

扎根平凡岗位 坚守党员初心

——记优秀共产党员、拉萨市统计局辅助统计员陈芳

拉萨融媒记者 余洋洋

在拉萨市统计局,有这样一名基层党员干部:她出生在民族团结家庭,深受红色家风熏陶;她立足辅助统计岗位,深耕综合保障工作,以严谨细致的作风履职尽责、团结同事。她在平凡的岗位上坚守党员使命,用实干担当诠释新时代共产党员的榜样力量,她就是拉萨市统计局辅助统计员陈芳。

陈芳待人温和谦逊、谈吐真诚质朴。在日常工作中,她始终秉持耐心细致、踏实严谨的工作态度,一言一行都尽显党员的优良作风。作为拉萨市统计局一名辅助统计员,她在看似简单的岗位上默默耕耘、无私奉献。

“作为拉萨市统计局的一名辅助统计员,我主要负责单位文秘相关工作,在我眼里,统计文秘看似是个辅助岗位,实则是全局顺畅运转的关键纽带,文秘是统计

工作的文字窗口,代表着我们统计部门对外的形象。最重要的一点就是这份工作的政治属性很强,我必须时刻严守政治纪律、保密纪律,把党员的政治自觉融入每一次的办文、办会、办事的细节里。”陈芳说。

没有轰轰烈烈的壮举,只有日复一日的坚守。参加工作以来,陈芳扎根市统计局文秘辅助岗位,身兼数职、任劳任怨。公文起草、会议筹备、学教开展、保密管理、民族团结创建等繁杂琐碎的综合保障工作,是她的工作常态。她始终以优秀共产党员的标准严格要求自己,科学统筹各项工作,以细致、严谨、务实的工作作风赢得了单位领导和同事的一致认可。

谈及陈芳的工作表现,拉萨市统计局办公室负责人白玛珠扎给予了高度评价:“从她日常表现来说,

我觉得她完全符合优秀共产党员的标准。在紧急关头,她能够以一名共产党员的先进性严格要求自己,主动担当、主动请缨,在繁重工作任务面前冲在前、干在先。在生活中,她热心助人、团结同事,是大家学习的榜样。”

初心源于家风,担当贵在传承。陈芳成长于红色党员家庭氛围之中,自幼浸润在民族团结与红色家风的浓厚氛围里。家中长辈数十年的党龄、父辈扎根高原、无私奉献的担当精神,深深感染着她,让她从小树立了对党组织的崇高向往,主动向党组织靠拢,顺利成长为一名共产党员,接续传承红色家风。

“我们家里最大的党龄是我的奶奶,奶奶有七十多年的党龄了,父亲也是入党很多年的老党员。这样的家庭氛围,让我深刻感受到入党

是一件无比光荣的事情。”陈芳告诉记者,“我父亲是汉族,母亲是藏族,这样的成长背景,让我在单位大家庭中与各族同事沟通更加顺畅、相处更加融洽。在我看来,民族团结就是不分民族、不分习俗,大家同心同向、聚力同行,在集体大家庭中并肩奋斗、共同干事创业。”

六年党员生涯,陈芳始终牢记党员身份,以实干践行使命,以坚守诠释忠诚,在琐碎日常中坚守初心,在默默奉献中履职尽责。对于今后的工作,陈芳有着清晰的规划与坚定的追求:“下一步,我将立足本职、坚守初心,持续强化政治理论和业务知识学习,锤炼过硬本领,主动担当作为,做实做细各项综合保障工作,在平凡的岗位上踏实干事、久久为功,充分发挥共产党员的先锋模范作用,为拉萨统计事业高质量发展贡献自己的青春力量。”

第二届拉萨市工艺美术大师评审工作结束

拉萨融媒讯(记者齐永昌)7月10日,第二届拉萨市工艺美术大师评审工作总结暨命名颁证大会举行,在监督组和公证机构监督下,经各项程序认定,本届共命名拉萨市工艺美术大师42名,评选“工巧奖”3名。

