

扎根基层 以青春之姿答好时代问卷

新华社记者 赵怡宁 王希

青年该以怎样的姿态,找寻属于自己的时代征途?

在今天的中国,央企青年员工用行动给出了响亮的回答。

在推动经济高质量发展的攻坚路上,一群敢闯敢干的青年,投身新能源、新产业、新装备的广阔天地,把身影留在戈壁深处、科研一线、制造工厂,让青春之花在祖国最需要的地方扎根绽放。

心向家国 以选择锚定青春航向

选择,常常能够决定一个人未来的方向。对于一些青年人而言,正是选择到基层锻炼,他们的人生从此有了清晰的航向。

新疆哈密市巴里坤哈萨克自治县三塘湖镇,一望无垠的戈壁滩上,数百台百米高的风机成排矗立,深色彩光伏板如海水般波光粼粼。

这里是我国首个“沙戈荒”新能源外送基地——新疆天山北麓戈壁大型风电光伏基地,其新能源装机占比超过70%,每年可向重庆输送超216亿千瓦时电量。在2023年动工之初,这里数十公里内荒无人烟。

2023年,数十名来自全国各地的大学毕业生背上行囊,踏沙而来,组成了一支“沙戈荒”大基地攻坚青年突击队。他们平均年龄仅28岁,但都做出了同一个选择,那就是为保障国家能源安全挺进西部、扛起重任。

“知道这里苦,知道这里累,但

是自己流下的汗水能够为保障国家能源安全添砖加瓦,我们甘之如饴。”华电新疆公司所属新疆华电天山发电有限公司青年突击队队员马子健说。

截至2025年底,我国风电光伏累计装机规模突破18亿千瓦。新能源产业变革正深刻重塑全球能源格局与供应链体系,带来从规划设计、设备制造到施工建设、运维管理的全链条就业需求,更多像青年突击队队员一样的青年人在能源保供一线找到了实现人生价值的路途。

心怀“国之大者”,方能行稳致远。对于青年来说,基层正是实现自我、挥洒热血的圆梦所在。

乘势而上 以机遇拓宽成长舞台

随着产业升级与国家战略布局持续推进,基层一线形态正在深刻改变。昔日一些鲜有人问津的岗位,如今成为新技术与新产业的集聚地,为青年施展才华开辟广阔天地。

在今天回看来时路,航空工业成都飞机工业(集团)有限责任公司氢能源无人机罗阳青年突击队的“90后”队员们坦言,一切都超出了最初的想象。

“我们一开始只是出于国内氢能源无人机还是一片蓝海,才尝试着探索,没想到这款长航时静音混合动力氢能源无人机真能走到产品化,更没想到能迎来低空经济的浪

潮。”毕业于电子科技大学的团队成员唐鹏说。

2022年起,他们从零起步探索氢能动力技术,如今已研发出融合氢能、锂电、太阳能“三能一体”的产品级无人机,创造了长航时静音混合动力氢能源无人机连续飞行30个小时的国内纪录。

如今,他们的无人机不仅在国内森林巡护等领域大显身手,更成为低空经济这个赛道上亮眼的“中国名片”。

好风凭借力,送我上青云。氢能源无人机罗阳青年突击队在一次次将氢能源飞机送上蓝天时,自己也乘上时代春风。

据中国民用航空局预测,2035年中国低空经济市场规模有望突破3.5万亿元。千米之下,机遇无限,这片就业的蓝海正向青年人敞开怀抱,等待他们在广阔天地间扩展无限可能。

淬火成钢 以坚守练就过硬本领

基层一线从来都是磨砺人才、锻造骨干的最好课堂。沉下心来扎根岗位、耐住寂寞、深耕钻研,青年人正是在日复一日的坚守中锤炼出过硬本领。

在位于四川德阳的重型燃机制造车间,精密铸造生产线昼夜运转,东方汽轮机精铸技术团队的年轻人反复优化参数,让重型燃机的透平叶片能够应对运转时高温、高压、高

转速、高腐蚀的挑战。

“透平叶片是燃机核心部件,此前我们一直受制于国外,它的技术复杂、精铸流程长,160多个影响因素相互交织,我们必须在矛盾中找最优解。”团队成员张琼元说。

得知东方电气集团正在德阳组建实验室攻克“卡脖子”技术难题,毕业于清华大学、西北工业大学、西安交通大学等高校的一群有志青年们纷至沓来。此后十余年,他们将青春热血安放于实验室与车间,誓要攻克装备制造业中的这个难题。

