

让“乒乓外交”精神代代相传

新华社记者 乔继红 施春 魏梦佳

55年前的春天,美国乒乓球代表团对中国展开历史性访问,成就“小球转动大球”的历史佳话。55年后的今天,从北京到纽约,纪念中美“乒乓外交”的活动接续举办。

从中美亲历者到两国青年群体,一次次真诚的对话、一场场酣畅淋漓的友谊赛,见证着“乒乓外交”精神跨越半个多世纪,依然熠熠生辉。

温暖难忘的中国行

1971年4月,美国乒乓球代表团受邀访华,次年4月,中国乒乓球代表团回访美国,“乒乓外交”重新开启中美两国人民友好往来的大门。

近日,“乒乓外交”的美方亲历者和约150名青年组成的美方代表团一道访华。4月10日,他们参加了在京举行的中美“乒乓外交”55周年纪念大会暨中美青少年体育交流系列活动启动仪式。

“中美关系的根基由人民浇筑,未来靠青年创造。”习近平主席向活动致贺信中的话语,引发广泛共鸣。

当地时间4月17日,另一场纪念中美“乒乓外交”活动在纽约举行,美国乒乓球手、高校代表等近50人轮番上阵,银球飞舞,喝彩声此起彼伏。年逾古稀的美国“乒乓外交”亲历者特意在上海录制了视频,同纽约会场“跨洋连线”,满怀感情地讲述他们近日重走“破冰之旅”的感受。

“1971年,我们在北京比赛,伴随着现场一万八千名观众的掌声,真是激动人心的经历。”友谊第一,比赛第二是当年的口号。”78岁的康妮·斯威里斯说,“过去这段时间,我们又经历了一次美妙的中国行,人们依然如此友好、如此热情。”

55年前访华时,他们在长城上合影留念。此次访华,他们冒雨再次登上长城。在康妮看来,几十年来,世界发生了诸多变化,但长城依旧巍然屹立在那里,同中国伙伴的情谊也始终不变。

奥尔加·索尔特斯说,这次中国之行,从北京、河北到上海等地一路走来,“所到之处,人们总是面带笑容,这份温暖令人难忘。”

中美关系全国委员会副会长白莉娟曾协助组织并陪同1972年中国乒乓球代表团访美。此次访华,最令她难忘的是,在北京大学的交流活动现场,美方亲历者同中方亲历者梁戈亮、郑敏之围坐一起,共叙往事。

“彼此深厚的情谊令人动容,在场半数的人都留下了眼泪。”白莉娟说,“这让我更加坚信,人们彼此敞开心扉、倾听对方,是多么重要。”

跨越时空的联结

在4月10日的贺信中,习近平主席指出,希望两国各界人士特别是青年一代从历史中汲取智慧和力量,在交流合作中相知相亲,在互学互鉴中携手前行,共同拉紧友谊纽带。

带,为推动中美关系稳定、健康、可持续发展作出新贡献。

银球在空中划出的弧线,将太平洋两岸致力于中美友好的几代人联系在一起。

朱迪·霍尔弗罗斯特是1971年美国乒乓球代表团中最年轻的一员,当时年仅15岁。她坦言,对自己这个俄勒冈州小镇姑娘来说,参与“乒乓外交”成为改变一生的经历。

“体育提供了超越国界和文化差异的共同语言,帮助我们相互理解,进而促进中美两国交流合作。”回顾55年来的跨洋交往经历,她对纽约纪念活动现场的年轻人说。

在北京大学同中国老朋友相聚时,康妮的丈夫、另一名美方亲历者戴夫·斯威里斯动情地说,就是到了100岁,他也愿继续参加“乒乓外交”纪念活动。

“今天,我刚和一个10岁的中国女孩打球,她直接把我给打趴下了!”在视频中,他笑着告诉纽约活动现场的人们,此次中国之行中最感到兴奋的事就是与中国年轻运动员“比一场”。

