

※亚运会风采

射击连刷世界纪录,是“卷上天”还是“太好破”?

新华社记者 林德韧 梁晨

射击项目的世界纪录,又破了。

在22日的名古屋亚运会比赛中,10米气步枪混合团体项目的两个世界纪录全部告破。中国队的盛李豪与王子菲先是把资格赛纪录拔高2环,又在决赛中把原纪录提升0.4环。

开赛三天,亚运会射击赛场已产生四项新的世界纪录。开赛首日的女子10米气步枪团体赛,王子菲、韩佳予、杜雨宸组成的中国队把世界纪录拉高了2.2环。21日的男子10米气步枪团体赛中,张常鸿、盛李豪、马思涵联手再破世界纪录。

不少人惊呼,这射击的世界纪录简直是“易碎”;同时也好奇,真有那么好破吗?为什么好破?

从成绩看,这些纪录事实上已经被中国队“卷上天”:气步枪团体总共180发,女队平均每发接近10.58环,男队平均10.55环;混团资格赛共60发,盛李豪和王子菲平均接近10.65环,决赛共48发,两人平均超过10.56环。要知道,10米气步枪堪称“头发丝上雕花”,10环只有圆珠笔芯大小;而本赛季,国际射联还修订了步枪皮服和鞋的多项参数标准,以减少外部支撑,通俗来说就是皮服更软了,对运动员技术和身体稳定性要求更高了。从这个角度说,这些纪



图为9月22日,中国队选手王子菲(左)、盛李豪在比赛中。

新华社记者 刘 磊摄

录背后都是扎扎实实的真功夫。

从另一个角度看,现阶段这些纪录确实相对好破,因为项目本身比较年轻。近年来,国际射联为提升赛事观赏性、优化竞赛流程,持续调整项目设置与赛制,很多项目目前这套纪录诞生时间并不长。

以10米气步枪混合团体为例,该项目在五年前东京奥运会上才成为奥运正式比赛项目。从两两对决

“抢16分”的金牌赛,到今年正式启用的四个队打环数的决赛模式,赛制一调整,就相当于系统重置,新的成绩天花板自然会在短期内被快速突破。

不止混合团体,10米气步枪资格赛计分方式的改变、50米步枪三姿决赛发数变化、速射决赛由6人制改为8人制等规则变动,让不少项目的世界纪录处于动态迭代中。

中国队步枪教练姚烨表示:“近

游泳综合:

新华社东京9月22日电(记者钱铮、高萌)爱知·名古屋亚运会游泳比赛22日在东京水上运动中心决出6枚金牌,中国队再夺4金2银2铜,张展硕再次上演逆转好戏,彭旭玮则打破了尘封近16年的女子200米仰泳亚洲纪录。

21日助力中国队在男子4X200米自由泳接力中极限翻盘的张展硕,22日再度上演逆转好戏。男子1500米自由泳决赛中,日本选手田渊海斗前800米一路领先,张展硕在后半程开始发力,在接近1000米的时候超越田渊海斗,并将领先优势一直保持到终点。另一名日本选手今福和志获得季军。中国选手费立伟位列第六。

“其实还是心里那股劲,我不是想赢,我只是不想输。”张展硕赛后表示,状态是一枪一枪比出来的,所以他相信会越来越好。“游完1500米,最难的一块骨头也啃下来了,我觉得会是一个动力,对后面的比赛更加期待。”

在女子200米仰泳决赛中,彭旭玮一路领先,毫无悬念地获得金牌,并以2分05秒77的成绩打破了中国选手赵菁保持近16年的亚洲纪录。17岁小将孙铭霞摘得银牌。日本选手白井璃绪获得季军。

彭旭玮赛后说,比起这块金牌,更令她高兴的是把赛前训练中的积累完全展现出来了。她同时表示,走下领奖台,一切从零开始,毕竟明天还有100米(仰泳)

张展硕再次上演逆转好戏



图为9月22日,中国选手张展硕(上)在比赛中。他获得冠军。(新华社发)

需要去准备。

在当天下午压轴进行的男子4X100米混合泳接力中,由徐嘉余、董志豪、徐放和潘展乐组成的中国队展现出绝对优势,在全场观众的欢呼声中再添一枚金牌。日本队和韩国队分别获得亚军和季军。徐嘉余赛后表示,日本队给的压力还是很大的,不过自己非常坚定地相信队友。

在稍早进行的女子400米自由泳中,李冰洁成功卫冕,获得本届赛会个人第三金。新加坡选手颜欣慧获银牌,日本选手梶本一花获铜牌。

虽然夺金,但李冰洁觉得成绩不是很理想。她说,距离2028年奥运会还有一年多时间,还有机会去尝试新的、不同的训练方式。同时,她也期待更多强劲对手出现,一起相互促进提升。

