

拉萨出入境边防检查站多维发力 绘就民族团结新画卷

拉萨融媒记者 齐永昌



2026年9月,拉萨出入境边防检查站立足口岸一线执勤服务主业,坚持以学促思、以宣聚力、以行践诺,将民族团结工作深度融入日常勤务、窗口服务和岗位履职,扎实推进民族团结创建工作走深走实。

以学促思,夯实民族团结思想基础

以民族团结进步宣传月为契机,利用勤务间隙、队务例会、主题党日开展常态化碎片化学习。组织民警专题学习《中华人民共和国民族团结进步促进法》、党的民族政策和民族团结相关知识,依托主题党日,集中学习民族团结先进个人获得者新疆卡拉苏出入境边检站、塔

吉族民警姑丽妮嘎尔·铁木尔的先进事迹,感悟移民管理警察扎根边疆、服务各族群众的使命担当。常态化开展藏语执勤用语培训,发挥队内藏族民警的双语优势,组织汉族民警学习口岸查验、便民服场景常用藏语,破除语言沟通壁垒,促进各民族交往交流交融。全体民警立足岗位谈体会、对照先进找差距,切实把学习成果转化为忠诚履职、团结奋进的思想自觉和行动自觉,深刻领会“石榴籽”精神内涵,把握“四个与共”核心要义、牢固树立“五个认同”思想,将民族团结意识内化于心、外化于行,将学习成效转化为规范执勤、真诚服务的工作动力。

以宣聚力,拓宽普法宣传阵地

立足口岸通关前沿阵地,将民族团结进步宣传前移至执勤窗口、候检

区域。落实“查验+普法”工作法,面向出入境各族群众普及民族团结知识和口岸出入境法律法规,将民族团结普法嵌入查验勤务全过程。在做好口岸一线宣传的同时,积极走向街头巷尾、田间地头开展社会面普法,通过设置户外宣传展台、悬挂双语宣传横幅,发放宣传资料,现场答疑讲解,面向辖区各族群众解读《中华人民共和国民族团结进步促进法》及党的民族政策,推动民族团结进步宣传走出窗口、走进群众生活。立足岗位开展面对面暖心宣讲,让宣传阵地由“室内课堂”向口岸一线以及街头巷尾延伸,让民族团结理念既融入口岸通关服务,也走进辖区各族群众日常生活,营造团结和谐、互助友爱的浓厚社会氛围。

以行践诺,擦亮民族团结示范岗

坚持以岗位创建赋能民族团结

服务提质,在查验窗口规范设立“民族团结示范岗”、打造民族团结服务窗口,亮明服务阵地、细化服务标准。日常勤务中,全体民警坚持文明规范执勤、柔性暖心服务,充分尊重各民族风俗习惯,常态化为少数民族旅客、老弱特殊群体提供双语咨询、引导分流、优先通关、暖心帮扶等便民举措,用心用情解决各族旅客通关难题,以点滴服务汇聚民族团结温情,充分展现新时代移民管理队伍良好形象。民警间互帮互助、同心协力,把民族团结落实到各岗位的细微之处,用实际行动当好民族团结的守护者,让民族团结之花在口岸绚丽绽放。

拉萨出入境边防检查站将常态化抓实岗位学习、一线宣传、暖心服务,持续把铸牢中华民族共同体意识贯穿履职全过程、队伍建设各方面。深耕民族团结创建工作,持续讲好民族团结故事,以实干担当守护边疆稳固、民族团结、口岸安宁。

以赛促优 以赛促学 以赛促发展 墨竹工卡县 2026 年度优良畜种竞赛开赛

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁通讯员果珍、大德吉)近日,墨竹工卡县农业农村和科学技术局主办的2026年度优良畜种竞赛开赛,全县各乡镇农牧民身着华丽藏式盛装,带着精心养护、披挂彩饰的奶牛、牦牛齐聚赛场,一场独具高原特色的优良畜种“擂台比武”精彩上演。

一头头体态匀称、体格健壮的参赛牲畜身披彩饰、神采奕奕,伫立赛场格外亮眼,乌黑油亮的牦牛身姿挺拔、气质昂扬,改良奶牛体态标准、状态优良,形成一道道灵动鲜活的风景区,吸引不少群众驻足围观、拍照记录,现场掌声、赞叹声此起彼伏。