在他看来,乒乓球不仅是一项运动,更是一座联结人与人的桥梁,期盼两国更多青年让这份跨越时空的情谊不断传承。

书写新一代友谊故事

在北京大学,中美“乒乓外交”亲历者、美国青年运动员还与北大

乒乓球校队成员切磋了球技。参与组织活动的北京大学乒乓球队教练、前世界冠军刘伟说,过去20多年,自己四次参加“乒乓外交”纪念活动,感触一次比一次深,期待今天的年轻人能继续传承推动中外体育交流的使命。

在北京举行的纪念活动中,中方“乒乓外交”亲历者郑敏之带来美国朋友当年赠送的一台相机,这台相机她已珍藏了55年。现场见证这一幕的美国青年乒乓球运动员德文·德莱昂感慨道:“我的孩子即将出生,拥有一份值得传承的情谊是如此美好。”

此次来华交流让德莱昂更深刻地感受到,在赛场上,人们彼此语言可能不通、文化可能不同,但规则是共同的、尊重是相互的,这就是“乒乓外交”的独特魅力。

“我热爱在中国经历的一切,喜欢遇到的每一位中国球员。”德莱昂说,他们渴望书写属于自己这一代的友谊故事。

罗里·海登是1972年中国乒乓球代表团访美时的陪同翻译,多年来始终积极参与推动两国民间交往,也参加了纽约的纪念活动。她在现场鼓励两国年轻人拓宽视野、打开心扉,深入了解对方的文化,“让友谊代代相传”。

美国乒乓球协会的布赖恩·莫兰说,1971年自己只有10岁,但对那句“友谊第一、比赛第二”印象尤为深刻,“这句话至今对我们仍有宝贵的启发性意义”。

(新华社纽约/北京4月20日电)

2026 劳伦斯世界体育奖颁奖典礼在西班牙马德里举行



当地时间4月20日,2026劳伦斯世界体育奖颁奖典礼在西班牙马德里举行。

图为4月20日,获得年度最佳青年运动员奖的西班牙足球运动员亚马尔出席红毯仪式。

新华社记者 程 敏摄

赛车——WEC 意大利伊莫拉 6小时赛正赛赛况



当地时间4月19日,国际汽联世界耐力锦标赛(WEC)伊莫拉6小时赛正赛在意大利伊莫拉赛道举行。

图为4月19日,法拉利车队中国车手叶一飞(右)在赛前与队友、前F1车手罗伯特·库比卡交谈。

(新华社发)

篮球——CBA常规赛：广州朗肽海本胜福建晋江文旅



4月20日,在2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛第41轮比赛中,广州朗肽海本队主场101比94战胜福建晋江文旅队。

图为4月20日,广州朗肽海本队球员伯顿(前)在比赛中突破福建晋江文旅队球员布里斯科的防守。

(新华社发)

网球——巴塞罗那公开赛：阿蒂尔·菲斯男单夺冠



当地时间4月19日,在西班牙巴塞罗那举行的2026巴塞罗那网球公开赛男子单打决赛中,法国选手阿蒂尔·菲斯2比0战胜俄罗斯选手卢布列夫,夺得冠军。

图为4月19日,阿蒂尔·菲斯(中)在颁奖仪式上举起奖杯。(新华社发)

中国职业围棋锦标赛 卫冕冠军丁浩出局

新华社北京4月20日电(记者王镜宇、王浩宇)第二十届倡棋杯中国职业围棋锦标赛本赛季第二轮20日在京举行,卫冕冠军、国内等级分第一人丁浩九段不敌“快刀”李钦诚九段,被淘汰出局。

此前,从未有人能在此项赛事中连续两届夺冠,这次丁浩又延续了这一“定式”。这盘棋执黑的丁浩在一度落后的情况下奋力将局面拉回均势,但后半盘又下出缓手,最终执白的李钦诚以5点的优势胜出。

