

陪伴孩子一生的最好礼物

新华社记者 岳冉冉 焦子琦

“六一”国际儿童节到了,神州大地处处涌动着蓬勃朝气。在这个属于孩子们的节日,该给他们送上一份怎样的礼物?

“现在生活条件好了,孩子们不是要吃得胖胖的,而是要长得壮壮的、练得棒棒的。”习近平总书记的殷殷期盼,为这份礼物做了最好的定义。当“健康第一”从理念变为行动,当操场成为最热闹的地方,人们欣喜地看到:一副强健的体魄、一双明亮的眼睛、一项终身热爱的运动,正成为新时代给予孩子最硬核、最珍贵的馈赠。

一副健康茁壮的身板,是挺起未来的山。

“文明其精神,野蛮其体魄”。习近平总书记多次强调“健康第一”,健康对孩子成长成才的重要性不言而喻。

“第一”意味着不是“并列”,不是“之一”,而是排在所有目标之前、之上的优先项。身心健康,不只是体检单上的指标,更是跌倒后的爬起、承压时的挺拔。

今年教育部“新春第一会”锚定“健康第一”育人导向,不仅强调刚

性落实每天综合体育活动2小时、课间15分钟,更是明确严防“阴阳课表”、严挤占体育课。

这是动员令,也是督查令。江苏将“2·15专项行动”列为省政府民生实事;江西鼓励中小学校利用楼顶、走廊、地下空间见缝插针建设“微操场”;重庆两江新区橡树湾小学,有体育课的班级单日总运动时间达到160分钟。

身上有汗,让学生壮起来;眼里有光,让心理强起来;健康第一,让效果立起来。从理念宣示到真碰硬,孩子们挺直的不只是身子骨,更有精气神。

一双目光炯炯的明眸,是看见世界的窗。

“现在孩子普遍眼镜化,这是我的隐忧。”习近平总书记在陕西平利县老县镇中心小学的叮嘱引发强烈共鸣,一场“视力保卫战”正在广大中小校园蓬勃开展。

在云南,三所小学给出了“零近视”的答案——红河州屏边县湾塘小学,500多名学生无一近视,普洱市孟连县腊福小学和戈的小学,323名孩子视力全部在5.0及以上。

没有昂贵设备,没有专家团队,三校“零近视”的核心秘诀就一条——每天3小时户外运动。晨跑、大课间、体育课、课外活动,环环相扣;孩子们在阳光下奔跑,眼睛沐浴在自然光中。

依托三校经验,云南从今年3月起,在全省推进“零近视”中小学建设,以“防近视”的小切口,推动孩子的“大健康”。正如腊福小学校长所言,视力好是看见美好世界的基础。同理,唯有身心健康的少年,才有能力担负起民族复兴的重任。

一项陪伴一生的运动,是点燃生命的火。

在北京五棵松体育中心,习近平总书记俯身与冰球小将“撞肩”互动,叮嘱他“块头要再长大一点”。

这一冰球运动员特有的问候方式,传递出体育独有的温度与力量:真正的“撞肩”,是在对抗中学会尊重对手,在协作中懂得团队责任。掌握运动技能的核心价值不在于考级,而在于将运动中的勇气与默契,转化为终身受用的品格。

令人欣喜的是,多地正在打破

体育课“放羊”“不出汗”的陋习,技能学习正在从被动的应试打卡,转变为主动的锻炼自觉。

东北师大附中在体育课上开设武术、击剑、射箭等项目,推行体育课走班选项教学;北京启动中小学班超联赛,全年将有40万场次赛事;海南开展30多项全学段赛事,年度参与学生将超百万人次……可以预见,这些理进青春的火种,将是孩子未来消解压力、抵御风浪、汲取力量的铠甲。

众擎易举,独木难支。想让孩子动起来,除了教育部门的努力,还需家庭与社会的支持。当家长走出家门,与孩子一起奔跑的身影,将是最好的护眼仪;当社区敞开场馆,孩子们触手可及的设施,会是最好的运动场。

“少年强则国强。”孩子身心健康,是万家所盼,是国之大者。

这个“六一”,请少一分对分数的执念,多一分到户外运动的时间。让我们以成年人之诺,许孩子一项伴其一生的体育运动——这才是跨越岁月、永不褪色的无价之礼。

(新华社北京5月31日电)

摩托车——世界超级锦标赛阿拉贡站：张雪机车车手德比斯获第一回合正赛第八名



当地时间5月30日,在西班牙阿拉卡尼斯举行的2026世界超级摩托车锦标赛(WSBK)阿拉贡站WorldSSP组别第一回合正赛中,张雪机车车队法国车手瓦伦丁·德比斯获得第八名。

图为5月30日,瓦伦丁·德比斯(右)在比赛前。

(新华社发)

足球——欧冠：“大巴黎”成功卫冕



当地时间5月30日,在匈牙利布达佩斯举行的2025-2026赛季欧洲冠军联赛决赛中,法甲巴黎圣日耳曼队与英超阿森纳队常规时间1比1战平。最终,巴黎圣日耳曼队在点球大战中4比3取胜,成功卫冕。

