

八项暖心举措全力护航我市高考学子

拉萨融媒讯(记者齐永昌)一年一度的高考如约而至,我市7600余名考生即将奔赴人生重要赛场,记者3日从拉萨市公安局交通管理支队了解到,为全力保障广大考生安全、顺畅、安心赴考,营造畅通的道路交通环境,该支队结合我市考点分布、道路通行特点,推出考点临时交通管制、铁骑应急极速送考和送考车辆柔性管控等八项高考便利出行与交通保障暖心措施,以便核举措、精细服务、温暖守护,全方位护航广大学子逐梦前行。

考点临时交通管制 铁骑应急极速送考

高考期间,拉萨交警将在全市各考点周边主干道实施分时段、分区域临时交通管制。考试前后重点时段,严控大型车辆及社会无关车辆驶入考点区域,科学分流过往车流,隔离通勤车流与送考车流,彻

底杜绝考点周边拥堵乱象,为考生打造安全、通畅、有序的考试交通环境。交警将组建专属高考铁骑护航队伍,分片驻守全市各考点及城区主要干道、拥堵节点,全天候巡逻待命。针对考生赶考迟到、路途拥堵、忘带证件、突发身体不适等紧急情况,将开启应急绿色通道,提供极速送考、紧急救助服务,争分夺秒为考生保驾护航,全力守住每一位考生的入场机会。

送考车辆柔性管控 快速处置涉考事故

高考期间,拉萨交警对送考车辆将实行人性化管理。对轻微交通违法行为、未影响道路通行的送考车辆,坚持教育为主、不予处罚的原则。针对紧急送考、赶考车辆,将全力协助疏导放行,最大限度为考生出行提供便利,用温情守护每一位考生的逐梦之路。拉萨交警将建立涉考

交通事故、拥堵警情快速处置机制,对涉及考生、送考车辆的轻微交通事故实行快速取证、快速撤离、快速定损,杜绝道路长时间拥堵,全力保障涉考道路通行秩序,最大程度降低突发状况对考生赴考的影响。

全域静音降噪管控 全天候护航不打烊

考试时段(含笔试、听力考试期间),全市考点周边全域禁止机动车鸣笛、高音广播、轰鸣炸街。拉萨交警将重点严查渣土车、货车、改装车噪音扰民违法行为,加大路面巡查频次,全方位净化考场周边声环境,为考生营造安静、专注的考试氛围。高考考前、考中全程,拉萨交警将开启24小时便民求助值守模式。各考点执勤岗点、城区巡逻警力全天候在岗在位,随时受理考生、家长及群众的涉考求助。无论是路线咨询、物资短缺、突发困难,还是各类

出行难题,都将全程在线响应、快速处置,全天候为高考保驾护航。

联动开展爱心送考行动 优先提供便民专属服务

拉萨交警联动社会爱心车队、公益志愿力量,共同开展爱心送考公益行动。引导爱心送考车辆规范通行、有序停靠,开辟爱心送考专属通行便利,为偏远片区、出行不便的考生提供安全、免费、便捷的送考服务。各考点门口将设立高考便民服务站,执勤民辅警全程在岗,提供咨询引导、休息等候、紧急求助等志愿服务,用细致入微的暖心服务,为广大考生和家长保驾护航。拉萨交警呼吁广大市民,高考期间尽量选择绿色出行、错峰出行,主动避让送考车辆,自觉遵守静音管控规定,文明行车、轻声通行,全城同心、携手护航,为高考学子营造安全、畅通、安静的考试环境。

国网拉萨供电公司全力保障高考供电无忧

拉萨融媒讯(记者吴敏)一年一度的高考即将启幕,为全力护航拉萨市广大考生安心应考,筑牢高考期间电力安全稳定防线,国网拉萨供电公司提前部署、周密谋划,全面启动高考专项保电工作,以最高标准、最严举措、最优服务,为万千学子逐梦之路保驾护航。

高考供电保障事关考试考场秩序稳定,是重要的民生保障工作。国网拉萨供电公司高度重视本次保电任务,第一时间成立专项保电工作小组,细化完善保电方案及应急处置预案,明确责任分工、细化值守片区,构建全方位高考保电工