在女子100米自由泳决赛中,亚洲纪录保持者、中国香港队名将何诗蓓优势明显,成功卫冕,中国队两位选手余依婷、程玉洁分获二三名。

日本队包揽男子400米个人混合泳冠亚军,17岁小将小岛梦贵力压名将松下知之夺冠。中国老将汪

顺摘得一枚铜牌。

汪顺赛后表示:“两位日本选手在这个项目上确实有比较大的优势,对我来说,400米混合泳也是一个比较艰难的项目,所以我就做好我自己应该做的,以及赛前所准备的一些东西。”

回顾参加过的五届亚运会,汪顺说,每一届都非常难忘,每一届都留下了很多精彩的回忆。这次虽然没有取得个人单项金牌,但也弥补了五年前(东京奥运会)没有观众的遗憾,也是非常值得回忆和回味的瞬间。

武术综合:

李剑鸣、张雅玲为中国代表团再添两金

22日,爱知·名古屋亚运会武术项目继续在爱知县武道馆进行。中国选手李剑鸣、张雅玲分别在男子南拳南棍全能、女子南拳南刀全能决赛中摘得金牌,为中国代表团再添两金。

男子南拳南棍全能由南拳、南棍两套套路成绩相加计算总分,南拳讲究沉桥硬马、刚劲迅猛,南棍棍法紧凑凌厉,十分考验选手的力量与身体稳定性。

李剑鸣整套南拳节奏沉稳,发力干脆,以9.780分排名第一;南棍套路棍法流畅,落地控制稳定,以9.783分再列第一,为中国队拿下这枚金牌。中国香港选手

刘子龙获得银牌,中国台北选手刘菡闵收获铜牌。

女子赛场进行南拳南刀全能比拼。张雅玲发挥稳健,南拳步型扎实,南刀刀法干脆利落,整套动作完成度高,凭借稳定发挥力压各路强敌,以19.569分的总成绩摘得金牌。乌兹别克斯坦选手达里娅·拉季舍娃获得银牌,马来西亚选手陈昌敏收获铜牌。

中国武术套路队主教练李强说:“李剑鸣作为一名老将,今天南拳、南棍两套成套发挥十分稳定。张雅玲今天整体发挥非常出色,并实现了该项目的大满贯。”

(据新华社日本名古屋9月22日电)

山东济南: 校园体育有了数字帮手

新华社记者 张力元

站上50米跑起跑线,山东济南一中高二(18)班学生郑梓涵抬头看了一眼跑道旁的摄像头,完成人脸识别后,系统发出提示:“准备开始。”

俯身、起跑、加速,郑梓涵冲过终点。没有佩戴手环,也没有老师拿着秒表站在终点,很快,一旁的屏幕上便显示出成绩。

在立定跳远测试区,郑梓涵站到指定位置,屈膝、摆臂、起跳、落地,智能设备自动捕捉运动过程,几秒钟后给出结果。“以前测完就过去了,现在每次成绩都有记录,我可以看看自己有没有进步。”她说,“看到有进步,就还想再试一次。”

今年暑假,济南一中对操场部分体育设施进行了智能化改造。目前,引体向上、立定跳远、仰卧起坐、跑步等运动项目都可以借助智能设备进行练习和测试。

济南一中高三体育组备课组长王梓嫣介绍,智慧体育系统可以自动采集运动过程,记录、分析相关数据,实时呈现运动结果,并逐步为学生建立运动档案。随着练习次数增加,教师和学生能够看到一段时间内的成绩变化,为后续锻炼提供参考。

这种变化也让体育锻炼从课堂延伸到课间和课后。以往,学生练习跳远,通常需要找人帮忙看动作是否标准,现在只要场地允许,学生就可以自主来到设备前练习,并及时看到结果。今年秋季学期以来,济南一中的智慧体育设备已累计记录学生运动3717人次。

近年来,济南深入贯彻“健康第一”教育理念,持续推动数字技术融入学校体育,赋能学生体质健康,提出有条件的学校建设智慧体育校园、开发智慧体育活动,部分区县和直属学校已引入“智慧操场”等数字化手段。

设备走进校园,带来的不仅是测试效率的提升。相比“测得更快”,体育教师更关注数字技术如何服务日常教学和个性化指导。

济南一中体育组教研组长杨继燕说:“过去体育课组织一个班进行50米跑、立定跳远等测试,老师既要维持秩序,又要计时、测距、登记成绩。几十名学生测试下来,教师不少时间和精力花在重复性工作上。”如今,部分数据采集和整理工作可以由系统完成,教师能够把更多精力放到动作指导上。

同样是立定跳远,有的学生问题出在摆臂,有的起跳力量不足,还有的落地动作影响最终成绩;长跑训练中,不同学生在耐力、速度和节奏控制方面也存在差异。“以往更多依靠老师现场观察和经验判断,现在有了一段时间内积累的数据作为参考,我们可以更好地掌握每名学生在一段时间里的运动状况。”杨继燕说。

