

拉林铁路的通信“守护者”

拉萨融媒记者 齐永昌

当大多数人还在梦乡时,中国铁路青藏集团有限公司拉萨无线通信检修工区的职工们却在雅鲁藏布江畔的寒风中迎来了一场特殊的“战斗”。工长拉浪杰带领队员徒步进入拉林铁路最长的桑竹岭隧道,在仅有的3个多小时“天窗点”内,对隧道内16.5公里长的通信漏缆及设备进行细致“体检”。他们用冻红的双手紧固每一处松动,在高原铁路的“神经网络”上默默守护着列车运行安全与旅客手机满格信号。

4月的雅鲁藏布江畔,春寒料峭。20日22时40分,拉浪杰带领工区职工准备前往拉林铁路桑竹岭隧道。“刘梦迪,准备联系调度。杨发龙、陆浩跟我上道作业。所有工作必须在天窗点内全部完成。”出发前,拉浪杰反复叮嘱作业注意事项。夜色如墨,头灯的光束划破黑暗,他们沿着蜿蜒的山路向桑竹岭隧道口走去,脚下是奔腾的雅鲁藏布江,水声在山谷间回荡。

“去隧道口只有一条搓板路,晚上视线差,车开不过来,徒步要走十多分钟。”拉浪杰边走边示意大家重新整理随身设备,防止设备滑落掉进漆黑的江水中。

桑竹岭隧道全长16.5公里。隧道壁两侧,一条条黑色的漏缆平行向前延伸,它们如同隧道的“神经网络”,承载着铁路通信专网与公网的所有信号传输任务。

23时许,随着“天窗”作业命令正式下达,拉浪杰与杨发龙、陆浩沿隧道内线路逐段推进,对隧道内洞室的通信公网设备开展细致排查。他们逐台逐项检查通信设备运行状态、清扫设备表面浮尘、核对整治线缆标签,并对隧道通信公网漏缆进行专项检查。现场防护员刘梦迪则每隔3至5分钟与车站联系,实时传达现场与行车状态。

拉浪杰介绍,漏缆覆盖整个隧道,电磁波通过漏缆向隧道内均匀辐射,相当于在隧道内搭建了一个

大型移动网络基站。布设在隧道内不同位置的漏缆,分别承载着铁路通信专网与公网的信号传输,实现了通信信号无缝覆盖。“既能让旅客在隧道内享受到实时畅通的手机网络服务,也能保障列车与调度中心、车站实现稳定通信互联。”他说。

当列车高速驶过隧道时,产生的强烈风压与持续振动,极易导致隧道内通信漏缆松动甚至脱落,这不仅会影响旅客的网络使用体验,更会给列车安全运行带来巨大隐患。

次日凌晨1时40分,经过细致的检测排查,拉浪杰发现了一处漏缆固定松动点。他一手拿着扳手,一手扶着冰凉的隧道壁,轻轻紧固卡扣的松紧度,确认无误后,才继续向前挪动。

拉林铁路是川藏铁路的重要组成部分,隧道占比高达75%,是全国隧道占比最高的线路。拉浪杰所在的拉萨无线通信检修工区肩

负着西藏自治区内铁路线路上无线通信设备的日常维护与应急故障处理工作。他们常年穿梭在安多、拉萨、日喀则、林芝之间的铁道线上,确保每一趟列车安全运行。

凌晨2时50分,经过3个多小时的奋战,拉浪杰一行完成了所有检修项目。在确认设备线路状态良好后,大家收拾好设备工具,结伴向隧道口走去。

走出隧道,星光洒满肩头,雅鲁藏布江的水声在寂静的清晨里格外清晰。他们的脸颊被寒风吹得通红,额头上却挂着细密的汗珠,工装外套上沾满了灰尘与泥土。回望身后幽深的桑竹岭隧道,此刻它像一条蛰伏的巨龙,在晨曦中安静地守护着铁路的畅通。拉浪杰掏出手机,信号满格,他欣慰地笑了笑——这是对他们一夜辛劳最好的回报。

平凡的通信守护者,用深夜无眠的专心“体检”,换来了高原铁路通信的“血脉畅通”,也为每一位旅客的平安旅途保驾护航。

拉萨融媒讯(记者次珍)4月21日,京藏协作助春耕良种赋能促振兴——青饲玉米种子捐赠交接仪式在拉萨市净土八一农场有限公司大佛岛分场举行。此次由北京市农林科学院无偿向拉萨市净土八一农场有限公司提供的500亩专用优良青饲玉米种子,将为八一农场农业生产、乡村振兴、生态保护注入强劲动力。

种业是农业的“芯片”,是保障粮食安全、推动农牧业高质量发展的根基。2025年,在北京援藏指挥部种业“小组团”的大力支持下,在北京援藏干部的积极协调下,北京市农林科学院玉米研究所与拉萨市农业技术推广站成功联合申报了“玉米新品种更新及配套技术示范推广”项目。此次捐赠交接仪式,正是该项目在拉萨落地生根的“第一批种子”,这批种子是北京市农林科学院专家团队针对拉萨高海拔气候特点精心筛选的优良品种,具有高产、优质、抗逆性强等突出优势,将有效提升八一农场饲草供给能力。

