

学 法 促 团 结 育 人 担 使 命

——拉萨师范学院践行民族团结进步促进法

拉萨融媒记者 小拉姆次仁 齐永昌



《中华人民共和国民族团结进步促进法》(以下简称“民族团结进步促进法”)的施行,为新时代党的民族工作提供了法治遵循,以法律形式明确了铸牢中华民族共同体意识这一主线,对构筑中华民族共有精神家园、促进各民族交往交流交融、增进“五个认同”作出了系统规范。作为西藏基础教育师资培育阵地,拉萨师范学院将这部法律融入办学治校、立德树人各环节,依法开展民族团结进步教育与文化育人,让法治精神扎根校园,让共同体理念浸润师生心田。

“构筑中华民族共有精神家园,是新时代民族团结工作的核心内容,也是民族团结进步促进法的重要组成部分。作为培养西藏基础教育师资的高校,我校始终将铸牢中

华民族共同体意识作为育人主线,立足高原地域特色和师范办学使命,坚持以文化人、以文育人,深耕红色文化、中华优秀传统文化、西藏特色民族文化融合育人体系,全力构筑各族师生共有的精神家园。”拉萨师范学院信息技术系教师云登诺布说。

民族团结进步促进法专门就构筑中华民族共有精神家园作出规定,引导树立正确的国家观、历史观、民族观、文化观、宗教观。按照法律要求,拉萨师范学院将红色教育定位为铸牢中华民族共同体意识的重要抓手,充分挖掘利用西藏本土红色教育资源,常态化组织师生前往清政府驻藏大臣衙门旧址、林周农场等红色教育基地开展红色研学、主题党日与思政实践教学活

动,以文艺赋能思政教育,让红色基因浸润师生心田,厚植爱国爱党的情怀。

依据民族团结进步促进法中各民族文化传承创新互鉴的法治精神,学校搭建多元文化交流平台,举办民族文化宣讲、传统技艺展示、多民族文艺汇演等活动,尊重文化差异、促进交往交流交融。依托校际交流,推动高原民族文化与区外优秀文化双向互鉴,不断增强各族师生的“五个认同”。

法律明确,国民教育体系要全程融入民族团结进步教育。拉萨师范学院牢记师范院校育人使命,将法治教育、中华民族共同体意识教育融入思政课与学生日常管理。依托一站式学生社区,以多样化育人举措,让民族团结理念随毕业生扎根基层,成为学院服务西藏长治久安和高质量发展的生动注脚。

“立足师范初心,传递同心理念。我校坚持立德树人根本任务,将铸牢中华民族共同体意识教育全

面融入思政课程和日常育人管理。依托一站式学生社区育人平台,通过思政宣讲、主题班会、心理疏导、学业帮扶等全方位育人举措,常态化开展民族团结进步和铸牢中华民族共同体意识教育,让每一位学子都能成为民族团结的践行者、中华文化的传播者。”云登诺布说。

作为我国民族团结进步领域基础性、综合性法律,《中华人民共和国民族团结进步促进法》将民族团结工作纳入法治轨道,为民族地区高质量发展筑牢法治基石。在师范教育这片沃土上,法治育人的实践持续推进,法治思维不断融入校园育人的方方面面,引导广大青年学子将法治观念、团结情怀内化于心。

云登诺布表示:“学校将持续以民族团结进步促进法为法治遵循,深化文化育人、思政育人,不断夯实各族师生团结奋斗的思想基础,构筑各民族共有共享、同心共建的精神家园,为推进西藏长治久安和高质量发展培育优质师范人才。”

拉萨市民族事务委员会与西藏大学 中华民族共同体研究院举行框架协议签约仪式

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁实习生德吉白珍)近日,拉萨市民族事务委员会与西藏大学中华民族共同体研究院举行框架协议签约仪式。这是拉萨市民委系统首次与高校科研平台开展深度校地合作,有效弥补了基层民族工作“重实操、轻理论”短板。通过校地资源互补、理论实践融合,不断开创新时代党的民族工作新局面。

此次合作紧扣铸牢中华民族共

同体意识这一主线,立足各民族交往交流交融工作要求,聚焦学生实习实训、干部理论培训、本土文化课题调研、构建双向交流机制四大核心方向,建立校地常态化对接联动机制。旨在深挖拉萨本土历史文化底蕴,补齐民委系统理论研究、成果提炼、系统总结等方面的薄弱环节,有力推动新时代党的民族工作理论与基层实践深度融合。

