

※亚运会风采

追过羊群,也追过梦想: 贾俄仁加站上亚运赛道

新华社记者 杨帆 王沁鸥

26日的爱知·名古屋亚运会马拉松项目比赛,中国马拉松纪录保持者丰配友携手“大众马拉松一哥”贾俄仁加出战,吸引了中国田径界与广大爱好者的广泛关注。

在丰配友最后阶段绝杀朝鲜名将韩日龙、奋力拼得一枚铜牌的消息登上热搜之时,获得第12名的贾俄仁加悄悄把自己“藏”了起来,记者赛后甚至没能第一时间在混合采访区拉住他。

贾俄仁加,真的让人失望了吗?

“放羊娃”站上赛道

贾俄仁加出生于青海省门源回族自治县珠固乡东旭村,这是一个被祁连山脉环抱的藏族村落。“贾俄仁加”在藏语里意为坚强、勇敢。

儿时没有塑胶跑道,追着羊群翻山坡的奔跑,成了贾俄仁加最早的“训练”。高中时,他和同学去参加县城环城跑凑热闹,意外拿下第一名,那次他发现,自己好像“挺能跑”。

2012年,贾俄仁加考入遵义师范学院体育学院社会体育指导与管理专业,开始接触户外跑和越野跑。大二那年校运会,他花35元在网上买了一件仿制的国家队队服。穿着这件衣服站上跑道,他心里藏着一个不敢对人说的念头:“这辈子有没有机会,能穿上真的国家队队服去比赛?”

在越野跑运动员杨家根到校任教后,贾俄仁加的训练水平迅速提升,陆续在贵州省大学生运动会及多项越野赛事中斩获冠军。

临近毕业,身边同学大多选择考研或就业,父母也希望他回家安安稳稳做一名老师。贾俄仁加说,如果当时按部就班找份工作,

离开了跑步,他一定会后悔。

在中国田径的传统版图里,专业运动员意味着省队编制、科研团队、队医保障和系统训练。贾俄仁加却走了另外一条路——2016年大学毕业后,他开始白上班、晚间训练、周末参赛。也是在那一年,他辞职成为了一位全职跑者。

真正让贾俄仁加走进大众视野的,是2018年。那一年,他在法国UTMB环勃朗峰越野赛OCC组夺冠,成为首位在这项世界越野跑最高殿堂登顶的中国人。“这个冠军不论是对自己还是对中国的越野跑,都有很重要的意义,都是很好的开端。”贾俄仁加说。

之后,在教练魏彪的引导下,贾俄仁加从越野赛道迈入职业路跑。2020年,他接连拿下上海马拉松、广州马拉松冠军,跻身国内顶尖选手行列。

这个藏族小伙的名字,在跑圈里越叫越响。

成为中国“大众马拉松一哥”

在社交媒体平台上,贾俄仁加拥有超过26万粉丝,收获超过512万次点赞。在广大跑友口中,他是“中国大众马拉松一哥”“非注册运动员第一人”。能有这样的名号,一半是对他赛场实力的肯定,一半是对他草根出身的共鸣。

近年来,马拉松运动在中国持续升温,大众跑者群体日益壮大。贾俄仁加受到追捧,似乎正因为他身上积聚了无数普通跑者的精神投射。他和千千万万趁着清晨天光、深夜余暇训练的普通人一样,凭着心底的热爱,日复一日地迈开脚步。

不过,自己规划训练,自己安排补给,自己联系比赛……“大众一哥”的日常远非表面风光。2021年前后,妻子腾亚萱辞去在上海的工

作,成为他的“领队”。在贾俄仁加日常发布的视频里,经常能看到夫妻俩一起搭配补给、整理装备。

为突破成绩瓶颈,2023年6月,贾俄仁加做出了一个大胆决定:前往有“世界马拉松冠军之乡”之称的肯尼亚伊藤小镇,开启封闭集训。

首次海外特训的成果很快兑现。当年9月的柏林马拉松,贾俄仁加2小时09分54秒完赛,成为中国首位跑进“210”大关的非注册专业运动员。2024年他再赴肯尼亚,同年柏林马拉松上跑出2小时08分32秒,跻身中国男子马拉松历史前十。

