

城关区藏热社区卫生服务中心主任盛艳红： 以医者仁心浇灌民族团结之花

拉萨融媒记者 次 珍

铸牢共同体 中华一家亲

社区卫生服务中心作为守护群众健康、促进邻里交融的重要载体，承载着辖区各族群众基础诊疗、慢病管理、健康宣教、便民义诊等民生职责。

2013年成立的城关区藏热社区卫生服务中心，在中心主任盛艳红的带领下，践行医者初心，始终把群众的健康冷暖放在心上，将民族团结的种子播撒在诊疗全过程，用专业与温情筑牢社区健康防线，让家门口的卫生服务中心成为居民信赖的温暖港湾。

“这是治疗高血压的药，晚上睡前服一粒，这个是降血脂的药，也是晚上睡前服一粒，每天都坚持让爷爷定时吸氧。”这位说着一口流利藏语的医生正是城关区藏热社区卫生服务中心主任盛艳红，作为藏二代的她，对这片土地和这里的人民有着无比深厚的情感，作为一名医者，她更是将这份情感毫无保留地投入到每一次的诊疗中。

67岁的洛次老人，身患严重的慢性肺病，需要长期吸氧，因腿脚不便，往返社区卫生服务中心成了问题。得知情况后，在盛艳红的倡议下，大家自愿捐款，为老人购置了一台制氧机。每每提起此事，洛次夫妻俩激动不已。“社区卫生服务中心的医生给予我们家很大的帮助，不仅给我们买了制氧机，还让高血压的老伴病情得以稳定，特别感谢。”藏热社区群众卓嘎激动地说。

“我们要把民族团结的种子种在服务里，让各族群众都能享受到公平的医疗服务。”盛艳红常把这句话挂



图为盛艳红(右)带领家庭医生团队上门为群众巡诊。

拉萨融媒记者 次 珍 摄

在嘴边。藏热社区居住着汉、藏、回等多个民族群众，为满足群众健康需求，盛艳红牵头组建多民族家庭医生团队，吸纳藏医、西医全科医生，创新服务模式，将服务触角延伸至群众家中，重点覆盖行动不便老人、孕产妇及慢性病患者等群体，团队成员分工协作，用双语沟通化解语言隔阂，用专业赢得群众信任，真正实现了“群众有需求，家医有回应”。截至目前，社区家庭医生签约率达100%，上门服务覆盖所有重点人群。

盛艳红说：“‘医者仁心’对我们

而言，不仅是技术，更是用专业去消弭隔阂、用温度去拉近距离的实践，而这份实践，本身就是在日常中构筑中华民族共有精神家园的具体行动。在社区，我们和各族群众就像石榴籽一样，紧紧抱在一起，这种‘你中有我，我中有你’的情感联结，也让我们深刻认识到什么是休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共。”

在日常工作中，盛艳红格外注重团队的民族团结建设，她定期组织医护人员学习民族政策，开展民

族文化交流活动，医护人员互帮互助，藏医医生传授高原病诊疗经验，西医医生分享现代健康管理理念，形成了“各美其美、美美与共”的良好协作氛围。

盛艳红告诉记者：“守护各族群众的健康，是我们的责任。促进民族团结，是我们的使命。未来，我将继续带领团队，不忘初心、扎根基层，以更优质的家庭医生上门服务、更扎实的民族团结举措，把健康送到群众身边，把温暖送到群众心坎上，让石榴花开得更加灿烂。”

拉萨老干部文体培训集中开班仪式举行 展现「银发一族」活力风采

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)近日，由市委老干部局、市群众艺术馆联合举办的拉萨老干部文体培训集中开班仪式举行。

仪式现场气氛热烈喜庆，市委老干部局、市群众艺术馆相关负责人向参训离退休干部致以诚挚问候，指出此次培训既是落实“文化养老、健康养老”理念的务实举措，也是回应老干部精神文化需求、搭建学习交流平台的重要行动，希望老同志珍惜机会，真正做到老有所学、老有所乐、老有所为，持续展现新时代拉萨老干部积极向上的精神风貌，随后学员代表与教师代表分别发言。

开班仪式结束后，老干部们根据报名情况有序进入各自班级，大家精神饱满、热情高涨，神情专注、满怀喜悦，充分展现出“银发一族”积极乐观、活力满满的精神状态。据了解，此次培训采取“点单式”需求征集模式，精准对接老干部兴趣爱好，精心设置了广场舞、书法、扎念琴、太极拳、扬琴等9门特色课程，共吸引200余名离退休干部踊跃报名参加，培训为期一个月。

拉萨市离退休干部尼玛次仁说：“此次培训班的举办，充分体现了党和政府对老干部的关心与关爱，让我们晚年生活有滋有味。同时，祝愿学员们能在此次培训中收获知识、快乐和友谊。”

