

中秋月圆话团结 同频筑梦聚民心

——我市各地多彩活动营造浓厚节日氛围

拉萨融媒记者 小拉姆次仁 丁增美朵



情满中秋，共庆华诞。吃月饼、拉家常、话团结……连日来，我市各地精心策划开展“我们的节日·中秋”系列主题活动，以铸牢中华民族共同体意识为主线，将中华优秀传统文化与爱国主义教育深度融合，让传统文化与爱国情怀同频共振，营造了文明、热烈、喜庆、祥和的浓厚节日氛围，进一步凝聚起全市各族干部群众团结奋进、干事创业的强大精神力量。

市总工会：暖心服务进商圈，情系一线职工

9月23日，市总工会联合机关党支部、新世界商圈工会，在新世界商场开展“我们的节日·中秋”主题活动，把传统文化体验、民族团结进步宣传和工会暖心服务送到商圈一线职工身边，切实发挥工会组织联系职工、服务职工的桥梁纽带作用。

活动现场气氛热烈。中秋心愿墙前，大家纷纷拿起便签，写下节日祝福、工作期许与生活心愿。一张张承载美好期盼的便签贴满墙面，处处洋溢着双节同庆的浓厚氛围。

“这次活动为商圈职工搭建了很好的交流平台。我们借此机会做好工会职能宣传，推动商户员工现

场入会，让更多一线职工享受到工会关怀，把传统文化教育、民族团结知识融入活动中，进一步增强商圈职工的归属感，凝聚了大家干事创业的合力。”新世界商圈工会副主席邓晨说。

随后，全体人员共同观看中秋传统文化科普短片，了解中秋节的起源、典故与传统习俗，感悟中华优秀传统文化的深厚底蕴。

尼卓林社区：月满中秋话团圆，微光聚力促团结

9月23日，城关区扎细街道尼卓林社区开展“月满中秋叙邻里·微光聚力促团结”中秋邻里茶话会暨优秀网格员、金牌楼栋长表彰活动，为辖区各族群众搭建沟通交流平台，凝聚基层治理强大合力。

活动现场设置民族团结进步主题宣讲、知识竞答等环节。竞赛内容涵盖中秋传统文化、党的民族政策、消防安全、反诈防骗、文明城市创建等知识，以寓教于乐的形式调动居民学习热情，引导群众主动参与社区基层建设。活动集中表彰年度优秀网格员、金牌楼栋长，充分肯定他们在民情走访、政策宣传、维护邻里关系、推动各民族交往交流交融方面的积极作为，树立基层治理先进榜样，激发基层治理内生动力。

尼卓林社区社工桑诺啦说：“非常荣幸获评优秀网格员，这份荣誉对我来说既是鼓励，更是一份沉甸甸的责任。今后我将立足本职岗位、认真履职尽责，当好居民的贴心

人，扎实做好民族团结进步相关工作，为建设团结和谐的社区贡献自己的一份力量。”

浓浓中秋情，暖暖邻里心。本次茶话会暨表彰活动，将传统节日文化与民族团结进步宣传有机结合，既让大家感受中秋佳节的浓厚氛围，也让辖区各族群众在欢聚交流中增进了感情、凝聚了共识，推动民族团结进步理念深入人心。

桑木社区：民族团结一家亲，月满中秋情意浓

9月24日，堆龙德庆区东嘎街道桑木社区在社区大院举办“民族团结一家亲，月满中秋情意浓”主题宣传活动，以法治宣传和典型表彰为载体，推动民族团结进步教育走深走实。

活动现场，市委党校老师公保才旦开展专题宣讲，向到场群众解读新时代党的民族工作方针政策，阐释民族团结进步工作的重要意义。堆龙德庆区司法局工作人员围绕《中华人民共和国民族团结进步促进法》开展普法宣讲，把法律知识送到群众身边，引导各族群众尊法、学法、守法、用法，不断增强法治意识。

宣讲结束后，社区举行慰问及表彰仪式。社区相关负责人为辖区8户民族团结进步示范家庭送上慰问品，树立民族团结家底示范标杆。同时，为9家优秀出租房东颁发荣誉证书，激励出租房东落实主体责任，持续规范流动人口服务管理，营造安全整洁、团结互助的居住环境。

桑木社区党委书记、居委会主任罗桑土旦说：“桑木社区出租房多，属于多民族聚居社区。平时居民都很支持配合我们工作，各民族邻里相处和睦。下一步，我们社区也会继续抓实民族团结进步工作。”