作体系,确保供电保障工作闭环落地。

考前,公司统筹变电、输电、配电等专业技术力量,对辖区内的高考考点、考试中心等地的配电设备开展隐患排查。重点对考场照明、广播、监控、听力系统等核心用电设备及UPS不间断电源进行全面检修、满负荷测试,细致排查线路老化、设备隐患、接点发热等问题,建立隐患台账,实现隐患清零、设备健康运行。同时,主动对接教育部门及各考点校方,精准摸排用电负荷,协助校方完善内部用电保障,筑牢用电安全保障第一道

防线。

在高考期间,国网拉萨供电公司 will 全面进入一级保电状态,优化电网运行方式,对考点专属线路实行全时段监测。组建保电与应急抢修队伍,配备应急发电车、备用配件、抢修物资,在各考点实行24小时专人定点值守、全程动态监护,随时应对突发供电情况。国网拉萨供电公司城区供电服务中心工作人员莫志伟说:“高考保电是每年最重要的民生保电任务之一,我们提前完成了所有考点的设备巡检工作。我们全员在岗、全程值守,哪怕是微小的用电隐患也全力排除,全力

保障考场供电零故障、零差错,让考生和家长、老师放心。”拉萨市第二中等职业技术学校专职电工徐厚东说:“有了国网拉萨供电公司的专业技术支持,我们校内的电力保障更有底气了,从线路巡检到设备调试我们全程协同配合,内部用电安全底数清、情况明,我们将全力为考生营造安全稳定的考试环境。”

下一步,国网拉萨供电公司将持续绷紧保电之弦,紧盯高考全过程供电保障,以稳定、可靠、优质的电力服务,全力护航莘莘学子金榜题名,圆满完成高考保电任务。

拉萨北京实验中学举行高三学子送考仪式

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,拉萨北京实验中学举行“青春远航·旗开得胜”2026届高三学生送考仪式。全校师生齐聚操场,为即将奔赴高考考场的高三学子壮行助威。

仪式在全校学子列队相迎中拉开帷幕,“高考加油,北实必胜”的呐喊声响彻校园。庄严的升国旗仪式后,高二年级学生代表为高三学长学姐敬献哈达,将最美好的祝福融入缕缕洁白,传递校园温情与北实精神。高二学生代

表达娃拉姆发言时,致敬高三学子勤勉拼搏的青春模样,并代表低年级学子立下接续奋斗的誓言。副校长张柳在出征寄语中,勉励学子放平心态、沉着应战,以自信从容之态迎战高考。

此次活动不仅为该校高三学子送去温暖与力量,更在校园中厚植奋斗底色。全校师生共同祝愿高三学子笔锋所至皆坦途,合上笔盖时有收刀入鞘的骄傲,在高考中书写优异答卷,在人生新征程上绽放光芒。

拉萨市人民医院多举措为高考生保驾护航

拉萨融媒讯(记者白央)为切实保障广大考生身心健康,高效应对考试期间各类突发就医情况,拉萨市人民医院严格落实市卫健委统一工作部署,全面完成2026年高考期间各项急救保障筹备工作,为拉萨考区高考学子顺利应考保驾护航。

据拉萨市人民医院医务部秦俊杰介绍,针对2026年拉萨考区高考医疗急救保障工作,医院专门成立高考专项医疗救治专班,统筹推进高考期间各项医疗保障任务。同

时,医院对急诊诊疗流程进行优化升级,正式开通高考考生就医绿色通道,严格落实“三优先”服务政策,即考生可享受优先挂号、优先检查、优先诊疗服务,考生凭准考证即可免排队就诊,大幅简化就医流程。

针对考试期间可能出现的突发急症、重症就诊情况,绿色通道可实现考生入院后直达诊室、检查室及病房,最大限度压缩就医等候时间、提升救治效率,为考生快速就医、及时诊疗争取宝贵时间。

自治区教育考试院发布考前温馨提示

拉萨融媒讯(记者齐永昌)2026年全国高考临近,西藏自治区教育考试院6月3日发布高考考前温馨提示,就考试安排、考前准备、考场纪律等重要事项向广大考生作出说明与提醒,提醒广大考生科学备考、诚信应考,全力保障“平安高考”。

