

十六载扎根雪域讲台 用爱浇灌高原桃李

——记墨竹工卡县南京实验小学教师次旦卓玛

拉萨融媒记者 莫瑞英



图①为次旦卓玛老师课后为学生辅导功课。

图②为在课堂上,次旦卓玛老师为学生讲解相关知识。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄



有这样一位教师,她扎根基层教育一线十六年,把最美好的青春献给了高原的孩子们。她就是墨竹工卡县南京实验小学的教师——次旦卓玛。

2010年,次旦卓玛分配到墨竹工卡县日多乡小学任教。初登讲台时,她既满怀期待,又担心自己扛不起教师这份沉甸甸的责任。转眼十六年过去了,当初那

个青涩的年轻姑娘,已成长为县域学科骨干、拉萨市教学能手。没有轰轰烈烈的事迹,只有日复一日的坚守,她守护着一批又一批高原孩子的求学之路。

起初,孩子们的学习基础参差不齐,家庭条件也各不相同。面对这样的现实,次旦卓玛用爱心、耐心和责任心对待每一名学生。对学习落后的孩子、家庭特殊的孩子,她总

是多一份关心、多一份陪伴。

教书的同时,她更看重育人。她一边抓学习成绩,一边教孩子品德修养,认真做好班级管理,常常主动与家长沟通,搭建起家校之间的“连心桥”。次旦卓玛先后获评优秀教师、模范班主任、骨干教师、拉萨市教学能手等多项荣誉,用实实在在的业绩,践行着一名人民教师的初心。

“每到七、八月份,往届学生来给我报喜的时候,我就觉得所有辛苦都值得了。”次旦卓玛说,“我经常跟年轻同事分享心得,教育工作虽然辛苦,但看着孩子们一天天长大,这份工作就格外有意义。”

作为一名数学老师,她深知孩子们的理解能力较弱,学习数学比较吃力。为此,她结合本地生活实际,把身边看得见、摸得着的事例搬进课堂,把难懂的数学知识讲得简单明白。课堂上讲究精讲精练,切实为学生减负、提升学习质量。

靠着不断钻研,她先后获得自治区学科竞赛二等奖、市级优课、县级课堂教学一等奖、毕业班教学质量一等奖等诸多奖项。紧跟数字化教学的步伐,她熟练使用智慧教育平台,还荣获国家中小学智慧教育平台“最美个人空间”一等奖。有了好的教学经验,她主动分享,带动身边老师共同进步。

同事提起次旦卓玛,都评价她教学很有自己的一套方法。作为学校教研骨干,在集体备课、听课研讨活动中,总少不了次旦卓玛的身影。她经常上公开课、示范课,手把手带年轻老师成长,发挥骨干教师传帮带作用。

墨竹工卡县南京实验小学副校长索朗卓嘎说:“次旦卓玛是学校数学教研组的骨干,工作踏踏实实、任劳任怨,为提升数学组整体教学水平,提高毕业班教学成绩付出了很多心血。”

教育不只是讲课本知识,更多的是温暖陪伴。十六年来,遇到基础差、学习习惯不好的孩子,次旦卓玛总会利用课后时间单独辅导,一遍遍耐心讲解。除了抓成绩,她同样关心孩子们的心理状态,教会他们坚强自信,陪伴着一届届少年追逐梦想。

“次旦卓玛老师不光书教得好,生活上也处处关心孩子,把孩子交给她,我们家长十分放心。”学生家长赤列顿珠说。

十六年春风化雨,十六年坚守讲台。次旦卓玛凭着师德守初心,靠匠心育桃李,脚踏实地履行教师使命。未来,她将继续扎根雪域讲台,耕耘教育热土,为拉萨基础教育发展,培养更多优秀的高原少年。

多部门联动整治交通乱象 全力护航群众出行安全



拉萨融媒讯(记者王舒沁)汛期以来,我市阴雨天气频发,路面湿滑、视线受限,道路通行安全风险持续攀升。城区重点路段、游客聚集区域车流人流密集,电动三轮车、私家车无证驾驶、遮挡号牌、违规通行及非法营运等乱象有所反弹,给市民和游客出行安全带来隐患。为净化汛期道路交通环境,规范路面通行秩序,近期,我市交通执法部门联合市公安局旅游警察支队开展常态化联合整治行动,严查各类交通及营运违法行为,全力护航群众出行安全。

