



在青海省海南藏族自治州第一民族高级中学,华旦班玛(上)纠正学生动作(2026年9月1日摄)。
新华社记者 张 龙摄



高原棒球手：归来，只为更多人出发

新华社记者 央秀达珍 张龙 赵玉和

九月的青海,天高云淡。在平均海拔近3000米的海南藏族自治州共和县,长风掠过苍茫草野。海南州第一民族高级中学的操场上,清脆的击球声划破高原的宁静。白色棒球裹挟着风飞向远方,少年们踩着塑胶跑道奋力挥棒、急速奔跑。印着牦牛头与本垒板图案的藏式队服,在高原骄阳下格外醒目。

场边,29岁的棒球教练华旦班玛静静站立,目光紧紧追随着空中飞舞的小球。对不少牧区孩子而言,棒球曾是一项陌生的运动。而此刻,这颗小小的白球,正成为牧区少年眺望外面世界的一扇窗。

华旦班玛的家在共和县倒淌河镇哈乙亥村。童年的记忆,是漫山的草场与成群的牛羊,棒球于他,是完全陌生的事物。

9岁那年,华旦班玛第一次接触棒球。来自韩国的田昌吉教练来到共和县民族完全小学,在寄宿制牧区孩子当中挑选棒球苗子。投掷、冲刺、跳跃,40多名孩子参与选拔,经过层层筛选,最终留下19人,华旦班玛就在其中。

那时,高原没有标准球场,训练器材也十分紧缺。条件简陋,却磨不掉牧区孩子身上的韧劲。

同一个动作,别人练一遍,华旦班玛就反复练上百遍。挥棒、起跑,摔倒了就立刻爬起来。汗水一遍遍浸透衣服,也在日复一日的打磨中,淬炼出他不服输的性子。

凭着这份拼劲,2009年,华旦班玛拿到美国职业棒球大联盟(MLB)中国棒球发展中心全额奖学金,离开高原,奔赴内地开启专业训练。

从无锡到常州,再到南京,更大的赛场在他眼前徐徐展开。站在异地的球场上,他真切感受到,努力可以改变命运。

赛场之外,他从未放下书本。高考后,华旦班玛考入上海外国语大学,攻读法学与英语文学双学位,并于2020年毕业。翻译、法务,不少大城市的优质岗位向他伸出橄榄枝。繁华都市,意味

着更优厚的待遇、更安稳的生活。

可无数个夜晚,草原的模样总会闯入他的思绪。“是家乡与前辈的托举,才让我得以走出大山看见世界。若我转身离去,高原的孩子或许就少了一条出路。”一番内心挣扎,华旦班玛毅然选择回到故土,成为海南州第一民族高级中学的棒球教练。

回乡执教,一切从零起步。

刚接手球队的时候,全队只有4名队员,几乎全部零基础。不少家长观念保守,担心孩子练体育耽误文化课。队伍建设、日常训练、人才选拔,大大小小的担子落在他肩上。

刚开始代课,薪资微薄。每逢寒暑假,别人外出休闲旅游,他的心思全都拴在集训的孩子们身上。

身边不少人无法理解他的选择,爱人也认为他放弃大好前程,给自己找了一份苦差事。执教最初的三年,孤独与疲惫时常袭来,放弃的念头不止一次冒出来。但只要看见操场上奔跑的少年,他又重新坚定下来。

训练场上,华旦班玛向来严格。他始终坚持“打球先做人,读书与打球皆不可废”,不只打磨技术,更看重孩子们品格的养成。

他告诉队员,要懂得自律、担当,学会坦然面对失败。在他看来,棒球也能教会少年如何面对得失、专注当下。球队里也慢慢形成了独有的仪式感。每次训练开始和结束,队员都要脱帽鞠躬;外出参加比赛,孩子们会献上洁白的哈达。现代体育精神与藏族传统习俗,在这里交融。朋毛切智是校队的一名学生,从前性格内向腼腆,不善言辞。走进棒球队之后,奔跑、对抗、团队协作,一点点改变了这个牧区少年。

