

我市广泛开展“世界环境日”主题宣传活动



拉萨融媒讯(记者央金)6月5日,是第55个“世界环境日”,按照自治区、拉萨市统一部署,区市53家党政机关、12家环保企业在宇拓路步行街,开办“环保一条街”集中宣传活动。各部门围绕“全面绿色转型,共建美丽中国”的年度主题,立足行业职能,现场科普环保法规、展示绿色发展成果,掀起环保宣传热潮。

上午10时许,“环保一条街”宣传活动正式启动。整个步行街划分政策科普、消防生态防护、工业节能降碳、绿色产业成果四大宣传专区,各单位通过悬挂宣传横幅、摆放科普展板、发放环保手册、赠送环保布袋、现场答疑解惑、实物成果展出等多种形式,面向过往市民宣讲,系统展示拉萨大气、水体、土壤、林草生态综合治理成效,不少市民驻足咨询、领取宣传资料,现场氛围浓厚。

拉萨市生态环境局工作人员丹增卓嘎介绍,本次集中宣传搭建起政企民互动交流平台,依托“世界环境日”契机普及环保法律、推介美丽拉萨建设成效。下一步,该局将持续引导社会各界践行绿色低碳生产生活方式,凝聚全民环保合力,助力美丽拉萨高质量发展。

森林防火是守护生态的关键一环。拉萨市消防救援支队工作人员现场开展器材实操演示、典型火灾案例讲解,科普家庭用火、野外明火管控、危化品存放等实用知识。拉萨市消防



图为宣传活动现场。

拉萨融媒记者 央金摄

救援支队三级指挥员梁诗敏表示,火灾极易造成草场、林地不可逆生态破坏,消防部门将持续推进消防宣传“六进”,紧盯景区、林区、城郊居民区防火管控,以消防安全筑牢生态屏障。

在自治区经信厅展位上,一件由

废旧物料、可降解新材料融合藏式文化打造的布达拉宫文创模型吸引大批市民驻足观看。工作人员韩亮介绍,这件展品是工业固废资源化利用的直观缩影。后续还将把环保可降解原料用于哈达等本土特色产品研发,以工

业绿色转型赋能全域生态保护。

据了解,我市后续还将持续开展环保进社区、进校园系列主题活动,深入推进减污、降碳、扩绿协同落地,推动绿色理念融入市民日常生活,持续守护高原生态底色。

堆龙德庆区开展“世界环境日”主题宣传活动

拉萨融媒讯(记者吴敏)6月5日,堆龙德庆区组织该区新时代文明实践实践中心、拉萨市生态环境局堆龙德庆区分局等28家单位在龙腾大厦开展“世界环境日”和生态环境科技活动周宣传活动,以多元宣传形式向广大市民群众普及生态环保知识,凝聚全民环保共识。

活动现场,堆龙德庆区“格桑梅朵”讲师围绕“无废城市”建设、《中华人民共和国生态环境法典》等重点内容开展宣讲,用通俗易懂的话语向群

众解读生态环保法律法规、本地生态治理举措和绿色生活理念,让环保政策、科学知识走进群众生活。同时,现场持续循环播放生态环保主题宣传片,直观展示生态环境保护的重要意义、污染治理成效以及绿色发展成果,让群众感受生态保护的重要性。各单位工作人员还向过往市民群众发放环保宣传手册、环保宣传品,面对面普及节水节电、垃圾分类、低碳出行等日常环保小知识,引导群众主动参与生态环境保护,自觉践行绿色

低碳生活方式。

此次联合宣传活动,将生态环保与科普宣传有机结合,既普及了先进环保技术和生态治理经验,有效提升了辖区群众生态环保科学素养,也进一步夯实了全民参与、共建共享的生态环保格局。

拉萨市生态环境局堆龙德庆区分局副局长王倩说:“《中华人民共和国生态环境法典》已于今年3月由全国人大常委会审议通过,并将于2026年8月15日起正式施行。我们

结合法典要求,同步推进‘无废城市’建设、垃圾分类等工作,并组织各镇(街道)开展形式多样的环保宣传实践活动,引导公众践行绿色低碳生活方式,共同守护我们的美丽家园。”

