

童 心 向 党 铸 梦 启 航

“同心·共铸中国心·同心手拉手”活动再次走进拉萨



拉萨融媒讯(记者拉姆次仁 实习生德吉白珍)近日,2026“同心·共铸中国心·同心手拉手”活动在拉萨启动。来自全国各地的160余名爱心志愿者走进曲水县茶巴拉乡小学,通过物资捐赠、爱心拍卖、一对一结对帮扶、教研交流等多种形式,为孩子们送去温暖与希望,以实际行动铸牢中华民族共同体意识。

启动仪式当日阴雨绵绵,却挡不住志愿者投身公益的热忱与初心。市委统战部、市教育局、北京援藏指挥部、北京同心共铸公益基金会相关负责人及学校代表出席仪式,并宣布活动启动。活动现场,北京同心共铸公益基金会向曲水县茶巴拉乡小学捐赠价值15万元的药品及物资,专项用于学校定点帮扶工作。

北京同心共铸公益基金会执行秘书长王一强介绍,今年的活动在去年基础上主要进行了两处调整:一是增设志愿者与小朋友的互动环节,二是邀请教育界资深人士参与。他表示,以往助学工作以资助学生、解决实际困难为主。在与学校、教育部门沟通后我们认识到,当前基层教育更亟需师资层面的交流。下一步,基金会将邀请西安优秀教师到当地开展教学示范,并组织线上交流。

启动仪式结束后,志愿者们分成6个连队,赴曲水县茶巴拉乡小学开展助学活动。在学校捐赠仪式上,基金会向茶巴拉乡小学捐赠500套保暖衣、500盒碳酸钙咀嚼片,守护孩子们温暖过冬、健康成长。

现场最热烈的环节当属爱心拍卖,25件由该校学生亲手制作的手工艺品一一亮相。随着拍卖师报出起拍价格,台下志愿者纷纷举牌加



图为在学校操场上,志愿者和小朋友进行互动游戏。

拉姆次仁摄

价,一场充满温度的爱心角逐在校园上演。经三方确认,本次拍卖共筹得善款82300元,全部用于改善在校学生学习和生活条件。

来自广东深圳的志愿者刘俊宏是第一次参加这样的公益活动。他说:“这里的学校和我在电视里看到的贫困山区学校完全不一样,刷新了我的认知。国家建设不断向深处延伸,不放弃任何一片土地,一直为各地教育事业投入力量。身为社会一员,我也想尽一点微薄之力,于是踏上了这次公益之行。”

活动期间,志愿者与学校负责人召开教育交流座谈会。双方约定,依托云端连线、线上教研、远程授课等模式,引进区外优质教育教研资源,帮助当地教师提升教学能力,助力高原乡村教育高质量发展。

志愿者阎春喜是第一次来拉萨。他说:“非常荣幸这次能跟北京同心共铸公益基金会一起到拉萨参加助学活动。今后我也想利用自己的资源,带动西安的学生和老师参与援助西藏的助学活动中。”

现场最令人动容的,是一对一帮扶签约环节。针对家庭变故、因病致贫返贫的困难家庭的孩子,志愿者与学生签订帮扶协议,每学期资助1000元,直至孩子高中毕业。本次共有10名生活困难学生完成结对签约。部分志愿者还走进学生家中入户慰问,实地了解家庭情况,倾听孩子的心愿。校园操场上,志愿者和孩子们开展趣味游戏,大手牵小手,欢声笑语回荡在操场上空。

曲水县茶巴拉乡小学教学副校长达瓦江才说:“非常感谢北京同心

共铸公益基金会来学校开展公益活动。此次活动拓宽了孩子们的视野,让他们真切感受到社会各界的关爱。今后,学校将以此次活动为契机,把这份爱心转化为育人动力,抓实教育教学工作,引导学生心怀感恩、勤学奋进,努力成长为栋梁之材。”

据了解,“同心·共铸中国心·同心手拉手”助学项目自2014年启动,至今已走过12年。项目已与19所学校建立定点帮扶关系,3160余名志愿者参与助学,捐赠药品、物资、拍卖善款累计323万元,慰问困难户218户,入户慰问物资及现金捐赠100余万元,促成259对困难学生与志愿者结成一对一帮扶对子。项目持续面向拉萨各县(区)低收入家庭开展定点定向助学志愿服务,用爱心点亮少年们的求学梦想。

