2026年11月2日 星期一
责任编辑：卡本才让 编辑：扎西达娃 校对：卓玛拉姆
拉萨日报

聚力建设健康拉萨 更好守护全民健康

本报评论员

“人民健康是社会文明进步的基础，是民族昌盛和国家富强的重要标志。”近日召开的中国共产党拉萨市第十一次代表大会对于如何做好今后全市医疗卫生与健康工作作出了具体部署，我们要深入贯彻落实全国卫生与健康大会精神，坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路，推动拉萨卫生与健康事业高质量发展，聚力建设健康拉萨，不断提高人民健康水平，更好守护全民健康。

“时序更迭，奋进如歌。”近五年，拉萨市始终以“促改革、建高地、强基层、惠民生”为主线，以“八项行动”为落地抓手，持续深化医药卫生体制改革，聚力打造区域医疗服务高地，加强基层医疗卫生服务体系建设，不断补齐民生健康短板。

近五年是拉萨卫生健康成绩“最优”时期。人均期望寿命72.5岁，比2020年提高1.4岁，居民健康素养水平达29.9%。68家乡镇卫生院和社区卫生服务中心“优质服务基层行”创评全覆盖，现有5家基层医疗机构率先达到国家推荐标准，在全区占比22.73%；HIS系统实现193个村卫生室全覆盖。全市组建村（居）基本公共卫生委员会287个、家庭医生服务团队338个，家庭医生总数1093人，一般人群家庭医生签约率98%、服务率100%。2025年，全市基本医疗保险参保人数达56.69万人，较2021年增加2.79万人，城乡居民参保率持续稳定在95%以上，参保规模位居全区前列；居民基本医保人均财政补助标准逐年提高30元、达到每人每年765元，职工医保基金滚存结余82.87亿元，医保基金完成了从“制度全覆盖”到“人群全覆盖、待遇稳提升”的进阶。2020年拉萨市被国家医保局确定为全国区域点数法总额预算和按病种分值付费（DIP）试点城市，2022年在全区率先实现国家基础版DIP信息系统实际付费和清算，改革成果得到了国家医保局的高度认可，成为全区改革排头兵。

目前，14项高频业务“全市通办”，织密区、市、县、乡、村五级经办服务网络，设立12个医保驿站和9个代办点，强化藏药特色保障，46种藏药纳入国家医保目录，103种民族药、1394种藏药制剂、286种藏药饮片纳入我区医保支付体系，藏药乙类药品个人先行自付比例从10%下调至5%，让人民群众的健康获得感更加充实、更有保障、更可持续。

“蓝图激荡人心，奋斗正当其时。”健康拉萨建设，从来不是医疗卫生健康部门的“独角戏”，而是全社会共同参与的宏大事业。各级各部门要深入学习贯彻习近平总书记关于医疗卫生健康工作重要论述和关于西藏工作的重要讲话精神，深入学习贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，自觉站在拥护“两个确立”、做到“两个维护”的高度抓好贯彻落实，准确把握新形势新要求，紧扣中国共产党拉萨市第十一次代表大会关于医疗卫生与健康工作的部署和要求，锚定重点任务，精准发力攻坚，扬优势、固基础、补短板、强弱项，推动拉萨医疗卫生与健康事业高质量发展。要深入实施健康优先发展战略，坚持人民至上、生命至上，树立大卫生、大健康理念，把保障人民健康融入各项政策，体现到各方面工作中，引导全社会树立正确健康观，强化医德医风建设，加强食品安全监管，普及健康生活方式，汇聚起维护人民生命健康的强大合力。要深化“三医”协同发展和治理，优化医疗资源布局，加强卫生与健康人才队伍建设，全面推进紧密型城市医疗集团、紧密型县域医共体建设，重点加强“一老一小”服务，持续提升医疗服务质效，让群众看病取药更高效便捷。要推动中医药（藏医药）传承创新发展，抓好重大和突发传染病防控，完善干部群众健康体检和高原病预防救治制度，大力发展康复护理服务，推动科技赋能医药卫生事业发展，不断增进人民群众健康福祉，为建设社会主义现代化新拉萨作出新的更大贡献。

