

金秋青稞遍地熟 拉萨大地丰收忙

我市各县区青稞陆续成熟全面进入秋收



图为林周县边交林镇当杰村田间地头，一派热火朝天的收割景象。

拉萨融媒记者 王舒沁摄

拉萨融媒讯(记者王舒沁)金秋时节,硕果盈枝。当前,拉萨市各县区青稞陆续成熟,全面进入秋收旺季。从尼木河谷到林周沃野,遍地金黄、稻浪飘香,广大农牧民抢抓晴好天气,全力抢收庄稼,全市田间地头呈现出五谷丰登、颗粒归仓的喜人丰收景象。

秋日的高原,清风送爽、谷穗飘香。尼木县河谷地带青稞次第成

熟,连片田地满目金黄、穗沉粒满。依托优越的高原气候与优质水土条件,今年尼木青稞长势喜人、丰产态势稳定。当地农户抢抓晴好窗口期,有条不紊开展收割、捆扎、晾晒、归仓等农事作业,田野间处处涌动着秋收的热闹气息。目前,拉萨市秋收工作由南至北梯次推进,各县区因地制宜抢抓农时、高效开展秋收生产,全方位保障粮食稳

产丰收。

作为拉萨市青稞主产区,林周县种植底蕴深厚、管护措施扎实,青稞品质优良、产量稳定,常年实现稳产丰产,为全市粮食安全筑牢坚实基础。在边交林镇当杰村的田间地头,沉甸甸的青稞穗迎风摇曳,收割机穿梭田间,村民们紧随机具有序开展,收割、搬运、堆放井然有序。蓝天映衬万亩金浪,勾勒出高原乡

村繁忙热闹的秋收画卷,丰收的喜悦洋溢在每一位群众的脸庞。

“春种一粒粟,秋收万颗子”,历经一整年的耕耘管护,农牧民迎来了来之不易的丰收。当杰村村民尼玛次仁说:“青稞颗粒饱满、收成喜人。每一粒粮食都凝聚着辛勤汗水,希望大家珍惜粮食、杜绝浪费。”

丰收的硕果,是辛勤劳作的回报,更是安居乐业的底气。村民格桑顿珠告诉记者:“秋收是一年中最新期盼的时节,趁着晴好天气全力抢收,应收尽收,确保每一粒粮食颗粒归仓。”朴实的话语,道出了广大农牧民珍爱粮食、勤劳质朴的心声。

岁岁丰收平安景,层层保障护农忙。稳定丰产的背后,离不开细致入微的农业服务与基层保障。今年以来,拉萨市持续严守粮食安全底线,各乡镇、村“两委”联动农业技术人员常态化下沉田间地头,开展农技宣讲、田间管护、秋收帮扶等便民服务,精准破解群众生产难题,持续提升科学种植、科学管护水平,为全市青稞稳产丰产保驾护航。

“上级部门高度重视青稞产业发展,常态化安排专业技术人员下沉一线,手把手指导农户田间管护、科学种植。看着连片青稞喜获丰收,村民个个笑容满面,我打心底里感到欣慰。”林周县边交林镇当杰村村党委书记索朗仁青说。

眼下,拉萨市秋收工作正在各县区有序高效推进。尼木河谷稻浪翻滚、林周田野金穗满枝,遍地丰收图景生动诠释着高原乡村的蓬勃生机。

下一步,拉萨市将持续抓实秋收生产各项工作,强化农事服务保障,守牢粮食安全底线,持续巩固农业生产成果,把丰收硕果转化为群众增收致富的实效,以稳产丰产助力乡村全面振兴、赋能县域高质量发展。

海拔4500米的尼木县麻江乡,高寒缺氧、环境艰苦,却有一束温暖的教育微光,照亮牧区孩子们的求学之路。扎根于尼木县麻江乡完全小学的格桑德吉,把青春奉献雪域高原,坚守三尺讲台,用初心浇灌桃李,践行着新时代人民教师的使命与担当。

清晨,麻江乡完全小学校园内晨光洒落,读书声响彻教学楼。格桑德吉的语文课堂生动鲜活、暖意融融。教学中,她善用多媒体一体机、电子课件等现代化教学设备,把抽象难懂的课文内容转化为直观的图片、动画,让牧区的孩子们身在校园,便能窥见课本之外的广阔天地。

从教九年来,格桑德吉身兼数职。从图书室管理员、班主任、教务处主任,到如今的教学副校长,行政管理任务日渐繁重,但她始终坚守教学一线,从未离开讲台。

“我从小就立志成为一名人民教师,后来顺利考入重庆师范大学。毕业后通过公开招聘,来到麻江乡完全小学任教。刚来到学校,这里条件十分艰苦,内心也曾感到迷茫。可当我第一次站上讲台,看见孩子们一双双渴求知识的眼睛,我的内心深受触动,就这样,我在这里一待就是九年。”格桑德吉说。

讲台上,她是传道授业的良师;日常生活里,她是体贴暖心的“大姐姐”。麻江乡不少学生的家离学校较远,在校期间的起居、心理健康都需要更多呵护。格桑德吉时刻牵挂学生冷暖,细心留意每一名孩子的学习动态与生活状况,以耐心、细心和爱心陪伴少年成长,为高原孩童撑起一片温暖晴空。

