

郑钦文:

熬过低谷,终迎绽放!

新华社记者 王春燕 李春宇 胡佳丽

在11日晚的2026中国网球公开赛蓝色硬地上,一袭红衣的郑钦文在全场欢呼声中躺倒在地庆祝胜利。

这是又一个创造历史的胜利!在当日进行的女单决赛中,郑钦文直落两盘击败俄罗斯名将安德烈耶娃,成为赛事举办20届以来首位本土女单冠军、首位持外卡闯入决赛并最终夺冠的球员。这也是她职业生涯首次问鼎女子网球协会(WTA)1000级别赛事。

“拿下这个冠军后,我觉得自己终于做到了,终于再次成为创造新历史的人。我一直都想超越自己,因为每个人都在说我2024年的成就有多么伟大。我总是说,最好的还在未来。”郑钦文在捧起冠军奖杯后说。

创造历史是很多人认识郑钦文、熟悉郑钦文的原因之一,2024年巴黎奥运会上,郑钦文获得网球女单冠军,那是中国网球史上的首枚女单奥运金牌。

这是郑钦文职业生涯的高光时刻,随后的中网四强、武网亚军、WTA500东京站冠军、WTA年终总决赛亚军,也让郑钦文的名字一次次与“突破”“最佳战绩”联系在一起。

但高光之后的低谷,往往来得猝不及防。

2025年初,郑钦文在澳大利亚网球公开赛第二轮爆冷出局。2024年为挣积分密集参赛,因此导致身体过度疲劳,随之而来的伤病,开始初现端倪。

2025年7月,郑钦文接受了右手肘部手术。此后,“复出、伤退”反反复复,她迟迟没能找回状态,世界排名一度滑落至百名开外。

“大家看到的是我这段时期的低谷,其实我从青少年时期,就不停地有过高峰、有过低谷,都是这么一路走上来的。”郑钦文说,当然确实没有想到这次低谷持续的时间会那么长,所以也更加珍惜现在赢得比赛。

低谷期经历了什么?



图为10月11日,郑钦文在颁奖仪式上捧起冠军奖杯。

新华社记者 张晨霖摄

郑钦文说自己“被逼着”学习了不少东西:重新认识了自己,学会如何跟自己共处,如何屏蔽那些不好的言论。“低谷不一定是坏事,我没有办法直接告诉你们我学习到了多少东西,但是这些可以在我的网球上体现出来。”

不久前的美国网球公开赛中,郑钦文花了很长时间才接受自己要重新打资格赛。但从资格赛打起的郑钦文,连续两轮在单盘0:5落后的情况下完成“让五追七”,以七连胜闯入女单八强,追平个人美网最佳战绩。

“我觉得网球一直在教会我,只要比赛还没结束,就必须坚持战斗,因为你永远不知道下一局比赛会发生什么。”郑钦文说。

在美网的惊喜表现,让更多人开始期待持外卡参加中网的郑钦文。

之后的故事,我们都知道了。从首轮打起,郑钦文连续四轮拼到决胜盘击败对手,闯入下一轮。

在击败本届中网“黑马”、亚美尼亚选手查拉耶娃,第二次晋级中网女单八强后,即将迎来24岁生日的郑钦文表示“正在努力升级,去探索一个全新版本的自己”。

7日,处在23岁最后一天的郑钦文说:“我在21岁时确实取得了不错的成绩,但那并不是我的最高水平。我觉得在我内心深处,还有很多潜力可以发挥。我正试着去探寻——明天我就24岁了——随着年龄的增长,当我更成熟时,我是否能做得更好。”

10月8日,郑钦文在训练中度过了自己24岁生日。

24岁的郑钦文似乎真的“升级”了。

9日,郑钦文直落两盘击败乌克兰名将斯维托丽娜,重返中网四强。

10日,郑钦文以7:5、6:2击败13号种子梅尔滕斯,首次晋级中网女单决赛,成为20届赛事以来首位打进女单决赛的本土选手。

11日,郑钦文直落两盘击败俄罗斯名将安德烈耶娃,成功问鼎! “我一直都觉得自己的信心还在,我只是需要去再次点燃它。我非常开心,这一次我终于做到了,而且成为创造历史的第一人,这个时刻对我来说太特别了。”郑钦文在赛后说。

经历漫长的低谷后,美网和中网两次强势回归,郑钦文用“重启”形容这一阶段的经历。

“我又重启了一遍自己。确实,过去的自己很厉害,但我觉得未来的自己会比过去的自己更厉害!不仅仅是想要超越其他人,我也想要超越过去的自己。”她说。

(新华社北京10月12日电)

拉萨融媒讯 为深入贯彻落实全民健身国家战略,助力体育强国与健康西藏建设,充分释放公益体彩社会价值,近日,2026年“体彩杯”天堂草原自行车爬坡挑战赛在慈觉林天堂草原鸣枪开赛。本次赛事由中国体彩冠名支持,依托体彩公益专项资金赋能地方群众体育事业高质量发展,不断丰富高原群众精神文化生活,擦亮西藏体育公益品牌名片。

