

宣讲护航成长 文明浸润校园 拉萨市开展网络安全宣传进校园活动

携手反电诈 聚力保民安

拉萨融媒讯(记者吴敏)为切实筑牢校园网络安全屏障,培育青少年文明上网新风尚,9月17日,由拉萨市委网信办、市委宣传部(市文明办)、城关区委网信办联合主办,拉萨市第八中学协办的2026年国家网络安全宣传周拉萨市“宣讲+文明上网宣传”进校园活动在拉萨市第八中学开展,150余名师生代表参加活动。

本次活动紧扣2026年国家网络安全宣传周“网络安全为人民,网络

安全靠人民——智能时代 网安护航”主题,聚焦青少年网络安全薄弱环节,通过沉浸式宣传、专业化宣讲、互动式科普的形式,全方位普及网络安全知识、规范文明上网行为,进一步提升校园网络安全防护水平,守护青少年“数字健康”。

活动现场,师生们依次在网络安全主题签名墙上郑重签名,并领取网络安全、文明上网宣传手册,在潜移默化中树立网络安全责任意识。在随后的宣讲中,网络安全专家结合青少年日常上网场景,开展专题宣讲。宣讲内容围绕个人信息保护、数据安全防护、电信网络诈骗防范等重点内容,用通俗易懂的语言、贴近校园生活的真实案例,深入浅出讲解各类网络风险,细致传授

风险辨别、隐患规避、权益维护的实用方法,引导大家树立正确网络安全观,自觉远离不良网络信息,养成绿色、健康、文明的上网习惯。

在趣味互动问答环节,现场气氛热烈。学生积极举手、踊跃答题,围绕网络安全疑问主动咨询、交流探讨。工作人员为参与答题的学生发放宣传品,以学促答、以答促学,让网络安全知识入脑入心,有效巩固了宣讲成效。此次生动鲜活的科普活动,让学生收获满满、深受启发。

拉萨市第八中学学生卓嘎拉姆说:“此次宣讲让我深刻认识到,网络是一把双刃剑,既有优势也存在弊端。有利的一面是,网络给我们的生活带来诸多便利,帮助我们接

触到各类新鲜事物;但弊端同样突出,网络上流传的部分不良信息,容易扭曲我们的价值观念。讲座结束后,我也会向身边的亲友宣传文明上网知识,提醒大家注意保护个人网络隐私,不随意加入陌生群组,不轻易添加陌生人好友。”

此次进校园活动,将网络安全宣传教育与文明素养培育深度融合,有效填补了青少年网络安全知识盲区,夯实了校园网络安全防线。下一步,拉萨市将持续开展网络安全进校园、进社区等系列宣传活动,扩大宣传覆盖面、丰富科普形式,持续营造全民共护网络安全的良好氛围。

区市食药安办开展“你点我检、你送我检”进社区便民服务活动



拉萨融媒讯(记者齐永昌)9月17日,自治区食药安办联合拉萨市食药安办在城关区嘎玛贡桑街道统建社区居委会开展“你点我

检、你送我检”进社区便民服务活动,把食品快检服务送到群众家门口。

活动现场,居民可对关心的果蔬、肉类、粮油等样品“点单”“送检”,监管部门现场抽样、免费检测、即时出结果,并开展食品安全知识宣讲和答疑解惑。城关区统建社区党委副书记贡秋校说:“本次食品安全惠民服务活动,把专业的检测服务和科普资源送到了居民家门口,

大家日常吃的蔬菜、水果、肉类、食用油都可以拿来现场免费快检,当场就能看到检测结果。现场还有专家答疑解惑。”

据介绍,我区目前已建成91个食品快检站,其中拉萨市已建成12个,可对群众送检的样品免费快检。市民发现食品安全问题或隐患,可拨打12315投诉举报。自治区市场监督管理局食品安全协调处副处长高莉娟说:“我们采取现场检测、科