下一步,堆龙德庆区将持续深耕生态环境保护宣传工作,常态化开展基层环保科普活动,引导社会各界主动参与绿色转型发展,全力守护辖区绿水青山,为建设生态优美、宜居宜业的美丽拉萨筑牢生态根基。

我市多部门联合开展高考考点环境综合治理检查

拉萨融媒讯(记者齐永昌)2026年高考在即,为营造安全、平稳、有序的考试环境,6月4日,在拉萨市教育局牵头组织下,公安、电力、城管等市普通高考环境综合治理检查工作领导小组成员单位联合行动,对拉萨考区14个考点开展全覆盖式环境综合治理专项检查。

检查人员分组先后来到拉萨中学、拉萨阿里地区高级中学、拉萨阿里河北完全中学等考点,重点围绕考场布置、标准化考点设备运行、供电保障、周边噪声治理、交通治安管控及消防安全等方面进行实地督查。在拉萨阿里地区高级中学考点,国网

西藏电力有限公司拉萨供电公司工作人员武强正与考点工作人员一起,对高考用电线路的固定情况进行细致检查。“我们提前对考点内部及周边供电线路进行了全面排查,确保考试期间供电零故障。”武强说。

在各考点,针对检查中发现的问题,检查人员现场提出整改意见,

要求相关责任单位立行立改,确保考前全部达标。拉萨市考试中心相关负责人表示,高考关系千家万户,各成员单位将按照“各司其职、密切配合”的原则,持续强化考点及周边环境综合整治,全力为考生营造安全、安静、安心的考试环境,确保2026年拉萨市普通高考安全、平稳、顺利实施。

我市将于6月7日启动高考交通安保专项行动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)2026年高考即将开启,为确保拉萨考区考生顺利赴考,高考期间拉萨市公安局交通管理支队将全面启动高考交通安保专项行动,以“静音护航、畅通保障”为目标,全力营造安静、有序的考试环境,

为考生逐梦之路保驾护航。拉萨考区14个考点涵盖拉萨中学、拉萨市第二中等职业技术学校、拉萨市北京中学、拉萨市第二高级中学、拉萨市第三高级中学、拉萨市第四高级中学、拉萨北京实验中学、拉萨江苏实验中学、拉萨那曲高级

中学、拉萨那曲第二高级中学、拉萨那曲第三高级中学、拉萨那曲第四高级中学、拉萨阿里地区高级中学和拉萨阿里河北完全中学。

拉萨交警提醒广大司乘人员:提前规划绕行路线,优先选择公共交通或非机动车方式,缓解考点周

边交通压力;途经考点路段时,车辆减速慢行、禁止鸣笛,避免轰油门,共同营造安静考试环境。

高考期间,交警将开展全方位交通管控,严查乱鸣喇叭、高音扰民等违法行为,同时,交警将加强巡逻疏导,快速处置突发状况,为遇困考生提供紧急援助。

三尺讲台连山海 育人初心赴高原——记江苏省第十一批援藏教师张林给高三学子的最后一堂课

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)青春收官,盛夏逐光。此刻既是高三学子奔赴考场的前夕,也是江苏省援藏教师张林一年雪域育人时光的温情落幕。

在拉萨江苏实验中学高三(2)班最后一次主题班会课前,张林静心梳理教案,端坐电脑前郑重敲下“愿你们此去乘风破浪、一往无前”的期许,也为自己这段短暂却厚重的援藏执教岁月,画上了一个圆满而深情的句号。

张林是江苏省第十一批援藏教师队伍中的一员。2025年8月,深耕教育行业二十一年的她,

怀揣育人初心与援藏使命,奔赴雪域高原,来到拉萨江苏实验中学开展支教工作。入职以来,她勇挑重担,主动接手两个高三毕业班的教学任务,全身心投入高强度的高三备考工作,助力高原学子冲刺高考、逐梦未来。张林说:“马上孩子们就要毕业了,我准备给他们上最后一节班会课,看着孩子们,此时有点不舍、有点牵挂、更有满满的期许。”