在19日的本赛首轮淘汰名将时越之后,等级分排名第二的王

星昊九段本轮输给廖元赫九段。等级分排名第三的杨鼎新九段在上一轮就已负于杨楷文,至此等级分排名前三的棋手已全部出局。

上届亚军半昱廷九段20日险胜黄云嵩,晋级八强。杨楷文淘汰檀啸,再进一步。此外,党毅飞、赵晨宇、辜梓豪、屠晓宇也战胜各自对手,晋级八强。

在21日的本赛第三轮比赛中,李钦诚将对阵杨楷文,党毅飞、辜梓豪和廖元赫分别迎战赵晨宇、屠晓宇和半昱廷。

此项赛事冠军奖金为45万元人民币。本赛前三轮采用单败淘汰制,半决赛和决赛采用三番棋赛制。

英超综合：

决战“天王山” 曼城胜“枪手”

新华社伦敦4月19日电(记者马邦杰)英超本赛季的“天王山之战”19日在伊蒂哈德体育场举行。曼城凭借哈兰德的致命一击,以2:1击败联赛“领头羊”阿森纳,在少赛一场的情况下,将与对手的积分差距缩小至3分。

本场比赛节奏紧凑、对抗激烈。曼城率先发难,第16分钟,中场核心谢尔基对方门前展现精湛脚下技术,带球突破防守,一脚劲射将球打入球门。不过阿森纳迅速作出回应:仅过不到两分钟,曼城门将多纳鲁马出球犹豫,阿森纳前锋哈弗茨上前逼抢,皮球击中其身体后反弹入网。上半时两队战成1:1平。

易边再战,双方攻势不减。哈兰德和埃泽先后击中门框,哈弗茨的射门也被多纳鲁马扑出。第65分钟,曼城再次打出流畅配合,造成阿森纳门前防守混乱,哈兰德抓住

曼城胜“枪手”

机会打进制胜一球。此后阿森纳全力反扑,后卫加布里埃尔头球球折射后击中立柱,哈弗茨也错失近距离头球良机,始终未能改写比分。曼城最终以2:1获胜。

此役过后,阿森纳仍以70分领跑,但优势已被大幅削弱。曼城积67分且少赛一场,已将主动权逐步握在手中。若他们22日客场伯恩斯利顺利取胜,积分将追平阿森纳,并有望凭借净胜球优势实现反超。

埃弗顿当日在主场与利物浦进行的“德比大战”同样踢得跌宕起伏。萨拉赫第29分钟为利物浦先拔头筹。第54分钟,贝托进球为主队扳平比分。补时第10分钟时,利物浦队长范戴克利用角球机会头球破门,“绝杀”同城对手。

当日进行的另外两场比赛都打出了大比分:阿斯纳尔主场以4:3击败桑德兰;诺丁汉森林主场以4:1战胜了深陷保级区的伯恩斯利。

用品牌,农畜产品加工总产值达96.8亿元,增长超10%;累计认证“三品一标”等相关农产品514个,发布60项地方标准。

“十五五”时期,西藏将加大现代种业发展规划研究,一体推进种业振兴,特别是青稞、牦牛、奶牛和牧草四大种源创新行动等,巩固提升高原特色农牧业的发展根基。

“牢记习近平总书记殷殷嘱托,我们将着力提升粮食和重要农产品产能,强化农牧业科技赋能,因地制宜发展高原特色农牧业,夯实乡村全面振兴基础。”西藏自治区党委书记王君正表示。(转载自《人民日报》2026年04月21日第01版)

(上接第一版)中东战事影响外溢波及非洲国家,中方愿同非方携手应对,共促和平、共谋发展。一是坚守原则促和平。一道呼吁停火止战,通过平等对话解决分歧,推动国际社会践行真正的多边主义,坚定维护联合国宪章宗旨原则和国际关系基本准则。二是保持定力谋发展。中国在持续扩大高水平对外开放进程中,始终把非洲放在特殊优先位置。中方将于今年5月1日起对53个非洲建交国全面实施零关税举措,通过升级“绿色通道”等进一步扩大非洲输华产品准入。三是合作共赢树典范。中方愿响应非洲国家呼声,挖掘合作潜能,加强互利合作,助力非洲国家发展,共建新时代全天候中非命运共同体。