普宣讲、答疑解惑等方式,一方面普及食品安全法律法规与科学消费相关知识;另一方面广泛收集群众诉求,精准摸排基层食品安全风险点,为实施精准监管、靶向治理提供第一手依据。下一步,我们将常态化开展‘你点我检、你送我检’活动,推动活动向更多社区、乡村延伸,畅通群众监督参与渠道,构建政府监管、企业自律、群众参与、社会共治的食品安全工作格局。”

城关区“行走的思政课·净土劳动”研学实践活动启动



拉萨融媒讯(记者莫瑞英)为落实立德树人根本任务,拓宽劳动教育实施路径,创新实践育人载体,推动思政小课堂同社会大课堂深度融合,9月15日,城关区“行走的思政课·净土劳动”研学实践活动在城关区夺底小学启动。

仪式上,主持人解读本次研学实践活动背景,阐明了劳动研学对于青少年思想引领与品格培育的重要意义。现场举行校地共建签约环节,城关区教育局与净土公司代表共同签署共建协议书;与会领导为五个劳动研学实践基地授牌。伴着《雪山连北京》悠扬的乐曲,各校学生有序乘车,奔赴各个研学实践基地开展实践学习。

学生旦增拉姆说:“参加这次研学实践活动,我的内心既开心又激动。以往,我大多是从书中获取知识,今天终于真正走进校园劳动实践基地,真切认识到劳动同样是一种学习。我相信,通过本次劳动研学,我们既能掌握劳动技能,亲身感受劳动过程,更能懂得感恩,努力成长为热爱劳动、热爱生活的新时代小学生。”



本次研学实践活动搭建起校地协同育人新平台,实现劳动实践、科普教育与思政教育有机统一。让学生走出教室,在亲身参与、实地探究中开阔眼界增长学识、砥砺意志品格,真正让“行走的思政课”落地见

效、走深走实。

夺底小学副校长多吉次仁说:“我校始终坚持‘五育并举’,落实德智体美劳全面育人要求,将劳动教育作为育人工作的重要抓手。秉承‘生活即教育’的理念,学校每

周五开设开心农场研学实践活动,组织学生亲身参与田间劳作,让大家在劳动中体会耕耘的辛苦,感受收获的喜悦,引导学生在实践中养成良好行为习惯,学会珍惜、懂得感恩。”

脱帽焕新展风貌 砥砺前行再前行 堆龙德庆区人民医院举行护理人员脱帽仪式

拉萨融媒讯(记者次央卓)为进一步规范护理人员着装标准,筑牢院感防控坚固防线,塑造新时代护理队伍专业形象,展现医护人员精神风貌,近日,堆龙德庆区人民医院举行护理人员脱帽仪式。

仪式上,工作人员详细讲解了护理人员脱帽改革的背景、目的及现实意义。燕尾帽承载着百年护理职业的光荣传统,是南丁格尔精神的重要象征。随着现代医疗体系不

断完善、院感管控日趋精细化,传统燕尾帽已无法完全适配高强度、高标准的临床诊疗工作。此次脱帽焕新,是医院顺应现代护理发展趋势、细化院感管理、提质增效的重要举措。与会领导表示,此次脱帽革新是护理事业专业化、规范化发展的必然趋势。改变的是外在职业着装形象,不变的是全体护理人员敬畏生命、爱岗敬业、温情服务的初心使命。

仪式现场氛围庄严肃穆,全体护理人员依次摘下燕尾帽,集体宣读南丁格尔誓言。句句誓言铿锵有力,充分展现出护理队伍甘于奉献、守护健康的责任与担当。堆龙德庆区人民医院护士达娃普赤说:“虽然我们的着装变了,但守护患者健康的初心、严谨规范的工作作风、贴心的服务态度始终不变。在今后的工作中,我会严格遵守院感防控各项规定,不断精进护理业务技能,

以崭新的精神面貌、扎实的工作态度投入临床工作,用心服务每一位患者,全力做好基层护理服务工作。”