本次竞赛设置了优质奶牛、母犏牛、牦牛种公牛、母牦牛四大赛项,赛事覆盖面广、专业性、规范性强。其中,优质奶牛、母犏牛竞赛面向工卡、甲玛、尼玛江热、扎雪、唐加、扎西岗6个乡镇开展,优良牦牛竞赛实现全县8个乡镇全覆盖,各乡镇严格对照赛事标准层层筛选、择优推送参赛牲畜,确保参赛整体质量。

本次竞赛评审规则严谨细致、公平公正,准入标准严格规范。所有参赛牲畜均需需在县域内稳定饲养三个月及以上,参赛奶牛为荷斯坦人工授精改良F3代及以上优质品种,参赛牦牛优选斯布牦牛及本地遗传性状优良、优势突出的优质个体。同时,所有参赛牲畜均已按要求完成重大动物疫病强制免疫,持有有效产地检疫证明,临床状态健康无疫,从源头上筑牢赛事安全底线、保障赛事专业水准。

在优质奶牛竞赛环节,工作人员现场实测日产奶量,专家组同步结合奶牛体型外貌、躯体结构、生长发育状态等指标进行综合感官打



图为比赛现场。

拉萨融媒记者 小拉姆次仁摄

分,采取“现场实测+专家评审”双向综合计分模式。牦牛竞赛现场,参赛牦牛体格健硕、毛色纯正、体态匀称,在养殖户的规范牵引下依次亮相、展示体态。经过激烈角逐和专业评审,本次竞赛分别评选出奶牛组、牦牛组一等奖等各类奖项。

来自唐加乡的群众拉巴次仁说“今天特别开心,我家的奶牛拿到了一

等奖!这几年我一直按照县里推广的科学方法养殖,精心饲喂、按时防疫、精细化管理,奶牛的产奶量和品质一年比一年好。”

来自甲玛乡群众嘎多表示:“今天非常荣幸能够参加县里举办的优良畜种竞赛,通过这次比赛,我既看到了优良畜种的标准,也学到了很多先进的养殖和选育经验。希望今后

县里能常态化举办更多这样接地气、惠民生的赛事活动。”

本次优良畜种竞赛以赛促优、以赛促学、以赛促发展,既集中展示了墨竹工卡县特色畜牧种质资源优势,也搭建了农牧民交流互动、互促共进的优质平台,有效营造了重视良种繁育、推广科学养殖的良好氛围。

夏萨苏社区开展援藏医疗义诊活动

拉萨融媒讯(记者次珍实习生玛角)10月10日,夏萨苏社区联合八廓古城管委会、八廓街道办事处,在西藏自治区人民政府驻上海办事处统筹组织下,邀请上海医疗专家团队下沉社区开展巡诊义诊与健康讲座活动。

拉萨融媒讯(记者次珍实习生玛角)刚刚过去的国庆黄金周,拉萨电影市场迎来观影热潮。据猫眼专业版统计,10月1日至7日,拉萨市国庆档总票房155.86万元,多部新片集中上映,充分点燃了市民、游客的观影热情。

国庆假期,市区各大影院人气高涨,不少市民、游客选择走进电影院,在光影故事中度过休闲假期。10月1日至7日,拉萨市国庆档票房稳步增长,《神探之痕迹》《生化危机:爆发夜》《什么意思夫妇》《小猪佩奇·完美假期》等影片广受市民游客青睐,稳居拉萨本地票房榜单前列。

拉萨电影院林聚路店工作

活动现场,前来咨询问诊的居民群众络绎不绝,上海医疗专家团队耐心细致地接待每一位群众,仔细询问既往病史,查看检查报告,并针对高原地区高血压、骨关节炎、风湿等常见病多发病,给出个性化诊疗方案、

用药指导以及日常养生保健建议。

复旦大学附属华东医院内科兼老年科主任曲新凯说:“能够来到拉萨基层社区开展巡诊义诊,觉得非常有意,希望发挥自身的专业优势,把优质医疗服务送到老百姓家门口,面对面解决大家的健康困惑。”