图为5月30日,巴黎圣日耳曼队球员克瓦拉茨赫利亚(中)在比赛中。

(新华社发)

羽毛球——新加坡公开赛：贾一凡/张殊贤女双夺冠



当地时间5月31日,在2026年新加坡羽毛球公开赛女双决赛中,中国组合贾一凡/张殊贤2比0战胜中国组合刘圣书/谭宁,夺得冠军。

图为5月31日,刘圣书(右)/谭宁在比赛中。

(新华社发)

网球——法网：王曦雨无缘女单八强



当地时间5月31日,在巴黎举行的2026法国网球公开赛女子单打第四轮比赛中,中国选手王曦雨0比2不敌罗马尼亚选手科斯蒂亚,无缘八强。

图为5月31日,王曦雨在比赛中。

(新华社发)

越野黄金联赛中国系列赛范邦林 张廷获总冠军

新华社成都5月30日电 2026越野黄金联赛中国系列赛总决赛30日在世界地质公园四川省阿坝藏族羌族自治州四姑娘山景区落幕。范邦林和张廷分获本站及男、女总冠军。

赛事吸引了中国、法国、韩国等国家和地区的500多名专业选手和越野跑爱好者参加,其中精英组43人,大众组468人。总决赛赛程22公里,海拔区间从3250米到4074米,累计爬升1407米。赛道涵盖了平坦的河边公路、景区木制栈道、马道以及狭窄、陡峭的林间小路等多

种路况,途中设有两个补给点和多个计时打卡点。

经过艰苦、激烈的比拼,两名来自贵州的运动员范邦林和张廷分别以2小时10分47秒和2小时40分17秒的成绩夺得男、女组第一。他俩同时获得了今年黄金联赛中国系列赛男、女总冠军。

范邦林说:“今年从冬训开始我就一直在为黄金联赛做准备。它每一站的赛道和天气都不一样,每比完一站,就得赶紧准备下一站。总决赛在四姑娘山这样的高海拔地区

进行,跑起来体感非常累,对心肺功能极大的考验。我可以说的是一路拼到了终点,所以拿到冠军的那一刻是非常激动的。”

张廷说:“前年我在这里拿了冠军,今天赛前我就想争取跑得快一点,结果我真的做到了,比前年的成绩提高了十几分钟。四姑娘山的这条赛道并不容易,我还是挺自豪的。”

创立于2018年的越野黄金联赛主打“竞速越野”,以短距离高速赛道为特色,分为世界系列赛和国家系列赛。国家系列赛今年在中国设

置了四场分站赛和一场总决赛。这也是四姑娘山云间花径越野跑第三次成为中国系列赛的总决赛。

中国系列赛在去年推出“灯塔计划”,奖金额度提高到百万级别。今年赛事再度升级,积分开始向大众选手开放,并建立了赛后药检机制;全年奖金额度提高到逾150万元,奖励范围也由前三名扩展到前八名。

本次比赛由四川省登山户外运动协会和四姑娘山风景名胜区管理局主办,成都深行户外运动有限公司运营。

时隔2年,中国女子板球队重返亚运会

新华社北京5月31日电(记者岳东兴)国家体育总局小球运动管理中心消息,31日在马来西亚吉隆坡举行的亚运资格赛中,中国女子板球队击败了比自身世界排名高20多位的尼泊尔队,获得2026年爱知·名古屋亚运会该项目的最后一张入场券,时隔12年重返亚运赛场。

当天比赛前,中国队教练组激励队员们放下小组赛阶段负于尼泊尔队的心理压力,在场上保持“勇敢、机智、坚定”的信念。最终,中国队在场上团结协作、沉着冷静,克服了因为下雨中断比赛的影响,在最后一球击出四分,最终击败了尼泊尔队,获得亚运会参赛资格。中国女板上次参加亚运会是在2014年,当时在仁川获得第四名。

5月23日至31日,亚运会女子板球资格赛在吉隆坡举办,6支球队争夺3个亚运会参赛名额。本届亚运会女子板球项目只有8支队伍可以参赛,除4支来自亚洲的国际板球理事会完全会员队伍和东道主队伍以外,还有3个参赛名额。最终,泰国、马来西亚和中国队获得亚运会门票。

接下来,中国女子板球队将留在马来西亚继续参加亚洲板球理事会主办的2026年女子精英杯板球赛,然后回国备战亚运会。

新华社柏林5月30日电(记者赵建通)射击世界杯慕尼黑站30日落幕。当天进行的最后两个项目争夺中,中国队的两对世锦赛冠军组合王子菲/盛李豪和姚千寻/胡凯分别夺得10米气步枪混团和10米气手枪混团冠军。

10米气步枪混合团体决赛中,王子菲/盛李豪组成的中国一队发挥稳定,以505.5环夺金。两人在比赛中多次打出超过105环的高分轮次,始终保持领先优势。其中王子菲贡献254.9环,盛李豪打出250.6环。

