参展商表示，更开放的态度、更丰富的供给、更务实的对接，让他们“获得感更强”“便利度提升”“机遇更多”。

连续五年参展的加拿大品牌帝比爱带来获得中国“蓝帽子”认

证的海豹油产品。该产品自参加第二届消博会之后进入海南离岛免税市场，每年销售额保持30%至50%的增长。参展商、中健联行(北京)供应链管理股份有限公司总经理陈露说：“封关以来销售额更是同比增长200%，部分产品一度断货。”

通过消博会，越来越多企业见证中国大市场的强劲活力与发展潜力，“投资中国”正成为共同选择。

正大集团资深副董事长谢毅说，消博会彰显了中国“买全球、卖全球”的贸易前景，已经成为海南自贸港的亮丽名片。依托消博会的溢出效应，集团将持续深化在海南的布局，投资咖啡产业升级与农业全产业链项目。

截至目前，已有70余家头部企业在参加消博会后落户海南。与本届展会同期举办的2026海南自由贸易港全球产业招商大会上，约1400家国内外企业参会，其中包括80多家世界500强等头部企业。

中国(海南)改革发展研究院副院长匡贤明认为，本届消博会是海南自贸港封关后开放活力与发展潜力的集中展示，将持续推动展商变投资者、流量变增量，助力海南打造具有国际影响力的国际旅游消费中心，为我国消费升级和高质量对外开放注入新动能。

(新华社海口4月14日电)

# 民生提质与产业升级的双向奔赴

各地全方位扩大内需一线观察

新华社记者 谢希瑶 戴小河

今年政府工作报告在谋划“十五五”开局之年工作任务时，将“着力建设强大国内市场”放在首位，明确提出统筹推进消费和扩投资，拓展内需增长新空间。

新华社记者近日分赴多地调研看到，“十五五”开局首季，各地坚持惠民生和促消费，投资于物和投资于人紧密结合，推动民生向暖与产业向新双向奔赴，让扩大内需既有力度，更有温度。

消费是最终需求，也是人们对美好生活向往的直接体现。

穿一身曹县汉服逛花间，品一杯花茶沁润心脾，尝一块牡丹酥花香浓郁，在历史街区沉浸式触摸千年曹州的文化肌理……四月的山东菏泽，牡丹倾城绽放，游客慕名而来。

“这是第二次来，感觉场景更丰富了，配套设施也更齐全了。”带着家人前来赏花的湖北市民张女士说。

“风景”变“产值”，牡丹“常开不败”。近年来，菏泽深耕牡丹全产业链，积极拓展精深加工、文旅康养、直播电商等多元业态。菏泽牡丹产品已远销30多个国家和地区，年综合产值突破130亿元，带动50多万群众增收，实现了“一朵花”成就“大产业”。大江南北，文旅消费持续升温，体育赛事竞相呈现，“票根经济”解锁“游、购、吃、住”全场景，“人工智能+消费”“IP+消费”等成为新亮点……今年前2个月，我国服务零售额同比增长5.6%，明显快于商品零售增速。其中，旅游咨询租赁服务类、文体休闲服务类零售额均保持10%以上较快增长。从“有没有”到“好不好”、从“买商品”到“买体验”、从“性价比”到“心价比”，消费新需求正牵引千行百业创新发展，加强优质供给，进一步激发新的消费需求。受户外消费旺盛需求拉动，位于浙江省丽水市青田县缙云镇的浙江非玛户外用品有限公司，休闲椅生产线满产运转。公司董事长王磊介绍，目前公司内销占比已接近65%，预计夏季内销量将增长3至5倍。AI眼镜可即时列出菜谱、全程指导烹饪；智能保姆机器人、扫地机器人、擦窗机器人各司其职……近日在北京举行的2026中关村论坛年会上，契合民生所需的智能家居产品引来众多观众围观，纷纷追问“何时上市”。无论服务消费，还是商品消费，人们追求体验至上、品质为王，“情绪价值”“智能便捷”“健康绿色”等成为热销产品的共同标签。近日，北京市民张先生在苏宁易购购置了一台AI新风空调。“听说这款空调搭载了AI智能净化功能，对花粉过敏者非常友好，申领了‘国补’就赶紧来换新了。”