我区2027年高考报名工作启动

网上填报今日开始

拉萨融媒讯（记者**齐永昌**）11月1日，记者从西藏自治区教育考试院了解到，根据《关于做好西藏自治区2027年普通高等学校招生报名工作的通知》，我区2027年普通高等学校招生报名工作将于2026年11月2日至12月15日进行，所有参加我区2027年普通高校招生统一考试的考生，均须在规定时间内完成报名。通知明确，我区考生一律采取网上填报信息、网上资格审查、网上信息确认、网上缴费的方式报名，登录西藏高考综合改革配套信息化系统完成报名。网上填报信息时间为2026年11月2日12时至11月20日22时，社会考生网上预报名注册时间为11月2日12时至11月10日22时。考生户籍从外省迁入时间晚于2026年11月10日（含）的，一律不予办理报名手续。网上资格审核和信息确认时间为11月21日至12月15日，网上缴费截至12月15日22时。参加艺术类省级统考的考生须在11月10日22时前完成网上填报信息和专业统考缴费，逾期不再受理补报。

报名条件方面，考生须遵守宪法和法律，高级中等教育学校毕业或具有同等学力，身体状况符合相关要求，并符合我区普通高校招生报考条件中关于户籍、学籍、实际就读等规定。通知强调，不允许考生跨省重复报名，教育部将对跨省重复报名考生进行核查、清理，产生的一切后果由考生自负。

2027年高考考区设在拉萨、日喀则、山南、林芝、昌都、那曲、阿里、西藏民族大学、格尔木办事处、成都。艺术类考生须在美术与设计类、音乐类、舞蹈类、播音与主持类、书法类、表（导）演类、戏曲类中选择一类报考，不得跨类别报考；体育类考生须选择“体育统考”。报考对藏语文成绩有要求的高校和专业，须勾选参加“藏语文加试”。

通知要求，各地各校要加强组织领导，强化宣传培训，严格资格审核，重点审查考生户籍、学籍、实际就读及法定监护人在藏工作经历等信息，严厉打击违规报名和“高考移民”，确保报名工作公平公正、平稳有序。经资格审查符合报考条件的考生信息须进行三级公示。对提供虚假信息、材料或通过虚假手段取得报名资格的，一经查实将取消相关资格，并视情节给予处理。

自治区教育考试院提醒，我区2027年高考报名不安排补报名，广大考生须严格按照时间节点完成报名。考生可登录西藏自治区教育考试院官方网站及微信公众号查询有关安排和招考信息。

推进项目建设管理 筑牢民生宜居底色

堆龙德庆区乃琼街道雨污管网改造项目扎实推进

拉萨融媒讯（记者**吴敏**）连日来，拉萨气温持续走低。在堆龙德庆区乃琼街道雨污管网改造项目施工现场，却是一派热火朝天施工景象。标准化施工围挡整齐排布，洒水设备常态化降尘，大型挖掘机、运输车有序穿梭，施工人员身着工装、佩戴安全防护用具，分工开展沟槽修整、砂垫层铺设、管道吊装埋设、土方回填等作业，各施工环节衔接紧密、有条不紊，建设团队抢抓工期，全力推动民生管网改造工程提质提速。

记者现场了解到，该项目于2026年9月正式开工，改造管网总长度约21.04公里，包含10.42公里雨水管网、10.62公里污水管网，改造范围辐射贾热社区、色玛社区、岗德林社区、雄巴拉曲大道、柳东路等片区，是完善辖区城市排水体系、改善人居环境的重点民生工程。

项目施工内容全面系统，污水工程重点新建多规格污水管道，配套完善检查井、沉泥井、消能井等基础设施，同步拆除老旧破损管网、清理淤积管道；雨水工程新建大口径雨水管道与矩形渠道，升级改造原有老旧雨水管网。同时，施工现场同步落实基坑支护、降排水作业，及时修复破损路面，统筹推进路基、交通设施等配套工程建设，全方位提升片区排水基础设施水平。