此次脱帽仪式进一步凝聚了护理队伍力量,强化了全体护理人员的职业使命感。下一步,堆龙德庆区人民医院全体护理人员将以此次仪式为新起点,严守医疗规范,精进专业技术、优化服务质量,持续推进医院护理工作高质量发展,以更优质的医疗护理服务守护辖区群众身体健康。

金色助农共兴乡村 22万余元助农捐赠温暖朗巴村

拉萨融媒讯(记者齐永昌)9月15日,“金色助农 共兴乡村”江苏农商联合银行、拉萨市数产集团助力乡村振兴捐赠慰问活动走进我市堆龙德庆区马镇朗巴村,活动向该

村捐赠22万余元及生产设备,并慰问老党员和残疾困难户。

当天,慰问组一行来到朗巴村老党员平措家中慰问,随后在朗巴村村委会会议室举行座谈会。座谈会

现场,朗巴村党总支书记兼村委会主任罗桑代表全村表达感谢。

据了解,此次帮扶资金将专项用于农业生产设备购置,着力解决朗巴村农业生产现实需要,夯实村级产业

发展根基;同时,活动还同步开展困难群众走访慰问,把关怀送到群众身边。下一步,朗巴村将利用好捐赠资金及设备发展好村级产业,带领群众在乡村振兴道路上稳步前行。

高校毕业生就业创业

拉萨融媒讯(记者齐永昌)9月17日,拉萨市人力资源市场招聘大厅内气氛热烈,由拉萨市人社局联合北京市人社局共同主办的2026年北京就业援藏专场招聘会在这里举行,来自北京的39家优质国企负责招聘的工作人员与西藏籍高校毕业生面对面洽谈。

为确保招聘活动取得实效,拉萨市人社局此前主动对接北京人社部门,逐项敲定活动流程、岗位审核、报名条件及后续考核机制,确保岗位合规、渠道正规、流程闭环。通过官方公众号、就业小程序、社群推送、基层驿站转发等渠道,全面发布岗位清单、参会须知、咨询监督方式,实现毕业生全覆盖知晓。

北京建工集团、北京金隅集团等企业带来多个核心岗位,工作人员热情地向毕业生详细介绍入职培养和保障政策。北京建工集团有限责任公司人力资源部招聘经理朱梦佳说:“我们收到了很多优秀的西藏籍高校毕业生的简历,非常欢迎他们加入我们集团。入职后会有业务和生活上的导师对他们进行辅导,让他们快速融入北京建工集团。”

北京金隅集团股份有限公司人力资源部副部长张婷婷说:“本次招聘会求职者投递的简历特别多,我们特别开心。我们现在也实行了AI人才盘点,会全流程跟踪每一名学生的成长。”

拉萨市人社局工作人员刘茂梅表示,本次活动是京拉两地深化就业协作、扎实推进就业援藏工作的重要民生举措。本次招聘会依托京拉长期就业协作机制,北京市人社局精准归集优质国企39家,147个岗位,专门面向2025、2026届未就业西藏籍高校毕业生开放。活动采用“线下现场洽谈+小程序线上投递+抖音直播带岗”三位一体模式,线下到场企业23家,提供岗位126个,线上参与企业16家,推送岗位21个,让未能到场的毕业生也能同步参与。

北京39家国企赴拉萨招才

扎实推进就业援藏工作

我市两部门签订监管联动合作框架协议 筑牢机动车检测安全防线



拉萨融媒讯(记者丁增美朵实习生白玛玉珍)为健全机动车检验检测行业监管体系,破解分头监管难题,规范行业经营秩序,9月16日,拉萨市深化机动车检测机构监管联动合作框架协议签订会议在市场监管局召开。拉萨市市场监管局、拉萨市公安局交管支队相关领导及业务负责人,全市14家机动车检验检测机构代表参会,携手推进机动车检验检测行业协同共治、闭环监管。