伴随着清脆的上课铃声,张林从容走上讲台。这场专属毕业季的主题班会,就此温情开启。大屏幕缓缓亮起,前班主任的祝福视频率先映入眼帘。紧接着,一张张珍贵的照片依

次浮现——锅庄舞现场的欢快身姿、林卡聚会上的灿烂笑颜……一整年的温暖时光被悄然串联,师生携手同行的珍贵记忆一帧帧定格。不舍与感动,就这样悄然充盈了整间教室。张林说:“去年的八月,我来到高原,开启了援藏支教的生涯,最幸运的是遇到了你们。你们比我想象中更加温暖、更加耀眼,并且更加令我感动,这一年我们在清晨的早读声中迎接朝阳,我们也在深夜挑战了题目的难点,我们熬过了模考的失利,也迎来了进步的喜悦。”

一堂四十分钟的班会课,承载着一整年的双向奔赴与温暖相守。

讲台上,张林望着台下一张张褪去青涩、愈发沉稳坚毅的脸庞,满心感慨。她结合自身多年的求学经历与教学经验,殷殷叮嘱全体学子:要始终心怀善良、坚守坚韧本心,不负青春、不负努力。无论未来奔赴何方,都要铭记初心、勇敢追梦。质朴真挚的话语深深触动了每一位学生。

班会渐近尾声,离愁与温情在教室里静静流淌。全体学生起立,齐声诵读,青春誓言铿锵响起:“以青春之名,赴时代之约;以笔为剑,不负寒窗……”话音落下,同学们手捧鲜花,依次走向讲台,与朝夕相伴、悉心教导的张林老师深情拥抱,道尽了学子们对援藏教师深深的眷恋与不舍。学生索朗措姆说:“我觉得非常幸运,能够遇到不远万里的援藏老师,不仅传授我们知识,还教会我们做人的道理,让我的高中生活充满回忆与温情。”

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)6月4日,市委统战部举行全市各寺庙发放电视机仪式。

市委常委、统战部部长,市政协党组副书记格桑次旦出席。

活动为全市各寺庙发放了55寸电视机20台、32寸电视机429台,切实把党和政府的暖心关怀送到寺庙僧尼的心坎上。

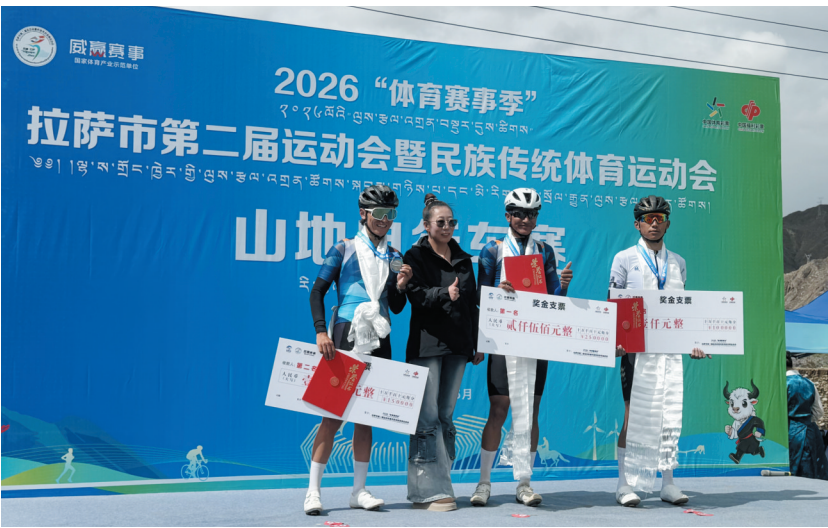
活动要求,广大寺庙僧尼要依托电视媒介学习了解国情区情市情,了解中国共产党的发展史,了解西藏的发展变迁,深刻感悟西藏和平解放75年来,尤其是党的十八大以来取得的日新月异的发展成就,坚定听党话、感党恩、跟党走的信心决心;要坚守爱国爱教初心,坚持“五个有利于”标准,进一步增强“四个意识”、增进“五个认同”,系统推进藏传佛教中国化,把爱国情、强国志、报国行融入建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新拉萨之中。

寺庙僧尼纷纷表示,将善用学习载体,潜心学修,传承爱国爱教优良传统,努力争做“政治上靠得住、宗教上有造诣、品德上能服众、关键时起作用”的新时代好僧尼。

此次电视机发放活动,是市委统战部践行“我为群众办实事”、深化民族团结进步创建、铸牢中华民族共同体意识的务实举措,既补齐了各寺庙公共文化服务短板,又搭建起了寺庙僧尼聆听党的声音的桥梁。

