

“五一”假期短途休闲游好去处——

天上渔村 诗画俊巴

拉萨融媒讯(记者王舒沁)“五一”假期临近,短途休闲游成为不少市民游客的出行选择。在拉萨,总面积1.08平方公里(约1600亩)、有着“天上渔村”美誉的俊巴渔村,原生态风光秀美、民俗底蕴深厚、配套服务完善,是假日出游的好去处。

俊巴渔村碧水环湖、村落古朴,山水相依的景致格外治愈。作为千年藏地渔村,这里藏着独有的湖山诗意与渔家风情,“五一”假期,美景、美食、游玩项目已全部备好,静待游客前来打卡度假。

“我现在坐在牛皮船上,来俊巴渔村体验非遗牛皮船,太惊喜了。还聆听了讲解员介绍白玛拉措湖动

人的爱情故事,这里环境特别原生态,风景淳朴又治愈,全程体验感特别好,特别值得。”游客王阳说。

坐上牛皮船泛舟湖面,可沉浸式感受世代传承的渔猎文化。俊巴渔村还建有登山健身步道,登顶山顶,便可俯瞰渔村全景、观赏绝美日出日落,是徒步观景、静心休闲的绝佳之地。

渔村非遗底蕴浓厚,传统皮具手工技艺代代传承,一件件精致皮具静静陈列,尽显本土民俗匠心。非遗皮具制作老师王旦群告诉记者:“游客来我们这里,我们会一个个地教他们怎么制作皮具。”

依托天然水域优势,游客还能

品尝地道本土特色鱼鲜,感受专属渔家的舌尖风味。俊巴渔村工作人员色珍说:“假期期间,我们为大家准备了贴心又周到的服务,这里有特色小吃、各类饮品可供选购,还能品尝到本地特色鱼鲜美味。此外,还有随走随停的观光摆渡车,干净的卫生间、贴心的工作人员也全部配备齐全,欢迎大家前来游玩放松。”

景区聚焦游客游玩体验,配齐特色餐饮、便民设施与暖心服务,从味蕾享受到出行休憩,全方位营造舒适惬意的游玩氛围。西藏俊巴渔村文化旅游有限公司运营总监舒瑞卿介绍:“‘五一’期间,我们配备了

完善的娱乐活动,主要业态有水上项目:皮划艇、牛皮船等,还有林卡帐篷营地,配备了座椅、板凳等一系列设施;安保人员经过专业的消防应急系统化培训,服务人员也经过相关的系统化培训,保证让大家玩得开心、玩得尽兴。欢迎大家来俊巴渔村游玩。”

据了解,作为2026年拉萨市“雪域古城·圣地拉萨”文化旅游节项目之一,“圣地花园·吉美曲水”俊巴渔村民俗体验活动,将在5月下旬在此举办。

湖山美景、非遗匠心、渔家美味、观景步道、暖心配套一应俱全。这个“五一”,相约诗画俊巴渔村,邂逅山水风光,感受藏地渔村的独特魅力。

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)5月1日,拉萨市融媒体中心藏语综合高清频道将正式上星开播。此举既是拉萨市媒体融合发展取得的重要标志性成果,也是深入贯彻落实广播电视数字化、高清化发展部署要求,切实服务拉萨乃至西藏全区各族干部群众,传承弘扬民族文化,壮大主流思想舆论,推动全市广播电视事业提质增效、转型升级的重要举措。

作为拉萨本土主流藏语电视传播平台,拉萨市融媒体中心藏语综合高清频道始终牢牢把握正确政治方向、舆论导向、价值取向,立足拉萨发展实际,紧贴各族群众精神文化需求,切实发挥主流媒体职责使命。此次上星开播后,频道将紧扣时政宣传、民生服务、文化传承、地方发展等核心领域,精准传达党和政府各项决策部署,全方位、多角度展现拉萨经济社会高质量发展、民族团结进步创建走深走实、民生福祉不断改善提升的生动实践。

与此同时,频道将持续深耕藏语原创精品节目创作,深度挖掘雪域高原特色文化底蕴,精心打造贴近实际、贴近生活、贴近群众,兼具温度与特色的新闻资讯、文化传承、科普宣教、民生服务类节目,进一步搭建党和政府联系群众、服务群众、凝聚群众的桥梁纽带,全力传承弘扬优秀传统文化,有形有感有效铸牢中华民族共同体意识。