会上,相关负责人通报了全市机动车检验检测机构监督抽查总体情况,细致梳理行业运营中存在的

共性问题,复盘近期监督检查工作成效与不足。同时,结合公安交管日常工作实际,参会人员围绕机动车检测业务衔接、行业风险防控、隐患问题处置等重点内容进行深入交流,明确工作思路,凝聚工作共识。

随后,市市场监管局与市公安局交通管理支队车辆管理所正式签订《深化机动车检测机构监管联动合作框架协议》,此次框架协议的签订,进一步完善了拉萨市机动车检验检测监管工作模式,构建起全方位、多层次、常态化的联合监管格局。市市场监管局与市公安局交管支队将严格落实协议内容,常态化推进联合监管工作,持续开展行业乱象整治,督促各机动车检测机构依法依规规范运营,坚决杜绝各类违规检测行为,全力维护公平有序的机动车检验检测市场秩序,从源头防范道路交通安全风险,切实守护群众安全出行。

破解高原执法难题 拉萨构建“空天地一体化”监管体系

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为深入贯彻落实《中华人民共和国生态环境法典》,全面提升生态环境执法现代化、智能化水平,9月16日,拉萨市生态环境局结合全市低空经济发展工作要求,组织开展了生态环境执法人员无人机实操专项培训。此次培训旨在推动一线执法人员考取民航无人机驾驶资质,以“科技+法治”双轮驱动,为守护高原碧水蓝天打造一支合规、专业的“空中执法铁军”。

依据生态环境法典相关规定及拉萨市关于低空经济发展的工作要求,开展无人机作业必须取得民航驾驶资质。为此,拉萨市生态环

境局精心策划了此次专项培训,首期共有11名执法骨干参训,后续还将有11名执法人员陆续参与,确保一线执法力量全面覆盖、实现持证上岗。

在装备配置与网络构建上,拉萨市已建立起“市局统筹、县区联动”的空中巡查体系。目前,全市8个县(区)及局机关各执法科室配备无人机,全面覆盖拉萨市区及外围重点区域。这不仅是执法装备的升级,更是将法律制度优势转化为生态环境治理效能的关键一步。下一步,拉萨市将利用无人机采取“空中巡航+地面核查”的立体监管模式,精准打击各类生态环境违法行为。

拉萨边检站开展纪念 九一八事变主题教育活动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为深刻铭记历史、厚植爱国情怀、筑牢忠诚警魂,在九一八事变纪念日来临之际,拉萨边检站利用勤务间隙组织民警集中观看九一八事变历史纪录片,开展爱国主义和国家安全警示教育,引导全体民警以史为鉴、立足岗位、坚守国门,切实把爱国情、强国志转化为守边护边、履职尽责的实际行动。

活动通过珍贵历史影像、详实史料记载和深度纪实解说,完整还原了1931年九一八事变的历史始末,生动再现了山河破碎、民族危亡的苦难岁月,深刻展现了中华儿女不屈不挠、奋勇抗争的伟大爱国主义精神,直观诠释了“落后就要挨打、国安方能民安”的深刻历史教训。观影过程中,全体民警神情肃

穆、认真聆听、深刻感悟,沉浸式回望屈辱历史、缅怀革命先烈。

民警彭英强说:“活动让我深刻认识到边境口岸是国家安全的前沿阵地,是捍卫国家主权、安全、发展利益的第一道防线。作为新时代移民管理警察,身处国门一线,更应铭记历史教训、传承抗战精神,深刻认识新时代移民管理工作的重要性,必须时刻绷紧国家安全之弦,摒弃麻痹松懈思想。我将始终牢记‘对党忠诚、服务人民、执法公正、纪律严明’的总要求,永葆移民管理队伍忠诚本色,立足岗位履职,以更严谨的作风、更务实的举措、更饱满的热情投入口岸执勤工作,常态化规范执法、优化服务,兼顾口岸通关便利化与国门管控安全性,全力守护口岸安全稳定。”