拉萨市净土八一农场有限公司党委书记孙家刚说:“我们将用好种源,高标准、高质量完成播种和田间管理工作,切实把种子优势转化为产业优势。”

拉萨市农业农村局相关负责人表示,下一步,将继续与北京援藏指挥部种业“小组团”保持密切联系,深化与北京市农林科学院等北京科研单位的对接合作,以八一农场作为重要的示范基地,通过“北京品种+本地企业+示范推广”的协同模式,探索出一条适合拉萨青饲玉米高产栽培技术路径,为全市农牧业高质量发展注入北京种业科技动力。

京藏协作助春耕 良种赋能促振兴 青饲玉米种子捐赠交接仪式举行

城关区举行“千个支部 万名党员”进社区报到服务集中启动仪式

拉萨融媒讯(记者央金)日前,城关区举行2026年“千个支部 万名党员”进社区报到服务集中启动仪式,标志着城关区“双报到双服务”工作进入提质增效新阶段。193家驻区单位党组织代表、300余名在职党员代表参加。

过去一年,城关区通过“双报到

双服务”活动推动组织共建、资源共享、协同共治,上万名驻区单位党员常态化下沉社区,累计服务群众急难愁盼4万余件,基层治理效能持续提升。下一步,城关区将聚焦重点任务、坚持常态参与、健全长效机制,持续优化“社区派单、单位接单、党员领单”服务模式,不断提升基层服务质效。

市医保局驻村工作队精准对接助力乡村振兴



拉萨融媒讯(记者齐永昌)今年以来,市医保局驻墨竹工卡县扎西岗乡朗杰林村第十四批驻村工作队积极作为,于4月21日协助村“两委”班子成功推动本村优质特色土蜂蜜实现批量销售,与相关企业达成销售合作,总金额达40.38万元。此举有效盘活了村内特色农产品资源,为村集体经济发展注入了强劲动力,也进一步提振了全村发展特色产业、迈向共同富裕的信心。

自第十四批驻村工作队入驻朗

杰林村以来,始终坚持以人民为中心的发展思想,紧紧围绕强村富民、乡村振兴目标,把推动产业发展、促进群众增收作为工作重中之重。工作队充分发挥驻村帮扶优势,主动统筹对接各类优质资源,搭建农户与市场的产销桥梁,打通农产品出村进城的关键环节,切实解决了以往销售难、渠道窄、效益低等问题,让土蜂蜜等优质农产品真正走出村庄、走向市场。截至目前,该工作队已累计帮助村集体实现农产品销售额63.16万元,以实实在在的成效推动了产业提质增效和村民稳定增收。

下一步,朗杰林村驻村工作队将继续协助村“两委”坚守帮扶初心,深耕产业帮扶一线,不断总结产销对接成功经验,优化农产品产销衔接机制。

“国球进公园”登陆拉萨 宗角禄康公园本周末上演乒乓盛宴

拉萨融媒讯(记者齐永昌)4月21日,记者从西藏乒协了解到,2026年中国乒协第三届“国球进公园”户外乒乓球系列赛事活动(西藏拉萨站)将于4月25日9时30分至12时30分在宗角禄康公园举行。

本次比赛由中国乒乓球协会主办,西藏自治区乒乓球协会承办,属于全民健身赛,不设级别门槛,面向所有乒乓球爱好者开放。赛事设男

子单打成人组、女子单打成人组、男子单打青少年组和女子单打青少年组四个组别。

西藏乒协提醒,参赛者需自备球拍,穿着舒适的运动服与运动鞋,做好防晒措施参赛。比赛当天,报名成功人员应提前到达赛场签到,听从现场工作人员指引,有序参与。同时,参赛者须遵守赛事规则,尊重对手与裁判,展现拉萨乒乓球爱好者的良好风貌。

河南省民政厅与我市召开跨区域救助协作工作座谈会

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)4月21日,河南省民政厅赴拉萨开展河南籍流浪乞讨人员返沪暨跨区域救助协作工作座谈会在拉萨市救助管理站召开。会议旨在深化豫藏两地民政部门协作,提升流浪乞讨人员救助管理工作质效,推动源头治理走深走实。

会上,豫藏两地民政部门围绕流浪乞讨人员源头治理、跨区域协同救助、精准帮扶、返乡安置等核心工作,展开深入交流、充分研讨。通过此次座谈,两地进一步凝聚工作共识、细化协作举措,强化信息互

通、行动同步,不断健全源头预防、动态管理等长效机制,努力提升救助服务的专业化、规范化水平。

“此次座谈会是豫藏两地深化民政领域跨区域协作的重要举措。”拉萨市救助管理站站长巴桑卓玛表示,下一步,将按照会议部署要求,加强联动协作,深化务实合作,始终聚焦源头治理,紧盯重点区域与重点人群,做到早发现、早帮扶,健全返乡安置、回访关爱长效机制,坚决防范未成年人流浪乞讨现象发生,坚持温情救助、规范管理,不断提升治理效能,守护城市文明和谐。