“频道上星后,节目画质、视听体验全面提升,信号覆盖与传输能力显著增强,实现藏语节目高清化落地,让各族群众收看更优质的本土节目,进一步畅通民族文化传播渠道,拓宽宣传覆盖面,提升广电公共服务水平,更好满足群众高品质精神文化需求。下一步,我们将以此次上星为契机,加强技术队伍建设,持续优化公共服务质效,助力高原广播电视事业高质量发展。”拉萨市融媒体中心播控发射部副主任唐浩文说。

拉萨市融媒体中心藏语综合高清频道五月一日正式上星开播

堆龙南嘎金街解锁休闲新体验

拉萨融媒讯(记者吴敏)“五一”假期即将来临,拉萨周边短途休闲出游热度持续攀升,堆龙德庆区南嘎金街(堆龙城市会客厅)环境舒适、配套完善,成为广大市民就近出游、休闲放松的热门选择,为假期近郊游玩增添多彩体验。

南嘎金街是堆龙德庆区重点打造的城市会客厅特色商业综合体,项目总建筑面积75000平方米,依托盘活村集体闲置资源建设运营,有效带动群众稳定增收,是区域民

生发展与城市配套提升的民生工程。街区统筹完善基础配套,规划地上地下停车位570个,有效缓解周边出行停车压力,大幅提升群众出行游玩便利性。

街区业态布局完善多元,涵盖特色餐饮、潮流休闲、日常商超、数码零售、品牌生活消费等各类场景,聚集本土及连锁餐饮、文体娱乐、便民生活商户,能够充分满足家庭假日出行、亲友相聚休闲、日常便民消费等多样化需求,全时段适配市民

假期休闲生活。

假期期间,堆龙德庆区扎实做好民生消费保障工作,持续优化街区公共服务与游览环境,结合惠民促消费相关活动,多措并举便利群众假日出行消费。街区兼具现代城市风貌与亲民生活气息,秩序规范、环境整洁,让市民就近乐享悠闲假日。“南嘎金街是盘活村集体资产、带动群众增收的民生项目,‘五一’假期,我们将全力做好服务保障,优化街区游玩环境,依托政府消

费券福利推出更多惠民举措,力求让市民游客玩得舒心、消费得放心,在家门口就能度过轻松愉快的假期。”堆龙德庆区南嘎金街负责人刘晓兵说。

如今,南嘎金街已然成为堆龙德庆区新名片,在完善城市功能、活跃区域商贸、推动现代服务业提质、助力产城融合发展等方面持续发挥重要作用。“五一”假期,市民群众可相约堆龙,漫步南嘎金街,尽享闲适惬意假期,感受堆龙德庆区发展新活力。

文明实践品牌话剧《举手表决》拉萨巡演

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)为进一步营造西藏和平解放75周年浓厚社会氛围,4月23日至4月27日,由西藏自治区党委宣传部主办、拉萨市委宣传部协办的文明实践品牌话剧《举手表决》在拉萨巡演。该剧先后走进堆龙德庆区东嘎街道祥和苑社区新时代文明实践站、经开区德吉康萨社区新时代文明实践站,吸引千余名观众到场观看,为大家献上了一场场触动心灵的视听盛宴。

随着幕布缓缓拉开,精彩的话剧情节瞬间吸引了现场观众的注意力。话剧围绕阿里地区察朗多吉一家三代人的搬迁生活展开,演员们神情到位、动作自然传神,把先辈的坚守、父辈的担当、晚辈的成长演绎得层次分明,一言一行都极具感染力。现场群众紧跟话剧剧情,沉浸其中,感受着剧中的喜怒哀乐,不时爆发出阵阵热烈的掌声——这是对话剧精彩演绎的认可,更是对剧中传递的正能量的共鸣。这部紧扣时代主题、弘扬主旋律的话剧,通过讲

述群众身边的故事,弘扬了共筑美好生活梦想的时代新风,表达了广大群众以更加饱满的精神状态听党话、感党恩、跟党走,坚定决心和信心。

经开区德吉康萨社区主任洛桑平措说:“2018年,我从当雄县公塘乡搬迁到德吉康萨社区,至今已经有九年多了。今天哈呼曲艺社的文艺演出,让我回忆起了之前在牧区的点点滴滴。以前我们的生活困难重重,现在在共产党的关心关怀下,教育、医疗等各方面都有了很大变化,这些变化都源于共产党,我们永远不能忘记这份恩情。”

