

初心筑梦三尺台 匠心育人谱新篇

——拉萨市第一小学校长陈文博的教育路

拉萨融媒记者 小拉姆次仁

一城文脉薪火赓续，三尺讲台四季耕耘。作为拉萨办学历史最悠久的公办小学，拉萨市第一小学扎根雪域基础教育沃土，历经七十四载砥砺前行，见证拉萨教育事业蓬勃发展。三十余年从教路，该校校长陈文博从一线教师成长为学校领航人，始终坚守育人初心，深耕基础教育、笃行实干治校，带领学校不断焕发新活力。在第42个教师节来临之际，记者走进拉萨市第一小学，聆听他深耕教坛、默默育人的教育故事。

1995年，陈文博正式走上教育岗位，在拉萨市实验小学深耕讲台14年，积累了扎实的教学经验和深厚的教育情怀。2016年，他履职拉萨市第一小学校长。从一线执教到统筹治校，岗位虽变，初心不改。三十余年栉风沐雨，他始终扎根校园一线，用心用情守护雪域学子成长。

“刚参加工作，支撑我的是纯粹的热爱，和孩子们相处的每一天都充实快乐。随着从业时间增长，这份工作慢慢变成责任与担当，成为贯穿我半生的生活常态。这份初心，不仅支撑我走过三十余年教坛，

也激励着身边全体教师潜心育人、踏实从教。”陈文博说。

从教多年，陈文博总结出“严有爱、爱有度”的育人准则。他坚持严爱并举、以德育人，在严格规范中锤炼学生品行，在温情陪伴中滋养孩子心灵。任职以来，他立足学校七十余年的办学积淀，在传承优良校风学风的基础上创新育人思路，推动学校教育教学工作稳步提质。

“拉萨市第一小学拥有深厚的办学底蕴和优良的育人传统，学校始终坚持‘为学生和家庭的一生幸福奠基’的办学宗旨，把学生行为习惯养成教育作为核心主线，贯穿教育教学全过程，真正为学生终身发展、终身幸福保驾护航。”陈文博说。

七十余载深耕不辍，育人特色代代传承。自上世纪90年代起，拉萨市第一小学持续打造艺术、英语、体育等特色办学品牌，丰富素质教育载体。2014年以来，学校积极探索集团化办学新模式，逐步形成一校四址的办学格局，依托盟校共同体平台实现资源共享、优势互补，有效推动区域教育均衡发展。学校聚

焦学生学习、生活、运动、审美全方位素养培育，让好习惯助力孩子成就优质人生。

强教必先强师，兴校重在兴师。为锻造高素质教师队伍，自2016年任职以来，陈文博持续完善师资培育体系，固化每周四开展常态化业务培训，十年坚持从未间断。同时依托校内教育教学引领专班，以骨干教师带头示范、精准帮扶，构建起全方位、立体化、全覆盖的教师成长培育机制，助力青年教师快速成长。

“学校高度重视教师队伍建设，通过系统化、常态化、精细化的培养模式，切实为教师成长铺路搭桥，打造师德师风高尚、业务精湛、甘于奉献的教师队伍。”陈文博介绍。

育人先育己，身教重于言传。学校严格落实“健康第一”的教育理念，在陈文博看来，教师的精神风貌、身心状态，是无声的教育、最好的示范。只有教师积极向上、身心健康、作风端正，才能潜移默化引领学生阳光成长、全面发展。

深耕教坛结硕果，薪火相传谱新篇。多年来，拉萨市第一小学全

面贯彻党的教育方针，秉持“以身育德、以行提智”办学理念，扎实落实立德树人根本任务，先后荣获全国民族教育先进集体、全国艺术教育先进集体、全国现代教育技术实验学校等多项国家级和自治区级荣誉，办学质量与育人口碑稳步提升。

谈及未来办学方向，陈文博表示，办好人民满意的教育，核心在于建强教师队伍。“过硬的师资队伍是教育高质量发展的根本保障。下一步，我们将持续深耕教师队伍建设，传承优良培育经验，创新培养方式，持续抓实师德师风建设，引导全体教师厚植教育情怀，坚守育人初心、主动担当奉献，以过硬本领扛起新时代育人使命，持续办好家门口的优质教育、人民满意的基础教育。”

从一线教师到名校校长，陈文博以热爱赴初心、以责任担当使命、以实干育桃李。未来，在他的带领下，拉萨市第一小学将继续坚守育人初心，深耕习惯养成教育，建强优质师资队伍，在高原基础教育沃土之上，步履不停，奋力书写更加精彩的育人答卷。