市委统战部为全市各寺庙僧尼发放电视机

拉萨市第二届运动会暨民族传统体育运动会：速度赛马和山地自行车越野赛开赛



图为山地自行车越野赛颁奖现场。

拉萨融媒记者 王程英摄

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍、王程英)6月4日,拉萨市第二届运动会暨民族传统体育运动会速度赛马和山地自行车越野赛开赛。

在拉萨北郊赛马场,来自全市各县(区)的选手以马会友、以赛传韵,演绎千年非遗赛马文化魅力,吸引了众多市民、游客前来观赛。

本次赛事汇聚当雄、林周等县(区)的31匹优质赛马同场角逐,为市民游客献上了一场兼具速度、耐力与民俗特色的高原体育盛会。赛事科学设置了四大竞赛项目:无限定组2000米、3000米以及本地组3000米、5000米,不同赛程各有侧重、亮点纷呈。其中,2000米短距离赛事聚马匹爆发力与骑手控马技巧;3000米赛程考验人马配合的默契度与综合速度;5000米超长赛程凭借高强度、高难度的竞技要求,成为当日最受关注的压轴赛事,全方位比拼马匹耐力与骑手战术把控

能力。

比赛现场氛围热烈,参赛骑手精神饱满、英姿飒爽,各式赛马奔腾驰骋、气势昂扬。赛场之外,观众呼声阵阵、掌声不断,热烈鲜活的场景尽显浓郁的高原民俗竞技风情。

经过上午多轮紧张激烈的比拼,各组别赛事桂冠悉数决出。骑手曲尼斩获无限定组2000米冠军,边巴次仁拿下无限定组3000米第一名;罗杰、旦增然珍分别摘得本地组3000米、5000米赛事冠军,参赛选手们凭借过硬实力展现了高原马术风采。

教育系统代表团选手江村罗布、城关区代表团选手旦增卓嘎凭借过硬实力、稳健发挥与精妙战术,分别斩获男子组、女子组山地自行车项目冠军。



扫描二维码观看精彩视频

拉萨公交多举措保障考生出行

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)眼下2026年拉萨考区“三考”即将拉开帷幕,为保障拉萨考区广大考生平安、顺畅赶考,我市公交、出租车行业同步开启爱心送考专项保障,40余台专用公交、44辆爱心出租车整装待发,多措并举筑牢考生出行保障线,用暖心服务守护学子逐梦之路。

6月5日,记者从拉萨市公交运营有限公司获悉,高考时段,全市统筹抽调40余台专项送考公交,精选40余名技术过硬的文明标兵驾驶员和7名带队管理人员值守运输。同时,精准划分各大考点配套保障线路,全方位筑牢考生赶考出行保障线。

拉萨市公交运营有限公司线网中心负责人边巴次仁告诉记者,此次该公司主要负责拉萨中学、江苏实验中学、第二高级中学、第三高级中学、拉萨北京高级中学等7所学校和考点的高考学子接送工作。

“高考期间,拉萨公交高度重视、精心部署、周密安排,积极与各学校对接高考学子接送工作。根据各学校用车需求,从各线路抽调车辆和驾驶员专职负责高考学子接送工作,并对车辆进行了

全方位的安全性能检测和卫生大保洁,组织抽调驾驶员召开会议,并强调车辆运行安全和服务要求。”边巴次仁说。

与此同时,以“爱心送考 金榜题名”为主题的出租车爱心送考公益活动于当日正式启动。由34辆出租车和10辆耗牛出行网约车组成的44台爱心车队,完成集结、整装就位,暖心护航广大学子奔赴考场。

今年是驾驶员陈学林第十二年参加爱心送考活动。他告诉记者,以后也会参加。“我是拉萨市学雷锋出租车志愿服务队的成员,这次我们出租车公司有34名驾驶员自愿参与爱心送考,每年参与爱心送考已经成了我的习惯。考试期间我们一定会把每一位考生安全送到考场。”陈学林说。

考试期间,考生只需凭借准考证,便可免费搭乘爱心出租车前往考点,车队将全天候待命,按需点对点接送赶考学子,全方位补齐短途出行保障缺口。

“考试期间,如果考生和家