书香润心 巧手绘书 拉萨市图书馆世界读书日主题活动举行



拉萨融媒讯(记者央金)4月20日下午,拉萨市图书馆举办“书香润心 巧手绘书”世界读书日主题活动,邀请城关区第四幼儿园师生共同参与,以画笔为媒、以书籍为友,在创意创作中感受阅读魅力,共度温馨的书香时光。

活动现场暖意融融,书香与

童趣交相辉映。下午3时30分,活动正式启动,工作人员提前备好马克笔、彩色卡纸、勾线笔等创作材料,为活动顺利开展提供保障。活动伊始,指导老师向师生们详细介绍了世界读书日的起源及阅读的重要意义,通过展示绘本故事,帮助孩子们直观认识书籍的封面、封底等基本构造。同时,老师围绕色彩搭配、构图布局等书籍设计要点进行细致讲解,鼓励师生积极交流互动,逐步激发大家对书籍设计的兴趣。

“我今天画的是《卖火柴的小女孩》,通过老师的讲解,我知道怎么

搭配颜色更好看。”学生其美拉姆笑着说,临近毕业,她想把这个故事完整画出来,送给小班的小伙伴们。

创意创作环节中,孩子们结合自己喜爱的绘本故事,与老师、社区工作人员并肩协作,梳理故事情节、挑选装饰元素,将对故事的理解融入每一笔色彩与线条之中。指导老师现场示范创作步骤,重点讲解构图、透视、细节处理等技巧,及时为大家答疑解惑,引导孩子们大胆想象、自主创新。一张张普通的卡纸,在师生携手勾勒、涂色、装饰下,变成了一本本独具特色的手工书籍,每一笔线条都藏着奇思妙

想,每一种色彩都承载着对阅读的热爱。活动最后,工作人员组织孩子们手持自制书籍合影留念,定格下创意与陪伴的美好瞬间,为本次活动画上圆满句号。

“我们举办这次活动,核心是以世界读书日为契机,打破传统阅读形式,让孩子们在动手创作中了解书籍、爱上阅读。”指导老师郑宏图表示,亲子协作的方式不仅能培养孩子的审美能力、想象力和动手能力,还能让阅读变得更生动、更有趣,真正实现“以阅读为根基、以美术为载体、以互动为纽带”的活动宗旨,让书香滋润孩子们的成长之路。

墨竹工卡县综合文化活动中心图书阅览室完成改造升级

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)日前,墨竹工卡县综合文化活动中心图书阅览室(县文旅局2楼)完成提升改造并正式对外开放,以全新的阅读环境、丰富的藏书资源,为广大群众打造便捷优质的文化阅读空间。

此次改造后,图书阅览室馆藏规模实现显著扩容,现有纸质藏书290667册、电子藏书5735种,书籍品类涵盖国学经典、历史文献、名人传记、文学名著、政治军事、经济管理、美学艺术、生活保健等9大类别,全方位适配不同年龄、不同职业读者的阅读需求。

自改造升级投用以来,图书阅览室持续吸引群众前来打卡阅读,公共文化服务效能逐步彰显。截至目前,阅览室已注册读者101人,累计服务读者179人,场馆访问人次达2450人,切实成为群众丰富精神文化生活、提升文化素养的重要阵地。

图①为墨竹工卡县综合文化活动中心图书阅览室馆藏的图书。
图②为小朋友们在图书阅览室内认真阅读。
拉萨融媒记者 莫瑞英摄



“我爱你西藏·阅读吧少年”全区学校“全民阅读活动周”启动

拉萨融媒讯(记者次央卓)4月20日上午,“我爱你西藏·阅读吧少年”2026年全区学校“全民阅读活动周”在拉萨江苏实验中学举行。

启动仪式现场,学生代表集体朗诵《我爱你,西藏》主题篇目,用真挚情感抒发对家乡的热爱与对祖国的祝福,展现出新时代高原少年昂扬向上的精神风貌,赢得现场阵阵

掌声。新东方教育科技集团向学生代表捐赠160套、每套7册《我爱你,西藏》系列丛书,后续将分发至西藏七地市中小学校,为校园增添优质阅读资源,助力书香校园建设。

拉萨江苏实验中学学生洛迫次仁说:“今天的阅读启动仪式让我深受鼓舞,《我爱你,西藏》的朗诵让我更加热爱家乡。今后我会坚持

多读书、读好书,在阅读中增长智慧,用知识建设家乡、报效祖国。”

自治区教育厅思政处副处长魏治武说:“‘全民阅读活动周’是落实立德树人、培育时代新人的重要载体。我们将以此次活动为起点,在全区中小学持续开展阅读推广活动,让书香飘满校园,让阅读成为雪域少年成长路上最亮的底色。”



精彩视频