

※亚运会风采

三人领奖四人比赛,首金荣光的团结底色

新华社记者 曹奕博 胡晓格 季嘉东

拥有超过百年奥运历史的现代五项运动,对运动员个人的综合能力要求极高。

如今的新赛制则更为考验体力和意志力,选手要在约90分钟的时间里完成击剑、障碍跑、游泳和激光跑(跑步和射击)4个板块、5个小项的比赛,项目之间的转换时间控制在10分钟之内,运动员几乎没有休息时间。

20日,在这个看似绝对“个人”的项目中,张明煜、吴希瑶、孟鑫、付静四人组成的中国队夺得女子团体冠军,摘下中国代表团在本届亚运会上的首枚金牌。

撑起首金荣光的,恰恰是中国现代五项队团结的底色。

根据赛制,现代五项团体总分取各队个人赛成绩前三名选手的积分之和。在个人赛中,中国队张明煜和吴希瑶分获银牌和铜牌,孟鑫和付静分列第五、第八,中国女队以4318分力压获得4271分的韩国队,夺得冠军。

由于只有每队成绩前三名的运动员可以站上领奖台,因此付静在台下观看了颁奖仪式,略显

落寞。

然而,颁奖结束后,领奖台上的队员没有离开。她们叫上了付静和在场的男队队友,请出了教练,招呼上了国家队工作人员,展开国旗,齐声呐喊“中国队加油”,在领奖台上拍了一张合照。

在曾两度问鼎亚运会个人赛的张明煜看来,现代五项其实是个集体项目,项目门类很多,也有各个专项的教练。所以我们的成功不只是我们几个人,而是我们整个团队为中国队拿下这枚金牌。”张明煜说,“今天我们都很棒。”

这支其乐融融的队伍,更像是一个相互扶持的大家庭。

“张明煜很沉稳,吴希瑶能抗压,孟鑫的心思比较细腻,付静胆子大、拼劲足,四个姑娘我觉得都非常不错。”赛后,女队教练张宇“门儿清”地跟记者聊起“首金四人组”各自的性格。

谈到这次亚运会表现,张宇想起了刚刚的笑容,认真地说:“我们在个人项目上与韩国队确实还有一定差距,其实我们在上半年的训练

和比赛中差距更大,是她们的刻苦训练和拼搏精神换来了今天这样不错的发挥。姑娘们真的都非常棒。”

自2025年起,国际现代五项联盟(UIPM)在其全年龄段的官方比赛(包括世锦赛)中废除马术,全面启动障碍跑项目。本届亚运会是障碍跑首次在国际大型综合性运动会上亮相。障碍跑赛道长70米,需要运动员连续以攀爬、摆荡、跨越等动作通过8个障碍,充分考验上肢力量、速度、灵活性、协调性和勇气。

记者注意到,几名运动员的掌心 and 手指根部都布满了厚厚的老茧。在中国现代五项运动协会主席张斌看来,布满老茧的手,见证了运动员为适应障碍项目付出的艰苦努力。

“因为项目改成障碍跑以后,按照国际规则没有防护措施,需要徒手完成,所以这些老茧都是运动员一次次磨炼出来的。”张斌说:“现在看到的是老茧,但老茧背后,可能是手掌的一次次磨破,伤口的一次次愈合。”

适应新项目的过程是痛苦的,但队员们相互鼓励、相互扶持。从“老五项”转为“新五项”的张明煜对

这个过程感触很深。

她从去年全运会才开始专攻障碍跑训练。“团结是我们作风建设要求的第一条,这是我们一直努力、始终坚守的。”张明煜说,在转项的阵痛期,教练和队友给予了她很大的帮助。

“她们更早就接触新的障碍项目,掌握更先进的动作,对动作理解也更加深刻。遇到我不会做的动作,我就会请教她们,她们也都非常热心地帮助我。”张明煜回忆道。

孟鑫补充说:“我们会一起共同探讨,研究过障方式和新动作。我们会主动去尝试,发现哪个动作效果好、能带来很大进步,我们就确定下来,一起在比赛里用这套动作。”

四个姑娘都很年轻,最大的张明煜24岁,最小的吴希瑶4天前才刚刚度过20岁生日,但她们面对荣耀与失意时表现出超越年龄的成熟——夺冠后没有忘记领奖台下的队友,个人赛失利时坦然承认对手的优秀。

而她们在成长道路上最宝贵的支撑、最重要的动力,是在终点线前,永远都有整支队伍加油呐喊。

(新华社日本名古屋9月20日电)

中国队获女子4X100米自由泳接力冠军

当地时间9月20日,爱知·名古屋亚运会游泳项目女子4X100米自由泳接力决赛在东京水上运动中心举行。中国队以3分33秒10的成绩获得冠军并创造新的亚运会纪录。

图为9月20日,中国队选手余依婷、张雨霏、程玉洁、吴卿风(从左至右)在颁奖仪式上庆祝。

新华社记者 伍志尊摄



公益体彩润校园 爱心助力少年强——“公益体彩 快乐操场”