“没打棒球前,我不爱说话。参与这项运动后,我渐渐变得开朗,也学会了尊重对手,懂得如何与队友默契配合。”朋毛切智说。

为了让高原棒球走得更远,华旦班玛打通小学、初中、高中的人才链条,搭建起完整后备梯队。同时,他参与筹建青海省棒垒球协会,希望为本土青少年棒球打通发展通道。

训练安排排得满满当当:每周二、周四下午开展常规训练,周末全

天参训,寒暑假组织集中集训。

带着一群高原少年,他走出青海,奔赴大连、威海、桂林等一座座城市参赛,屡创佳绩。赛场上,这群来自雪域高原的孩子奋勇拼搏,不断刷新青海棒球的历史最好成绩。

看着教练在场边调度指挥,队员吉德多杰内心满是敬佩。“华旦教练本身就是从我们高原走出去的,他在上海拥有极好的发展机遇,最后却选择回到家乡,就是为了给我们这些牧区孩子创造更多可能性。”

二十年前,田昌吉教练在高原播下棒球的火种。二十年后,曾经被光照亮的少年华旦班玛,归来完成这场接力。

一粒粒种子,如今长成片片青苗。几年间,经他培养的六七十名学生各有归宿。有的考入大学,有的人选国家队、职业队伍,有的远赴

海外求学,还有不少毕业生走上棒球教练的岗位。

眼下,海南州已有近千名青少年接触棒球,全省陆续组建起十余支棒垒球队。

华旦班玛还有不少心愿:筹办省内棒球锦标赛,完善运动员登记注册,推动标准化场地落地,让更多牧区少年拥有追逐梦想的平台。

走出高原,是为看见更辽阔的世界;回归高原,是托举更多孩子奔赴远方。

长风漫过草原,球棒扬起,白球划过高原澄澈的天空。一代又一代人的接力,让小小的棒球,成为高原少年通往远方的路。华旦班玛守着这片操场,守着一份初心,静静等待更多少年,从这里出发,奔赴属于他们的山海。

(新华社西宁9月10日电)



图①:在青海省海南藏族自治州第一民族高级中学,华旦班玛(左一)给学生讲解动作要领(2026年9月1日摄)。
图②:在青海省海南藏族自治州第一民族高级中学,华旦班玛(中)在训练前带领学生拉伸(2026年9月1日摄,无人机照片)。
图③:在青海省海南藏族自治州第一民族高级中学,华旦班玛(前)带领学生训练(2026年9月2日摄)。
图④:在青海省海南藏族自治州第一民族高级中学,华旦班玛带领学生训练(2026年9月1日摄)。
(新华社发)

宫鲁鸣:中国女篮需要在大赛中积累经验、增强信心

新华社柏林9月9日电(记者赵建通)中国女篮9日在2026年国际篮联女篮世界杯八强资格赛中以75:72险胜波多黎各队。中国队主教练宫鲁鸣赛后表示,新一期中国女篮需要通过世界大赛积累经验、增强信心,为今后的发展打好基础。

“进入交叉淘汰赛,每支队伍都非常重视,赛制也非常残酷。”宫鲁鸣说,波多黎各队为本场比赛进行了充分准备,场上表现积极、勇敢。中国队同样预想到了比赛可能遇到的困难,最终全队坚持到底、没有放弃。

宫鲁鸣表示,对目前这支处于新老交替阶段的中国女篮而言,能够在世界大赛中与不同风格的对手进行高强度较量,是一次难得的锻炼机会。

“我们要在激烈的对抗中享受比赛、积累大赛经验。”他说,“新一期中国女篮特别需要在这样的比赛中去拼搏、去实践。这是为未来发

展夯实基础、不断提高的过程。我们希望珍惜每一场比赛、抓住每一次机会,展现中国女篮的风采。”

谈及本场球队在攻防转换和后卫线上的表现,宫鲁鸣坦言,后卫是目前阵容中相对薄弱的环节,但队内也有经验丰富的老队员。“上半场我们打得有些拘束,下半场相对更加放开、更加主动。希望后卫队员通过大赛积累经验、增强信心,把球队攻防两端组织得更好。”

中国队将在四分之一决赛中迎战巴黎奥运会亚军法国队。宫鲁鸣表示,法国队实力强劲、防守强悍,中国队在世界杯开赛前曾与对手进行热身赛。“我们希望很好地向她们学习,同时也要发挥自身优势,像对阵意大利队时那样,想办法把内线和外线更好地结合起来。”宫鲁鸣说,“我们要珍惜与强队交手的机会,努力磨合、锻炼和提高自己,争取在未来的奥运会等赛事中有更好的表现。”

从夏奥圆梦到冬奥绽放,北京作为全球首个“双奥之城”,又将迎接一个高光时刻。一年后,北京将时隔12年再度承办田径世锦赛。这项与奥运会、足球世界杯并称“世界体坛三大顶级赛事”的田径盛会,将迎来来自200余个国家和地区的约2000名运动员。