据悉,今年西藏高考全国统考科目按教育部规定时间进行,藏语文加试定于6月9日举行,英语口语试安排在6月10日。区教育考试院提醒考生,务必提前规划出行路线,充分考虑天气与交通因素,留足入场安检时间。按规定,各科开考15分钟后禁止迟到考生进入考

点,外语科目开考前15分钟即禁止入场。

在物品准备方面,考生仅可携带透明文具袋及0.5mm黑色签字笔、2B铅笔等必备文具入场。严禁携带手机、智能手表、智能眼镜、涂改液、修正带及各类易燃易爆物品进入考点。高考入场实行“智能安

检门+手持金属探测器”双重安检,并接受人脸识别身份验证。考生不得穿着校服、制服或有金属装饰的衣物,近视考生须佩戴无电子元件的普通光学眼镜。考生应自觉服从考务人员管理,严守考试纪律,坚决抵制违纪作弊行为。预祝全区考生沉着应战,金榜题名。

拉萨市第二届运动会暨民族传统体育运动会藏棋比赛开赛

拉萨融媒讯(记者次珍)6月4日,拉萨市第二届运动会暨民族传统体育运动会藏棋比赛在拉萨市群众文化体育中心体育馆火热开赛。

赛场内氛围安静而热烈,一张张棋盘整齐排布,参赛选手端坐对弈、凝神思考,落子、思索、复盘,每一个动作沉稳从容、井然有序。只见黑白棋子在棋盘间交替落定,落子清脆有声,棋手们攻守有度、进退有序,在方寸天地间展开智力与心态的精彩博弈。

方寸棋盘藏天地,千年棋韵续传承。拉萨市第二届运动会暨民族传统体育运动会藏棋比赛,以竞技为载体、以文化为内核,既展现了传统民族体育项目的竞技之美、智慧之美,更激活了非遗的生命力,有效推动了藏棋非遗的普及、传承与创新,助力雪域高原传统民族体育文化焕发新生、薪火相传。



图为藏棋比赛现场。

拉萨融媒记者 次 珍 摄



拉萨融媒讯(记者次央卓)为切实保障拉萨烟花爆竹领域安全生产形势平稳可控,

市应急管理局开展新建投用烟花爆竹仓库安全复检工作

6月3日,市应急管理局邀请烟花爆竹专家一同深入我市新投入使用的烟花爆竹仓库——西藏川粤烟花,开展安全生产“回头看”复检工作,重点对上一轮检查发现的问题整改落实情况进行逐项核验,全方位排查投用后运行安全隐患。

位于堆龙德庆区马镇设兴村的西藏川粤烟花于今年4月投入运营,是我市目前唯一的烟花爆竹仓储点。检查组一行深入库区储存区域、监控值班室、配电设施、安防隔离区等关键点位,逐条对照整改清单核验整改成效,重点复查仓库防火、防爆、防雷、防静电设施运行状态、消防器材完好等情况。“烟花爆竹仓储属于安全生产高风险重点领域,新建仓库的规范验收和投用初期的精细化管理,是守住全市烟花爆竹领域安全底线的第一道关口。”市应急管理局副局长尼玛次仁介绍,我市始终坚持标准从严、检查从细、整改从实的工作原则,紧盯新建仓储设施设备运行、安全制度落实、从业人员管理等关键环节,常态化开展全覆盖风险排查和隐患整治。

现场,检查组一行认真查阅仓库投用以来的安全隐患自查记录、应急值守登记、货品出入库台账、应急预案落实情况,严格核查企业长效管控机制是否建立,对现场发现的细微疏漏问题现场提醒、现场指导。强调,企业要坚决摒弃侥幸松懈思想,举一反三,标本兼治,紧盯仓储运营全流程,常态化开展隐患自查自纠、设施设备巡检维护,严格规范作业流程、人员管理及台账记录,健全长效安全管控机制,坚决防范各类安全隐患。“我们将严格对照检查组反馈的问题和工作要求,逐条对标、逐项整改、闭环落实。”西藏川粤烟花安全管理员刘银表示,企业将进一步压紧压实内部安全生产管理责任,常态化开展全员安全教育、实操技能培训和应急演练,严格落实安全生产操作规程,以高标准、硬举措抓实抓细日常仓储安全管理工作,严守安全生产红线底线,确保企业合法合规、安全稳定有序运营。