持续降雨天气下,部分驾乘人员因急于赶路,安全防范意识弱化,各类交通违法行为高发,极易诱发道路交通事故。此次联合整治聚焦城区重点路口、游客密集路段,采取定点值守与动态巡查相结合的方式,各部门各司其职、协同联动,细致排查路面安全隐患,精准整治汛期突出交通乱象。

“我们在巡查中也发现,少数三轮车驾驶人存在无证驾驶、故意遮挡号牌等违法行为。对于这类问

题,我们现场做好劝导教育,同步移交属地交警大队处置。雨天路面湿滑,也提醒广大驾驶员遵守交通法规,安全文明出行。”拉萨市公安局旅游警察支队蒋林祥说。

整治过程中,交通执法部门紧盯非法营运、违规载客等突出问题,坚持严查严管、源头治理,坚决整治道路运输乱象,规范市场秩序,消除道路交通安全隐患。

拉萨市交通运输综合行政执法大队三大队队员洛桑次仁表示,非法营运的电动三轮车、私家车虽出行便利,但缺乏安全保障,一旦发生交通事故,乘客合法权益难以保障。执法人员在现场排查整治的同时,积极向商户、过往群众及游客开展安全警示宣传,从源头防范化解道路交通安全风险。

据了解,此次专项整治坚持教育引导与严查整治并重,柔性普法引导群众文明规范出行,刚性处置各类违法线索,双向发力净化汛期道路交通环境,有效提升了广大交通参与者的守法意识和安全意识。

下一步,我市交通执法部门、公安部门将持续深化联勤联动机制,结合汛期道路通行特点,加大重点路段、高峰时段巡查管控力度,常态化开展交通乱象整治和安全宣传工作,持续压降道路安全风险,全力守护市民游客安全、畅通、有序出行。



图为执法人员对电动车驾乘人员进行交通安全劝导。

拉萨融媒记者 王舒沁摄

市医疗保障局推行大学生按学制一次性趸交城乡居民基本医疗保险政策

拉萨融媒讯(记者齐永昌)9月10日,记者从拉萨市医疗保障局了解到,为贯彻落实《西藏自治区关于健全基本医疗保险参保长效机制的实施意见》,进一步规范全日制大学生、技工院校学生参保缴费管理,释放医保惠民政策红利,持续巩固全民参保成果,该局在全市部署推行大学生按学制一次性趸交城乡居民基本医疗保险政策,切实优化高校学生参保缴费服务。

“此次政策面向新入学全日制普通高等学校大学生、技工院校学生,充分尊重学生个人意愿,实行自主选择参保模式。学生既可以按学制一次性趸交保费,也可以按自然

年度逐年缴费,学校不得强制开展趸交参保。”拉萨市医疗保障局待遇保障和医药服务管理科科长丁家毅说。

在缴费规则方面,趸交保费以入学当年城乡居民医保个人缴费标准为基数,按照学制年限一次性计收;趸交周期内,如自治区调整城乡居民医保个人缴费标准,学生个人不再补缴差额部分。待遇有效期与学制保持一致,缴费完成后参保待遇连续计算至毕业当年医保年度结束。学生中途退学、转学、休学的,按照自治区城乡居民医保变更登记相关规定办理参保信息变更。同时鼓励大学

生、技工院校学生在学籍地参加城乡居民医保,不受户籍限制;学生也可按原有政策回户籍所在地参保,但不得重复参保、重复享受医保待遇。

为保障政策落地见效,我市明确各县(区)医保部门将主动对接教育部门、属地大中专院校及技工院校,建立校地联动工作机制,指导学校做好政策宣讲、参保意愿摸排、参保信息归集,以学校为单位集中办理参保登记,规范标注“学制趸交”参保标识,加强与税务部门业务衔接,保障缴费渠道畅通。经办机构办理业务时需核验学生学籍材料,准确录入学制年限、毕业时间,标记

趸交属性,建立专项管理台账,完整留存学籍、缴费等资料。针对休学、退学、转学、毕业等学生异动情况,及时做好参保暂停、终止、转移登记,退学退费严格执行自治区医保基金退费管理规定。同时,低保、特困、孤儿、防止返贫监测对象等困难大学生,继续按现行政策落实参保缴费资助,不因趸交模式改变原有资助待遇。