从商圈到社区，从职工到居民，一场场接地气、聚人气的主题活动，将中秋团圆文化与民族团结进步教育、爱国主义教育有机结合，让中华优秀传统文化在基层落地生根，让民族团结进步理念在各族群众心中开花结果，为推进全市高质量发展、谱写民族团结进步事业新篇章凝聚起磅礴力量。

拉萨恒大医院：关爱特殊群体，慰问暖人心

9月24日，由拉萨恒大医院主办的“情暖中秋·爱心助残”主题慰问文艺演出在拉萨市残疾人托养服务中心举行。

“非常感谢爱心单位给我们带来的精彩文艺节目和暖心的节日关怀。丰富的文艺活动充实了托养对象的精神文化生活，也让大家真切感受到了社会大家庭的温暖。”拉萨市残疾人托养中心工作人员王兴明说。

此次“情暖中秋·爱心助残”文艺慰问活动，是拉萨恒大医院积极履行社会责任、深耕公益事业的具体实践。活动以文艺浸润心灵、以关爱温暖人心，有效搭建起了社会爱心力量与残障人士沟通交流的桥梁，进一步营造了全社会理解、尊重、关心、帮助残障人士的浓厚氛围。



拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)为扎实推进民族团结进步宣传相关工作，牢牢把握铸牢中华民族共同体意识这一主线，9月22日，市委组织部、市委老干部局组织银发宣讲员走进嘎玛贡桑街道统建社区开展《中华人民共和国民族团结进步促进法》(以下简称“民族团结进步促进法”)专题普法宣讲。

宣讲现场，市委组织部、市委老干部局银发宣讲员卓玛仁增立足《中华人民共和国民族团结进步促进法》学习宣传提纲，围绕各民族平等权利保障、促进各民族交往交流交融、各族群众共建共享美好家园等核心内容展开细致解读。卓玛仁增的宣讲结合社区邻里交往、日常相处的鲜活事例，用通俗易懂的语言，向在场群众讲解民族团结的重要意义，引导大家牢固树立正确的国家观、历史观、民族观、文化观、宗教观，不断增强“五个认同”，推进中华民族共同体建设。

“我是统建社区的居民，我们这里居住着多个民族，平时大家十分团结，和睦相处。今天，我的宣讲能让群众内容更深刻地了解和相关法律知识，非常有意义。”卓玛仁增告诉记者。

通俗易懂的讲解，让铸牢中华民族共同体意识的理念入脑入心。辖区干部群众纷纷表示，通过聆听宣讲，进一步加深了对相关法律法规的理解，今后，我们会自觉维护邻里和睦，和身边各族街坊守望相助、和谐共处，共同建设美好社区。

统建社区社工顿珠多吉说：“作为一名基层社会工作者，我深刻体会到民族团结进步工作的重要性。今后我将立足本职工作，用心做好群众服务，以实际行动维护民族团结，助力辖区和谐发展。”

市委组织部市委老干部局联合开展民族团结进步促进法专题普法宣传活动

拉萨经开区民族团结进步宣传周活动启动

拉萨融媒讯(记者王舒沁)为进一步铸牢中华民族共同体意识，持续巩固拓展民族团结进步创建成果，营造各民族共居共学、共建共享、共事共乐的和谐氛围，近日，拉萨经开区启动“籽籽映经开·促进民族团结进步 奋进伟大复兴征程”民族团结进步宣传周系列活动，以接地气、暖民心的宣传形式，推动民族团结进步理念浸润基层、深入人心。

本次活动由拉萨经开区着力创建全国民族团结进步模范区专项组办公室主办，经开区党政办、规建局、经发局、财政局、安监局、综保局、公安分局、税务局、市场监管局等多部门联动参与。现场氛围浓厚、秩序井然。各族群众来到民族团结主题打卡墙签名留念，参与民族团结地图插国旗仪式，寓意各族儿女像石榴籽一样紧紧相拥、同心同向、携手共进。活动介绍了宣传周主题背景与意义，相关领导现场致辞，正式拉开系列活动序幕。

现场设置政策宣讲、特色产品展示、民族文化体验、便民服务咨询等多个功能区域。工作人员发放宣传手册，向群众普及相关政策、安全生产知识和惠民举措，趣味知识有奖问答环节寓教于乐，让群众在轻松的氛围中学习知识。

拉萨经开区安监局社会事务科负责人索朗次仁介绍：“我们希望通过形式多样的宣传活动，把民族团结进步理念传递给广大群众，进一步铸牢中华民族共同体意识，营造各民族和睦相处的良好氛围。丰富的活动吸引了辖区各族居民踊跃参与体验、咨询交流，切身感受到了经开区民族团结进步创建成果。”