堆龙德庆区住房和城乡建设总工办工作人员喻刚说：“堆龙德庆区乃琼雨污管网改造项目正在有序推进，现阶段主要开展雨污水沟槽开挖、砂垫层铺设、管道埋设及回填、方涵预制安装等工序。截至目前，贾热社区污水管道已全部施工完成；色玛社区、岗德林社区污水管道施工完成约80%；雄巴拉曲大道雨、污水管道施工完成约50%；柳东路雨污水管道施工完成约22%。项目总体进度达24%，计划2027年11月完工。在项目建设过程中，我们抢抓施工工期、保障节点目标的同时，从严从细严把安全生产、工程质量关口。同步统筹文明施工，做好施工现场围挡、扬尘管控、渣土运输、排水导流，最大限度降低施工对周边居民生产生活出行的影响，全力打造安全工程、优质工程、民心工程。”

地下管网是城市的“毛细血管”，关乎城市治理效能和群众生活品质。该项目建成后，将彻底优化乃琼街道片区雨污分流格局，有效根治管网老化、排水不畅、雨季积涝等民生痛点，大幅提升区域排水防涝能力，减少水体污染，持续净化辖区生态人居环境。

下一步，堆龙德庆区将坚持质量为本、安全第一，紧盯项目建设节点，细化施工举措、强化全程监管，科学统筹施工进度与民生保障，高标准高效率推进项目建设，切实把管网改造民生工程办实办好，不断提升辖区群众的获得感与幸福感。

学生自导自演当主角 拉萨校园足球联赛闭幕

关爱未成年人 用心呵护成长

拉萨融媒讯（记者**齐永昌**）日前，拉萨教育城江苏实验中学足球场上，没有外聘的主持人，没有专业的礼仪团队，一场由学生自主承办的闭幕式暨颁奖典礼在这里举行。这是2026年拉萨市校园足球三级联赛暨“校长杯”市级总决赛的收官时刻，也是属于学生们自己的高光舞台。

本次联赛于10月16日开赛，竞赛项目设U13、U15、U18男子足球赛，分别采用8人制、9人制和11人制。整场赛事包括开闭幕式均由学生自导自演、自主参与。从宣读比赛成绩到组织颁奖流程，从队列引导到合影留念，各个环节均有学生直接参与。在1000余名参赛学生中，一批“小裁判”“小主持”“小管家”在赛场之外同样经历了成长。

比赛最终评选出最佳射手、最佳守门员、最佳球员等个人单项奖，小学、初中和高中各组评出集体奖前三名；当雄县代表队、达孜区中学代表队、拉萨市第四高级中学代表队分别夺得小学组、初中组、高中组冠军奖杯，拉萨市教育局党组成员、副局长许震宇为各组冠军队伍颁奖。



图为活动现场。 拉萨融媒记者 **齐永昌**摄

“本次赛事旨在推进新时代学校体教融合发展，提升全市校园体育竞赛水平，并为拉萨青少年足球‘满天星’训练营工作完善提高、选拔最佳阵容参加全区和全国各项赛事做好准备。”许震宇告诉记者，“赛事以‘健康第一’为教育理念，落实‘享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志’的要求，从赛场上的拼抢到闭幕式上的自主组织，学生们在规则中学会尊重，在协作中懂得团结，在承担中收获成长。”

拉萨市人民医院开展世界卒中日义诊宣教

守护高原群众脑血管健康

健康与我同行

拉萨融媒讯（记者**普珍**）近日在第21个世界卒中日，今年宣传主题为“卒中防治·即刻行动”，宣传口号为“知血压 防卒中”。当天，拉萨市人民医院卒中中心在本部门诊大厅开展公益义诊宣教活动，面向各族群众普及脑血管疾病防治知识。

义诊现场暖意融融，不少市民专程前来咨询问诊。卒中中心医护团队通过健康讲解、用药指导、风险评估等多种形式，为群众科普脑卒中快速识别、应急处置、长期慢病管理等核心知识，重点解读高血压与脑卒中的密切关联，引导市民养成常态化监测血压的习惯，主动做好高危因素筛查。

受高原低压、缺氧环境、生活饮食习惯等因素影响，高原地区脑卒中防控具有鲜明的地域特点。此次活动既是落实国家脑卒中防治工程部署、推进百万减残工程的具体举措，也旨在进一步规范高原卒中患者长期随访与慢病管理服务。医护人员提醒，脑卒中发病急、致残率高，一旦出现口角歪斜、肢体麻木无力、言语含糊等征兆，务必第一时间送医，抢抓黄金救治窗口期。有基础疾病的群众就诊时，可携带既往检查报告与日常服用药品，便于专家精准评估指导；如需完善系统诊疗，可前往神经内科专科门诊就诊。

