

# 雪域传声润草原 理论入心筑根基

## ——记市委宣传部派驻到尼木县强聂村第十四批驻村工作队

拉萨融媒记者 王舒沁 通讯员 何海萍



海拔4500米的高寒纯牧区，风雪漫过草原，帐篷散落山间。拉萨市委宣传部派驻到尼木县麻江乡强聂村第十四批驻村工作队入住以来，扎根高原、深耕一线，立足纯牧区居住分散、语言相通性弱、生产生活特色鲜明的实际，以本土化、通俗化、场景化为方向，把宣讲台搬到帐篷与放牧点，把“官方语”译成“家常话”，探索出一条高原牧区理论宣讲“接地气、入民心、见实效”的新路径，让党的声音在雪域草原声声入耳、落地生根。

强聂村是典型高寒纯牧区，群众以牦牛养殖、草场放牧为主要生计，对惠民补贴、草场保护、养殖技术、基层治理等切身政策需求迫切。传统书面化、会议室宣讲与牧区实际贴合度不高。驻村工作队坚持问题导向，创新方式方法，推动理论宣讲从“照本宣科”向“入脑入心”转变。

话语转译通俗化，让理论宣讲听得懂、传得开。工作队联合村“两委”、基层宣讲员，宣讲前先把提纲里的书面表述“翻译”成藏语口语，用草场划分、牦牛补贴、邻里互助等身边案例解读宏大政策，把“大道理”融入“小故事”，用群众熟悉的语言讲清群众关心的事，让政策理论从“文件里”走到“生活中”，真正让牧民群众听得懂、记得住、用得上。

宣讲阵地下沉化，让政策服务全覆盖、无死角。打破会议室宣讲局限，大力推行帐篷宣讲、放牧点微宣讲、冒雪上门宣讲，紧跟牧民转场生产节奏，转场到哪里、宣讲就跟到哪里。针对孑居组偏远牧户、独居老人等重点群体，工作队和基层宣讲员跋山涉水入户宣讲、答疑解惑，确保政策宣讲不漏一户、不落一人，把党的关怀与温暖送到牧民身边。

宣讲模式融合化，让基层传播有温度、聚民心。对标拉萨市“月月讲”“茶馆宣讲”等，工作队创新打造“宣讲+服务”“宣讲+互动”特色模

式，政策宣讲同步开展法律答疑、健康科普、惠民咨询、技术指导等便民服务，依托派出单位市委宣传部的支持，驻村工作队申领到丰富多样的宣传品，把宣讲融入村里的每一场活动中，通过互动交流、有奖问答等环节，变“一人讲”为“大家谈”，变“被动听”为“主动参与”，在轻松氛围中凝聚思想共识、增进干群情谊。

宣讲队伍本土化，让身边人讲好身边事。工作队着力培育扎根牧区、服务群众的基层宣讲“轻骑兵”，吸纳村“两委”干部、老党员、双联户长加入宣讲队伍，用群众熟悉的面孔、亲切的乡音开展宣讲，天然具备亲和力与可信度，有效打通政策理论传播“最后一公里”。

理论宣讲与基层治理深度融合，有效激发群众主体意识，牧民群众主动参与草场管护、矛盾调解、环境整治等工作，牧区邻里和睦、秩序井然、乡风文明，为高原牧区长治久安和高质量发展筑牢了思想根基。强聂村的生动实践，是拉萨市构建上下联动、全域覆盖基层理论宣讲格局的鲜活缩影。

立足实践短板，聚焦提质增效，一年来驻村工作队对持续优化牧区宣讲工作形成了清晰思路：一是推进宣讲素材本土化，精简书面表述、增加牧区案例、强化藏语口语转化，转译贴合纯牧区实际的通俗宣讲材料；二是推动宣讲供给精准化，聚焦群众急难愁盼议题，制定符合主流又贴近现实的宣讲内容，实现从“大水漫灌”向“精准滴灌”转变；三是加快传播手段数字化，尝试制作藏语短视频、语音播报等轻量化产品，依托微信群、村级广播拓宽覆盖，提升传播效率。

风雪高原守初心，理论润心促奋进。在海拔4500米的草原上，每一场帐篷宣讲、每一次入户谈心、每一句暖心解读，都是党的创新理论在雪域高原扎根生长的生动见证。拉萨市委宣传部派驻到尼木县麻江乡强聂村第十四批驻村工作队将始终坚持以人民为中心的工作导向，持续创新宣讲方式、优化服务供给、深耕基层一线，让党的声音传遍雪域每个角落，让理论之光照亮草原、温暖民心，为拉萨长治久安和高质量发展凝聚起更加磅礴的奋进力量。