树立和践行 正确政绩观

城关区洛堆社区深入开展树立和践行正确政绩观学习教育，坚持以学促干、以查促改、以行践知，将学习教育成果与基层治理、民生服务深度融合，聚焦群众急难愁盼问题，做实做细基层治理各项工作，以实打实的惠民成效擦亮基层治理底色。

据了解，洛堆社区将深入开展树立和践行正确政绩观学习教育和社区党建、驻村工作统筹安排、稳步推进。依托“三会一课”、主题党日及社区甜茶馆学习阵地，组织社区“两委”、驻村工作队集中学习。结合日常入户走访、收集群众意见，对照正确政绩观要求，查找工作中存在的短板不足。同时把学习教育成果落实到为民办事上，用实际行动服务辖区居民。

城关区洛堆社区工作人员白玛卓嘎说：“结合社区基层工作实际，学习重点聚焦三块内容：一是弄懂正确政绩观核心要义，牢记为民造福就是最大政绩；二是学习基层治理、民生服务政策，力戒重台账、轻实效的形式主义；三是练好群众工作本领，依托‘甜茶馆议事’，倾听群众真心话，凡事以群众满意不满意作为评判标准，少做表面功夫，多办长久惠民实事。”

社区坚持一切从群众需求出发，用心解决群众身边难题。针对辖区部分路段雨季积水、群众出行不便问题，社区收集居民意见后，联动街道和职能部门实施点位改造，有效缓解积水难题。

此外，社区还用好“甜茶馆议事”特色治理模式，每周在甜茶馆开展群众议事，居民当面反映问题，社区现场梳理诉求，建立台账逐项化解，大量邻里矛盾、民生诉求就地调解，拉近了党群距离。

以正确政绩观赋能基层治理 洛堆社区办好群众『家门口』实事

拉萨融媒记者 莫瑞英

切实提升全市生态环境执法队伍规范化办案 实战化履职能力

拉萨市生态环境综合行政执法实战能力提升培训班开班



拉萨融媒讯(记者齐永昌)在《中华人民共和国生态环境法典》8月15日正式施行的背景下，为深入推进生态环境执法大练兵活动，

切实提升全市生态环境执法队伍规范化办案、实战化履职能力，9月7日，拉萨市生态环境综合行政执法实战能力提升专题培训班开班。

本次培训创新采用“线下集中授课+全区线上同步参训”的方式，打破地域壁垒，实现优质培训资源共享。培训特邀生态环境执法业务专家授课，聚焦执法实务操作、典型

案件查办、规范执法流程、执法风险防范等重点内容，开展精准化、实战化专题教学。

市生态环境局党组成员、副局长全仓说：“希望参训人员紧密结合高原生态保护和属地执法实际，主动借鉴先进地区执法经验与实操方法，切实补齐业务短板，破解执法难题，将培训成果转化为推动辖区生态环境执法提质增效的实际成效。”

此次培训正值我国生态环境法治建设迈入新境界之际，作为继《中华人民共和国民法典》之后我国第二部以“法典”命名的法律，《中华人民共和国生态环境法典》的实施对一线生态环境执法工作提出了更高要求，本次培训正是拉萨市生态环境系统主动适应《中华人民共和国生态环境法典》新要求、全面提升执法能力的重要举措。

中秋临近 月饼飘香

多家商超月饼销售专区全面上新



拉萨融媒讯(记者莫瑞英)中秋佳节渐临近，节日消费氛围持续升温。连日来，记者走访我市圣美佳、百益等多家商超看到，月饼销售专区已全面上新，传统经典口味的月饼稳占市场主流，新式潮流口味月饼备受年轻人青睐，多样品类、充足备货充分满足市民多元化、个性化的节日采购需求。

在百益超市、永辉超市月饼售卖专区记者看到，各式月饼整齐陈列、品类丰富，包装简约大方，涵盖散装、简装礼盒等多种类型。据了解，今年月饼市场精准对接不同年龄阶段消费喜好，在保留经典老味道的时候不断推新，解锁中秋消费新滋味。豆沙、莲蓉、五仁等传统口味依然是中老年消费者的首选，口感醇厚、风味地道。

永辉超市工作人员颜欢庆说：“中秋节快要到了，我们超市准备了二十几种口味的月饼。对于稍微年老的人来说，传统口味的豆沙、红豆沙的月饼比较受他们的喜爱。为了迎合年轻一代，我们推出了提拉米苏口味、榴莲口味、抹茶口味等大量新式口味的月饼。目前，我们正在持续地备货当中，能够满足市民朋友的购买需求。”