在健康讲座环节,专家结合高原地域特点,围绕高原常见病、老年慢性病及安全用药、居家保健等现场答疑解惑。通俗易懂的讲解、贴心周到的服务,得到了辖区群众的一致好评。

第十九届西藏珠穆朗玛摄影大展启幕

拉萨融媒讯(记者次仁卓嘎)近日,第十九届西藏珠穆朗玛摄影大展暨“场景里的新时代”主题创作展在西藏美术馆启幕。

展览以影像为载体,聚焦新时代西藏发展实景、百姓生活实景,生动展现雪域高原日新月异的时代风貌。

本次展览紧紧围绕“场景里的新时代”主题,将镜头对准民族团结、乡村振兴、生态保护、民俗传承、民生改善等基层现场,汇集了众多区内

外优秀摄影作品。

“今天刚好跟同事一起来美术馆,看到许多展现西藏

风俗民情的摄影作品,都很好看,以后有机会,我还会再来。”市民格桑央珍说。

此次大展不只局限于影像展示,活动同步设立非遗技艺展销平台,集中展出尼木等地独具特色的非遗文创产品。

商户代表色曲多杰告诉记者:“我们把尼木非遗作品带到这里进行推介宣传。希望借助这类文化展销活动,增加群众经济收入,更好传播、传承本土非遗技艺。”

据介绍,展览将持续至10月23日,广大市民可前往西藏美术馆免费参观。

创建文明城市 我们在行动

入秋时节,拉萨宗角禄康公园湖水清透、风光旖旎,凭借得天独厚的风光,成为市民游客休闲打卡、观景漫步的好去处。随着文明城市创建持续走深走实,文明旅游、文明游园理念深入人心,广大市民游客自觉恪守文明规范、爱护园区生态,以点滴文明行动守护古城碧水蓝天,让文明新风与高原美景相映生辉。

记者在公园看到,如今文明游园、文明出游已成为游园新风尚。游玩过程中,大家自觉遵守园区管理规定,主动爱护花草植被、不随意投喂野生动物,观景拍照有序文明、不大声喧哗,离开时主动带走随身垃圾,全程以文明行为守护园区生态环境。同时,公园管护人员常态化开展巡逻保洁、环境维护工作,全方位守护城市水景生态,持续擦亮公园生态底色。

优美的环境、文明的氛围,让前来游玩的游客倍感舒心。游客张翼告诉记者,此次专程来到宗角禄康公园游玩,秋日的园区清幽雅致、景色宜人,让人身心舒畅。“旅游不仅是欣赏风景,更是文明素养的体现。出行在外,我会自觉做到垃圾随身带走,不踩踏绿植、不破坏环境。也希望每一位前来打卡游玩的市民游客,都能自觉爱护生态环境,共同守护拉萨的绿水青山。”张翼说。

对于本地市民而言,宗角禄康公园是日常休闲放松的好去处。不少市民在享受城市生态美景的同时,主动践行文明行为、争当文明旅游宣传员,以自身行动带动身边人共同守护美丽家园。市民加勇旦增常年在此散步休闲,他表示,优美的城市环境来之不易,美好的风景需要全员共同守护。

一湖碧水映照古城风貌,一言一行彰显文明新风。宗角禄康公园处处可见的文明游园景象,是拉萨市深化文明城市创建、普及文明旅游理念、涵养社会文明风尚的生动缩影。

下一步,拉萨市将持续细化公园精细化管理工作,常态化开展文明旅游宣传引导,持续规范游园秩序、提升园区环境品质,引导广大市民游客自觉践行文明行为、守护生态美景,让文明新风浸润城市角落,实现自然美景与文明风尚双向赋能、相得益彰。

全国城市联合招聘高校毕业生 秋季专场精品招聘会在拉萨举行

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)10月9日,取引未来——2026年全国城市联合招聘高校毕业生秋季专场活动暨第十四期小型精品招聘会在自治区就业服务中心人才广场举行。活动精准对接企业用工和群众求职需求,搭建面对面、零距离就业对接平台,助力高校毕业生、城镇失业人员稳定就业、就近就业。