拉萨市人民医院神经内科主任米珍表示，高原环境下，高血压是诱发脑卒中非常关键的危险因素。“这次义诊宣教，就是想让广大群众记住‘知血压、防卒中’，提高早识别、早就医的意识。脑卒中救治争分夺秒，发现异常马上送医，我们卒中中心也会持续做好高原地区脑卒中规范化管理，降低致残风险。”

本次义诊宣教活动，有效提升了辖区群众对脑卒中防治知识的知晓率，强化了“卒中防治、即刻行动”的健康理念。

墨竹工卡县日多乡：

护好温泉资源 盘活康养产业



图为工人在拉龙村村集体温泉酒店（一期）项目点上工作。 拉萨融媒记者 **莫瑞英**摄

拉萨融媒讯（记者**莫瑞英**）近年来，墨竹工卡县日多乡地热资源禀赋独特，是发展温泉康养、乡村文旅产业的天然宝地。为守好、用好宝贵的地热资源，日多乡牢固树立生态优先、保护为先的发展理念，坚决守住地热资源生态保护红线。乡政府科学划定泉眼核心保护区和缓冲管控区域，建立常态化管护机制。2026年，日多乡投入94万元专项资金实施泉眼生态保护项目，持续开展泉眼日常巡查维护和周边环境综合整治，严厉整治各类破坏温泉生态、乱排乱放等违规行为，全方位筑牢温泉资源生态安全屏障。

生态环境的切实改善，群众看在眼里、暖在心里。日多乡念村村民洛桑尼玛说：“我们从小就在日多生活，以前没人管护，我们一直担心泉眼被破坏、温泉水枯竭。现在政府实施泉眼生态保护项目，泉眼规范围挡起来了，环境干净整洁，温泉资源也得到了保护，大家心里都特别踏实。”

守护生态是基础，产业发展是出路。在扎实做好温泉生态保护的前提下，日多乡坚持保护与开发并重、生态与富民相融，全力推动优质生态资源转化为特色富民产业。近日，拉龙村村集体温泉酒店（一期）项目顺利落地实施，项目总投资780万元。该项目的建设，将有效盘活乡村优质资源、拓宽村集体增收渠道，为全乡文旅康养产业高质量发展注入全新活力。

日多乡党委书记扎西顿珠表示：“我乡立足得天独厚的地热资源优势，统筹生态保护和产业发展，真正让优质资源惠及群众、赋能乡村。今年我们在抓实泉眼生态治理的基础上，全力推进拉龙村村集体温泉产业项目建设。”

下一步，墨竹工卡县日多乡将持续抓实泉眼常态化管护，久久为功守护地热生态资源，以特色富民产业持续赋能乡村全面振兴。

西藏福利彩票“雪域精灵”特色即开票首发

拉萨融媒讯（记者**齐永昌**）近日，“雪域精灵”特色即开票首发启动仪式举行。该特色即开票首发上市，既丰富了西藏福利彩票产品种类，也为展示地域特色、传播公益理念提供了新的载体。

随着新票正式亮相，如何做好终端展示、服务购彩者，成为销售网点关注的重点。拉萨福彩销售网点代表陈齐飞表示，将认真做好新票展示和介绍，把日常服务做得更细一些。“雪域精灵很有咱们西藏的特色，我也很期待把这个介绍给更多的购彩者。”陈齐飞说。

据介绍，“雪域精灵”特色即开票以藏羚羊、雪豹、藏酋猴、藏狐四种高原标志性野生动物为主题，推出四款票面，将大家熟悉的高原生灵呈现在彩票上。产品每张面值20元，设有20个刮奖点位、11个奖级，最高奖金100万元。为配合新票上市，自治区福利彩票发行中心将同步开展总额300万元的赠票活动。

西藏自治区福彩中心即开票部负责人强巴次仁表示，这款产品为展示地域特色、传播公益理念提供了新的载体，新票上市也意味着要把展示、介绍和答疑服务做得更细致，让购彩者在了解产品特色的同时，感受福彩公益理念。