“课堂上,格桑德吉老师教书方法丰富有趣,我们学知识又快又轻松。日常生活中,深夜查寝,她会帮我们盖被子;我们生病的时候,她会带我们去看病。”学生索朗欧珠说。

一枝独秀不是春,百花齐放春满园。作为学科带头人、县级兼职教研员,格桑德吉在精进个人教学业务的同时,主动承担起培养青年教师的责任。她总结形成“听课一磨课一反思”教学提升模式,组织带动校内教师钻研教材、打磨课堂、复盘教学得失,手把手分享教学经验,传授授课技巧,助力青年教师快速提升业务能力,夯实学校教师队伍根基。

同事罗桑说:“格桑德吉业务能力突出,很有号召力。担任教务主任期间,本职工作完成得十分出色,还带动身边同事共同进步,就连我们这些年长教师,也能从她身上学到很多。生活中她为人谦和,和大家相处十分融洽。”

在做好课堂教学与教师传帮带工作之外,格桑德吉深耕教研教改,主持和参与多项县级、校级教研课题,多篇教学论文发表获奖,在各级教学技能竞赛中屡获佳绩。优秀共产党员、三八红旗手、全国乡村教师计划荣誉称号等,一项项荣誉见证着格桑德吉的耕耘与付出。

“这些荣誉对我而言是鞭策与鼓励,是推动我不断向前的动力。对我来说,最大的收获是自身专业能力的不断成长,收获学生的喜爱与家长的信任。”格桑德吉说。

九年高原坚守,格桑德吉深深明白牧区教育承载的重量。她扎根基层、甘于奉献,立足牧区学生实际因材施教,用心用情教书育人,期盼每一名高原少年依靠知识改变命运,奔赴更加辽阔的人生。

正是因为有无数像格桑德吉这样的基层教师默默坚守,才点亮牧区少年的求学梦想,让高原教育之花竞相绽放。

扎根高原育桃李 三尺讲台守初心

——记尼木县麻江乡完全小学教学副校长格桑德吉

拉萨融媒记者 次仁卓嘎

墨竹工卡县门巴乡开展自然灾害应急避险综合演练



拉萨融媒讯(记者莫瑞英)为扎实做好汛期自然灾害防范应对工作,有效防范化解强降雨、雷电天气引发的泥石流、雷击灾害风险,进一步提升辖区干部群众应急避险、自救互救和协同处置能力,日前,墨竹工卡县门巴乡在德仲村组织开展防

雷击、泥石流灾害实战化应急演练。本次演练模拟辖区突发强降雨、雷电天气,引发泥石流地质灾害,现场存在群众被困、人员受伤、道路受阻等突发险情,全方位还原真实灾害处置场景。险情发生后,现场巡查村干部第一时间排查研判灾情,迅速发出避险预警,紧急组织周边群众疏散转移。疏散过程中,发现一名群众来不及撤离,被困灾害现场,立即启动应急增援机制,快速联动各应急救援力量开展抢险处置。

演练现场各小组分工明确、反应迅速、衔接高效,各项应急处置工作有序推进。消防救援人员立即赶赴现场开展全方位搜救排查,精准锁定被困人员位置,同步请求前方

增援,持续做好现场险情管控;医疗救护人员迅速抵达救援点位,对受伤群众进行伤情排查、紧急止血、伤口包扎等现场急救处置,随后利用担架平稳转移伤员,紧急送往医院接受后续治疗;公安干警坚守现场疏导交通、设置警戒区域、管控险情路段,严防次生灾害发生。同时,工作人员同步完成险情逐级上报、群众有序疏散、受灾人员临时安置等重点实操科目,整套处置流程科学规范、高效有序。

演练尾声,消防、医疗专业工作人员开展防灾减灾知识实操宣讲。结合高原山区灾害特点,详细讲解泥石流预判避险、雷雨天气安全防护、灾害突发自救互救等核心安全常识,现场示范应急避险动作、伤员急救处置、应急设备使用等实操技能,手把手指导参训人员掌握标准化处置流程。

下一步,门巴乡将坚持人民至上、生命至上理念,常态化、规范化开展防灾减灾宣传教育和应急实战演练,持续完善应急预案体系、补齐应急处置短板、建强基层应急队伍,时刻保持应急备战状态,确保险情灾情发生时队伍拉得出、顶得上、打得赢,全力筑牢辖区防灾减灾安全防线,切实守护好人民群众生命财产安全。



图为应急演练现场。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

我市生态环境综合行政执法实战能力提升专题培训班结业总结会召开

拉萨融媒讯(记者齐永昌)9月11日,拉萨市生态环境综合行政执法实战能力提升专题培训班结业总结会召开。本次培训旨在深入推进生态环境执法大练兵活动,持续提升全市生态环境执法队伍规范化办案、实战化履职能力。

