



图①为在沙滩排球决赛中,中国选手胡雨琪(右)和邵雨琪赛后合影。
图②为男子组12人龙舟四百米直道赛决赛中,中国队在夺冠后庆祝。
图③为在沙滩排球男子小组赛中,中国队在夺冠后庆祝。
(新华社发)



这场在海边举办的赛事,究竟有何特色?

新华社记者 许雨深 许仕豪 陈子薇

22日至30日,第六届亚洲沙滩运动会在海南三亚举行,来自亚洲45个国家和地区的1600余名运动员齐聚“鹿城”,共赴一场融合体育竞技、文化交流的盛会。在阳光、沙滩、海浪与欢呼声交织下,这场在海边举办的赛事究竟有何特色?

“首次”与“重逢”

2025年12月18日,海南自贸港启动全岛封关运作。四个多月后,第六届亚沙会如约而至。作为自贸港封关运作后举办的首场大型国际综合性赛事,本届亚沙会堪称海南递出的一张“国际名片”。

亚沙会期间,自贸港的制度红利在赛事运行中一一呈现。封关运作后,人员进出更加便利高效,物资通关更加自由快捷,城市国际化水平和综合保障能力全面提升,都为亚沙会举办增添助力。参加亚沙会世界媒体大会的斯洛文尼亚记者约热·齐达尔是海南封关运作后首批抵琼的国际媒体人,他说:“这次海南之行,是我体验过最便捷的一次通关。”本届亚沙会还创下多个“首次”——这是海南建省以来承办的首个洲际综合性沙滩体育赛事,也是“十五五”开局之年我国举办的首场大型国际综合性赛事。

对中国来说,亚沙会还是一场“重逢”。2012年,第三届亚沙会在山东烟台举办。14年后,中国成为唯一一个举办过两届亚沙会的国家。久久不见久久见,两届亚沙会,变的是时间与地点,不变的是激情、友谊与热爱。

竞技与欢乐相拥

亚沙会既是一场高水平的竞技比赛,更是一场阳光下的沙滩运动嘉年华。本届赛事共设14个大项、62个小项,既有三人篮球、沙滩排球、攀岩等奥运项目,也有龙舟等传统项目,更有台球、沙滩卡巴迪等相对新奇有趣的项目。

三人篮球、沙滩排球、攀岩等项目汇聚了亚洲顶尖的选手,金牌争夺十分激烈。东京奥运会三人女篮季军王丽丽、东京奥运会沙滩排球铜牌得主谢里夫·尤努斯、巴黎奥运会速度攀岩银牌得主伍鹏等奥运顶尖选手参赛,利用亚沙会的比赛,为备战亚运会、奥运会做准备。

除了竞技性,趣味性也是本届亚沙会的一大看点。被戏称为“乒乓球桌上踢足球”的台球首次成为亚沙会正式比赛项目;在动感音乐伴奏下,沙滩手球队员完成旋转扣杀、空中接力等高难度动作可获双倍积分,宛如“沙滩上的舞蹈秀”;而沙滩卡巴迪则让不少观众笑出声来——这项类似“老鹰抓小鸡”的运动,攻防之间充满变数和欢笑。

亚奥理事会实现“全家福”

本届赛事亚奥理事会全部45个成员国家和地区全部报名参赛,实现了“全家福”。在开幕式《天海之约》上,45个代表团依次入场。亚奥理事会总干事侯赛因·穆萨拉姆说:“很高兴看到45个国家和地区奥委会齐聚三亚,展现亚洲体育、团结与友谊精神。”

在国际形势复杂多变的当下,这样的“全家福”尤为珍贵。伊朗代表团因国内特殊情况一度面临出行困难,但仍克服重重阻碍抵达三亚。伊朗奥委会秘书长迈赫迪·阿里内贾德表示:“无论是沙滩足球、沙滩排球,伊朗队员都展现出极高竞技水准。运动员依旧坚持备战,如约参赛,全力以赴展现风采。”

赛场之外,“全家福”的意义还在延伸。本届亚沙会运动员村设置在三亚红树林度假世界,配套设施完善,可满足运动员住宿、训练、生活和文化交流需求,各代表团运动员切磋技艺、交换纪念徽章、分享各自家乡的美食与音乐。

国际奥委会终身名誉主席巴赫表示,在这个“对于亚洲和世界来说都非常特殊的时刻”,运动员要“享受整个亚洲的团结一心”。

椰风海韵,沙滩浪平。从封关运作后的开放新窗口与历史办赛的传承,到专业趣味混搭的沙滩派对,再到“全家福”的团结盛景——亚沙会正以自信、开放的姿态,在南海之滨书写亚洲体育交流互鉴的新篇章。

(新华社三亚4月26日电)

