

书香满城润雪域 全民阅读启新程



拉萨市全民阅读活动周暨“书香润拉萨·阅读沁雪域”全民阅读推广活动现场。 拉萨融媒记者 吴敏摄

拉萨融媒讯(记者吴敏)4月20日,由拉萨市委宣传部、拉萨市文旅局、拉萨市委网信办、拉萨市文联主办,拉萨市城关区新华书店承办的拉萨市全民阅读活动周暨“书香润拉萨·阅读沁雪域”全民阅读推广活动在城关区新华书店举行。活动以打造“书香拉萨”品牌为核心,引导全市各族群众爱读书、读好书、善读书,全面提升城市文化品位与文明素养。

活动中,领导嘉宾发表致辞,作家、市民、学生代表共同向全市发出全民阅读倡议,现场发放《全民阅读倡议书》,号召大家以书为伴、以读为乐。在阅读分享环节,作家郑晓明深情分享《流淌的吉曲河——学历史讲拉萨》,带领听众感受拉萨历史文化底蕴;作家李儿带来长篇纪实文学《甲子一梦》创作感悟。嘉宾的分享真挚动人,传递出阅读的力量与魅力。拉萨市委宣传部出版科副科长陆游说:“我们立足首府城市首位度,以‘书香拉萨’为品牌串联春日读书会,趣味游园、本土文化体验等多元活

动,就是要让阅读走进群众、融入日常。”

活动现场设置趣味互动游园与本土文化沉浸式体验两大板块。市民可参与6个点位集章,在荐书盲盒、非遗书签DIY、书香吉语书法体验、书香套圈等互动中感受阅读

乐趣,完成集章即可兑换精品书籍与本土文创。藏式书斋内,1-2名拉萨本土知名作家、编辑开展微分享,围绕本土书籍创作、文化与阅读融合展开交流,并提供一对一互动、签名等环节,搭建起阅读爱好者与本土文化的沟通桥梁。

此次活动作为全国首个全民阅读活动周的组成部分,活动充分发挥拉萨首府城市首位度作用,以多元形式厚植城市人文底蕴、凝聚思想共识,推动全民阅读在雪域高原蔚然成风,让书香浸润拉萨每一个角落。

拉萨市图书馆与西藏文创园区管委会文创展销空间正式启用

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)4月20日,由拉萨市图书馆与西藏文创园区管委会携手打造的文化展销空间正式启用,标志着拉萨市公共文化服务与文创产业融合发展迈出新步伐,为书香拉萨建设、本土文创产业培育与乡村振兴注入强劲动能。该文创展销空间位于拉萨市图书馆主馆三楼。这一空间的落成,是拉萨市推动书香文化与文创产业深度融合的重要实践,是公共文化服务创新升级、文旅资源联动共享的标志性举措。空间以图书馆为载体、文创为纽带,集展示、体验、销售、交流于一体,集中呈现西藏优秀

传统文化、非遗技艺与当代创意成果,实现书香与文创双向赋能,打造全新公共文化服务阵地。空间功能布局清晰,一方面集中陈列展示西藏特色手作、非遗技艺、民族文创等精品,让读者在书香之中沉浸式感受雪域文化魅力;另一方面设置便民展销区域,实现文化欣赏与市场对接的无缝衔接。

空间内所有展销展品,均由西藏文创园区内的慈觉林街道同创苑社区以及园区企业提供,全部面向公众开放售卖,旨在以文化空间为桥梁、以文创产品为纽带,把群众的匠心之作推向更广阔的市

场,让传统技艺转化为实实在在的收入,真正实现以文兴业、以产富民,从而巩固拓展脱贫攻坚成果、助力农牧民增收致富、推进乡村振兴。“此次在江苏援藏的大力支持下,我们把群众手工制作的酸奶、藏香、毡毯编织等特色产品,在拉萨市图书馆进行集中展销。这既是对西藏传统手工艺和特色好物的展示,也为农牧民增收致富提供了一个重要平台。欢迎广大市民朋友前来体验和选购。”城关区慈觉林街道办事处主任曲尼旺姆说。仪式现场,双方签署了《西藏文

化旅游创意园区、拉萨市图书馆关于深化协作、推动协同发展的建议》,将在文创推广、活动联动、资源共享等方面开展全方位合作。仪式结束后,与会人员共同参观文创展销空间,各类特色文创产品、非遗手工艺品引得大家驻足品鉴。



精彩码视看

政策宣讲暖民心 反诈护老送温情

携手反诈 聚力保民安

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)为切实守护老年人合法权益,推动养老惠民政策精准落地,筑牢老年群体反诈安全防线,近日,墨竹工卡县民政和退役军人事务局深入工卡镇塔巴村,开展“政策宣讲暖民心 反诈护老送温情”主题活动。

活动现场,墨竹工卡县民政和退役军人事务局相关工作人员紧扣老年群体实际需求,以“案例讲解+互动问答”的方式,用通俗易懂的语言细致解读了养老服务补贴、高龄津贴、低保及医疗救助等惠民政策,并针对老人们普遍关心的补贴申领、发放标准及政策适用问题,工作人员逐一耐心解答,现场互动热烈,确保老人们听得懂、记得住、用得上。

墨竹工卡县工卡镇塔巴村村民贡觉吾坚说:“今天民政工作人员专程来到村里,为我们老人开展政策宣讲。之前我们只知道有相

关补贴发放,但对发放标准和具体政策都不了解,经过工作人员的细致讲解,我们全面理清了补贴发放标准和各项政策内容,希望以后能多开展这样贴心的宣传活动。”