经过十余年的不懈钻研,2020年,国内自主研发的首台F级50兆瓦重型燃气轮机(G50)首次实现满负荷运行,2023年此机型成功并网发电,正式投入商业运行。

张琼元依然记得G50实现满负荷运行的那天,团队小伙伴们相拥而泣,此后各种奖项捷报频传。

“就好像胸口憋着的一口气终于舒畅了,对科研人来说,自己的研究有了成果,没有比这更有成就感的事情了。”他说。

青年强则国家强,青年有为则发展有力。

从超级工程筑牢发展底座,到科技突破开辟未来赛道,从保障民生守护万家福祉,到服务大局践行使命担当,中央企业肩负重任、搭建平台,吸引一批又一批青年学子投身基层、逐梦未来,在时代问卷上书写无愧于韶华、无愧于使命的青春答卷。

(新华社北京5月30日电)



神舟二十二号载人飞船返回舱与月球同框

圆满完成神舟二十一号载人飞行任务的航天员乘组,5月30日乘坐飞机平安抵达北京。空间站应用与发展阶段飞行任务总指挥部有关领导及成员到机场迎接。据中国载人航天工程办公室消息,3名航天员抵京后将进入隔离恢复期,接受全面的医学检查和健康评估,并安排休养。之后,他们将在京与新闻媒体集体见面。

图为5月29日,载着神舟二十一号航天员乘组的神舟二十二号载人飞船返回舱在下降过程中,与月球同框合影。(新华社发)

多部门发文加强流动儿童和留守儿童摸排建档

新华社北京5月30日电(记者朱高祥)记者5月30日从民政部获悉,为进一步提升流动儿童和留守儿童关爱服务精准性,民政部等27部门日前联合印发通知,部署开展加强两类儿童“精准摸排、精确建档、精细服务”专项行动。

通知要求聚焦存量数据,补充完善信息清单,通过加强部门间信息共享和基层逐人逐项核实的方式,做到全国两类儿童底数清、情况明。信息数据补充完善工作须在2026年9月底前完成。

通知强调,各地民政部门在现有两类儿童信息数据基础上,要把

生活就医就学等困难的流动儿童和监护缺失的留守儿童列为重点关爱服务对象,建立“一人一档”并实施动态更新管理。要求村(社区)儿童主任每月入户走访,乡镇(街道)每季度更新,县级民政部门每季度复核。

在精细服务方面,通知要求各

地紧扣流动儿童基本生活、教育保障、医疗卫生服务、城市融入等重点需求,持续推进流动儿童公共服务均等化;要求各地聚焦留守儿童监护缺失、人身安全、心理健康、亲情关爱等重点需求,构建多部门协同的关爱服务链条,实现留守儿童关爱服务全覆盖。

『北大仓』铺展农耕实景画卷



近日,我国重要商品粮基地——“北大仓”黑龙江省进入夏季田间管理阶段。黑土地上新绿初绽,农人忙碌其间,现代化农机在广阔田野上驰骋,绘就出一幅幅农耕实景画卷。

这是插秧后的黑龙江省富锦市万亩水稻公园局部(5月29日摄,无人机照片)。

(新华社发)

水利部部署开展第二批母亲河复苏行动

记者30日从水利部获悉,水利部近日印发《母亲河复苏行动方案(2026—2030年)》,部署开展第二批母亲河复苏行动,持续复苏河湖生态环境。

方案提出,到2030年,纳入母亲河复苏行动的河湖水生生态状况持续好转,河湖面貌全面改善。第一批88条(个)母亲河(湖)复苏成效持续巩固,第二批111条(个)母亲河(湖)在正常来水条件下,实现季节性河流全线贯通,湖泊生态水位有效维持,常年流水河流维持全年全线有水,水动力条件明显提升,重点

河湖生态功能明显改善,重要水生生境得到一定恢复,河湖健康生命有效维护。

方案明确,水利部组织对纳入第二批母亲河复苏行动的河湖,逐河湖检视分析突出问题及成因,制定母亲河复苏行动“一河(湖)一策”方案。合理设定可量化、可监测、可评估的复苏指标,细化分解年度目标任务,明确退还挤占、优化调度、生态补水、水系连通、河道整治、生境修复、超采治理、监测评估等具体措施,实施系统治理,确保母亲河复苏行动治理一条、见效一条。

(据新华社北京5月30日电)

全国文化科技卫生“三下乡”集中示范活动举行

新华社兰州5月30日电(记者白丽萍)中央宣传部和甘肃省委、甘肃省人民政府联合主办的2026年全国文化科技卫生“三下乡”集中示范活动30日在甘肃会宁县举行。

活动以主会场和分会场联动展开,主会场设在会宁县人民广场,中国美术家协会、中国摄影家协会、中国书法家协会等会员代表和全国“最美医生”代表,甘肃省宣传、文化、科技、卫生、教育、农业、司法等领域的专家和志愿者代表,向会宁群众提供了政策宣传、农技指导、科学普及、健康义诊、法律咨询等服务,来自中央和地方的文艺团队和

文艺工作者代表表演了精彩的节目,5支下乡小分队赴乡镇分会场,把优质的文化产品、医疗服务、农业技术等资源送到农民群众身边。以此次活动为契机,甘肃省还建立了12个省、县结对联系点,形成机制化安排,推动文化科技卫生“三下乡”活动常在乡、常惠乡。