熟悉的发令枪又将在国家体育场“鸟巢”响起。北京也将再次站上世界体育舞台中央。从2008年到2027年,近20年间,这片一次次见证世界顶级赛事的赛场,丈量着的不仅是运动员的速度极限,更是一座城市从“办成一场盛会”到“塑造一种价值”的成长刻度。

“鸟巢”的回响

有些体育场馆,从诞生起就是见证者。

2008年北京奥运会,“鸟巢”成为世界认识中国、中国走向世界的文化窗口。当李宁手持火炬腾空而起,全场沸腾,他沿着“鸟巢”穹顶凌空奔跑并最终点燃主火炬的画面化作时代记忆。

2015年,牙买加“飞人”博尔特重回福地“鸟巢”,继北京奥运会以打破世界纪录的成绩摘得男子100米、200米金牌后,他在北京田径世锦赛上再次夺得这两个个人项目的冠军。“家门口”作战的中国队在这届世锦赛上取得1金7银1铜,9枚奖牌刷新了中国队参加世锦赛历史上单届比赛奖牌数纪录。

同年,北京携手张家口获得2022年冬奥会举办权,铸就“双奥之城”,也让“鸟巢”成为“双奥开闭幕式场馆”。北京冬奥会开幕式点燃冰雪热潮,诠释“一起向未来”的美好愿景。2025年12月,世界田联考察团在北京开展全业务领域、全流程的实地考察,对场馆运行、马拉松和竞走路线、住宿接待等进行评估,并评价筹办工作“专业高效、令人印象深刻”。

世界田联主席塞巴斯蒂安·科表示,北京拥有举办大型国际赛事的丰富经验,“鸟巢”是一座绝佳的场馆,运行得非常棒,北京志愿者的热情服务也令人难忘。“明年的世锦赛,我希望看到座无虚席的体育场——我相信在北京,这个愿望一定能实现。”

沉淀“双奥”底蕴

“双奥”留给北京最深的印记,不只是奥运场馆,更是一整套实战练就的办赛经验。

北京冬奥会结束后,这座“双奥之城”努力迈向“国际赛事名城”。近年来,北京承办国际滑联短道速滑世锦赛、世界冰联跳水世界杯总决赛等顶级赛事,同时开发北京TOP国际公开赛系列品牌。《国际赛事名城影响力指数报告2025》今年2月在瑞士洛桑首发。报告显示,北京、上海跻身国际领军型赛事名城行列,北京依托全球首个“双奥之城”的独特禀赋,在赛事承办、产业融合、全球合作等方面成效卓著,成为领军型城市中的重要标杆。“‘双奥’留下了完善的场馆设施和城市保障体系,更培育了能够精准对接国际单项体育组织需求的专业化人才队伍,让北京在全球体育版图中成为最具活力、最具确定性、最值得信赖的赛事承办城市之一。”北京市体育竞赛管理和国际交流中心主任王玲说。

奥运会冠军、瑞典男子撑杆跳高名将杜普兰蒂斯已15次刷新世界纪录,而北京一直在他的“愿望清单”上。杜普兰蒂斯表示,“鸟巢”有一种很强大的力量感,有一种运动员梦寐以求的能量,得到的支持越多,破纪录的机会越大。

国际现代五项联盟(UIPM)障碍跑世锦赛近日在北京环球城市大道落幕,UIPM主席斯图尔表示,北京不断拓展赛事空间、推动赛事融入城市,成熟的办赛能力和全民健身氛围为体育发展提供了良好条件。

从“鸟巢”的跑道,到城市的街道,北京正把体育的边界,从专业场馆推向更广阔的城市空间。

塑造城市体育价值

当一座城市的能力不再需要靠“盛会”来证明时,体育便真正成为生活。

运动员时期,考文垂在北京奥运会赢得一金三银。如今,她作为国际奥委会主席,仍清晰地记得北京街头那种“城市因体育而沸腾”的感觉。

这样的“沸腾”并没有因盛会落幕而消散,而是通过不断丰富的赛事供给融入城市生活。以“十一”赛事黄金周为例,北京即将连续第三年在国庆假期同期承办中国网球公开赛和世界乒乓球职业大联盟(WTT)中国大满贯赛,特许商品、票根经济、观赛第二现场等消费场景不断丰富。