公益活动走进山南乡村小学

拉萨融媒讯 为深入践行中国体育彩票“来之于民 用之于民”的发行宗旨,坚守公益信初心,切实履行社会责任,补齐基层乡村校园体育设施短板,助力校园体育事业高质量发展,9月16日上午,2026年“公益体彩 快乐操场”公益捐赠仪式在山南市乃东区亚堆乡小学举行。活动以公益力量赋能乡村教育,用实际行动彰显西藏体育彩票管理中心的责任与担当。

仪式现场氛围温暖热烈。山南市体彩销售管理部负责人在致辞中阐述了中国体育彩票深耕公益、情系教育的品牌初心,介绍了“快乐操场”公益项目的开展意义,表示体彩公益金始终取自大众、回馈社会,持续聚焦基层教育体育薄弱环节,为青少年健康成长保驾护航。随后,山南市乃

东区亚堆乡小学校长曲曲代表两所获赠学校发言,对西藏体育彩票管理中心的爱心帮扶表示诚挚感谢,称本次捐赠将改善学校体育教学条件,为乡村学子搭建更好的运动平台。

作为中国体育彩票核心公益品牌项目,“公益体彩 快乐操场”始终扎根基层、深耕教育公益,是体彩公益惠民、履职担当的生动缩影。截至目前,西藏体彩已累计为西藏自治区106所中小学落地“公益体彩 快乐操场”公益项目,以常态化、精准化的公益帮扶,持续改善基层中小学体育运动条件,丰富乡村校园体育文化生活,让偏远地区的青少年也能就近参加体育锻炼,切实将每一份公益力量转化为助力青少年健康成长的实际成效,彰显中国体育彩票公益为民、公信向善的品牌形象。



图为活动现场。

(西藏自治区体彩中心供图)

国际奥委会主席考文垂：运动员体验应成为赛事筹办重要考量

新华社日本名古屋9月20日电(记者张曼琳、殷家捷)国际奥委会主席柯丝蒂·考文垂20日在接受媒体采访时表示,赛事组织应重视运动员体验,在保障运动员基本需求的同时,也要考虑大型综合性赛事面临的成本和组织的复杂性。

爱知·名古屋亚运会赛事20日全面展开。当天上午,考文垂与亚奥理事会主席焦安亲王一同来到名古屋港花园码头运动员住宿区参观,并与运动员交流。考文垂说,住宿舱空间略小,但并不构成明显问题,“比我住过的一些运动员村更好”。

为压缩成本,本届赛事安排运动员居住在邮轮、集装箱房和各地酒店,住宿条件引发多个参赛代表团不满。

考文垂表示,在实地参观前,她看到相关讨论,但实际体验让她感到“惊喜”。她还提到,今年米兰-

科尔蒂纳冬奥会期间也使用过类似的住宿舱。与冬奥会集中设置洗衣设施不同,本届亚运会每个住宿舱都配备独立洗衣设施,在提高运动员舒适度方面“进行了很好的考虑”。

作为曾参加过奥运会的运动员,考文垂说,自己参加比赛时,最看重的是“舒适的床、好吃的食物和顺畅的交通”。她表示,运动员肯定是希望有一套关乎体验的最低标准,国际奥委会未来将就此提出更严格的要求,并与相关奥运会组委会和未来东道主协商落实这些要求。

谈及大型综合性赛事规模扩大所带来的挑战,考文垂说,赛事规模不仅涉及比赛项目数量,还会影响场馆、住宿、交通和餐饮等方面的成本。她表示,国际奥委会正与国际单项体育联合会讨论如何提高场馆使用效率,例如通过不同项目共享场馆、优化赛程安排等方式降低成本和组织的复杂程度。

CBA新赛季吉林男篮力争晋级季后赛

新华社长春9月20日电(记者周万鹏)吉林长白山恩都里男篮2026-2027赛季出征仪式20日在长春举行。在CBA恢复升降级的新赛季,完成换帅和阵容调整的吉林男篮将目标锁定季后赛。主教练李昂表示,球队将摆正心态、不畏强敌,着力打造具有吉林男篮特色的技战术风格和球队文化。

新赛季,吉林男篮完成换帅并大幅调整阵容。本土方面,球队留住姜伟泽、崔晋铭两大核心,引入俞泽辰、杜伯超、孙思尧、王子瑞、万孟霖等多名球员,并通过选秀摘得清华大学前锋许熙桐,青年队球员高闻泽升入一队。外援方面,球队签下珀塞尔、科布森和库克。

李昂透露,全队9月初完成集结。“希望大家给我们一些时间,对我们有一些耐心,我们需要更好地磨合,打造成一个更好的团队。”

他说。谈及新赛季阵容大幅调整,队长姜伟泽表示,自己经历了一段适应的过程,而新援在训练和对抗中展现出充沛活力,队内化学反应良好。“我觉得首先是角色上的转变,之前一直跟在老队员身后,现在要做的就是带着队友一起前进。”

对于新赛季CBA恢复升降级,姜伟泽说,这并未给球队带来太大压力,全队目标明确,将全力冲击季后赛。

上赛季,吉林男篮以15胜27负列常规赛第15位。谈及新赛季,李昂表示,无论主场还是客场,无论面对哪支球队,球队都要摆正心态去拼,不畏强敌。“我们希望东北虎不只是一个俱乐部的名字,更是吉林体育的一张名片,对得起大家的期待。”

