



舞动高原风采 绽放锅庄魅力

——拉萨市第四届锅庄大赛掠影



近日,拉萨市第四届锅庄大赛圆满落幕。来自全市各地的参赛队伍欢聚一堂、同台竞技,以饱满的热情、优美的舞姿,生动展现了新时代拉萨各族群众健康向上、幸福美满的精神风貌。

比赛现场气氛热烈、舞姿飞扬。各参赛队伍身着绚丽多彩的民族传统服饰,伴着悠扬雄浑的音乐踏歌起舞,舞步整齐、气势昂扬,将传统锅庄的文化韵味与新时代的精神活力完美融

合。精彩的表演轮番上演,赢得现场观众阵阵掌声。

此次大赛为广大文艺爱好者,特别是中老年群体搭建了展示自我、交流互动的优质平台,进一步丰富了基层群众精神文化生活,推动全民健身与全民健康深度融合。来自堆龙德庆区古荣镇老年人日间照料中心的蓝天夕阳舞韵团,队员平均年龄67岁,大家在舞蹈中强健体魄、愉悦身心,在交流中传承民族文化、凝聚奋进力量。

本版图片均为拉萨市第四届锅庄大赛精彩瞬间。
拉萨融媒记者 央金摄