本次赛事充分结合高原群众运动实际需求,科学设置男子公路组、男子山地组、女子山地组三大竞赛组别,组别设置覆盖全面、适配性强,为不同竞技水平的骑行爱好者搭建同台竞技、交流展示的优质平台。赛事辐射拉萨、那曲、日喀则等区内多地,共汇集200名骑行爱好者踊跃参赛,充分展现出全民健身运动在雪域高原的蓬勃活力与群众基础。

比赛现场气氛热烈、活力迸发。参赛选手驰骋天堂草原赛道,迎着高原清风,穿梭青绿原野,凭借坚韧意志与娴熟骑行技巧奋勇争先、全力冲刺。赛道之上,选手们你追我赶、永不言弃,以速度与力量诠释奋勇拼搏的体育精神,为秋日草原勾勒出一道充满动感的运动风景线。

一直以来,西藏体彩始终恪守“来之于民、用之于民”的发行宗旨,立足公益体育主阵地,主动扛起社会责任,持续将公益资金与资源投入到群众体育普及、品牌赛事打造、全民健身氛围营造等工作当中,通过常态化、多元化的公益实践,不断夯实高原体育事业发展根基。

此次自行车爬坡挑战赛,既是深入推进体育惠民的具体实践,也进一步丰富了各族群众精神文化生活,营造出全民参与、乐享运动的浓厚社会氛围。西藏体彩以体育赛事为纽带,持续践行公益使命,深耕体育惠民工程,着力打造具有高原特色的群众体育赛事品牌,为健康西藏建设蓄力添彩,为推进体育强国建设、推动西藏文化事业高质量发展注入源源不断的体彩公益力量。



图为2026年“体彩杯”天堂草原自行车爬坡挑战赛现场。(西藏自治区体彩管理中心供图)

公益体彩燃动高原赛道
——2026年「体彩杯」天堂草原自行车爬坡挑战赛圆满开赛
骑行竞速赋能体育强国

荷兰足球名宿西多夫出任巴西科林蒂安俱乐部主教练

新华社里约热内卢10月11日电(记者赵焱)巴西科林蒂安俱乐部11日宣布,荷兰足球名宿西多夫将担任该队主教练,合同至2027年年底。

西多夫在俱乐部官网发表声明说:“接受这项挑战既是我的荣幸,也是一份巨大的责任。我将竭尽全力,打造一支为每一个球、每一分钟、每一场胜利而战的球队。”

科林蒂安俱乐部的一份声明中

说,西多夫将在未来几天携教练组抵达巴西,其首秀是19日该队主场迎战维多利亞队的联赛。

科林蒂安队上周解雇主教练费尔南多·迪尼斯后与多位教练展开了谈判,最终与西多夫达成协议。

前荷兰国家队球员西多夫此前曾在巴西博塔弗戈俱乐部效力,并在那里退役。挂靴后他曾执教过意大利AC米兰队、西班牙拉科鲁尼亚队以及喀麦隆国家队。

乒乓球世界排名王曼昱登顶女单

新华社北京10月12日电 国际乒联12日公布最新一期世界排名。凭借在2026年世界乒乓球职业大联盟(WTT)中国大满贯赛上夺冠收获的2000点世界排名积分,中国选手王曼昱登上女单世界第一。

在现行世界排名体系下,运动员的世界排名积分由过去12个月内取得的八站最高积分之和组成。王曼昱曾于上个月首次登顶女单世界第一,随后因去年WTT中国大满贯赛的积分失效,排名降至第二。11日在WTT中国大满贯赛女单卫冕后,她超越队友孙颖莎,再度来到世界第一的位置。

女单排名第三至第十的运动员

分别是张本美和(日本)、王艺迪(中国)、蒯曼(中国)、早田希娜(日本)、陈幸同(中国)、佐藤瞳(日本)、温特(德国)、陈熠(中国)。

男单方面,在今年WTT中国大满贯赛上加冕的日本选手松岛辉空继续占据榜首。排名第二至第十的运动员分别是费利克斯·勒布伦(法国)、张本智和(日本)、莫雷加德(瑞典)、王楚钦(中国)、林昀儒(中国台北)、雨果·卡尔德拉诺(巴西)、艾利克斯·勒布伦(法国)、林诗栋(中国)、张禹珍(韩国)。

其他三个项目上,法国的勒布伦兄弟领跑男双,日本组合早田希娜/张本美和占据女双榜首,混双世界第一为韩国组合林鍾勋/申裕斌。



当地时间10月11日,国际摩联世界摩托车锦标赛(MotoGP)印度尼西亚大奖赛正赛在印度尼西亚龙目岛的曼达利卡赛道举行。

图为10月11日,阿普里利亚车队意大利车手马尔科·贝泽基(前)在比赛中。他最终获得冠军。(新华社发)



英超联赛：
曼城胜利物浦

10月11日,在英国利物浦进行的2026-2027赛季英超联赛第六轮的一场比赛中,曼彻斯特城队客场3比0战胜利物浦队。

图为10月11日,曼彻斯特城队球员安德森(左)与利物浦队球员麦卡利斯特拼抢。(新华社发)

广西柳州：少数民族传统体育运动会精彩纷呈



10月12日,广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会高脚竞速、板鞋竞速比赛在柳州市举行。

▲图为10月12日,柳州市代表团板鞋竞速队在男子三人板鞋比赛中。

►图为10月12日,南宁师范大学代表团高脚竞速队队员梁静怡(左)在女子高脚竞速比赛中。(新华社发)