下一步，市委老干部局将以此次培训为契机，持续优化文体活动供给体系，紧密结合老干部实际需求，动态增设更多特色课程，常态化组织开展形式多样的文体活动。通过不断提升老干部的获得感、幸福感，进一步引导广大离退休干部继续发挥余热、贡献智慧力量，为建设团结美丽健康幸福新拉萨注入“银发正能量”。

“你减肥我送肉”趣味健康活动 传递全民健身、健康生活理念



图为市民在工作人员的引导下称重。 拉萨融媒记者 莫瑞英 摄

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日，我市多家商超推出“赘肉换牛肉”“你减肥我送肉”等趣味健康活动，将减重挑战与实物奖励相结合，以新颖方式倡导健康生活理念，吸引了众多市民踊跃参与。

近日，记者在嘉惠生活超市看到，商超入口处张贴着醒目的活动海报，不少市民驻足咨询、现场报名。

市民唐先生说：“觉得此次活动挺有意义，在减肥的过程中还能领取礼物，我也会控制体重，健康地生活。”

据了解，“你减肥我送肉”活动将持续至5月5日，想要参与活动的市民，需到嘉惠生活超市服务台报名，现场根据工作人员指引称重后登记初始体重，建立个人减重档案。减重成功后，市民凭报名卡到

门店再次称重，每减重一斤可兑换一斤冷鲜肉或饮料一提，多减多得，上不封顶，人数不限。

嘉惠生活超市食品主管樊雨说：“此次活动市民参与度比较高，现在大家的生活节奏比较快，很多人都在为自己的体重发愁，我们推出这个活动是为了提高大家的生活品质，倡导大家健康生活。”

记者了解到，该活动以轻量化互动形式，将健康管理与日常消费场景相结合，同步带动低脂、轻食类商品关注度提升，同时，把科学减重与市井烟火气结合，让健康管理更接地气。未来，我市各大超市将继续推出贴近市民的健康主题活动，推动零售场景向社区健康服务延伸，进一步传递全民健身、健康生活理念。

拉萨市暖心燃气热力有限责任公司： 推进天然气全覆盖 提升民生保障水平

拉萨融媒讯(记者王舒沁)近日，拉萨市暖心燃气热力有限责任公司全力拓展燃气管网覆盖范围，成功攻克跨铁路燃气管道施工难题，顺利实现相关路段燃气管网通气，切实解决栖凤园居民用气难题，筑牢雪域高原民生用气保障线。

在拉萨市政燃气管网建设一线，跨铁路段燃气管道施工因协调难度大、安全标准高，一直是项目推进的关键难点。为补齐片区燃气管网短板，拉萨市暖心燃气热力有限公司联合多部门协同作战，全力推进项目建设。

2026年1月24日，跨铁路段市政燃气管道接驳施工顺利完工，圆满完成铁路管涵内管道穿越关键任务；1月25日至26日，拉萨高新区

(柳梧新区)北中组团市政中压燃气管道(含跨铁路段)依次通过压力测试、气密性检测，同步完成氮气置换及通气前全面复检并通气。项目全程严格遵循燃气施工安全规范，严守每一道质量关口，为片区燃气安全稳定供应筑牢坚实屏障。

“我们紧盯项目施工各个关键节点，全力破解跨铁路施工各项难题，目前已完成6.28公里市政中压燃气管道通气任务。”拉萨市暖心燃气热力有限公司项目经理管理科副主管洛旦说，“为彻底解决栖凤园小区816户居民用气不便问题，我们专门出资修建柳梧路接栖凤园市政中压燃气管网，项目正稳步推进，预计5月初可实现小区通气点火。”

随着拉萨高新区(柳梧新区)北中

组团至南环、藏创大道、栖凤大道、云慧路燃气管道全线贯通通气，拉萨城区燃气管网布局得到进一步优化，困扰栖凤园小区居民多年的用气难题得到彻底解决。项目推进过程中，拉萨高新区(柳梧新区)住建局全程跟踪督导，统筹协调施工建设、安全监管、服务保障等各个环节，高效推动这项民生工程提速落地、惠及群众。

“我们始终聚焦群众急难愁盼问题，把燃气管网新建工程作为重点民生工作抓实抓细，全力打通跨铁路供气瓶颈，持续扩大城区燃气管网覆盖面。”拉萨高新区(柳梧新区)住建局工作人员德吉说，“下一步，我们将持续推进燃气管网延伸工程，全力实现居民天然气管道通尽通，不断提升民生

保障水平。”