龙舟项目收官 中国队收获5金

新华社三亚4月26日电(记者李琳海)26日,在海南三亚举行的第六届亚洲沙滩运动会龙舟比赛迎来收官日,中国队夺得12人龙舟400米直道赛男子、女子组两枚金牌,至此获得龙舟项目6枚金牌中的5枚。
此前进行的12人龙舟100米和200米直道赛中,中国女队均

获得金牌。当天的400米直道赛女子组争夺中,中国队以1分48秒899的成绩夺冠,领先亚军越南队2.805秒。越南队获得季军。
“感谢对手,是她们的优秀成就了今天的中国龙舟队。”中国女队队长宋艳冰说,泰国队是一支实力强劲的队伍,每年中国队都会在赛场与她们有所交锋。本

赛事中国队加强划桨下力量应对对手高频率的划法,是队伍获胜的关键。
男子组方面,中国队以1分34秒990的成绩摘金,泰国队、中国香港队分获银牌和铜牌。此前,中国男队在12人龙舟100米和200米直道赛中拿下1金1银。
中国男队队长邓志方说:“今天队伍没有受昨天(200米直道赛)比

赛失利的影响,反而更积极,更有拼搏精神。这场比赛大家都很拼,全程没有放松。后面冲刺的时候,大家技术动作都有点变形了,但还是靠意志力划到了最后。”
本届亚沙会龙舟项目共设6个小项,采用12人龙舟制,设置男、女两组100米、200米、400米直道竞速比赛。

张子扬公开水域男子5公里夺金 期待赛事未来有转播

新华社三亚4月26日电(记者胡佳丽、周慧敏)在26日进行的第六届亚沙会公开水域游泳男子5公里比赛中,中国名将张子扬以53分46秒的成绩夺得冠军。
比赛中,张子扬与两名越南选手展开激烈争夺,直至最后阶段才分出胜负。越南选手阮辉黄以72秒之差获得亚军,另一位越南选手梅陈俊安收获铜牌。
与自己主攻的10公里项目相

比,张子扬坦言5公里赛程更短、速度更快、竞争更激烈,临场应变很关键。本场比赛,他主动调整战术,一改以往相对保守、后程冲刺的节奏,从比赛一开始便主动领游并将优势保持至终点。
“这是一次比较大胆的尝试,从第一圈开始领游,对体能消耗很大,但为我今后参加10公里比赛积累了宝贵经验。”他说。
张子扬透露,自己在赛前状

态并非最佳,经过与教练团队的及时调整才逐步找回感觉,中国队25日包揽女子5公里金、银牌的成绩也让他增添更多信心。“看到队友拿到冠军对我是很大的激励,因为我同样的训练,她们能做得很好,我应该也可以,所以今天就大胆尝试(改变策略)。”
张子扬特意提到,公开水域游泳是“勇敢者的游戏”,希望有更多人参与和关注到这个项目,并期待

未来相关赛事能够加强转播支持。“全运会、亚沙会(公开水域游泳)是没有转播的,家人、粉丝想观赛是很难的,甚至我们赛后复盘也缺少视频资料。如果这方面能有所提升,对项目推广会更有帮助。”
“今天的金牌是对之前训练最好的认可,接下来会专注于冲击奥运资格。”他说,“全运会结束后,我的目标就是奥运会,为中国公开水域游泳贡献力量。”

小众运动让大众爱上沙滩竞技 ——亚沙会“出圈”记

新华社记者 陈子薇 王宇轩 许雨深

傍晚的三亚海风渐起,细软的沙滩被夕阳染成金色。伴随着一声哨响,观众席上传来此起彼伏的欢呼,这是第六届亚沙会的比赛现场。
与传统大型综合性赛事相比,亚沙会汇聚了沙滩手球、沙滩卡巴迪、龙舟等一批颇具“个性”的小众项目。但在本届亚沙会上,这些项目正迅速“破圈”,走进大众视野。
“以前只在短视频里看过沙滩手球,没想到现场这么燃!”来自

广东的游客李明宇兴奋地说。
赛场上,运动员在沙地上腾跃翻转,完成高难度的射门动作,落地时激起阵阵沙浪。观众席上不时爆发出惊呼与掌声,沙滩手球节奏紧凑、观赏性强,成为吸引观众的重要原因。
在沙滩卡巴迪赛场,紧张气氛同样拉满。进攻队员屏住呼吸、快速突进,防守队员则迅速合围,攻防转换间充满张力。“规则其实不复杂,看两分钟就懂了,而且特别刺激。”来自辽宁的观众陈

丽说,“这种项目很适合来现场观赛,氛围特别好。”
“出圈”的背后,是赛事本身不断贴近大众的表达方式。相比传统竞技项目的“门槛感”,沙滩手球项目更强调互动与体验。许多比赛场地设置在开放式海岸线附近,观众可以近距离观赛,互动性和融入感更强。“孩子刚刚还在沙滩上学打沙滩排球,现在就能观看专业比赛,很有参与感。”一位带着孩子观赛的家长说。
社交媒体平台的传播也放大了