拉萨市民族事务委员会民族政

策研究中心主任达娃仓曲表示:“这次顺利签订合作协议,是深化校地合作、扎实推进铸牢中华民族共同体意识工作的重要举措。根据协议内容,双方将重点围绕共建实习实践平台、共享优质培训资源、构建双向交流机制、开展课题交流与联合研究四个方面开展务实合作,推动高校科研资源与新时代党的民族工作实践深度融合。”

“下一步,我们将以此次签约为

契机,持续深化校地协同,充分依托西藏大学的师资和科研优势,切实把合作成果转化为推动新时代党的民族工作高质量发展的实际成效。”达娃仓曲说。

此次校地结对合作,充分依托西藏大学中华民族共同体研究院师资科研优势,实现高校理论资源与基层实践资源双向赋能、优势互补,为新时代党的民族工作提质增效提供坚实支撑。

城关区“雪域零聘”构建零工就业服务网 精准对接促灵活就业增收

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,城关区人社局“雪域零聘”零工市场岗位精准对接会在城关区功德林街道零工驿站举行。此次对接会通过前期摸排、岗位筛选和线上线下联动,推动灵活就业群体从“路边蹲守找活”转向“驿站精准选岗”。

为确保岗位匹配更精准,城关区人社局提前深入各社区摸排走访,详细掌握辖区未就业群体年龄结构、技能特长、就业意愿和求职需求,同时主动对接优质用工企业,多方筛选、优中选优,梳理出一批门槛适宜、薪资稳定、保障齐全、适配性强的优质就业岗位。对接会现场,包括一家上市企业在内的多家企业与求职者开展了面对面交流。



图为在城关区功德林街道零工驿站,求职者与用人单位工作人员面对面交流。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

城关区人社局零工市场工作人员四郎拉姆介绍,目前城关区已建成3个零工驿站,构建起线下驿站、线上数字零工平台的服务网络。截至目前,城关区零工市场累计登记求职者2439人,注册量达5723人,成功促成就业1692人,其中线下对接1338人,线上匹配356人。同时,联动近千家企业提供各类零工岗位。驿站提供求职登记、岗位推荐、用工咨询、权益保障一站式服务,为就业者提供了保障。务工人员可以到驿站现场登记,工作人员根据其技能和求职意向,精准推荐合适的零工岗位,让零工找活更安全、更规范、更省心。

下一步,城关区人社局将持续

深化就业服务提质增效,创新建立岗位评估与优先推介机制,通过制定科学规范的岗位薪资与需求匹

度评估标准,严格筛选入驻岗位质量,优先向务工群体推介薪资优厚、权益保障完善的优质岗位,切实提

升务工人员就业满意度与获得感,为区域就业局势稳定向好注入持久动力。



拉萨融媒讯(记者丁增美朵实习生白玛次旺、白玛玉珍)为普及食品安全科学知识,夯实食品安全社会共治基础,近日,自治区市场监管局联合拉萨市市场监管局,在中检集团西藏有限公司实验室开展食品安全检验检测机构开放日活动。热噶曲果社区居民走进检验实验室,近距离观摩食品检测全过程,沉浸式学习食品安全知识。

活动现场,参观人员跟随检测人员依次参观实验室,实地了解食品检测原理与操作流程。检测人员现场开展食品快速检测,运用精密仪器对日常食品样品进行检测,直观展示样品检测数据。针对群众普遍关心的食品添加剂误区、农残超标、网购外卖食品安全等热点问题,检测专家现场答疑解惑,引导大家理性看待食品安全风险。在座谈交流环节,参会代表畅所欲言,交流参观体会,围绕食品安全监管、检验检测服务提出意见建议。

“平时我们看不到食品检测全过程,对食品安全怎么把关、怎么查验都不太了解。今天走进实验室现场参观,亲眼看到工作人员一步步检测食材、出数据、做判定,流程特别规范和专业。专家还解答了我们平时最关心的农残添加剂、外卖食品安全这些问题,听完特别踏实。”社区居民旦增吉宗说。