拉萨市经济和信息化局副局长钱俊成介绍,经县区初审、资格预审及公示等程序,第二届拉萨市工艺美术大师评审共111人通过资格审查,通过率达98.23%。最终106人参加现场评审,参评作品分为绘画工艺、雕塑工艺、综合工艺三组,参评率达95.5%。

“下一步,我市将贯彻落实《西藏自治区传统工艺美术保护发展管理办法》,积极搭建交流培训平台,支持工艺美术大师和传承人参加中国工艺美术博览会等重大展会,并通过援藏渠道‘请进来、走出去’,拓宽视野、提升技艺。”钱俊成表示,拉萨还将积极探索县域工艺美术大师命名体系,为全区评审命名体系建设提供拉萨经验,为国家和自治区输送更多工艺美术人才。

据了解,作为评审成果的重要展示,为期7天的成果汇报展同步在西藏美术馆展出。展出作品涵盖唐卡、雕塑等多个门类。



图为荣获“拉萨市工艺美术大师”称号的参赛选手。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

“羽动”高原展风采 全民健身添活力

拉萨融媒讯(记者王舒沁)7月11日至12日,2026年西藏赛区羽毛球混合团体公开赛在蔡公堂新型公共文化空间开赛。全区各地百余名羽毛球爱好者齐聚赛场、同台竞技,以昂扬的运动姿态展现高原群众全民健身的良好风貌。

本次赛事由西藏自治区社会体育指导员协会指导、西藏教育城大工委主办,兼具专业性与群众性。比赛现场氛围热烈,参赛选手动作

娴熟、配合默契,精准发球、大力扣杀、灵活吊接等精彩场面接连不断。此次赛事覆盖人群广泛,既有资深成年羽毛球爱好者,也有朝气蓬勃的青少年选手,老少同场切磋、相互交流,充分展现了我区浓郁的全民健身氛围。

参赛选手多吉扎西表示,自己从初一开始接触并喜爱上羽毛球运动,此次参赛,主要是希望在赛事中交流经验、提升球技。

一场群众性羽毛球赛事,直观展现出我区体育事业蓬勃发展的良好态势,为广大运动爱好者搭建了优质的交流竞技平台,有效带动群众积极参与体育运动。

赛事主办方马振军介绍,本次赛事旨在落实《全民健身条例》及西藏自治区全民健身实施计划,扎实推进健康西藏建设。赛事共吸引来自拉萨、林芝、山南、日喀则等地的180余名运动员参赛。主办

方希望通过常态化的羽毛球赛事,倡导文明健康的生活方式,推动全民健身与全民健康深度融合。下一步,主办方将持续策划开展各类群众文体活动,丰富广大群众精神文化生活。

据了解,系列群众文体活动的常态化开展,持续夯实了我区全民健身事业发展基础,不断丰富群众文体生活,为健康西藏建设持续注入生机与活力。

拉萨市“共青团·伙伴计划”青少年多元化托管项目有序落地见效



图为伙伴计划托管班老师在给学生上课。

拉萨融媒记者 次仁卓玛摄

关爱未成年人 用心呵护成长

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)7月11日,拉萨市“共青团·伙伴计划”青少年多元化托管项目春季班结业家长会,在团市委召开。工作人员现场向家长全面反馈学员春季学习成长情况,同时围绕家庭教育要点开展指导提醒,助力家校协同护航青少年健康成长。

据了解,拉萨市“共青团·伙伴计划”青少年多元化托管项目由团区委委主导、团市委具体推进实施。项目坚守公益初心,以党团思想引领为核心,精准聚焦留守儿童、困境儿童、新就业群体子女的亲情感伴、学业提升、素质拓展等需求,整合各方优质社会资源,搭建专业化、多元化的公益托管服务体系。