# 坚持不懈保障和改善民生 谱写高质量发展新篇章

本报评论员

在全国两会期间，习近平总书记参加江苏代表团审议时，谈及准确把握新形势下人民群众对美好生活新期待和民生工作新特点时，明确指出：要“积极主动解答如何实现高质量充分就业、如何增加城乡居民收入、如何进一步提升基本公共服务和社会保障水平等课题，探索推进全体人民共同富裕的有效途径”。习近平总书记关于保障和改善民生的重要指示，为拉萨市精准落实各项民生实事工作提供了根本遵循。我们只有坚持不懈地保障和改善民生，才能让群众获得稳稳的幸福。

翻开拉萨市两会政府工作报告，一份温暖而具体的民生答卷展现在眼前：2025年，自治区38项民生实事和市级20项民生实事落地见效，“民生清单”已全部转化为“幸福礼单”，拉萨市民生改善取得新成效。

就业是民生之本。2025年，拉萨市将促进高质量充分就业作为一项系统性、长期性重大民生工程来抓，建成全区首个人力资源服务业产业园，打造退役军人创业示范基地22家、实训基地9家，应届高校毕业生就业率超过95%，农牧民转移就业9.01万人，城镇调查失业率控制在5%以内。

教育是国之大计、党之大计。党的二十届四中全会对加快建设教育强国、办好人民满意的教育作出新部署，对推进义务教育优质均衡发展提出更高要求。2025年，拉萨市深入贯彻落实党的二十届四中全会精神，持续深入推进教育优质均衡发展。拉萨师专成功升格为本科院校，拉萨市实验中学、柳梧二小等5所学校建成投用，新增学位6840个，交流轮岗校长教师193名。

医疗保障是民生福祉的重要组成部分。2025年，拉萨市医疗服务能力持续提升、公共卫生“网底”不断筑牢、健康保障体系日益完善、藏医药特色发展稳步推进。特别是拉萨市实施统一的门诊慢特病保障新政、拉萨新生儿医保“零缴费”落地见效、拉萨市人民医院(新院区)门诊部开诊……这些举措使我市群众健康保障更有“医”靠。

住房改善惠民生。2025年规划改造的125个老旧小区中，已有81个完工，惠及9798户居民，总投资达6.49亿元。改造不仅解决了房屋漏水、管网老化等问题，还同步完善公共空间与便民设施。与此同时，还妥善解决了3万余套房屋不动产登记历史遗留问题。

养老服务体系日益完善。近年来，拉萨市聚焦老年人所需所盼，不断健全养老服务体系，提升养老服务品质。2025年，拉萨市养老服务协会成立，县、乡、村三级养老服务网络逐渐形成，建成运营16家老年人日间照料中心、13家农村幸福院、23家养老驿站和互助养老睦邻点、22个社区老年人助餐点；堆龙德庆区特困人员集中供养服务中心织密养老服务网，绘就幸福夕阳红；夺底街道振兴社区让“老一小”服务，成为撬动民生满意度的第一个支点……拉萨市精准救助补助十类人员3.4万余人，城乡居民基础养老金由每月265元提高至295元。

城市的核心是人。近年来，拉萨市以“建设现代化人民城市”为目标，将基础设施建设作为推动城市发展、改善民生的核心抓手，让高原古城焕发出生机与活力。2025年，从城市发展“主动脉”到民生服务“毛细血管”，拉萨市政基础设施实现由“面子”到“里子”的全面提质。当热路综合管廊顺利通过验收，实现地下管线智慧化管理；城区8座生活污水厂均已投运，日处理规模达39.6万立方米，稳居全区首位，再生水被广泛用于绿化与保洁。生活垃圾焚烧发电厂二期每日可处理垃圾700吨，真正实现变废为宝。南北山绿化工程持续推进，“城在林中、路在绿中”的城市图景逐步成为现实。水系治理更成为城市品质提升的点睛之笔。中心城区水系生态治理工程打造出连续贯通的休闲空间，水清岸绿的滨水步道、四季皆景的城市公园串珠成链，成为市民漫步休憩的“幸福乐园”。

2026年是“十五五”开局之年，拉萨市两会政府工作报告把“强化基本民生保障”作为今年重点工作之一，对办好民生实事、稳就业促增收、全面发展社会事业等工作作出具体部署。