拉萨经开区加玛街道博达社区副主任吴仕义说：“通过这次民族团结进步宣传周活动，进一步拉近了辖区各族群众之间的距离，让大家更加深刻理解民族团结进步的重要意义，把民族团结进步理念传递给每一位居民，引导大家互帮互助、和睦相处，共同守护和谐美好的社区家园。”

据了解，宣传周期间，经开区还将持续开展形式多样的宣传教育与便民服务活动，不断拓宽宣传覆盖面，持续夯实各族群众团结奋斗的思想根基，凝聚共建共享的强大合力。

市应急管理局开展节前突击暗访 筑牢工贸领域安全防线

拉萨融媒讯(记者次央卓)为扎实推进工贸领域“打非治违”专项行动，抓实抓细中秋、国庆节前后安全生产工作，坚决防范化解重大安全风险，压实企业安全生产主体责任，杜绝各类事故隐患滋生蔓延，9月23日，拉萨市应急管理局采取不发通知、不打招呼、直奔现场的突击暗访方式，深入拉萨城投祁连山水泥有限公司开展节前安全生产专项暗访督查。

此次暗访邀请工贸领域专家一同参与，直插生产一线，深入中控车间、物料堆放仓储区、机械设备运维点位、应急物资储备库等关键风险区域。重点核查煤磨、煤粉仓、收尘器温度监测报警及气体灭火系统、电石渣储库可燃气体监测报警与通风联锁装置、消防控制室人员持证上岗，企业主要负责人安全法定职责落实、安全生产费用提取使用、危险场所安全警示标识设置，以及有限空间辨识识别、台账建立和作业审批程序落实等关键内容。通过实地查看、现场核验、随机抽查员工、翻阅台账资料等方式，全方位排查生产现场隐蔽安全隐患。

针对暗访中发现的细节问题和管理漏洞，检查组现场逐一指出、现场答疑指导、明确整改标准，建立问题隐患清单，要求企业立行立改、限期闭环，坚决做到隐患问题清零见底。拉萨市应急管理局基础管理科科长米玛旺堆说：“我们采取突击暗访的方式开展检查，就是为了看到最真实的生产状态、查出最隐蔽的安全隐患。中秋、国庆假期，人流物流增多，安全风险交织叠加。接下来我们还将对其他重点行业领域持续开展暗访督导检查，层层压实各方安全生产责任，做实做细节日安全防范工作，全力守护群众平安过节。”

在暗访督导过程中，检查组坚持执法与服务并举、检查与指导同步，结合企业生产实际，现场指导企业规范作业流程、完善管理制度、细化防控措施，督促企业时刻保持警醒，杜绝侥幸麻痹思想，以最严标准、最实举措守牢安全生产底线。“今天检查组排查出的问题隐患，我们全部照单全收，并立即逐项落实整改，切实把安全生产主体责任扛牢抓实，守住安全生产底线。”拉萨城投祁连山水泥有限公司安全环保处处长田永新表示。

此次突击暗访，有效杜绝了“迎检式准备、检查后松懈”的形式主义问题，真实摸清企业安全生产底数，精准整治隐蔽性、顽固性隐患。下一步，拉萨市应急管理局将持续加大节日期间安全生产暗访抽查力度，常态化开展各行业领域突击检查、随机抽查，以高压态势压实安全责任、织密安全防线，全力保障中秋、国庆期间全市安全生产形势持续稳定向好。

双节期间我市消费市场货丰价稳 “暖意”十足

拉萨融媒讯(记者次珍实习生玛角)为全力保障中秋、国庆双节市民采购需求，市区各大超市、农贸市场提前备货、丰富品类、稳定物价、升级服务。目前，粮油果蔬、鲜肉水产、节庆礼盒等商品供应充足，市场整体呈现货足价稳、品类齐全、氛围浓厚的良好态势。

在某超市，浓浓的节日氛围扑面而来。月饼礼盒、海鲜礼盒、坚果滋补礼盒集中陈列、摆放整齐，各类节日商品琳琅满目，吸引了不少市民驻足挑选。作为拉萨首家“学习胖东来”调改门店，该超市历经一年优化升级，运营质效显著提升，销售额、客流量同比增长均超100%。