据了解,《举手表决》原是阿里地区组织本土演员创作打造的大型文明实践品牌话剧,最初为国家通用语言版本。去年,自治区党委宣传部联合西藏哈呼曲艺社进行二次创作,将其翻译成藏语版本,以群众喜闻乐见、通俗易懂的形式呈现给基层群众,受到了普遍喜爱。这一创新举措,不仅让话剧更贴近群众生活,更促进了文化的传承与交流,让更多人能够理解和感受话剧所传达的深刻内涵。

以运动润童心 以拼搏致成长

城关区当巴小学举行第五届师生运动会

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)4月29日,城关区当巴小学以“阳光运动 健康成长”为主题的第五届师生运动会在该校操场开幕。全校师生齐聚一堂,以运动点燃激情、以拼搏展现风貌,共同开启这场活力满满的体育盛会。

伴随着雄壮的国歌,五星红旗冉冉升起,运动会正式拉开帷幕。各班级方阵迈着整齐矫健的步伐依次入场,同学们精神抖擞、口号嘹亮,以昂扬姿态展现了当巴小学学子朝气蓬勃、团结向上的精神风貌。赛场上,短跑、跳绳、接力赛等学生竞技项目轮番上演。参赛选手们奋勇争先、

全力以赴,在跑道上奋力奔跑,在比赛中全力拼搏,用汗水诠释拼搏精神;场外,同学们呐喊助威、掌声不断,为参赛选手加油鼓劲,现场氛围热烈又温馨,处处洋溢着青春活力与团结奋进的气息。

“体育承载着强健体魄的使命,更凝聚着拼搏奋进的精神。一直以来,学校始终坚守健康第一的教育理念,让同学们在运动中锻炼意志、收获快乐、茁壮成长。本届运动会,是检验我校体育成果的盛会,更是展现当巴学子阳光向上、团结友爱精神风貌的盛会。”城关区当巴小学副校长格桑次仁说。

当巴小学五年级学生德吉措接受采访时说:“能参加这次运动会,既激动又自豪。我们将以饱满的热情和昂扬的斗志投身各项赛事,用坚持和努力展现新时代少年的风采。”

此次运动会为期2天,不仅丰富了校园文化生活,增强了师生体质,更培育了师生的团队协作意识与竞争拼搏精神,进一步推动学校素质教育高质量发展。

乃琼中心小学春季运动会启幕

拉萨融媒讯(记者吴敏)4月28日,堆龙德庆区乃琼中心小学操场彩旗飘扬、热闹非凡。该校第十二届春季运动会暨第三届民族传统运动会正式启幕,全校师生齐聚操场,共赴体育盛宴。本次活动以“弘扬体育精神,面向全体师生,强健身体素质,促进全面发展”为宗旨,深化体教融合,展现师生昂扬风貌。

开幕式上,国旗护卫队迈着铿锵步伐入场,各班级方阵着装整齐、步伐矫健、精神抖擞,嘹亮口号响彻校园。庄严的升旗

仪式后,学校工作人员致开幕词,寄语运动员奋勇拼搏、收获成长;裁判员代表庄严宣誓,承诺文明参赛、公正执裁。全校23个班级全员参与,将在3天赛程中角逐50米、立定跳远、跳绳等20余项赛事,覆盖各年级差异化需求。

学生丹增珍开心地说:“我报名参加了跳绳和接力比赛,特别开心能在赛场上挑战自己,我会全力以赴,和小伙伴团结协作,为班级争光。”

该校党支部书记罗桑央吉告诉记者,校园运动会既是体能比拼,更是意志锤炼,学校深耕体教融合,通过体育活动引导孩子拥抱运动,增强集体荣誉感。此次运动会丰富了校园文化,厚植体育精神,助力学生全面发展。

图1为堆龙德庆区乃琼中心小学运动会开幕式现场。
图2为4月29日下午,城关区海城小学第11届春季田径运动会在该校操场举行。图为径赛项目中获得第一名的选手在撞线前奋力拼搏,全力冲刺。
图3为城关区当巴小学运动会开幕式现场。