项目推进过程中,团市委紧扣青少年成长规律和基层治理工作要求,精准对接不同年龄段、不同群体青少年的成长需求,定制差异化、系统化的课程与活动,为青少年打造暖心“成长港湾”。目前,项目已在拉萨全域铺开,建成4个市级试点、57个县(区)级试点,累计服务青少年超1.5万人次。其中,市级试点聚焦提质增效,开设作业辅导、跆拳道、书法等学业辅导与特色素质课程,形成标准化、可复制的托管服务模式;各县(区)试点立足属地实际,规范运营流程,整合基层阵地资源,健全家校反馈机制,严守安全管理底线,联动多方单位搭建“家校社”协同育人格局,让公益托管服务落地生根、惠及更多青少年。

下一步,团市委将持续深耕青少年成长刚需,整合优化教育、学习、运动、交流等各类资源,充分发挥共青团服务青少年的核心职能,持续打磨服务品质,把托管项目办得更放心、更安心、更暖心,助力拉萨青少年德智体美劳全面发展,成长为新时代优秀少年。

拉萨融媒讯(记者央金)日前,来自北京多家三甲医院的权威专家依托“同心·共铸中国心”大型医疗公益活动平台,走进拉萨市人民医院,开展公益义诊、脊柱侧弯筛查、专题学术授课、对口技术帮扶等系列活动。专家团队通过前沿诊疗技术分享、长期科室共建、高原特色医学课题联合攻关,补齐高原医疗服务短板,以京藏深度医疗协作,守护群众生命健康。

本次活动集结北京协和医院、首都医科大学各附属医院共11名多学科专家,开设骨科、中医科、心内科、内分泌科等热门诊疗科室,为群众提供免费问诊与脊柱侧弯筛查服务。在面向群众开展义诊的同时,专家团队同步面向院内医护人员开设学术课堂。首都医科大学附属北京中医医院首席专家刘红旭围绕高原高发性慢性病开展专题讲座,结合本地实际,为医务工作者讲解适配高原环境的高血压规范化诊疗方案。

“我这次给大家带来的是高血压诊疗中国最新版指南的解读,高血压是国内发病率最高的心血管疾病,严重威胁群众身体健康。在全国,西藏高血压发病率位居首位。”刘红旭表示,希望通过本次指南解读,让本地心血管专科、全科医护人员高度重视高原高血压防治工作,同步常态化开展健康科普宣教,提升群众慢性病防控意识。

短期义诊授课直达民生需求,长效协作共建夯实医疗根基。此次“同心·共铸中国心”公益行动,不仅是一次短期专家下沉坐诊、专业教学,更是京藏医疗机构深化长期协作的重要载体。依托北京优质医疗资源持续下沉,拉萨市人民医院将聚焦高原慢病管理、高原病中西医结合救治、高原中医诊疗专著编撰等重点方向持续发力,不断提升本地自主诊疗水平。

谈及后续援藏医疗与学术交流规划,刘红旭表示,将持续参与高原医疗公益帮扶工作。拉萨市人民医院作为北京市重点对口帮扶医院,双方早已建立稳定协作机制,搭建起融合中医、西医、藏医的综合诊疗中心,相关合作已取得阶段性成效。

下一步,双方将联合研发首款贴合高原地域特色的特色中药制剂,启动《高原急性缺氧中西医结合诊断专家共识》编制工作,以系列科研成果完善高原疾病诊疗体系,持续为高原百姓健康保驾护航。

北京专家进藏送医 同心守护群众健康

拉萨市住房公积金年度结息1.53亿元 惠及9.33万名职工

拉萨融媒讯(记者齐永昌)根据国务院《住房公积金管理条例》规定,日前,拉萨市住建局住房资金管理中心顺利完成2025年7月1日至2026年6月30日年度结息工作。本次结息统一执行人民银行一年期定期存款基准利率1.5%,全部利息已精准足额划转至职工个人公积金账户。