会上,来自拉萨市生态环境局和

各县区分局的参训学员逐一交流了学习心得,并就日常执法工作中的难点、堵点与授课老师进行了深入交流。大家表示,此次培训不仅补足了业务理论短板,也增强了规范执法、精准执法的实战意识。本次大练兵培训围绕生态环境法典宣贯解读、案件笔录制作、非现场执法监管、移动

源污染防治、固体废物和危险废物执法、碳排放监管等重点业务开展教学,内容贴合高原地区执法工作实际,达到了预期学习效果。

通过集中培训,进一步夯实了业务理论基础,补齐了部分执法人员在办案实操、证据固定方面的短板,强化了依法执法、规范执法意识。

会议要求,全体学员要坚持学以致用,做好成果转化,把课堂所学带到日常执法检查、专项排查、信访案件办理中去;严守执法工作底线,严格依法履职,规范执法程序,规范证据固定,严守纪律规矩,做到公正文明执法,把学到的先进经验运用到实际执法工作中,为筑牢高原生态安全屏障贡献力量。

我市开展市县两级法律援助案件交叉评查 全面提升办案规范化水平

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为进一步规范全市法律援助案件办理流程,夯实案件质量管理基础,近日,我市开展市县两级法律援助案件交叉评查专项工作,以交叉互查、互评互促方式,全面排查整改办案短板弱项,持续提升全市法律援助服务质效。

本次评查,市司法局严格对照司法部法律援助案件质量评查标准

及同行评估规则,采取“市县交叉、异地互查、集中评审、现场打分”的方式开展。抽调市县法律援助业务骨干、优秀援助律师组成专项评查组,随机抽取2025年8月以来办结的民事、刑事、行政各类法律援助案卷,重点围绕案件受理审批、办案程序规范和回访落实情况等关键环节逐项核查、量化评分。

评查过程坚持问题导向、标准

导向、实效导向,对案卷中存在的程序瑕疵、材料缺失、文书不规范、归档不细致等共性、个性问题逐一梳理登记,现场反馈、现场交流、现场指导,做到查一处、改一处、规范一处。同时通过市县双向交叉互评,有效打破地域壁垒,促进各县区之间交流办案经验、互学先进做法,实现以查促改、以查促学、以查促提升。

市司法局今后将常态化开展案件质量自查、抽查、交叉评查工作,持续压实律师事务所及承办律师办案责任,严格落实法律援助案件标准化办理、规范化归档要求,健全案件质量长效监管机制,全力补齐工作短板,切实筑牢法律援助案件质量防线,以高质量法律援助服务保障群众合法权益。

西藏自治区第七届职业技能大赛烘焙项目正式开赛 拉萨市代表队斩获烘焙项目一等奖

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)近日,西藏自治区第七届职业技能大赛烘焙项目正式开赛。来自全区各地的参赛选手齐聚赛场,各展所长、同台竞技。作为拉萨市代表队烘焙项目学生组唯一选手,索朗白吉从容登场,以面团为笔墨、以烤箱作舞台,充分展现高原青年技能学子昂扬向上的时代风采。

走进烘焙竞赛赛区,干净整洁的操作间内一派忙碌的景象。来自林周县的索朗白吉,正在有条不紊地完成着称量原料、揉制面团、整形雕花等一道道工序。索朗白吉,曾就读于拉萨市第二中等职业技术学校(以下简称“拉萨二职”),2025年

考入西藏技师学院。此次经过赛前多轮选拔脱颖而出,成为拉萨市代表队烘焙项目学生组唯一选手。

本次烘焙竞赛对原料配比、发酵时长、成品造型设置严苛标准,十分考验选手面包发酵、蛋糕烤制、酥点制作等综合技艺。整个赛程,索朗白吉不断打磨细节、调整操作手法,细致入微又沉稳冷静。从拉萨二职到西藏技师学院,持续不断的专业学习与日复一日的实操训练,为她征战本次大赛打下扎实基本功。

“和全区的烘焙爱好者同台竞技,从他们身上我学到了很多,也看到了自己的不足。今后,我会继续

打磨手艺,把学到的技巧运用到学习实践当中,努力提升自己的烘焙专业水平。”索朗白吉说。

经过八小时比拼,选手们的参赛作品悉数亮相。索朗白吉的作品将国风元素与西式面点技艺巧妙融合,寓意奋勇向前、逐梦启航。展品布局错落有致、层次丰富,面色色泽饱满、口感松软,最终斩获了烘焙项目一等奖。

西藏技师学院旅游与商贸产业系副主任徐永星告诉记者:“我们从三、四月份就开始组织选手开展集训,每天集训从早上9点持续到晚上10点。集训期间,索朗白吉学习态度端正,对待训练十分认真。我

们也希望能够培养出更多像她一样的优秀技能学生。”

对于索朗白吉这样的年轻选手而言,此次竞赛既是检验学习成果的考场,也是交流学习、开阔眼界的宝贵机会。索朗白吉的成长轨迹与专业素养,更是我市职业技能人才培养成果的生动缩影。

近年来,拉萨市持续深耕职业教育,畅通学生升学成长通道,强化技能实训、搭建竞赛平台,大力培育本土青年技能人才,引导更多年轻人走技能成才、技能报国之路,为全市产业高质量发展积蓄源源不断的青年技能力量。