据了解,根据2026年“三下乡”活动安排,国家发展改革委、教育部、科技部、司法部、农业农村部、文化和旅游部、国家卫生健康委、广电总局、共青团中央、全国妇联、中国文联、中国科协等部门和单位在有关省市区牵头开展集中示范活动。

化解孩子健康烦恼，中医来帮忙

新华社记者 田晓航

中医药博大精深,传承不绝,关键原因就在于辨证施治、因人而异。

对于正在发育成长中的儿童青少年,中医可通过汤剂、推拿、药膳食疗等疗法调和阴阳、健脾益智、疏肝安神,提供全周期健康管理方案。

近年来,在不断发展发展的中医临床实践中,我国儿童青少年面临的超重肥胖、近视高发、心理压力大等健康问题正在得到有效干预。

不做“小胖墩”——

国医大师丁樱说,中医认为“肥人多痰湿”,肥胖的背后是脾胃功能失调。吃得太油、太甜或太咸,零食不离手,会导致营养过剩,在体内形成痰湿,进一步影响脾胃功能,导致发胖。

“健脾化湿是中医治疗的原则,最根本的方法是管住嘴、迈开腿。”丁樱说,家长应为孩子合理配餐,同时注意把控量,可用健脾化湿食物替代喂养,如用赤小豆、冬瓜、山药等煮粥、煲汤,也应鼓励适龄儿童多吃粗纤维食物。

管住嘴,还要迈开腿。动起来气血通,痰湿就容易被消除。专家推荐跳绳、慢跑、打球等有氧运动。

挺直小身板——

脊柱侧弯是青少年体态和健康的隐形“杀手”,预防和早期干预,中医药优势显著。

“脊柱侧弯不仅是骨骼的问题,更是筋骨失衡的结果。”上海市嘉定区江桥镇社区卫生服务中心副主任医师韩海琼建议孩子使用双肩书包,保持“一拳一尺一寸”坐姿,每年做一次“前屈试验”以及时发现早期脊柱侧弯。

专家介绍,中医药预防和早期干预脊柱侧弯的核心在于“强筋以正骨”,其中,中医导引功法是有效康复手段,居家还可练习“小燕飞”“站立侧弯矫正”两个动作,但切勿模仿正骨师的扳动手法。

拒绝“小眼镜”——

“眼睛的健康依赖全身气血的濡养,尤其与肝、脾、肾有关。”在韩海琼看来,现代孩子近视高发,本质上是“久视伤血”,中医强调“未病先防,既病防变”,在假性近视或近视早期干预,能有效延缓度数加深。

专家介绍,除了每天户外活动2小时、做眼保健操等简单安全的护眼方法以外,中医还提倡食疗明目,例如,枸杞菊花茶能够滋补肝肾、清肝明目;用黑芝麻、核桃、桑葚等打粉冲服可以填精养血。耳穴压豆也能改善眼部微循环,抑制调节痉挛,起到预防和早期干预作用。

赶走坏情绪——

面临升学压力,青少年容易出现焦虑、失眠和情绪波动。

“压力像一堵墙,挡住了身体气机的顺畅运行。”北京中医药大学东直门医院儿科主任王俊宏说,中医认为肝主疏泄、肝喜条达而恶抑郁,穴位按压、音乐疗法等方法可以疏肝解郁,让身心放松。

例如,用拇指用力点按太冲穴3分钟,感到酸胀即止,或者用拇指按压内关穴2分钟;在作业间隙或睡前听角调式的古琴曲或古典音乐,每次听5至15分钟;还可做八段锦的“双手托天理三焦”动作,以动疏肝。

保持好胃口——

挑食、腹泻、便秘……儿童常见消化问题的背后,其实也是脾胃功能失调。

韩海琼介绍,中医认为儿童消化系统娇嫩,因此治疗首选小儿推拿,既安全有效,又容易居家操作,其常用方法包括捏脊、摩腹、按揉板门穴和补脾经。

用焦山楂、炒麦芽各5克煮水喝可对付积食,煮熟的红薯或火龙果是天然的“通便药”,用大米炒焦煮粥喝能帮助收敛和止泻……饮食中也藏着不少“良方”。

专家建议,孩子脾胃功能弱时,饮食应做减法,断掉零食、水果和肉蛋奶,代之以小米油、烂面条或大米粥。

畅享好呼吸——

孩子常感冒、患鼻炎,在中医看来,根本原因是脏腑功能失调,肺脾虚弱,需要因人制宜调整机体状态。

丁樱说,三伏贴可有效减少感冒发生,薏米粥、茯苓赤小豆粥等药食同源饮食也是常用方法。同时,中医讲究体质的强弱虚实,应根据孩子的不同体质来调理,例如,感冒容易拉肚子说明脾虚,感冒伴便秘是存在热积,需要消积健脾。

(新华社北京5月30日电)