官方数据显示,2025年,为期三周的中网赛事期间,国家网球中心入园总人数达36万人次,创历史新高;中网赛事对周边商圈辐射带动作用增强,赛期亚奥商圈总客流达622.26万人次,拉动消费9.77亿元。2025年WTT中国大满贯赛直接经济收入近1.54亿元,门票收入近8800万元。

首都体育学院副院长左伟认为,“以赛营城”是通过赛事经济串联文旅消费、国际交往、城市科创的复合型经济形态,北京拥有独一无二资源禀赋,实现的价值远超赛事本身,应继续将赛事转化为激活存量空间、拉动消费升级的“催化剂”。

田径世锦赛倒计时一周,既是检验赛事筹办进展的重要时间节点,又是北京深化奥运遗产利用、深耕赛事名城建设的全新起点。

北京市体育局局长于庆丰表示,体育跨越国界,是展示首都形象、讲述中国故事的最佳载体。北京坚持将千禧古都文脉与现代体育精神深度融合,并以更成熟的能力、更开放的姿态、更务实的担当,持续挖掘赛事价值,让赛事惠及更多百姓,赋能产业提质增效。

二十年间,鸟巢见证过人类极限,也记录过中国田径的荣光。如今,大幕将启,新的故事即将起笔。

(新华社北京9月10日电)

『双奥之城』北京正待田径世锦赛『发令枪响』

倒计时一周年

新华社记者 乌梦达 李春宇

斯诺克英格兰公开赛：

丁俊晖等6名中国选手晋级16强

新华社英国布伦特伍德9月9日电(记者马邦杰)斯诺克英格兰公开赛9日结束第二轮较量。丁俊晖、周跃龙、吴宜泽、袁思俊、巩晨智和庞俊旭6名中国选手晋级16强。

本届比赛共有12名中国选手打入32强。9日率先进行的两场比赛中,丁俊晖以4:2战胜阿什利·休吉尔,周跃龙以4:3逆转克里斯·韦克林,率先晋级。

随后进行的比赛中,吴宜泽、袁思俊、巩晨智和庞俊旭也先后取胜。其中,吴宜泽以4:2击败另一名中国选手徐思;袁思俊以4:3战胜首轮淘汰赵心童的奥利弗·莱恩斯;巩晨智以4:1战胜另

一名中国选手罗泽涛;庞俊旭以4:3淘汰罗斯·缪尔。

张安达和常冰玉两人本轮均遭遇强敌,分别以3:4不敌马克·塞尔比和凯伦·威尔逊。另两名参加本轮比赛的中国选手王信伯和范争一均以1:4告负,分别不敌利比亚姆·戴维斯和安东尼·麦吉尔。

在16强赛中,丁俊晖将迎战乔·奥康纳;吴宜泽将对阵戴维斯;巩晨智将挑战阿里·卡特;庞俊旭将与肖恩·墨菲交锋;袁思俊将对阵周跃龙。

另外3场16强赛将在英国选手之间进行。其中,塞尔比将和威尔逊上演“强强对决”;麦吉尔将对阵贾德·特鲁姆普;老将马克·威廉姆斯将与巴里·霍金斯交手。

欧冠综合：

利物浦主场胜马竞 阿森纳客胜那不勒斯

新华社伦敦9月9日电 在9日进行的2026-2027赛季欧冠联赛阶段首轮比赛中,利物浦凭借中场球员麦卡利斯特精彩远射,主场2:1逆转击败马德里竞技。

马竞在第17分钟打破僵局。阿尔瓦雷斯送出传球,洛伦特插入禁区后完成射门,皮球越过利物浦门将阿利松飞入球门。利物浦随后加强攻势,并在第40分钟扳平比分:阿劳霍用脚后跟巧妙做球,索博斯洛伊顺势射门得手,将比分扳为1:1。

易边再战,利物浦继续掌握场

上主动。巴尔科拉错失一次绝佳机会,他的射门偏出球门。第50分钟,麦卡利斯特抓住机会,在禁区外左脚大力抽射,马竞门将奥布拉克无力阻挡,皮球直入球门,利物浦以2:1反超。此后,马竞试图加强进攻,但利物浦防守稳健,将领先优势保持到终场。

当日其他几场比赛,阿森纳客场1:0战胜那不勒斯,巴塞罗那主场5:1击败费耶诺德,斯图加特主场3:1战胜维京,加拉塔萨雷客场1:3不敌葡萄牙体育,巴黎圣日耳曼主场6:1大胜布拉迪斯拉发。