招聘会现场秩序井然,人气满满,求职氛围浓厚。前来应聘的高校毕业生和社会求职者手持简历,自信穿梭于各个招聘展位之间,结合自身专业特长与职业规划,仔细筛选心仪岗位,主动与企业招聘人员深入交流,详细咨询岗位职责、薪资待遇、晋升机制和发展前景,积极展示个人优势,现场投递简历、洽谈岗位。求职者嘎扎说:“今天来到招聘会现场,和我专业匹配的岗位有很多,我投递了几份简历,希望能够收到企业的回复,顺利找到合适的工作。”

据了解,本场招聘会汇聚中检集团西藏有限公司、四川通发广进人力资源管理有限公司西藏分公司、西藏郭切索察皮革有限责任公司等50家用人单位,提供就业岗位585个。其中适合高校毕业生的岗位359个,适合城镇失业人员的岗位226个,涵盖行政管理、会计、资料管理等多个岗位,岗位种类多、适配性广,能够充分满足不同群体的就业需求。西藏罗嘉巴卓健康产业有限公司行政部副总杨从贵说:“我们招聘电商带货主播、门店导购专员、供应链管理专员。在这么多简历中筛选时,我们会根据应聘者的能力、专业是否匹配、态度等因素综合考量,希望能与他们成为长期工作伙伴。”

此次秋季专场精品招聘会以小规模、高精度、高效率为特色,有效打通企业用工和群众求职双向渠道,切实缓解招工难、求职难问题,为促进高校毕业生等重点群体就业、服务经济社会发展提供了有力支撑。

乐享高原秋日好时光 拉萨市图书馆开展户外亲子手工活动

拉萨融媒记者 丁增美朵 实习生 白玛次旺

关爱未成年人 用心呵护成长

秋日暖阳正好,自然童趣盎然。为拓宽公共文化服务覆盖面,延伸文化服务阵地,丰富青少年课外文化生活,近日,拉萨市图书馆依托南山公园得天独厚的自然生态环境,开展“造趣树叶小怪兽”户外亲子手工活动,将文化课堂搬入室内、融入自然,让孩子们在亲子动手实践中邂逅秋日美好,感受自然美育的独特魅力。

本次户外手工活动以秋日树叶创作为核心,全程依托南山公园自然生态场景开展,让孩子们走出书本、走进山野。活动现场秋意浓郁,形态各异、色彩丰富的落叶成为孩子们最好的创作素材。在家长的陪伴与配合下,小朋友们兴致勃勃地捡拾落叶、精心挑选素材,充分发挥自己的想象力与创造力,大胆构思造型、细心裁剪拼贴、认真装饰固定。

平凡的秋日枯叶,经过亲子搭档的巧手创作,纷纷变身造型呆萌、创意十足的“树叶小怪兽”,每一件作品都独一无二、充满童真童趣。活动现场氛围轻松愉悦,欢声笑语此起彼伏,家长与孩子默契协作、携手创作,在沉浸式手工体验中收获满满的快乐与成就感,享受温馨美

好的亲子时光。

“我们立足本土自然资源,打造户外美育实践活动,把图书馆的公共文化服务延伸到户外场景。”拉萨市图书馆社会工作部工作人员次仁扎桑介绍,此次活动旨在以趣味手工为载体,让少年儿童亲近自然、感知自然,在实践中接受自然美育熏陶,有效培养孩子的观察力、想象力和创新思维,助力青少年综合素质提升。

捡拾落叶、动脑构思、动手拼贴,简单的树叶手工创作看似质朴,却意义十足。活动不仅有效锻炼了孩子们的动手实践能力、审美创造能力,更搭建了亲子良性互动的桥梁,拉近了亲子关系,增进了亲子情感,获得了参与家长的一致好评。

家长李先生表示,本次活动体验感极佳。“带着孩子来参与户外手工活动,既能亲近大自然,又能动手创作,孩子玩得特别开心,还结识了小伙伴。”他坦言,这类自然趣味活动兼具趣味性与教育意义,希望图书馆今后能常态化开展更多形式丰富的户外文化活动,为亲子休闲、青少年成长提供更多优质平台。

下一步,拉萨市图书馆将持续深挖本土文化与自然资源,不断创新活动形式、丰富活动内容,策划推出更多接地气、有童趣、高品质的户外文化实践活动,持续拓宽公共文化服务维度,将优质、多元的公共文化服务送到市民身边,切实提升群众文化获得感与幸福感。

文明旅游蔚然成风
守护古城一湖碧水