智能设备的作用不是取代体育教师。杨继燕说:“技术可以帮助我们记录、分析,但最后怎么教、怎么练,还得由老师根据每个学生的情况来判断。”

从一次测试留下一个成绩,到一次次运动形成连续记录,数字技术正在成为校园体育的新帮手。济南市教育局副局长王志国说:“智慧体育不是简单增加几套设备,关键是让数据真正服务学生日常锻炼和教师教学,也让教师能够把更多注意力放在‘怎么练、如何进步’上,让学生体质健康促进工作更有针对性、更可持续。”

(新华社山东济南9月22日电)

英超综合:

曼城击败桑德兰 保持联赛全胜

新华社伦敦9月20日电(记者马邦杰)2026-2027赛季英超联赛第五轮20日展开多场争夺。曼城主场5:3击败桑德兰,继续保持联赛全胜。

曼城凭借主场之利与桑德兰展开对攻。曼城凭借塞门约的两粒进球以及恩佐·费尔南德斯、谢尔基和哈兰德的进球,以5:3击败对手,桑德兰前锋布罗比上演“帽子戏法”。曼城是本赛季英超目前唯一前5轮保持全胜的球队。

利物浦客场挑战伯恩茅斯。双方上半场均未能破门,第57分钟,伊萨克攻入全场唯一进球,帮助利物浦1:0取胜。

曼联客场对阵富勒姆。富勒姆第63分钟利用曼联后卫马丁内斯的乌龙球取得领先,曼联直到第89分钟才由库尼亚扳平比分。双方最终1:1战平,曼联虽然避免遭遇各项赛事三连败,但5轮联赛过后仅积5分。

当天另一场比赛中,利兹联主场0:0战平水晶宫。

本轮此前进行的比赛中,卫冕冠军阿森纳客场0:3不敌布莱顿,遭遇本赛季联赛首败;切尔西同样客场0:3负于布伦特福德。

随着第五轮比赛结束,英超进入国际比赛日休赛期,各队将于10月重返联赛赛场。



图为9月20日,在英国曼彻斯特进行的2026-2027赛季英超联赛第五轮的一场比赛中,曼彻斯特城队主场5比3战胜桑德兰队。(新华社发)

首届巴拿马城马拉松举行

首届巴拿马城马拉松20日在巴拿马首都巴拿马城举行,来自40多个国家和地区的约2000名跑者参赛。巴拿马选手丹尼尔·冈萨雷斯以2小时40分43秒获得马拉松男子组冠军,巴西选手玛丽亚娜·鲁切齐以3小时8分8秒获得女子组冠军。

比赛以巴拿马城阿特拉帕会议中心为起终点,设马拉松、半程马拉松、10公里、5公里等项目。马拉松赛道沿海延伸,整体较为平坦,海拔接近海平面。线路途经滨海大道、海鲜市场、托里雷斯-卡特大桥等城

市地标,跑者可沿途眺望太平洋和巴拿马城老城区。

巴拿马城地处中美洲热带地区,气候炎热潮湿。为此,全马和半马分别于当天凌晨4时和5时起跑,约每1.5至2公里设置一处补水点,提供饮用水、运动饮料等补给。

赛事总监里娜·阿吉雷赛前表示,希望通过比赛吸引更多跑者来到巴拿马。冈萨雷斯赛后表示,很高兴能在家乡完成首秀并夺冠。他认为,巴拿马的跑步赛事竞争激烈,当地气候也给外来选手带来了挑战。

(据新华社巴拿马城9月21日电)

“光速”打卡下班 盛李豪三刷世界纪录

在22日进行的爱知·名古屋亚运会10米气步枪混合团体决赛中,中国组合王子菲/盛李豪以507.1环的成绩夺金,并先后打破资格赛和决赛世界纪录。

21岁的盛李豪由此成为本届赛事诞生的第一个“三金王”。前一天,他刚刚夺得男子10米气步枪团体和个人冠军。加上男子团体的世界纪录,他还已经打破三项世界纪录。

中国队、印度队、韩国队和日本队闯入决赛。

决赛中,王子菲/盛李豪从第一阶段开始就保持领先。进入淘汰阶段后,他们以379.5环排名第

一,领先第二名日本队1.3环,印度队排名第四率先出局。随后3枪,王子菲和盛李豪合计打出64.1环,将优势扩大到3.5环,日本队获铜牌,中国队与韩国队进入冠军争夺。

决赛中,19岁的王子菲一度打出9.4环和9.9环的低环数,但她迅速调整,最终拼下了这枚金牌。对此,王子菲说:“中间有失误,我觉得也是很正常的事情。就是想回想一下自己的感受,然后努力调整回正常的状态。”

在后面赛程中,王子菲和盛李豪都还将参加50米步枪三姿的比赛。

(据新华社日本名古屋9月22日电)