资源回收焕新生 垃圾分类践于行 我市开展垃圾分类主题宣传活动



拉萨融媒讯(记者普珍)近日,市分类办联合城关区、柳梧新区、经开区、达孜区、文创园区、堆龙德庆区垃圾分类办,在海鑫国际广场开展垃圾分类主题宣传活动。

活动现场,工作人员身着印有垃圾分类标识的红色志愿者马甲,

整齐设置宣传咨询台与主题宣传展板,通过发放宣传材料、现场科普讲解、面对面答疑解惑等形式,向过往市民全方位普及垃圾分类相关知识。工作人员结合日常生活场景,用通俗易懂的语言细致讲解生活垃圾分类标准、日常正确投放技巧以及废旧资源回收利用的生态价值,针对群众日常垃圾分类中遇到的难点问题逐一解答,引导广大市民从日常小事做起,主动参与垃圾分类,自觉践行绿色低碳的生活方式。

现场群众次仁顿珠说:“今天路过广场参加了这个活动,学到了很多实用的垃圾分类知识,也知道了资源回收的重要性。这样的活动很有意义,我回去也会引导家人一起做好垃圾分类。”

丰富多样的宣传形式和耐心细致的科普讲解,吸引了众多市民驻足学习、积极参与,现场氛围热烈浓厚,让绿色环保、垃圾分类的理念广泛传播、深入人心。“此次宣传活动旨在把垃圾分类和资源回收的理念送到群众身边。下一步,我们还会

持续推进垃圾分类宣传进商圈、进社区、进企业,带动更多群众参与进来,共同守护城市环境。”经开区规划建设局工作人员益西说。

此次垃圾分类主题广场宣传活动,切实打通了垃圾分类科普宣传“最后一公里”,有效提升了辖区群众对生活垃圾分类工作的知晓度、认同度和参与度,进一步营造了“人人参与垃圾分类、共建共享绿色生活”的浓厚社会氛围,为我市常态化、规范化、精细化推进生活垃圾分类工作夯实了群众基础。

上半年城关区固定资产投资完成总量、增速均位列全市第一

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)日前,记者从拉萨市人民政府新闻办公室召开的城关区城市提质工作成效新闻发布会上获悉,城关区紧扣“城市提质示范区”建设目标,在经济发展、营商环境、城乡面貌、基层治理等方面取得一系列标志性成效,交出了一份高质量发展的亮眼答卷。

据城关区人民政府副区长、住

房城乡建设和交通运输局局长白玛多吉介绍,作为我市中心城区,城关区主动扛起发展重任,创新推行GDP纵横联动模式,经济总量实现跨越增长。2025年地区生产总值达到468.09亿元,固定资产投资时隔七年重回百亿规模。今年上半年,固定资产投资完成53.14亿元,增速14.3%,总量、增速均位列全市第一;

在优化营商环境方面,城关区坚持以“乙方思维”做好“甲方服务”,不断吸引各类企业、首店品牌落地,每年落户企业达60家以上,市场活力持续释放。

此外,城乡人居环境持续焕新,深入开展城乡环境综合整治,压实城市管理各项权责,推动城市治理由背街小巷向全域覆盖转变。出台《城

市管理一本通》,城区绿化管养面积达到302.6万平方米,城区亮灯率稳定在98%以上。打通12条“断头路”,打造路程巷、彩虹巷等特色街巷,城市小微空间品质显著提升;基层治理效能不断增强,社区党群服务中心迭代升级,党群服务V站、社区食堂遍地开花,培育“布谷响铃”等75个治理品牌,让城市治理更有温度。

从“旁观者”到“共建者”:

乃琼社区五支队伍晒出一年“成绩单”



拉萨融媒讯(记者齐永昌)乃琼社区以党建为引领,抓好基层治理、民生服务与群众自治工作,依托基层治理微创投项目,搭建群众参与社区建设的平台。9月20日,乃琼社区党建引领基层治理微创投项目成果展示暨表彰大会现场,展台前围满了居民。手工丝带花束、“洛玛”手接收纳袋、传统藏毯等65件手工成品整齐摆放,吸引居民驻足观看。这些作品出自琼韵

藏织手工坊队员们的巧手,也见证着乃琼社区居民一年来的成长与收获。

大会表彰了在社区治理、志愿服务和传承中表现突出的先进集体和个人。对许多居民来说,这张“成绩单”不只是数字,更是自己参与社区、服务邻里的真实记录。65岁的坚参是一名退休教师,也是堆龙德庆区微创投项目中帼夜校和琼悦文艺队的老师。在这次表彰会上,琼悦文艺队荣获“民俗文化先锋团队”荣誉称号,他本人也荣获“惠民技艺公益导师”称号。领奖后,坚参说:“退休后还能在社区里上课,感到特别充实。期待更多人走出家门,在社区治理中找到属于自己的