如今，干净安全的燃气管道铺设到居民家门口，栖凤园小区居民正式告别以往用气不便的困扰，开启便捷清洁的用气新生活，小区整体居住品质得到大幅提升。

“小区通上天然气，解决了全体居民的心头大事，大家都十分满意。”栖凤园小区物业负责人刘后国说，“我们将全力配合燃气公司，常态化做好小区内燃气管网巡查管护工作，严防用气安全隐患，全力守护居民用气安全，让群众住得安心、过得舒心。”

下一步，拉萨市将持续加大燃气基础设施建设投入力度，稳步拓展燃气管网覆盖范围，用心用力保障居民用气需求，把民生福祉落到实处。

团结便民警务站： 用实干与温度擦亮城市形象崭新名片



图为民警热情服务游客，细致指引观山路线。

拉萨融媒记者 王舒沁 摄

拉萨融媒讯(记者王舒沁)拉萨新晋的旅游打卡地团结公园游人如织。随着景区全新亮相，原铜牛警务站正式更名团结便民警务站。这里不仅是游客的平安驿站，更成为

了守护国家安全、促进民族团结的基层标杆。

2011年11月25日，团结便民警务站(原铜牛公园便民警务站)在拉萨市城关区北京中路与罗布林卡

路交叉口西100米正式投入使用。作为毗邻布达拉宫的重要文旅阵地，团结公园每天都吸引着来自五湖四海的游客，而这座警务站正是拉萨市复合网格化管理的重要一线站点，自成立之初便肩负起街头治安巡控、交通管理等多重职责，是维护基层稳定、服务市民游客生活的坚实堡垒。

为了更好地服务这一旅游新地标，警务站实现了从单一治安管控向“一警多能”综合服务的全面升级，用暖心服务践行为民初心。今年3月24日，一名山东青岛游客在药王山观景台不慎遗失手表，向团结便民警务站求助后，民警第一时间开展查找工作，次日便将手表递给了已前往林芝继续旅游的该名游客，这份高效贴心的服务，也让这位青岛游客专程写下感谢信，成为警务站暖心呵护游客的生动缩影。

团结便民警务站副站长唐明明说：“我们现在面对的不仅是辖区居民，更是每天络绎不绝的游客。我们要当好民族团结的宣传员，用心守护每一位群众和游客的安全。”

面对旅游旺季人员流动大、游

客来源广的特点，团结便民警务站将国家安全防线前移至景区一线。民(辅)警们在巡逻防控、服务游客的同时，也将国家安全知识随身带、现场讲，用最接地气的方式，向游客和群众普及防范知识，让安全意识深入人心。

团结便民警务站教导员索朗达杰说：“名字从‘铜牛’变成‘团结’，变的是称谓，不变的是初心。我们就是要将警务站打造成各族群众、各地游客的连心桥，让大家感受到温暖。”

从服务单一片区到守护文旅地标，从单纯值守到主动服务，从成立之初的坚守到如今多民族同心护航，团结便民警务站以实际行动诠释了新时代基层警务的担当。它不仅是布达拉宫脚下的平安守望者，更是民族团结与国家安全的生动践行者，用实干与温度，擦亮了城市形象的崭新名片。

在雪域高原的璀璨星光下，团结便民警务站以“一警多能”的过硬本领，守护着一方平安，凝聚着民族合力，为拉萨的文旅发展和社会稳定贡献力量。

开展交通安全宣传教育 筑牢安全出行防线



拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)近日，拉萨市恒安出租汽车有限公司组织驾驶员开展交通安全宣传教育讲座。

讲座特邀拉萨市公安局交通管理支队城南大队民警现场授课，授课民警紧扣道路交通安全核心要点，围绕闯红灯、开车接打电话、驾车不系安全带、超速行驶、酒后驾驶等常见交通违法行为，展开全面细致的讲解。

宣讲中，民警摒弃单一理论宣讲，以案释法、视频警示、案例剖析相结合，让交通安全知识入脑入心。通过播放本地及周边客运车辆典型事故视频，直观展示交通违法行为

同时，民警结合城市道路通行实际与客运车辆运营特点，现场通过互动问答、交流探讨的形式，与驾驶员深入沟通日常驾驶中遇到的交通问题、安全隐患，细致解答驾驶员疑惑，全面了解行业运营交通安全相关情况，针对性提出驾驶规范建议与风险防范技巧，进一步强化宣讲实效。

拉萨市恒安出租汽车有限公司雷锋车队驾驶员贾伟说：“此次讲座内容贴合实际、针对性极强，通过鲜活案例和翔实的讲解，进一步认清了交通违法的危害性。作为雷锋车队的一员，今后我将严格遵守交通法规，规范驾驶行为，把交通安全理念融入日常运营每一个环节，全力守护市民出行安全。”

此次交通安全宣传教育讲座，有效提升了出租车驾驶员的交通安全素养与文明行车意识，进一步夯实了城市道路客运交通安全基础。