在就业领域，实施“技能照亮前程”培训行动，稳定和扩大高校毕业生等重点群体就业，确保应届高校毕业生就业率达到95%以上；多措并举拓宽退役军人就业创业渠道，扎实做好服务保障，打造荣军工作品牌；精准制定城市困难群体增收措施，保持“零就业”家庭动态清零，切实为困难群众兜好底。为教育划“重点”。优化城区中小学和幼儿园布局，加快推进城关区第十中学等学校建设，新增学位1905个；持续开展集团化办学，办好拉萨委培班；启动拉萨职业技术学院设置工作等。顺应人民群众对美好居住生活的期待，完善住房供应体系，加强农村危房摸排改造，加大城镇居民住房保障力度，守好群众“安居梦”。在养老方面，实施社保全覆盖攻坚行动，推动社保精准扩面。补齐养老托养服务短板，新建5个农村幸福院，改造提升16个社区养老服务场所和睦邻点，统一规划社区嵌入式托养网络。

实干担当，笃行不怠。站在“十五五”开局之新的历史起点上，我们只有担当实干，站稳人民立场，践行以人民为中心的发展思想，始终把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，将民生改善作为重中之重，坚持为人民出政、紧抓快办，就一定能够将“民生清单”变成百姓的“幸福礼单”，切实提高群众的获得感、幸福感、安全感，为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新拉萨贡献力量。

# 圣地非遗焕新彩 青春市集促创业

## 共青团拉萨市委举办“圣地非遗·青春市集”五四主题活动

### 高校毕业生就业创业



图为活动现场。

拉萨融媒记者 次央卓嘎

拉萨融媒讯(记者次央卓)近日，共青团拉萨市委联合市文旅局在宗角禄康公园举办“圣地非遗·青春市集”五四主题活动。

此次活动以文化传承、青年创业、消费促进为导向，搭建青年展示、产销对接、实践赋能的综合平台，现场设置非遗文创、青春创意等特色展区，组织青创企业集中展销非遗文创、民族手工艺、特色食品、日用洗护、健康护理等优质产品，同时开展文化宣讲、互动体验、现场推介等活动，有效拓宽青年创业产品销售渠道，激发市场活力。

青年创业者向晓说：“此次活动为我们提供了宝贵的展示与发展机遇。我们将坚守初心、精益求精，努力把西藏特色产品推向全国、走向世界。”

活动现场，卓舞、堆谐、牛皮船舞等14项国家级、自治区级、市县级非遗歌舞轮番上演，全面展现拉萨非遗活态传承成果与时代新韵，让观众沉浸式感受雪域非遗魅力，现场掌声与喝彩声不断。另外，2026年“创青春”拉萨青年创新创业大赛同步推进，为全市青年创业者提供更大舞台。

团市委青发部部长卓嘎说：“此

次面向全市青年创业者，分设了创新组、初创组、成长组三个组别，赛程涵盖报名、县级初赛、市级决赛，获奖项目将获得资金奖励、政策扶持、孵化服务、平台推介等全方位支持，为广大青年搭建创新创业、成就梦想的广阔舞台，详细内容请青年

朋友们关注“青春拉萨”微信公众号。”据悉，本届大赛聚焦拉萨重点产业方向，构建分层分类培育、全周期服务、多维度赋能的赛事体系，将进一步激发青年创新创业活力，推动文脉传承与创新创造双向赋能，助力广大青年在拉萨实现创业梦

想、贡献青春力量。

活动充分展现了新时代拉萨青年担当实干、创新创业的良好风貌，以青春之力推动文化传承、产业发展与城市繁荣同频共振，为实现拉萨经济社会高质量发展注入了强劲青春动能。

# 城关区“雪域零聘”零工品牌启动 让灵活就业更规范更安心

拉萨融媒讯(记者王舒沁)近日，城关区“雪域零聘”零工品牌市场体系在珠穆朗玛路零工驿站正式启动，为零工群体和用工企业搭建起规范化的供需对接桥梁，助力本地灵活就业市场健康有序发展。

启动仪式现场，通过宣传片展示、小程序演示、工作汇报、协议签订等环节，全面介绍了“雪域零聘”体系的建设成果。拉萨市、城关区两级相关负责人、企业及零工代表

共同为体系揭幕，标志着拉萨市城关区零工服务进入规范化、数字化新阶段，“线上+线下”联动的模式，正重塑本地零工就业生态。城关区人力资源和社会保障局工作人员四郎拉姆说：“打造这个平台，就是想给零工群体和用工企业搭建一个正规、便捷的对接渠道，打通就业服务‘最后一公里’。一方面帮助务工人员安心找活、保障大家的就业权益，另一方面也解决企业