集中宣讲结束后,工作人员随即开展入户走访,看望慰问分散供养老人。在老人家中,工作人员与他们亲切交谈,详细了解其身体状况和生活需求,并送上生活物资。针对部分行动不便的老人,工作人员现场再次梳理政策申领要点,同时叮嘱注意用火用电安全,提高反诈防范意识,把党和政府的关怀与温暖实实在在地送到老人心坎上。墨竹工卡县工卡镇民政服务站工作人员曲尼卓玛说:“很多老年人对政策不了解、不会操作,我们通过面对面讲解,确保符合条件的老人都能顺利申领、便捷使用,真正把政策红利送到每位老人身边,守护好他们的晚年生活。”

此次活动打通了养老惠民政策宣传的“最后一公里”,强化了老年群体的反诈防范意识,切实回应了群众在政策知晓、福利申领方面的急难愁盼。活动为众多老年群众提供政策咨询,完成多户分散供养老人入户慰问,让基层民政服务的温度与力度可感可及。

一碗炸土豆 炸出幸福新生活



图为“胖奶奶”尼玛曲珍制作、售卖炸土豆。拉萨融媒记者 莫瑞英摄

拉萨融媒讯(记者莫瑞英通讯员洛克)在墨竹工卡县尼玛江热乡,有一道美食堪称过往司机与旅客的“标配”,那就是宗雪村村民尼玛曲珍的炸土豆。凭借一手好手艺,58岁的她被大家亲切地称为“胖奶奶”,她的小摊,也成了乡村振兴路上的一道暖心的风景。

“胖奶奶”的土豆之所以好吃,全靠细节见真章。从每天凌晨精选土豆、精细去皮,到把控油温火候、调配独家调料,再到出锅时撒上一把孜然辣椒,尼玛曲珍对每一个环节都精益求精。她常说:“客人吃得放心,我心里才踏实。”干净卫生的品质加上独特的风味,让她的炸土

豆成了“香飘十里”的招牌。生意好了,尼玛曲珍心里的干劲更足了。面对乡里推进的城乡环境综合整治工作,她也积极响应搬迁改造,在新的地方安了“新家”,生意也依旧红红火火。谈及未来,“胖奶奶”眼里满是光:“如果条件合适,我真想开个分店,把墨竹工卡县的好味道卖到更远的地方。”

小小的炸土豆,炸出的是尼玛曲珍勤劳致富的好日子,更是尼玛江热乡群众依托区位优势、优化营商环境、助力乡村振兴的生动缩影。在这条交通大动脉旁,越来越多像她一样的创业者,正借着政策的东风,在这片热土上收获属于自己的幸福与丰收。

江苏援藏指挥部组织开展义务植树活动



图为植树活动现场,大家一块挥锹铲土、扶苗定植。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)4月20日,江苏援藏指挥部组织30余名援藏干部人才,在墨竹工卡县开展

义务植树活动,携手为美丽拉萨增添绿彩。植树现场,援藏干部与本地

绿化队队员一块挥锹铲土、扶苗定植、围堰浇水……大家分工协作、干劲十足,合力栽种白皮

松、榆叶梅、云杉、旱柳等适宜高原生长的苗木,现场热火朝天、秩序井然,成为春日高原上一道生机盎然的风景区。劳作中,大家亲切交流、并肩劳作,既增进了彼此情谊,也生动绘就了苏拉同心、携手护绿的美丽画卷。此次共栽植苗木100余株,新栽树苗迎风挺立,在春光中展现出蓬勃生命力。

墨竹工卡县绿化队队员旺姆说:“今天我们绿化队大约35人,和江苏援藏干部一同参加植树活动,我觉得挺有意义,自己的家乡通过植树变得绿意盎然,越来越美,心里特别高兴。”

一直以来,江苏援藏指挥部始终立足拉萨生态禀赋,坚持生态优先、绿色发展,着眼长远、久久为功,用心种下“生态树”“团结树”,为拉萨生态文明建设、乡村全面振兴夯实绿色根基。

未来,指挥部将持续把生态保护贯穿援藏工作全过程,常态化开展植绿护绿、生态管护、环境整治等活动,不断深化生态援藏举措,持续巩固绿化成果。同时以此次活动为契机,进一步凝聚苏拉同心奋进力量,以生态优先、绿色发展为导向,为推动拉萨长治久安和高质量发展、建设宜居宜业美丽高原贡献援藏力量。

本周我市以晴天间多云天气为主

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)记者从市气象台了解到,预计本周我市大部分时段以晴天间多云天气为主,周末有降水天气过程。周内各地气温逐渐上升,昼夜温差加大;午后沿江河谷地区有4级左右阵风,高海拔地区有8级左右大风。

周一至周二:我市大部多云,东部和北部高海拔地区多云间阴天。周三至周五:我市各地晴天间少云。周六至周日:我市大部多云间阴天有小雨或雨夹雪,东部和北部高海拔地方有小到中雪。市气象部门建议,本周前中期

各地气温逐渐上升,午后阵风较明显,特别是尼木县、当雄县、林周县北部及墨竹工卡县东部和南部等地有8级左右阵风,需做好临时悬挂物、施工围栏等的防风加固措施,垭口路段需注意横向来风;同时火险气象等级较高,需加强林区、草原防火及城市用火用电量

工作;我市主要农区已进入播种时期,需抓住有利时机,做好春耕春播工作;白天紫外线较强,户外活动需做好防晒补水措施;周末我市大部有降水天气,东部和北部部分高海拔地方强度较大,高海拔路段易出现积雪结冰,需做好道路交通安全管理工作。