数据显示,本次结息覆盖全市3094家缴存单位、9.33万名缴存职工,共计结息1.53亿元,较上年增加1451.61万元,增幅达10.48%,职工人均结息1639.93元。结息规模稳步增长,反映出我市住房公积金制度运行稳健、资金规模持续扩大,惠民实效进一步彰显。

为确保职工及时准确对账,拉

萨市住建局住房资金管理中心同步推出多项服务举措:一是向缴存单位统一推送结息单据,督促单位内部公示明细,方便职工核对;二是开通公积金微信小程序、网上业务大厅及受托银行网点等多渠道查询路径,职工可随时查询账户余额与结息明细,线上服务大幅提升便利性;三是于7月1日组织开展缴存职工数据抽样核查,全面核验结息信息准确性,确保数据零差错。

拉萨市住建局住房资金管理中心负责人表示,下一步将持续坚守住房公积金保障民生、服务职工的核心职能,严格落实利率调整政策,不断规范业务管理、优化服务效能,切实维护缴存职工合法权益,推动我市住房公积金事业高质量发展。

堆龙德庆区召开2025—2026年度西部计划志愿者离岗交流座谈会



拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍)7月10日,堆龙德庆区召开2025—2026年度西部计划志愿者离岗交流座谈会。各服务单位负责人、在岗及离岗西部计划志愿者齐聚一堂,全面总结过去一年的基层服务工作,交流分享服务心得与成长体会。

会议通报了本年度志愿者综合考核情况,对全体志愿者扎根基层、服务群众的扎实成效给予充分肯定,并对表现突出的优秀志愿者及研究生支教团先进集体进行表彰。现场播放的志愿服务纪念短片,真实记录了志愿者投身教育帮扶、基层治理、乡村振兴一线的点滴日常。在岗、离岗及延期服务三类志愿者代表依次发言,畅谈基层

实践中的感悟与思考,并结合实际为提升志愿服务质效提出建设性意见建议。

志愿者黄白云潇说:“我们是中山大学研究生支教团拉萨分队。一年来,我们承担了多门学科教学任务,并开设阅读、绘画、健康科普、体育特色等第二课堂活动,努力丰富学生的课余生活。在高原基层的服务经历,日复一日的教学服务中,真切读懂何为青年的责任与担当,希望新一届志愿者继续坚守初心,传承好西部计划的光荣使命。”

会议指出,过去一年,广大志愿者主动深入一线,在民生服务、乡村教育等领域倾力奉献,为区域发展注入了蓬勃的青春力量。会议勉励即将离岗的志愿者带着基层历练的宝贵财富,在新征程上继续奋发作为;同时鼓励在岗和延期服务的志愿者坚守岗位,持续用心用情解决群众急难愁盼问题。

未来十天我市降水天气频繁 需加强防范次生地质灾害

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)7月13日,记者从市气象台了解到,未来10天我市降水天气仍较频繁,前期和后期我市大部有小雨或雷阵雨,部分地方有中雨;中期降水强度加强,沿江部分乡(镇)有大雨;期间局地易出现雷暴大风、短时强降水、冰雹等强对流天气。午后沿江河谷地区有4级左右阵风,高海拔地区有5级左右阵风,瞬时风速可达8级。

气象部门建议,近期我市局地出现大到暴雨天气,预计未来十天我市降水仍较频繁,17日至20日沿江一线降水强度将明显增大,与前

期强降水落区重叠,土壤含水量趋于饱和,发生山洪、泥石流、滑坡等次生地质灾害风险高。

重点加强尼木县、曲水县、林周县、墨竹工卡县等灾害隐患点巡查排险和防汛避险工作。同时,农区需及时疏通低洼地带沟渠,防范农田渍涝。午后易出现雷暴大风、短时强降水、冰雹等强对流天气,需做好户外作业、工程建设、道路交通、文旅活动等的安全保障,加强科学防雷避雷。

此次降水过程将进一步改善南北山绿化区土壤墒情,应抢抓有利墒情做好绿化管护养护,助力植被恢复生长。