今年第二批625亿元超长期特别国债支持消费品以旧换新资金已于日前下达。新一轮以旧换新政策以更大力度支持绿色智能商品消费，为新产品、新技术提供更广阔的市场，换出新赛道、新产业。

这个春天，文旅行业倾力打造沉浸互动春日产品；餐饮企业推陈出新满足人们舌尖上的幸福感；制造企业以智能科技点亮日常生活的新意与绿意……消费活力涌动，推动惠民生、促消费、兴产业同频共振，为广阔的内需市场注入新的动能。从工厂园区到沿江一线，一批投资项目正加快落地，物为载体，人为首归。“十五五”规划纲要明确指出，促进消费和投资、供给和需求良性互动，实现供需更高水平动态平衡，增强国内大循环内生动力和可靠性。

产业兴，则就业稳，劲头足。春日暖阳下，广西贵港经济技术开发区内，贵港理文纸业林浆纸一体化全产业链项目建设正酣，现场热火朝天。

“项目总投资275亿元，分两期建设，生产高档卫生用纸及制品、可降解高端新材料等。项目一期预计明年上半年竣工投产，年产值约百亿元，带动项目及产业链上下游企业就业人数超3000人。”公司总经理周丽说。

放眼全国，上海加快建设低空经济先进制造业集群；江西大族安策(吉安)半导体专用设备制造项目建设进度全面提速；在广州南沙举行的首届中国“AI+新材料”大会上，现场达成项目投入10亿元，吸引资本参与20亿元……当前，有效投资正推动传统产业转型升级、新兴产业壮大、未来产业崛起，一幅动能转换、结构优化的高质量发展图景正加速绘就，一头拉动就业增收和区域发展，一头开辟蓝海市场，孕育新的增长点。

投资于民，暖的是民心，兴的是产业，强的是根基。眼下，海南三亚崖州湾深海科技城棚户区安置项目二标段，作为承载着群众“安居梦”的民生工程，正在全力建设。“我们多抢一天工期，回迁村民就能早一天住进新房。”一名施工班组组长的话里，满是对“家”的承诺。

在天津，公共场所母婴室、一刻钟便民生活圈等建设提速扩容；在上海，社区食堂让老人花十几块钱就能吃上热乎饭；在重庆，面向农民工、离校未就业高校毕业生等群体，推出数字人才、先进制造、养老护理、家政服务培训……人既是消费者，也是生产者。各地坚持投资于物和投资于人紧密结合，加强人力资源开发和人的全面发展投资，夯实人们的消费底气，激发人们的消费意愿，释放创新创造的内生动力。

民生暖与产业兴，这场双向奔赴需以改革勇气和精准施策打通卡点堵点。不久前，全国首个跨省域高新技术产业开发园区——“长三角青吴嘉高新技术产业开发园区”正式定名，包含上海青浦、江苏吴江、浙江嘉善三个园区。一个生态筑底、创新集聚、区域共赢的新平台正拔节生长，为破除区域行政壁垒、促进要素自由流动、构建统一开放的市场体系探路。

“企业在这里投资兴业，可享受长三角一体化制度创新带来的更高效便利的营商环境，科技创新券多地通用，专业技术人员职业资格互认，职业教育、医保结算、金融服务等也无需‘折返跑’。”长三角生态绿色一体化发展示范区执委会营商产业部高级主管邵泽军说。

广东突出抓好粤港澳大湾区内地九市要素市场化配置综合改革试点任务的落地；浙江持续优化民营企业法治环境，迭代升级“民营经济32条”；北京、上海、深圳等地通过设立未来产业基金、建设概念验证中心、开放应用场景等方式，以“耐心资本”打通从实验室到生产线再到市场的创新路径……