沙滩竞技的现场感。不少观众在自媒体平台分享观赛体验,带动更多人关注这些小众项目。“我就是看到朋友的分享决定过来现场观赛的,我已经爱上了沙滩排球。我已经约了球友,等比赛结束,我们也打算找片海滩玩起来!”观众符明说。
亚沙会的魅力还在于其与自然环境的深度融合。蓝天、碧海、沙滩与竞技同框,让比赛本身成为一幅流动的画卷。来自印度的观众库马尔说:“在这样的环境里看比赛,很放松,也很特别,这是传统体育赛事很难获得的体验。”
从“看不懂”到“看上瘾”,从“闻所未闻”到“主动打卡”,亚沙会正以一场充满活力与趣味的比赛,让小众运动走向更广阔的人群,被看见、被讨论、被喜爱,悄然完成从“圈内自赏”到“全民共享”的转变。
(新华社三亚4月26日电)

这个项目,为何有这么多厉害的“小孩哥”“小孩姐”?

新华社记者 杨深深 程楠

在第六届亚沙会帆船项目赛场,不少“10后”的“小孩哥”“小孩姐”踏浪而来,初登亚沙会大舞台。
帆船赛场为何“小鬼当家”?答案藏在OP帆船这一项目中:这种长2.3米、重35公斤的小型帆船,船体小、结构简单,无需太大力气即可操控,天然向16周岁以下的孩子敞开门,被称为奥运帆船冠军的“摇篮”。
25日下午,一艘艘OP帆船陆续归航。来自阿联酋的男孩哈马德·阿尔姆海里光着脚从船上跳下来,在志愿者的帮助下,一步步把船拉上岸。用水管冲洗完船后,他站上船头,自己拆下桅杆、卷起船帆。皮肤黝黑、双腿纤细的他,人还没有桅杆高,动作却很熟练。

就在4月21日,阿尔姆海里刚刚过完10岁生日,是本届亚沙会最年轻的选手。8岁时,在爷爷的带领下,他学会并爱上了帆船运动。
面对陌生的海域和多变的天气,这位小选手已经能灵活应对。“在海上我一点都不害怕,只是冲线时会有点紧张,但我相信自己可以。”阿尔姆海里说,这并不是他第一次参加大型赛事,这次希望可以拿到一枚奖牌。
像阿尔姆海里这样年纪小、梦想大的选手,在本届亚沙会帆船赛场并不少见。当记者在赛场见到扎卡里亚·布哈马德时,身形瘦小的他正准备推船出海比赛。这名来自科威特的OP帆船运动员,年纪只有10岁零2个月。

和自己的帆船相比,布哈马德显得非常“小小只”。但他却仰着脸说:“别看我小,但我的目标是成为一名职业的帆船运动员,我想在未来参加奥运会。”

布哈马德已在科威特练习了两年帆船,从去年开始,他还陆续出国参加了一些帆船赛事。“一开始,掌握操控帆船的技术对我来说有点难。通过练习,掌握了技巧之后,我觉得我能驾驭好它。”他说。

科威特队领队易卜拉欣·阿费莱说:“帆船运动在科威特也相对比较小众。通过带孩子们参加亚沙会这样的大型赛事,也是为了让帆船运动在科威特更受欢迎,期待更多孩子代表国家出战。”

本届亚沙会中国代表团的运动员中,年纪最小的倪艺茹同样来自帆船项目。今年14岁的她,7岁便登上了OP帆船,并于去年在全国帆船冠军赛(OP女子甲组)中夺得亚军。作为海南本地选手,这次亚沙会对她而言意义尤为特殊。

“很兴奋能在家门口比赛,我会全力以赴。”倪艺茹说,“这是我第一次参加规格这么高、这么隆重的综合性运动会,可能成为我职业生涯中一个非常重要的转折点。”

世界帆船联合会主席李全海这次来到现场观赛,他表示,OP帆船是帆船运动的启蒙项目,这个入门门槛较低,能够适配不同发展阶段的队伍,也有助于帆船运动的普及推广。
“帆船运动对孩子最大的挑战,不仅仅是技术。他们需要在海上独立面对风向和水流,这对心理素质、抗压能力、应变能力等方面都是很大的考验。”中国队OP帆船教练赖华翔说。
谈及对中国选手的期待,赖华翔提到的并不只是成绩。“我首先希望他们可以战胜自己。对他们来说,成长和收获比冠军更重要。如果在这个过程中能顺势赢得金牌,那是最好的结果。”
(新华社三亚4月26日电)