下一步,市应急管理局将持续加大烟花爆竹仓储领域动态监管力度,常态化开展隐患排查和整改“回头看”工作,持续压实企业主体责任,以常态化、精细化监管举措及时消除各类安全隐患,全力筑牢烟花爆竹领域安全生产屏障。

“情系职工·温暖同行” 拉萨市总工会发放爱心餐券

拉萨融媒讯(记者白央)近日,拉萨市总工会举行“情系职工·温暖同行”爱心餐券发放活动启动仪式,面向快递员、外卖骑手、网约车司机等新就业形态劳动者送上暖心福利,将工会的关怀落到实处。

此次活动市总工会共投入15万元,联动990多家信誉良好、布局广泛的合作商家,精心筹备1万张爱心餐券。餐券将于5月30日起,依托职工之家APP、淘宝闪购等线上平台,发放给2500余名新就业形态劳动者,每人每日可领取价值15元

的餐券。

我市在全区率先成立新业态行业工会联合会,让广大从业者拥有了专属组织和维护自身权益的“娘家人”。与此同时,工会统筹资源建成百余处户外劳动者服务站点,还联动社区职工食堂推出平价爱心餐……从贴心休憩阵地到实惠餐饮保障,大家的归属感、幸福感与获得感不断提升。

市总工会党组成员、副主席杜琳琳表示,接下来,工会将进一步拓展爱心驿站、司机之家等服务站点功能,推出更多普惠化、精准化服务。

著名藏族作家阿来做客拉萨 分享阅读文化与家国情怀

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)近日,一场以“坚定文化自信 涵养家国情怀”为主题的文学分享活动在拉萨中心书城温情启幕。作为2026年度“书香西藏”全民阅读活动重磅嘉宾,著名藏族作家阿来来到活动现场,通过主题分享、互动交流等形式与我市读者朋友展开深度对话,共同探寻文学的力量、阅读的价值与家国的深情。

本次活动由自治区党委宣传部主办,自治区新闻出版局承办,西藏人民出版社、西藏广播电视台协办,旨在以书为媒、以文聚力,进一步推动全民阅读在西藏落地生根,引导广大群众在书香中增进民族团结,厚植家国情怀。

交流会上,阿来结合自身深厚的创作实践,围绕“阅读、行走、写作”等主题,将对文化自信与家国情怀的独特见解娓娓道来,引导读者从经典中汲取文化力量,坚守民族文化根脉。现场读者更是积极互动提问,在思想碰撞中感受文学魅力。整场活动,阿来老师金句频出、言语幽默,台下读者掌声笑声不断,大家纷纷表示受益匪浅。

阿来表示,此次拉萨之行令他感触颇深,他希望广大读者特别是年轻人,既要好读书,更要读好书。

“现在出版业十分发达,书籍浩如烟海,我们不可能读完所有书,所以要多读能够增长真知、滋养成长的优质读物。当下不少读物偏娱乐化,年轻人如果把大量时间耗费在这类读物上,对自身成长益处不大。”阿来说。

“阅读关键在于拿起书、静下心、耐心读完一本再读下一本。不要把碎片化阅读的问题归咎于技术和手机,我自己也经常在手机上学读书,上面同样有大量完整的优质书籍可供阅读。把问题推给技术,本质上是放弃了对自己的责任。”阿来如是说。

活动中,主办方授予了阿来“西藏全民阅读推广人”荣誉称号。阿来带来了《尘埃落定》《东坡在人间》等经典作品亮相活动,助力全民阅读事业。



扫码观看精彩视频

吉祥社区联合开展消防应急演练

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,城关区夺底街道吉祥社区联合自治区生物药品制造厂开展消防应急演练。

本次演练采用“知识宣讲+实操演练”形式进行,宣讲环节,专业讲师结合老旧小区落实际,围绕火灾隐患排查、用火用电用气安全、初期火情处置、火场逃生自救及消防器材管护等内容进行讲解,并通过典型

案例剖析事故危害与处置误区,普及消防法规,筑牢安全思想防线。整场演练节奏紧凑、操作规范,顺利完成全部科目,实现“以演促学、以练促防”的良好效果。

下一步,吉祥社区将持续深化与驻地单位的联防联控机制,通过长效化宣教与演练,织密辖区消防安全防护网,切实为居民幸福生活保驾护航。