舞台。”

在党建引领下,乃琼社区五支微创投项目队伍已成为社区里活跃的力量:巾帼夜校18名队员常态化开课40次;琼芽绿荫体育服务社21名队员开展文体活动18次,服务群众2000余人次;琼邻驾培服务社15名队员开展交通安全科普10次,服务居民135人次;琼韵藏织手工坊18名队员传承本土非遗手工艺,产出丝带花束32件、“洛玛”手接收纳袋20件、传统藏毯13件。从课堂到舞台,从球场到手工坊,越来越多的居民走出家门,从社区治理的“旁观者”变成“参与者、共

建者、治理者”。

堆龙德庆区彩虹社会工作服务中心工作人员贾建波介绍:“微创投项目激活了社区内生动力,让居民自治成为基层治理的有力支撑。我们将继续坚持党建引领,充分发挥群众自治力量,推动乃琼社区基层治理提质增效、走深走实。”乃琼社区网格队长旦增群培说:“今天展出的文创作品,既是群众巧手匠心的成果,更是社区群众自我管理、自我服务、共建家园的生动体现。乃琼社区将持续以党建为引领,做优本土特色服务、深化多方联动机制,搭建更广的共治平台,持续擦亮乃琼基层治理品牌,全力建设和谐美丽、文明幸福的宜居社区。”

铸牢共同体 中华一家亲

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁 实习生德吉白珍)近日,哲蚌寺管委会依托寺内民族团结公园,组织开展民族团结进步宣传月主题宣传活动。管委会全体干部、辖区派出所民辅警、消防救援指战员、僧人代表共计100余人参加活动。

本次活动紧扣铸牢中华民族共同体意识主线,充分发挥民族团结公园实体阵地作用,将政策普法和实地参观学习相结合,引导参与人员铸牢中华民族共同体意识,共促宗教和睦、民族和睦、社会和谐。

活动现场,哲蚌寺管委会相关负责人带领参会人员学习习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想,解读《中华人民共和国民族团结进步促进法》的立法背景、核心要义与实践要求,引导大家深刻认识民族团结进步工作的重要意义,切实增强做好民族团结工作的思想自觉与行动自觉。

宣讲结束后,全体人员跟随讲解员参观哲蚌寺民族团结公园,实地了解民族团结文化长廊、特色景观以及四座主题亭相关内容,在现场观摩学习中进一步增进思想认同。该公园于2025年12月29日建成投用,是民族团结进步创建“进宗教活动场所”样板工程。园内设置中国结主造型、黑颈鹤雕塑以及同心亭、石榴亭、共铸亭、和谐亭等景观,把中华民族共同体理念转化为有形可感的宣教载体。据了解,后续还将通过专题宣讲、互动宣讲等形式持续开展普法宣传,推动法规学习入寺走深走实。

建设民族团结主题公园,是贯彻落实中央、区党委关于民族团结进步工作决策部署的具体实践,也是铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设的重要抓手。公园投入使用以来,持续发挥阵地功能,探索有形有效工作举措,常态化开展民族团结进步宣传教育。

“作为寺庙管委会基层干部,我们紧扣铸牢中华民族共同体意识这一主线,以民族团结进步宣传月为契机,组织开展普法宣讲、环境整治、主题参观等系列活。牢固树立休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共的共同体理念,推动法律法规入寺入脑入心,引导辖区僧众不断增强‘五个认同’,促进各民族广泛交往、全面交流、深度交融,为拉萨长治久安和高质量发展贡献基层力量。”哲蚌寺管委会人事社保处二级主任科员叶健说。

哲蚌寺管委会相关负责人表示,下一步,将持续用好民族团结公园宣教阵地,丰富宣传教育载体,深挖各民族交往交流交融历史文化资源,抓实抓细民族团结进步创建工作,不断巩固同心同向的良好局面,共同守护好民族团结的丰硕成果。

我市农牧民国家通用语言文字演讲比赛举行

拉萨融媒讯(记者吴敏)为铸牢中华民族共同体意识,持续推广普及国家通用语言文字,深化民族团结进步宣传教育,9月20日,由拉萨市委统战部、市民族事务委员会、市农业农村局主办,各县(区)、市委宣传部、市教育局、市融媒体中心协办的2026年农牧民国家通用语言文字演讲比赛在青少年活动中心主会场举行。