挪威组合迪斯塔德/赫格以503.5环获得银牌。两名挪威选手此前均在本站比赛中获得个人项目金牌,此番在混合团体项目中再次展现竞争力。中国二队韩佳予/马思涵以439.9环获得铜牌。

随后进行的10米气手枪混合团体决赛中,姚千寻/胡凯组成的中国一队以483.9环险胜印度二队,夺得冠军。印度组合巴克尔/拉纳以483.6环摘银;中国二队沈奕瑶/布帅航以418.0环获得该项目铜牌。

射击世界杯慕尼黑站：中国队包揽10米气步枪、气手枪混团冠军

久久为功植青绿 走好生态富民路

(上接第一版)15年来,从肩扛背驮运树苗、凿岩填土栽新绿,到现在已累计完成造林80多万株,苗木成活率均稳定在97%以上。如今的西嘎山,风沙减少、水土保持,生态环境显著改善,成为拉萨南北山绿化工程的生动缩影。

仁增说:“从2012年到现在,我们组每年将集体经济资金的40%用于植树造林,刚开始,群众对造林的信心不足,我们通过邀请专家为群众讲解生态保护的重要性,极大地提升了群众造林的积极性,通过这么多年的造林经验,我们深知,造林如同悉心抚育孩童,唯有用心呵护、

耐心培育,方能茁壮成长、造福一方。”

自家乡开展荒山绿化、生态修复工作以来,东嘎二组村民主动扛起护林重任,带头开展常态化巡山巡查,细致排查林区安全隐患,扎实做好森林防火、林木养护及植被管护等各项工作,积极带动身边村民一同参与守林护林事业,普及森林防火知识,引导群众树立生态保护意识,凝聚起全员护绿、共同守山的强大合力。“我目前承担着水、电和森林消防安全的职责,我们有一支由15名村民组成的护林队,每日都在开展森林消防安

全、防火巡逻及树木管护等工作。接下来,我将尽我所能,全力守护好这里的一草一木。”东嘎2号片区造林点水电及森林消防负责人平措说。

多年来,东嘎二组坚持“生态优先、绿色发展”之路,把生态资源优势转化为产业发展优势,依托西嘎山生态绿景,大力发展生态旅游产业,通过“生态+文旅”模式,完善基础设施建设,建成集足球场、篮球场、沙滩排球场及游泳池等为一体的文体休闲场所,不仅为市民群众提供周末休闲、亲子游玩的热门打卡地,也有效带动了群众就近

就业、稳定增收。“未来,我们不仅要持续造林护林,也要大力发展生态旅游,让群众通过生态产业实现增收。一来为保护生态环境做贡献,二来为群众提供稳定的就业增收渠道,三来也能解决部分大学生的就业,我们所有党员干部群众将全力以赴投入植树造林工作中,努力让西嘎山绿起来,实现四季常绿常青常美的目标。”仁增充满信心地说。

从荒山秃岭到绿水青山,从生态脆弱到产业兴旺,东嘎二组用15年的坚守与实干,书写了生态保护与富民增收双赢的精彩答卷。

(上接第一版)强化产业协同,坚持联动发展,推动未来产业同新兴产业、传统产业相得益彰。

文章指出,要坚持以科技创新为引领。科技突破的程度,很大程度上决定未来产业发展的速度、广度、深度。要充分发挥新型举国体制优势,坚持“产业出题、科技答题”,大力提升科技支撑引领能力。加大重点领域关键核心技术攻关力度,加强基础研究战略性、前瞻性、体系化布局,加快科技成果转化

应用。

文章指出,要发挥企业主体作用。企业是创新的主体,很多未来产业的兴起是靠企业一步步突破带动的。要推动各类创新资源向企业集聚,大力培育核心技术领军、创新能力强的科技领军企业和高新技术企业。支持中央企业结合主责主业发展未来产业,提升核心竞争力。强化公共服务供给,培育一大批科技型中小企业、专精特新企业、单项冠军企业、独角兽企业。

文章指出,要营造良好政策环境。未来产业培育周期长、市场风险大,政策上要大力支持,政府要做好服务。要完善财税等政策,大力发展科技金融,优化政府采购等政策。全方位做好人才培养、引进、使用工作,在全社会营造鼓励创新的浓厚氛围,充分调动人才创新创业积极性。

文章指出,要健全治理体系。未来产业发展涉及面广,必须加强协同治理,统筹发展和安全,探索科

学有效的监管方式,构建技术监测、风险预警、应急响应体系,确保既“放得活”又“管得好”。不断深化国际合作,努力推动各方标准共建、规则共商、产业共进。

文章强调,未来产业技术迭代快、影响因素多、决策风险大,对我们的领导能力和治理水平提出了更高要求。各级领导干部要切实加强科技前沿知识学习,提高专业化能力,努力做到知科技、懂产业、善决策。