新赛季CBA揭幕战将于10月16日打响。10月18日,吉林男篮将在首轮比赛中主场迎战北京首钢。

9秒之差,中国铁人三项小将张玺瑞摘银创历史

新华社日本名古屋9月20日电(记者杨帆、岳景星)9秒之差,张玺瑞与爱知·名古屋亚运会首金擦肩而过。20日,亚运会铁人三项男子个人决赛上演激烈角逐,中国21岁小将张玺瑞与亚洲排名第一的日本选手北条巧你追我赶,拼至最后一刻,张玺瑞最终以微弱劣势摘银。

在张玺瑞拿到这枚银牌之前,中国男子铁人三项的亚运会历史最好成绩为铜牌,分别由白发全在2014年仁川亚运会、李明旭在2018年雅加达亚运会创造。

当天比赛将游泳、骑行、跑步的转换区集中在一条200多米的动线上,现场数百名观众的呐喊声中,35名男子选手的出发、换项等每一个细节都尽收眼底。

750米的游泳赛段过后,中国队的张玺瑞和范俊杰在第一集团进入骑行,20公里骑行赛段结束,中日选手间依然没有拉开差距,张玺瑞以前三名的速度完成换鞋,范俊杰紧随其后冲出换项区。5公里跑步赛段争夺激烈,直到最后200米仍有悬念,最终北条巧以52分56秒撞线,张玺瑞落后9秒,排名第二。

女子10米气步枪团体：中国队破世界纪录夺冠

新华社日本名古屋9月20日电(记者林德初、黄昕欣)爱知·名古屋亚运会射击比赛20日开赛,由王子菲、韩佳予、杜雨宸三名选手组成的中国队获得女子10米气步枪团体冠军,并打破世界纪录。

女子10米气步枪是中国射击队的传统优势项目。本场比赛三名中国选手发挥出色,均打出了633环以上的成绩,中国队最终以1904.2环的成绩夺得冠军,打破了1902.0环的原世界纪录。

亚洲范围内,女子10米气步枪项目高手云集,世界排名前十的选手中,有七位来自亚洲。本届亚运会,中国队、韩国队、印度队、日本队都派出了强阵参赛,竞争十分激烈。

资格赛共分两组进行,中国队的王子菲和韩佳予率先出场。开赛后,王子菲连续打出高环数,最终以636.8环的成绩排名首位,距离自己保持的该项目资格赛世界纪录仅有1.1环的差距。韩佳予打出633.8环,第二组出场的小将杜雨宸打出633.6环,两人分别排名资格赛第五和第六位。

个人资格赛成绩相加即为该队伍的团体赛成绩,因此中国队的团体赛成绩为1904.2环,夺得金牌。印度队和日本队分别以1898.0环和1897.1环夺得银牌和铜牌。

虽然三名中国队选手都进入了前八名,但由于每支队伍最多只能有两个决赛席位,杜雨宸以微弱的差距无缘决赛。

这是16岁的杜雨宸第一次亚运之旅,虽然无缘个人决赛,但她表示能帮助队伍拿到团体金牌并打破世界纪录“很激动”。

“在亚运会积累了综合性运动会的经验之后,自己(备战奥运会等未来的赛事)就更踏实了。”杜雨宸说。

在个人决赛中,日本选手泰地阳诗以253.0环夺冠,印度队的瓦拉里万和韩国队的班孝真分获银牌和铜牌。王子菲和韩佳予分获第五名和第七名。

21日,男子10米气步枪项目将产生个人和团体赛两枚金牌。

中国车手孙圣博获ESBK纳瓦拉站首回合冠军

新华社西班牙洛斯科斯9月19日电(记者陈雨峰)2026年西班牙超级摩托车锦标赛(ES-BK)纳瓦拉站19日在西班牙洛斯科斯纳瓦拉赛道举行,在Talent组首回合正赛中,春风动力阿斯帕青年车队的中国车手孙圣博杆位发车,以26分59秒819

的成绩获得冠军。

孙圣博在当日上午的排位赛中跑出1分54秒704的最快圈速,夺得杆位。在下午的首回合正赛中,孙圣博从发车开始便领跑,在第四圈跑出本场最快圈速1分54秒601,最终以领先第二名6秒939的成绩夺冠。

委内瑞拉车手迭戈·安德烈斯·冈萨雷斯和西班牙车手费尔明·巴莱罗分获二、三名。

这是孙圣博本赛季取得的第八场正赛胜利。纳瓦拉站首回合结束后,他以238分继续领跑车手积分榜,领先排名第二的波兰车手安杰伊·卡耶坦·库普坎斯基73分。纳

瓦拉站第二回合正赛将于20日举行,孙圣博届时有望提前锁定年度总冠军。

ESBK是西班牙公路摩托车领域最高水平的国家级赛事之一,Talent组旨在为年轻车手冲击世界摩托车锦标赛、世界超级摩托车锦标赛等国际赛事提供竞技和培养平台。