比赛现场氛围热烈、温情满满。来自各县(区)的农牧民参赛选手依次登台,以质朴真挚的语言、饱满充沛的情感,分享身边真实故事。大家深情歌颂党的恩情和伟大祖国的繁荣昌盛,细数乡村振兴、人居环境整治、农牧民增收致富的喜人变化。同时,生动讲述各民族邻里和睦、互帮互助、携手致富的暖心日常,畅谈学习国家通用语言文字后读懂惠民政策、掌握就业技能、拓宽增收渠道的切身感悟,展现出拉萨各族群众自觉维护祖国统一、民族团结的坚定信念,以及互嵌式社区建设、文旅交融带来的民族团结崭新风貌。

拉萨市民委民族科工作人员多吉次仁说:“本次拉萨市2026年农牧民国家通用语言文字演讲比赛,是我们结合民族团结进步宣传月活动、国家通用语言文字宣传周开展的一项重要群众活动。我们以赛促

学、以学促融,深入贯彻落实《中华人民共和国民族团结进步促进法》《中华人民共和国国家通用语言文字法》,引导广大农牧民主动学、主动用、主动讲。通过接地气的演讲比拼,进一步提升农牧民群众国家通用语言文字运用能力,破除语言交流壁垒,畅通政策理解、技能学习、就业增收渠道,切实增进各族群众交往交流交融。下一步,市民委将持续推进国家通用语言文字推广普及工作,丰富群众参与载体,不断铸牢中华民族共同体意识,推动全市民族团结进步事业走深走实。”

参赛选手们立足生活、真情发声,句句真情流露打动现场观众。参赛选手央拉说:“此次比赛,对我来说不仅是一次竞赛,更是用国家通用语言传递民族团结心声的一次机会。我这次的演讲内容是一代代高原青年接续奋斗、手足相亲的故事,希望借着这次演讲,让更多人听见高原青年同心向党的真挚情感。”

此次比赛以语言为纽带、以真情聚民心,有效激发了农牧民学习使用国家通用语言文字的积极性。下一步,拉萨市将持续深耕民族团结进步工作,常态化开展国家通用语言文字推广普及活动,让国家通用语言文字成为助推乡村全面振兴、促进民族交融、凝聚奋进力量的重要载体,进一步夯实拉萨民族团结进步的根基。

堆龙德庆区第二小学举行“行走的非遗”结业展示活动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)9月18日,由镇江市民族团结进步促进会、高原红石榴镇江示范基地等单位联合主办、堆龙德庆区第二小学承办的“行走的非遗”第五期江南非遗进藏公益教学结业活动举行。活动以“太极箏鸣迎国庆,非遗薪火润校园”为主题,对孩子们来说,这不仅是一场结业展示,更是一堂关于坚持、成长与自信的实践课。

国歌奏唱后,古筝展演率先登场。指尖轻拨,琴弦流转,清亮典雅又婉转绵长的江南雅音温润心田,孩子们在沉浸式聆听与演奏中感受传统民乐的空灵之美。随后,孙氏太极拳展示沉稳大气、气韵盎然。行云流水的动作,一开一合尽显传统武术刚柔并济、中正平和的东方智慧。一动一静、一文一武,让雪域校园洋溢古韵悠长的文化气息。

活动现场,主办方为结业的同学们颁发结业证书与纪念品。一张

张证书,见证着孩子们从生疏到从容的成长,也记录着非遗在高原校园扎根的温暖过程。镇江市民族团结进步促进会副会长、高原红石榴镇江示范基地负责人沈燕表示,中华优秀传统文化是各族人民共有的精神家园。本次“行走的非遗”公益教学跨越千里,将江南太极、古筝非遗技艺无偿带进高原校园,是苏藏交流交融的生动实践,也是文化润藏、教育援藏的暖心举措。她寄语全体学子,珍惜学习机会,在体验中感悟传统、在传承中坚定自信,争做民族团结的小使者、中华非遗的小传承人。

堆龙德庆区第二小学负责人李艳梅说:“看着同学们自信从容、神采飞扬的精彩展示,我倍感欣慰。结业,不是学习的结束,而是传承的开始。希望大家把练太极的沉稳、练古筝的静心带到课堂与生活中。学校也将珍惜镇江拉萨两地这份珍贵情谊,用好红石榴平台,让传统技艺浸润童心,让民族团结进步之花常开长盛。”