拉萨融媒记者 吴敏摄
拉萨融媒记者 齐永昌摄
拉萨融媒记者 次仁卓玛摄

2026年“兴研说·每月星光”走进西藏活动在拉萨举办

拉萨融媒讯(记者齐永昌)4月29日,以“兴耀雪域 智启高原”为主题的兴业银行助力西藏高质量发展暨2026年“兴研说·每月星光”走进西藏活动在拉萨举办。活动汇聚监管部门、央国企等百余位代表,探讨金融赋能西藏特色产业的创新路径,为高原高质量发展注入金融动能。

当前,我区正处于着力创建高原经济高质量发展先行区的关键阶段,金融赋能特色产业成为各方关注焦点。主旨演讲及主题汇报环节,专家们围绕宏观经济、产业升级等展开分享,勾勒出金融与实体经济深度融合的美好图景。

产业研讨中,西藏建材市场机遇备受关注。论坛指出,基建是西藏经济“压舱石”,西藏水泥凭借独

特优势实现逆势增长,随着雅下水电、新藏铁路等工程启动,正迎来长周期景气期,为金融机构和企业提供了布局指引。

藏医药产业也成为热议方向,相关部门提出,西藏将持续保护药材资源、做强产业链,为金融资本介入提供新空间。

自2018年成立以来,兴业银行拉萨分行累计投放贷款超200亿元,践行“金融成边稳藏”使命。其负责人表示,将以“兴业所长”服务“自治区所需”,构建贴合本地的金融服务体系。与会代表达成共识,认为在相关战略框架下,金融活水将持续浇灌高原特色产业,助力西藏走出生态优先、绿色低碳的高质量发展之路,书写金融赋能雪域的崭新篇章。

筑牢畜牧安全屏障 护航养殖业稳健发展

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,墨竹工卡县全面开展春季动物疫病集中免疫工作,以精细、全面的防疫举措,织密畜禽疫病防控防线,保障全县畜牧业平稳健康发展。

为从源头阻断疫病传播、守住养殖安全底线,墨竹工卡县科学部署、统筹推进全域春季动物防疫工作。在工卡镇塔巴村,村级兽医队伍分片入户、上门服务,严格按照免疫程序,有序开展畜禽疫苗接种、信息核对、台账登记等工作,逐户排查、逐畜免疫,做到户户覆盖、头头不漏,确保集

中免疫工作规范落地、全面到位。本次春季集中免疫重点防控重大动物疫病,通过常态化主动免疫,有效降低畜禽疫病发病风险,筑牢养殖安全底线,切实保障群众养殖收益,助力全县畜牧产业稳定发展。

下一步,墨竹工卡县农业农村和科技局将持续压实防疫工作责任,常态化开展防疫查漏补缺,补充复检工作,全面消除防疫盲区和薄弱环节;同时不断完善常态化动物疫病防控机制,细化防控措施,持续筑牢畜牧安全屏障,全力护航全县畜禽养殖业稳健健康发展。

“岁月如歌 一路相伴”党建共联关爱长者暖心行公益活动举行

拉萨融媒讯(记者小索曲)4月28日上午,“岁月如歌 一路相伴”党建共联关爱长者暖心行公益活动在城关区日间照料中心顺利举行。

活动中,西藏银行营业部联合城关区民政局、城关区日间照料中心、五洲医院创新推出“医疗+金融”跨界服务,为辖区老年群体提供全方位健康守护与金融保障,用实际行动传递“老有所养、老有所安”的

暖心关怀。

活动现场氛围温馨,各项服务有序开展。五洲医院医护人员开展健康义诊,针对老年人常见的高血压、糖尿病等慢性病,细致检查、科普防治知识、一对一答疑,为老年朋友筑牢健康防线;西藏银行工作人员则以通俗易懂的方式,讲解电信诈骗防范技巧,介绍适老化存款产品、康养信贷等专属

服务,手把手帮助老年人守护个人“钱袋子”。

银龄行动志愿者兰忠告诉记者:“今天的活动丰富实用,金融反诈、健康科普都和我们老年人切身相关,大家收获满满,希望今后能多举办这类有意义的活动。”

此次活动以党建为引领,整合多方资源,聚焦老年人健康与财产安全需求,提供一站式贴心服务。

西藏银行营业部总经理助理李敏表示,金格桑金融服务队将持续扎根基层,常态化开展惠民活动,升级适老化服务,量身定制银发金融服务方案。

此次“医疗+金融”跨界公益活动,精准对接老年群体急难愁盼,切实解决实际需求,传递社会关爱,让“老有所养、老有所安”理念落地见效,为长者幸福晚年保驾护航。