针对中秋、国庆双节消费热潮，永辉超市提前统筹布局，全方位做好商品储备与服务升级。月饼品类丰富多元、覆盖全价位段，精准贴合当下健康消费新风尚，重点推出低GI、低糖定制月饼系列，适配年轻人轻负担的饮食需求；同时上新榴莲冰皮、网红大月饼等新潮口味，搭配经典广式月饼、云腿现烤月饼，兼顾了传统风味与新潮口感。除节令食品外，门店大幅增加海鲜、肉禽、时令果蔬等民生商品备货量，货源储备充足，新鲜度有保障。节日期间，超市还创新推出投壶趣味互动、月饼及家宴主题品鉴会等特色活动，切实丰富市民购物体验。

作为拉萨市标准化、智慧化标杆农贸市场——加荣综合农贸市场，同样已进入“双节保供模式”。该市场自2024年完成升级改造后，依托完善的硬件设施、智慧化监管体系，服务周边数万居民日常采购，是市民信赖的民生便民商圈。

双节期间，市场各大摊位货源



图为某超市月饼售卖专区，多款新上市的月饼与节日礼盒，充分满足市民中秋国庆消费需求。

拉萨融媒记者 次 珍摄

全面扩容，品类实现全覆盖，新鲜时令蔬菜、水果、鲜肉水产、干货粮油、副食品一应俱全，可有效满足市民家庭团聚、走亲访友、日常膳食等多元消费需求。

依托市场“智慧云菜市”数字化监管系统，加荣综合农贸市场实现价格监测、食材溯源、质量监管、环境管控24小时闭环管理。每个摊位均配备溯源二维码，市民扫码即可查看食材产地、质检报告、价格公示等信息，让食材安全透明可查，消费安心放心。

丰富的商品储备、浓厚的节日氛围、贴心的便民服务，让双节拉萨消费市场暖意十足。市民玛角告诉记者：“今年的双节市场感觉商品更新潮、品类更齐全、购物环境更优质，既能买到传统节礼，也能挑选适配健康需求的特色商品，充足的物

资供应、稳定的市场物价，不仅能让大家安心采购、舒心过节，也能实实在在地感受到节日满满的烟火气和幸福感。”

据了解，双节期间，我市各大商超、农贸市场将持续加大备货力度，动态补充热销商品，持续严守食品安全底线、稳定市场物价、优化便民服务，全力保障市民“菜篮子、米袋子”，守护群众舌尖上的安全。

所属于人员密集、用火用气高频的重点场所，安全风险相对集中。我们结合行业特性开展针对性培训，重点讲解后厨隐患自查、初火处置和逃生自救技能。“希望各餐饮商户将所学知识运用到日常经营中，常态化排查隐患，常态化自查自纠，共同筑牢辖区消防安全防线。”顿珠杰布说。

此次党建共建交流活动，搭建起餐饮行业与消防部门互联互通、共学共进的良好平台，有效补齐了餐饮行业消防安全短板，显著提升了从业人员的安全防范意识和应急处置能力。

拉萨市柳梧新区消防救援大队一级指挥员顿珠杰布表示，餐饮场

党建引领共建交流 筑牢餐饮安全“防火墙”

拉萨融媒讯(记者王舒沁)中秋、国庆双节期间，全市安全生产工作进入关键防控阶段。为切实压实餐饮行业安全生产主体责任，普及消防安全知识，提升从业人员隐患排查能力与应急自救水平，近日，西藏自治区烹任餐饮饭店业协会联合柳梧新区消防救援大队开展党建引领交流活动，以党建引领安全建设、以实训夯实安全基础，全面筑牢辖区餐饮行业消防安全屏障。

活动中，来自辖区15家餐饮会

员单位的从业人员走进柳梧新区消防救援大队，实地参观消防车辆、专业救援装备以及西藏消防科普教育基地，系统了解各类消防器材的功能用途、适用场景与日常管护标准，直观学习专业消防知识。

结合餐饮行业后厨用火、用气、用电安全，安全隐患点位多、隐蔽性强的行业特点，消防指战员开展针对性消防安全专题培训。培训围绕油烟管道清理、燃气隐患排查、初起火灾扑救、人员疏散逃生等核心内容。通过典型案例剖析、现场实操演示、互动教学讲解等方

式，深入浅出普及消防安全常识，让参训人员学有所获、学以致用，切实掌握实用的隐患排查与应急处置技能。

西藏自治区烹任餐饮饭店业协会会长褚立群表示：“通过近距离观摩、专业化培训，进一步强化了商户们的安全意识，规范了经营行为。下一步，协会将常态化开展安全培训，督促行业落实主体责任，全力守护群众饮食安全和经营安全。”

拉萨市柳梧新区消防救援大队