热噶曲果社区党支部书记边巴次仁表示:“这次检测实验室开放日活动非常有意

零距离观摩食品检测
共守百姓「舌尖安全」
区市两级市场监管部门联合开展食品安全检验检测开放日活动

市国防动员办宣传小分队 走进林周县拉木村开展宣传



图为宣传活动现场。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)为深入学习宣传2026年新修订的《中华人民共和国国防动员法》,进一步增强基层群众国防观念和国家安全意识,筑牢国防动员群众根基,9月20日,拉萨市国防动员办公室宣传小分队走进林周县松盘乡拉木村,开展国防动员主题宣传活动,推动国防教育、国防动员知识走进乡村一线。

活动现场设置宣传展板、发放宣传手册。工作人员用通俗易懂的语言,向村干部和村民讲解新修订的《中华人民共和国国防动员法》修订背景、核心条款以及公民在国防动员中的相关权利与义务。围绕国防动员组织体系、应急动员、物资储备、基层动员职责等重点内容进行解读,帮助大家清晰认识国防动员工作与每个人息息相关,明白国防动员是守护家园、保障平安的重要屏障。

本次宣传特别邀请了退役军人

现场分享亲身经历。他用朴实真挚的故事,生动阐释了强大的国防力量是人民安居乐业最坚实的后盾;国家安稳、乡村兴旺,离不开稳固的国防和可靠的国防动员体系。鲜活真实的讲述打动了在场群众,让大家直观感受到国防建设的重大意义,进一步激发了群众爱国拥军、关心国防的热情。

林周县拉木村村委会副主任旦真说:“作为一位公民,我们要时刻绷紧安全之弦,自觉践行总体国家安全观,筑牢全民国防安全防线。”

据了解,此次宣传是拉萨市国防动员“七进”(进乡村、进社区、进学校、进企业、进机关、进军营、进网络)系列活动之一。下一步,市国防动员办将常态化开展国防动员宣传教育,不断创新宣讲形式,把国防法律知识、强军故事送到千家万户,持续提升全社会国防意识,凝聚起关心国防、支持国防、建设国防的强大群众力量。

我市常态化整治电动三轮车及网约车营运乱象



拉萨融媒讯(记者次央卓)连日来,拉萨市交通运输综合行政执法队在城区各路段持续开展每日常态化三轮车执法整治行动,重点查处电动三轮车违规载人、网约车证件不全等违法行为。

近日,记者在民航局门口、丹杰林路口等地看到,尽管阴雨绵绵,执法人员依然冒雨坚守岗位,对过往车辆逐一进行检查。现场重点纠治电动三轮车违规载人、非法载客等

行为,向驾驶人耐心讲解安全隐患;同时对网约车进行严格核查,查验车辆运输证、驾驶员从业资格证,排查无证营运、人证不符等问题。执法过程中,队员们坚持教育与处罚相结合的原则。遇到游客问路时,他们暖心指引路线,在严格执法的同时传递城市温度。

拉萨市交通运输综合行政执法队四大队队长旦增德列表示:“我们实行每日常态化整治,核心目的就是消除道路安全隐患。电动三轮车防护性能弱,违规载人极易引发交通事故;网约车无证营运,乘客的合法权益无法得到保障。我们每天上路检查,就是希望引导驾驶员守法经营,守护群众出行安全。”

未来十天我市前期降水天气频繁 需防范次生灾害

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)21日,记者从拉萨市气象台了解到,未来十天我市前期各地降水较明显,部分时段强度较大,中后期降水逐渐减弱。

21日至25日:我市各地多云有小雨,沿江部分地方有中雨,北部和

东部高海拔地区有中雪或雨夹雪。26日至27日:我市大部以多云天气为主,部分时段有阵雨或雷阵雨,高海拔地区有小雪或雨夹雪。28日至30日:我市各地以多云天气为主。

气象部门建议,受孟加拉湾低值系统影响,我市前期降水频繁,部

分地方强度较大,易引发山洪、泥石流、滑坡等次生灾害,须继续加强灾害隐患点巡查排险,做好工程建设、道路交通、文旅活动等领域安全保障工作。

当前处于季节转换期,昼夜温差大,高海拔区域最低气温已降至零摄

氏度以下,雨雪相态转换复杂,部分高海拔路段易形成积雪结冰,出行时请注意道路交通安全;午后阵风风力较大,户外活动需注意防风保暖。

午后至夜间局地易出现短时雷暴、阵性大风等对流性天气,请做好防范应对措施。