记者了解到，几十元的评价散



图为超市内琳琅满目的月饼。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

装、简装月饼性价比突出，销量领先，百元左右亲民礼盒月饼成为大众消费主力。随着中秋节日益临

近，月饼市场销量持续稳步攀升。各大商超将持续做好货品更新、库存补给工作，严把食品安全质量关，

丰富月饼品类与价位选择，全力保障节日市场供应充足、价格平稳，让市民购得放心、吃得安心。



图为“甜茶馆议事”现场。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

市市场监督管理局：

筑牢网络餐饮安全防线 守护群众舌尖上的安全

拉萨融媒讯(记者次珍、实习生玛角)为进一步规范网络餐饮经营秩序，压紧压实入网餐饮单位及网络订餐平台食品安全主体责任，守护群众“舌尖上的安全”，拉萨市市场监督管理局紧盯网络餐饮线上

线下突出风险隐患，通过开展入网商户全面排查建档、强化智慧科技监管、组织食品抽样检测、加大执法查处力度等举措，全链条推进网络餐饮安全治理，持续提升网络餐饮食品安全保障水平。

雅叶高速米拉山隧道内发生危险一幕

拉萨融媒讯 日前，西藏G4218雅叶高速米拉山隧道内，发生一起因摩托车违规驶入高速，引发的连环碰撞交通事故，造成1人死亡、2人受伤，酿成惨痛事故，为广大摩托车驾乘人员敲响安全警钟。

2026年5月24日14时20分许，在G4218雅叶高速米拉山隧道ZK1742+450段下行方向，两辆摩托车违规驶入高速公路。行驶途中，其中一名摩托车驾驶人未与前方小客车保持安全距离，加之操作不当，与前车发生追尾碰撞。

事故发生后，前车摩托车乘员人员倒地滞留路面，后方同行摩托车避让处置不及，与倒地人员发生二次碰撞。多重撞击之下，事故造成前车乘坐人员当场死亡，两名摩托车驾驶员不同程度受伤，并造成财产损失，后果严重。

高速公路车速快、车流密集，隧道内部空间封闭，光线明暗交替。摩托车本身车身防护薄弱、抗撞击能力差，本就不适合高速通行环境，违规驶入高速，相当于直接置身于

高风险行场景之中。加之驾驶人忽视安全跟车距离、风险预判不足，一旦突发状况，极易发生追尾、连环撞击，二次碰撞更是会成倍放大伤害后果，酿成无法挽回的悲剧。

在高速公路上行驶的大货车体积大速度快，掀起的气浪很容易使体积轻巧的摩托车失去平衡甚至掀翻，一旦发生交通事故后果相当严重；驾驶员没有防护装备，一旦发生意外，驾驶员的身体将受到严重伤害。发生碰撞时，驾驶员的身体会被甩出，虽然有头盔保护，但是在巨大的冲击力下，身体各部位都将受到严重的创伤，甚至直接死亡；摩托车高速运转下稳定性不够，一旦发生车辆故障或者道路故障，容易引起摩托车侧翻，并导致驾驶员摔倒在高速公路路面上，一旦后车来不及避让，后果不堪设想。

提醒广大摩友，西藏自治区高速公路桥梁、隧道、弯道多，路况复杂，综合考虑安全因素，严禁行人、摩托车、非机动车上高速，请遵守道路交通安全法规，安全文明出行。

(来源:拉萨交警)

拉萨市单县商会成立 架起鲁藏协作桥

拉萨融媒讯(记者小索朗曲珍)近日，拉萨市单县商会成立大会在拉萨举行。拉萨市民政局、市工商联，山东单县县委、统战部、工商联相关负责人，以及在藏单县籍乡贤企业家齐聚一堂，共同见证商会成立。

大会在雄壮的国歌声中拉开帷幕。拉萨市民政局党组成员、副局长

尹正岷宣读《拉萨市单县商会成立批复文件》，确认商会具备合法社会团体资质。

拉萨市工商联党组书记、主席、总商会会长格桑加措说：“商会的成立为在藏单籍企业家搭建起‘家园’，也架起拉萨与单县交往交流交融的桥梁，希望商会扎实做好会员服务，搭建两地合作共赢平台。”

会上，两地领导与商会首届班子共同完成商会手印启动仪式。新当选的拉萨市单县商会负责人说：“将恪守服务会员、服务拉萨、回馈家乡的办会宗旨，维护会员企业合法权益，引导会员积极投身公益事业，展现鲁商担当。”

仪式现场，单县相关方面及单县在京青年联合会向商会赠送书画作品，寄予美好祝愿。拉萨市单县商会是深化鲁藏经贸、文化、人才交流的重要载体。下一步，商会将扎实做好会员服务，积极推动鲁藏两地项目对接与经贸往来，为两地互利共赢贡献商会力量。