查波表示,很高兴成为今年首位对中国进行国事访问的非洲国家领导人,这体现了两国之间的友好关系和兄弟情谊,感谢莫桑比克人民意义重大。祝贺中国在习近平主席领导下取得举世瞩目的发展成就,为全球南方国家树立了榜样。中国是莫桑比克的真朋友,始终给予莫方无私支持帮助,莫桑比克高度重视对华关系,无条件恪守一个中国原则,支持中国实现国家统一。莫方愿同中方在相互尊重、相互信任基础上增进团结友好,密切经贸、农业、能源等领域合作,共同开启共建新时代中非命运共同体新篇章。中非合作论坛北京峰会成果的落实和中国对非建交国零关税政策将为非洲国家经济社会发展提供重要助力,感谢中方对非洲国家的支持。习近平主席提出人类命运共同体理念、四大全球倡议和“一带一路”倡议,为促进世界和平稳定发展作出重要贡献,莫方愿同中方共同落实,让世界变得更加美好。

会谈后,两国元首共同见证签署共建“一带一路”、落实全球安全倡议、经济贸易、人文交流、医疗卫生和新闻传媒等领域20余项合作文件。

双方发表《中华人民共和国和莫桑比克共和国关于构建新时代中莫命运共同体的联合声明》。

会谈前,习近平和夫人彭丽媛在人民大会堂北大厅为查波和夫人盖塔举行欢迎仪式。

查波抵达时,礼兵列队致敬。两国元首登上检阅台,军乐团奏中莫两国国歌,天安门广场鸣放礼炮21响。查波在习近平陪同下检阅中国人民解放军仪仗队,并观看分列式。

当晚,习近平和彭丽媛在人民大会堂金色大厅为查波夫妇举行欢迎宴会。王毅参加上述活动。

(上接第一版)作为新增二级客运站,东嘎客运站同步优化客运接驳模式,以往从北郊客运站发往那曲等藏北方向的班线,将在东嘎客运站停靠接客,城西、堆龙德庆区群众无需长途绕行,就方便可乘车。

车站首批开通多条藏北核心班线,那曲方向全天高频发车,阿里、当雄、羊八井等地均稳定发班,可充分满足群众出行需求。东嘎客运站站长白玛曲央介绍,

车站配备全自动售票机、实名制检票系统等智能化设施,旅客购票、检票、安检全流程高效便捷,大幅节省出行时间。

东嘎客运站的投用,进一步完善了拉萨西部公路客运网络,强化了拉萨与藏北各县区的互联互通,畅通人员往来、物资运输及旅游出行渠道,为城乡融合发展乡村振兴筑牢交通支撑。未来,车站将坚守安全第一、服务至上理念,持续优化客运保障能力,为区域经济社会发展贡献交通力量。

西藏推进特色农牧业提质增效

(上接第一版)据了解,山南市农业技术推广中心每年将10万余株种苗送到全市农户手中,并上门开展技术培训。2025年,西藏深化拓展农牧业科技下乡技术包保工作,紧盯农牧业生产关键薄弱环节,5000名农牧科技人员把成熟适用技术送到田间牧场、生产一线,主推技术到位率达95%以上。

在山南市隆子县,近3万亩连片农田上空,无人机正喷洒药剂。“这些年全县大范围使用无人机,省时省力。”隆子县农牧综合服务中心主

任格桑次仁说。

西藏已将北斗终端、植保无人机纳入农机补贴范围,2025年46个县(区)完成20万亩(次)无人机植保作业。今年以来,西藏已根据基层需求,梳理出10项种植业、10项畜牧业、8项农畜产品加工业和8项生态绿色农牧业成熟适用技术,用于基层农业推广。

补齐精深加工短板,让高原货卖出更高价——

林芝市郊,西藏上诚健康产业股份有限公司,苹果在选果线上滚

动。“我们的苹果售卖形式多样,既有鲜果礼盒,也有冻干等加工品。”公司负责人林传清说。

“为提升品牌影响力和市场竞争力,林芝在苹果产业链上培育3家国家级科技型中小企业,开发深加工产品,延伸苹果产业链条。”林芝市农业农村局党组书记闫新航介绍,下一步市里将实施农牧业科技创新工程和设施农牧业现代化提升行动,培育壮大林下经济,适度扩大特色种植养殖规模。

2025年,西藏打造20个区域公