受限于非注册专业运动员身份,他始终无缘国家队体系。贾俄仁加会翻出朋友们身穿国家队战袍的照片给家人看,羡慕地说,“穿国家队队服挺帅的”。

2026年,中国田协对亚运会马拉松选拔办法做出重大调整:兰州马拉松成为唯一选拔赛,采取“一枪定胜负”,不看综合积分,不再限制注册身份,国内男女前两名直接晋级。

兰马一战,何杰、丰配友、杨绍辉、毛金虎等国内顶尖高手悉数到场。但比赛走向出乎所有人意料,亚高原赛场上,多名精英选手在10公里后陆续掉队,丰配友与贾俄仁加一直领先到了最后。

赛后,“大众一哥”拿到亚运门票的消息,引爆了整个中国跑圈。

“应该是历史上第一个,以个人身份拿到选拔赛名额去亚运会的,应该是没有过的。”贾俄仁加说。

穿上“国家队战袍”

8月24日,亚运会倒计时一个月,贾俄仁加在社交媒体更新了一条拆箱视频。

镜头里,他和妻子、女儿益西一起拆开亚运会参赛装备——书包、短袖、背心、长袖,每一件上都印着

醒目的“CHINA”(中国)字样。他拿起印着国旗标的书包,笑着说“给益西上学用哈”,又拿起一件长袖队服,念叨“这个给教练穿”。

两岁多的益西奶声奶气地说:“爸爸冠军。”

这条视频的配文写道:大学毕业,转眼跑步整整十年了。有幸还能穿上“国服”。什么年龄都不算局限,有梦就去追,年纪只是数字,跑道才是主场。

亚运会比赛当天,男子项目7点30分发枪,瑞穗公园田径场是比赛起终点所在地。记者早早抵达,临近赛场的几条街道上,观众早把路旁挤得满满当当。

前5公里,丰配友、贾俄仁加处于第一集团。15公里左右,贾俄仁加开始主动降速调整。半程过后,他掉出领先集团。在丰配友绝杀冲线后,赛场的电视直播画面中,迟迟看不到贾俄仁加的身影。最终,他的成绩锁定为2小时19分18秒。

“11公里补给点,我吃了一根能量胶,喝盐水时出现呕吐反应,身体状态受到影响。”贾俄仁加赛后复盘时说,“15公里左右领先集团突然变速,连续2公里配速都在2分54秒左右,身体出现反应,只能主动降速调整。后期再想追赶十分吃力,只能顺着自己的节奏跑完。”

“这就是竞技体育的残酷。”贾俄仁加说,“亚运会备战我非常认真投入,但竞技比赛往往如此,越想拼出好成绩,反而越容易出现偏差。(对手)还是太强了,能站上亚运会赛道,本身就实现了我的梦想。”

在瑞穗公园田径场终点撞线的那一刻,这位奋力冲刺的跑者,身后有祖国,有队友,有家人朋友,有万千跑者,也有那个曾在祁连山牧场里追着羊群奔跑的少年。

(新华社日本名古屋9月27日电)

足球——“和平杯”: 中国队胜越南队



9月27日,在辽宁沈阳举行的2026CFA中国之队·“和平杯”沈阳国际青年足球锦标赛中,中国U16男足国家队1比0战胜越南U16男足国家队。

图为9月27日,中国队球员杨苡欢(左)与越南队球员阮文景拼抢。

新华社记者 李 钢摄

F1阿塞拜疆大奖赛: 拉塞尔赢得赛季第三冠

新华社巴库9月26日电(记者刘书辰)2026赛季世界一级方程式赛车锦标赛(F1)阿塞拜疆大奖赛正赛26日在巴库赛道举行。梅赛德斯车手拉塞尔夺得冠军,红牛车手维斯塔潘和哈费尔分获二、三名。

杆位发车的英国车手拉塞尔连续51圈领跑,并在第49圈时跑出1分44秒916的全场最快圈速,最终耗时1小时38分2秒143,以领先第二名0.196秒的优势冲过终点线,实现F1生涯首次全满贯,即包揽杆位、正赛冠军、最快圈速和全程领跑。

比赛后半程发生多起事故,赛会二度出动安全车。第一次安全车退出后,荷兰车手维斯塔潘在第36

圈超越迈凯伦车手皮亚斯特里升至第二,并保持到终点。法国车手哈费尔最终位列第三。

“在这条赛道上,你必须始终保持高度专注,因为护墙离得很近,尤其是通过城堡路段时,像穿针引线一样。”拉塞尔赛后说,“我现在不追求争夺总冠军。我的目标是争取赢下每一场比赛,至于最终结果如何,就顺其自然。”