下一步,拉萨市医保局将持续优化参保经办服务,做实大学生群体参保保障,做到应保尽保,切实维护广大在校学生医疗保障合法权益,不断提升青年群体医保获得感与幸福感。

强行变道险酿事故 安全行车容不得疏忽

拉萨融媒讯(记者齐永昌)9月9日,拉萨市公安局交通管理支队城北大队根据网民举报线索,通知一名涉嫌强行变道的驾驶员前往位于金珠东路一处执勤点接受处理。民警通过让其观看监控视频,还原现场情况,对其进行针对性安全教育。

监控视频显示,当时道路有三条直行车道,车流量较少,两车均未超速。然而,当事驾驶员在变道时未充分观察,导致后车与其车头距离极近,存在明显碰撞风险。“如果对方向因观察不到位引发事故,责任是非常明确的。”民警李华在分析视

频时介绍。

面对确凿的视频监控证据,驾驶员索先生说:“确实存在强行变道行为,我对自己的行为感到愧疚。”民警现场对其开具了200元罚单,并强调行车过程中不得分心使用手机,变道时须提前开启转向灯,确保安全车距。

李华表示,除监控抓拍和巡逻查处外,交管部门高度关注网民留言和举报,广泛吸纳交通参与者(包括网民)的意见建议,共同营造良好交通环境。

索先生在接受处理后表示,这种教育方式让人感到很暖心,今后一定牢记安全注意事项,严格遵守交通规则,对自己和他人的安全负责。



图为交警给违规车主开具罚单。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

纳金街道:紧盯校园食品安全 守护师生健康防线



拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)为切实筑牢校园食品安全防线,保障辖区师生饮食安全与身体健康,压实校园食品安全主体责任,近日,纳金街道人大工委组织人大代表联合纪工委,深入城关区第三幼儿园、藏热小学开展校园

食品安全专项督导检查,全面排查食堂安全隐患,从严从细守护师生“舌尖上的安全”。

此次检查,聚焦校园食堂食材采购配送、食品留样、环境卫生、人员资质等关键环节,通过实地查看、现场询问、查阅台账等方式,对两所学校食堂食品安全管理工作进行了全面细致核查,并就校园食品安全常态化管理提出了明确工作要求。

经过细致检查发现,两所学校食品安全管理制度落实到位,食

堂整体运营规范有序。在食材管控方面,学校严格落实生鲜食材配送制度,新鲜蔬菜实行每日配送或每周两次配送,从源头保障食材新鲜安全,杜绝过期、变质食材流入校园;在食品加工管理方面,食堂操作间环境卫生干净整洁、功能分区清晰,严格执行餐饮操作规范。同时,两所学校均严格落实餐食留样制度,每顿餐食均按规范留存样品、详细登记台账,做到全程可追溯。在人员管理方面,所有厨房操

作人员均严格落实健康管理要求,每学期开学前统一办理有效健康证。两所学校全方位织密校园食品安全防护网,有效保障了全体教职工和学生的饮食安全与身体健康,为校园平安稳定运营保驾护航。

下一步,纳金街道将持续聚焦校园食品安全重点领域,常态化开展督导检查与“回头看”工作,紧盯问题整改、健全长效机制,以严格监督倒逼责任落实,持续夯实校园食品安全管理基础,全力守护辖区师生饮食安全。

时令蔬果充盈市民餐桌

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)随着气温逐渐转凉,各类秋季时令果蔬陆续上市。近日,记者在市区农贸市场看到,市场内货品充盈、秩序井然,秋日鲜果清甜飘香,时令鲜蔬新鲜上架,充足且平价的“果盘子”“菜篮子”,丰富了市民的秋日餐桌选择。

走进贡布堂综合农贸市场,首先映入眼帘的是入口两侧的水果摊位,果香四溢、琳琅满目。告别夏季瓜果的主打品种,市场水果摊位已全面切换为秋季时令品类,清甜多汁的梨、脆甜爽口的苹果、本地葡萄、特色小番茄整齐摆放、色泽鲜

亮,成为当下热销鲜果。

顺着市场通道向内行走,热闹的蔬菜交易区暖意融融、烟火气十足。各类蔬菜整齐陈列、品类齐全,新鲜饱满的时令蔬菜摆满各个摊位,货源持续稳定供应,全方位保障市民餐桌既丰富又安全。蔬菜摊位

老板王永说:“相对于往年,今年秋季蔬菜价格整体偏低。虽然市场销量略有回落,但整体品类、物价始终保持平稳状态,能够充分保障市民日常采购需求。”

目前,贡布堂综合农贸市场果蔬供销有序、货源充足、物价平稳,让市民在四季更迭中,吃得新鲜、吃得安心,稳稳托起市民的幸福生活。