当前，随着全国统一大市场建设的深入推进，各地着力优化营商环境，为人才、技术等资源要素在更大范围内畅通流动破除堵点卡点、涵养阳光雨露。

民生提质，提在幸福感；产业升级，升在创造力。这场双向奔赴，本质是供需良性互动。让消费更好满足人的需求，让投资更好服务人的发展，让各项改革更好回应人的期盼，中国经济庞大的内需市场，便有了更坚实的底座、更持久的动能、更温暖的力量。

(新华社北京4月13日电)

# 蓝莓不是消炎药，“水果食疗”须避坑

新华社记者 张建新 栗雅婷

当前正值新鲜蓝莓大量上市，有关“蓝莓能消炎”“蓝莓堪比消炎药”的说法引发了不少讨论。对此，专家提醒，蓝莓虽然富含花青素和维生素C等有益成分，但不能替代消炎药，如果食用不当，反而可能带来其他健康风险。

天津市第一中心医院营养科主任谭桂军表示，在现代医学研究中，自由基与慢性炎症、衰老、糖尿病、癌症等具有一定关联，而蓝莓则富含花青素和花青素，这些营养成分具有抗氧化、清除自由基、改善视力等作用。

“但蓝莓所谓的‘抗炎’作用并不等同于消炎药。”谭桂军表示，氧化压力会导致体内细胞受损，引发炎症反应；反过来，炎症也会产生活性氧，破坏免疫机制。蓝莓的“消炎”作用，实质上是借助其中的黄酮

类物质(花青素及蓝莓花色苷)抗氧化，减少氧化损伤，一定程度上抑制炎症因子的生成，从而增强免疫力，起到抵抗慢性炎症的作用，其“消炎”机制与消炎药不同。

适量食用蓝莓确实对于控制慢性低度炎症、心血管疾病等有一定的辅助作用，但是花青素在肠道中的吸收有限，当人体出现细菌、病毒感染引发的急性炎症时，绝不能以蓝莓代替消炎药治疗。

为了抑制炎症因子而大量食用蓝莓的做法也并不科学。天津市南开医院名中医馆主任戚经天表示，从中医角度来看，蓝莓性凉，脾胃虚寒者大量食用后则可能加重腹痛、腹泻等症状。此外，蓝莓含有一定量的糖分，糖尿病患者过量食用可能会对血糖造成影响。

专家进一步提醒，不能把对健

康的追求寄托于某一种水果。

当前，不少人为了追求“轻食养生”或“水果食疗”，常用水果沙拉、果昔代替正餐，或者为了获取某种水果中的特定营养元素，在短时间内大量食用，专家表示这些做法都可能给身体带来健康风险。

例如，山楂富含有机酸、黄酮类物质，能够帮助消化、降血脂，但大量的有机酸(如柠檬酸、苹果酸)会刺激胃酸分泌，空腹或过量食用易引发胃部不适，对胃炎、胃溃疡患者尤其不利，可能加重病情，果酸和膳食纤维摄入量过多还会加速肠道蠕动，导致腹泻。

荔枝富含丰富的维生素C和钾，对于抗氧化、调节电解质平衡等有一定作用，但是大量空腹食用可能会引发“荔枝病”。荔枝中的果糖堆积会刺激胰岛素过量分泌，可能

导致低血糖的发生，出现头晕、无力、心慌等症状。

为避免“食疗”变“食伤”，专家建议，任何水果都应适量食用，同时要注意饮食的均衡。谭桂军说，健康饮食的前提是食物多样，合理搭配，每天的膳食应包括谷薯类、蔬菜水果、畜禽鱼蛋奶和豆类等食物，新鲜水果的摄入量应在200g至350g，且果汁不能代替鲜果。

此外，水果摄入的种类也应该更丰富，每种少量但是品种多样，从而确保摄入的营养更加多元。专家提示，健康饮食的效果是潜移默化的，需要长期坚持。科学的饮食应做到多样、适量、因人而异，并结合规律作息、适度运动等良好的生活习惯，日常不应跟风将某一种食物神化，在身体出现健康问题时更不能指望通过吃大量水果来代替药品或治疗。

(新华社天津4月14日电)