用工零散、招工难的问题，让本地灵活就业更规范、更有保障。”

相较于以往零散、自发的务工求职模式，“雪域零聘”平台实现了用工信息公开化、服务流程规范化，为零工群体提供了透明、可靠的求职渠道，同时建立健全用工保障机制，全程保障务工人员合法权益，让零工务工更安心、更有底气。

零工代表扎西明珠说：“自从有了‘雪域零聘’平台，找到了稳定的

工作，平台岗位信息真实、对接又快又方便，特别感谢政府打造这么好的就业平台，实实在在解决务工人员找工作的难题。

下一步，城关区将持续优化平台服务，完善岗位匹配、权益保障等功能，不断拓展服务范围，推出更多贴合本地实际的岗位，让零工群体就业更安心、用工企业招工更省心，切实把惠民就业服务落到实处，为本地灵活就业高质量发展注入新活力。

# “阜康铃药”商城上线 赋能高原医药服务数字化升级

拉萨融媒讯(记者吴敏)5月5日，西藏阜康健康管理有限公司在拉萨香格里拉大酒店举行线上药品服务平台“阜康铃药”商城上线发布会，这一本土医药企业数字化服务项目正式落地。

此次上线的“阜康铃药”网上商城，是企业聚焦高原市民群众日常购药痛点、补齐医药服务短板打造的数字化服务载体。平台依托企业成熟的药品供应链和线下门店资源，搭建区域医药线上服务体系，面

向行业开放合作，推出同城速达、快递直达、车道速取、药师在线咨询、在线门诊五项核心服务，针对性破解市民群众购药不便、紧急用药难等民生问题。在“阜康铃药”各线下门店，线上订单取药现场高效有序，尽显数字化医药服务的便民温度。门店外车道速取专属通道标识清晰，驾车市民驶入通道后无需下车，出示订单二维码，工作人员快速完成信息核验，将提前打包并标注用药须知的药品递至车内，全程一分

钟即可办结。门店内的线上取药专区同样便捷顺畅，市民群众扫码核销订单后，执业药师即刻核对药品信息，耐心讲解用药剂量、禁忌事项，为老年人提供全程协助，无需长时间排队等候。另外，平台可联动就近门店实现快速配送；依托完善的物流配送体系，为拉萨周边及偏远地区群众提供药品快递直达服务；创新推出车道速取服务，简化线下取药流程，提升服务便捷度。同时，平台配备专业执业药师和医师

团队，在线提供用药指导、健康咨询、线上问诊等服务，进一步延伸完善医药服务链条。

西藏阜康健康管理有限公司总店长刘秀说：“下一步，我们将持续完善线上平台、线下门店、物流配送、专业服务一体化体系，逐步扩大服务覆盖范围、丰富服务内容；同时持续践行社会责任，依托平台开展健康科普、慢病管理、公益送药等惠民服务，助力西藏基层医疗健康服务提质增效，切实为雪域高原群众的健康保驾护航。”

# 筑牢防灾减灾“第一道防线” 市应急管理局在市委党校举办全市灾害信息员业务培训班



拉萨融媒讯(记者杨璐)为进一步提升基层灾害信息员业务能力和应急处置水平，切实筑牢防灾减灾“第一道防线”，日前，市应急管理局在市委党校举办2026年全市灾害信息员业务培训班。培训邀请应急管理国家减灾中心、应急管理局紧急救援促进中心、自治区应急管理局、市气象局、甘肃省庆阳市应急管理局等单位专家和领导授课。

书记关于防灾减灾救灾工作重要讲话和重要指示精神，并详细讲解了灾情报送、冬春救助对象认定等相关政策。针对灾情统计、报送、核查的全流程管理，培训深入解读了《自然灾害情况统计调查制度》，同时结合典型案例，对灾情信息迟报、漏报等常见问题进行了深入剖析。结合我市气象灾害特点，系统讲解了气象基础知识、常见气象灾害种类、灾害性天气监测等内容。

培训结束后，统一组织闭卷考试，实现“学、练、考”闭环管理。通过此次培训，基层灾害信息员进一步了解了防灾减灾救灾各项要求和规范，切实提升了灾情管理能力和报送工作基础，强化了业务实操能力，为保障人民群众生命财产安全筑牢了基层根基。