拉塞尔此前已夺得本赛季F1澳大利亚大奖赛冠军和奥地利大奖赛冠军。本场比赛结束后,梅赛德斯车队意大利车手安东内利以302分的总积分居本赛季车手排行榜榜首,拉塞尔和法拉利车队英国车手汉密尔顿分别以236分和199分位列第二、第三。

拉沃尔杯网球赛: 欧洲队暂以7:5领先世界队

新华社伦敦9月26日电(记者马邦杰)2026年拉沃尔杯网球赛26日在伦敦展开第二比赛日的争夺。欧洲队与世界队在当天4场比赛中各胜两场,欧洲队以7:5领先世界队进入最后一个比赛日。

当天首场单打,世界队首次参加拉沃尔杯的美国选手勒纳·钱以6:3、2:6、10:7战胜欧洲队的科博利,为世界队拿下两分,将总比分扳为3:3。

随后出场的世界排名第二的欧洲队选手兹维列夫未能帮助本队重新取得领先。他在先胜一盘的情况下被世界队的德米纳尔逆转。德米纳尔以2:6、7:6(5)、11:9获胜,帮助世界队以5:3反超。

晚间焦点战中,欧洲队的阿尔卡

拉斯与世界队的弗里茨展开较量。阿尔卡拉斯先以6:3拿下首盘,弗里茨随后以6:4扳回一盘。决胜抢十中,阿尔卡拉斯在关键时刻挽救两个赛点,最终以13:11险胜,将总比分扳成5:5。

最后进行的双打比赛中,欧洲队由兹维列夫和鲁德搭档,世界队则派出布勃利克和中岛布兰登。欧洲组合以6:4、7:6(7)获胜,为欧洲队再添两分,从而将第二比赛日结束时的总比分定格在7:5。

按照拉沃尔杯赛制,首日每场比赛胜者获得1分,次日每场获胜可得2分,第三天每个胜场则计3分,率先达到13分的球队夺冠;若双方战成12:12,则加赛一场决胜双打决定冠军归属。本届赛事的第三比赛日将于27日进行。

柏林马拉松: 阿塞法破女子赛会纪录 阿多拉夺男子冠军

新华社柏林9月27日电(记者赵建通)27日的柏林马拉松赛上,埃塞俄比亚选手阿塞法以2小时11分04秒刷新女子赛会纪录并夺冠,她的同胞阿多拉以2小时02分50秒获得男子冠军。

女子比赛中,阿塞法早早确立领先优势,以1小时04分57秒通过半程。此后,她继续保持着冲击世界纪录的速度。然而,比赛最后阶段,阿塞法出现明显跛行,面露痛苦,速度大幅下降。凭借此前积累的巨大优势,她最终率先冲过终点,将自己2023年在柏林创造的个人最好成绩和赛会纪录提高了49秒,同时第三次夺得柏林马拉松冠军。

阿塞法的这一成绩距肯尼亚选

手切普恩杰蒂奇2024年在芝加哥创造的2小时09分56秒的世界纪录相差1分08秒。阿塞法的同胞希尔帕和德拉·迪达分别以2小时16分53秒和2小时16分55秒获得女子亚军、季军。

男子比赛更为胶着,半程后仍有9名选手处于第一集团。阿多拉在后半程逐渐取得主动,最终继2021年后再次夺冠。埃塞俄比亚选手格梅丘·迪达以2小时03分19秒获得男子亚军,坦桑尼亚选手盖伊以2小时03分59秒获得季军。

吴向东取得中国男子参赛选手的最好成绩,以2小时07分55秒位列第14;中国女子参赛选手中最快的是张德顺,以2小时23分37秒排在第12名。

林诗栋、黄友政获男双冠军

图为9月27日,林诗栋(上右)、黄友政(上左)在爱知·名古屋亚运会乒乓球项目男子双打决赛中,夺得冠军。

新华社记者 王菲摄



当地时间9月27日,爱知·名古屋亚运会田径项目女子100米栏决赛在日本名古屋举行。中国选手吴艳妮获得季军,林雨薇获得第七名。

图为9月27日,中国选手吴艳妮(中)在比赛中。

新华社记者 雒 圆摄

田径—— 女子100米栏决赛赛况