“摔”出来的青奥会冠军

新华社记者 张泽伟 胡佳丽 王琪

所有体育项目中,哪个最容易摔倒、稳定性最差?

答案可能有多个,但滑板一定是其中之一,尤其是街式滑板。这是因为,街式滑板复刻了复杂的城市街头环境,赛道里台阶、扶手、平台等错落分布,滑板选手不仅要腾空跳跃,还要连续切换不同道具,完成卡杆、磨台这类动作,选手的速度、力度、控制等稍有差池,就会摔倒、甚至受伤。

5日的达喀尔青奥会女子街式滑板决赛现场,就证实了街式滑板的危险和不稳定性——决赛6名选手,都出现了失误、摔倒,即便是最终夺冠的中国选手朱沅铃,也多次摔倒、负伤。

15岁的朱沅铃说,滑板比赛中摔倒“非常正常”,大家在比赛中看到的摔倒也只是“冰山一角”,而日复一日的训练中,摔倒、受伤更是“家常便饭”。朱沅铃的教练于文浩也表示,在比赛中频频摔倒,并不是因为平时训练得不够多,而是场地、道具、环境、心态等变量太多、不可控因素太多,且整套动作环环相扣,一处重心偏移、脚位偏差,就会失去平衡。

正因为如此,滑板比赛给予选手一定的容错空间。本次青奥会女子街式决赛由三轮走线和三轮大绝招组成,取最好的一轮走线分数和一轮大绝招分数相加作为总成绩。因此,选手即使出现失误,只要抓住一轮机会完美表现,也可能实现反转、逆袭夺冠。

作为名古屋亚运会街式滑板冠军,朱沅铃在5日的决赛中出师不利。前两轮走线比赛,她都出现较大失误,其中第一轮两次脱板而中断滑行,只拿到25.72分;第二轮更是在开头和结尾动作两次摔倒,仅得到17.84分。

“两轮过后,我的分数垫底,当时确实比较危险,心里也一度紧张,但我很快让自己静下来。我告诉自己,只要比赛还没结束,我就还有机会。”朱沅铃说。

为了保险起见,于文浩给朱沅铃调整了最后一轮走线策略。“我们稍微调整了原定方案,把难度稍微降低了一点,在中间和结尾分别减少了一个翻板,没有把难度拉满。”于文浩说。

这次,朱沅铃顺利完赛,收获67.44分,这也是她走线比赛的最终成绩,在6位选手中排第一。“如果第三轮没能稳稳拿下,这块金牌大概率就不属于我了。”朱沅铃说。

随后的大绝招比赛,朱沅铃首轮以74.71分奠定良好开局,虽然在第二轮出现严重失误和摔倒,一分未得,但她在第三轮完美发挥,拿下全场最高的82.38分,最终以总分149.82分夺冠。

“其实最后一个大招动作之前,我就因前面的轮次摔倒受了伤,小腿有点软,但我还是把动作做出来了。”朱沅铃喜笑颜开,达喀尔炽热的阳光照得她胸前的金牌闪闪发光。

这是青奥会首次将滑板项目纳入正式比赛,这枚具有历史意义的金牌被朱沅铃收入囊中。接下来,她的目标是奥运会。

其实,朱沅铃在2024年就参加了巴黎奥运会,但当时尚显稚嫩的她只收获第九名。“我希望在2028年洛杉矶奥运会上,把更难的动作、更好的路线展现给大家,希望能拿牌、冲金。”

于文浩也为弟子制定了初步的“奥运计划”:“我们会有针对性地去训练和改进,她的反脚能力比较强,我们会继续在这方面去发展,并增加一些难度动作。”

上难度,意味着什么?

“意味着新的开始,也意味着一遍遍训练和一次次摔倒。”朱沅铃说,自己不怕摔,也不怕疼。一次比赛中,她严重受伤,手肘骨裂、韧带撕裂,她毫不畏惧、从未退缩。

“摔倒算什么,冠军就是摔出来的。”朱沅铃说,自己当初之所以从蹦床转项、选择了滑板,除了觉得帅,就是因为喜欢和热爱。

(新华社达喀尔11月5日电)

习近平同加蓬总统恩圭马会谈

(上接第一版)我提出的人类命运共同体理念和四大全球倡议首先有利于全球南方以及非洲各国的共同利益。中方支持加蓬在国际和地区事务中发挥更大作用,愿同加方加强交流合作,共同建设一个更加美好的世界。

恩圭马表示,加蓬同中国的友谊绵延半个多世纪,战略互信始终是双方伙伴关系的基石。两国合作富有活力,在基础设施、能源、医疗、教育、职业培训等领域有力促进加蓬经济多元化,改善了加蓬民生。加方将坚定奉行一个中国原则。加方祝贺中国共产党成功举行二十届五中全会,期待开展党际交往,借鉴中国治党治国成功经验。加方愿同中方进一步深化务实合作,欢迎更多中方企业赴加蓬投资兴业,助力加蓬实现工业化和可持续发展。中国同非洲建立了互利共赢的伙伴关系,“零关税”政策契合非洲国家需要,让非洲产品得以进入中国大市场,对非洲国家发展有着历史性意义。加方高度赞赏中方倡导多边主义,在国际地区事务中坚持公平公正立场,愿同中方密切协调,加强非中团结合作,共同维护全球南方国家利益。

会谈后,两国元首共同见证签署落实全球安全倡议、“零关税”、产供链、中文教育等领域多项合作文件。

访问期间,双方发表《中华人民共和国和加蓬共和国关于构建新时代中加命运共同体的联合声明》。

会谈前,习近平在人民大会堂北大厅为恩圭马举行欢迎仪式。

恩圭马抵达时,礼兵列队致敬。两国元首登上检阅台,军乐团奏中加两国国歌,天安门广场鸣放礼炮21响。恩圭马在习近平陪同下检阅中国人民解放军仪仗队,并观看分列式。

当晚,习近平在人民大会堂金色大厅为恩圭马举行欢迎宴会。

王毅参加上述活动。

C罗宣布从葡萄牙国家队退役



11月5日,41岁的葡萄牙足球运动员克里斯蒂亚诺·罗纳尔多(C罗)通过个人社交账号宣布,从葡萄牙国家队退役,结束长达23年的国家队生涯。

这是克里斯蒂亚诺·罗纳尔多在葡萄牙波尔图参加2019年欧国联决赛的资料照片(2019年6月9日摄)。 (新华社发)

国际足联撰文称赞中国U17女足主帅马晓旭

国际足联5日撰文称“马晓旭再次创造历史”,称赞这位中国U17女足新任主帅在2026年摩洛哥U17女足世界杯上率领球队首次闯入前八、创造队史佳绩。

文章称,马晓旭在担任主教练不到一年,就在U17世界杯上先后击败美国队和法国队,带队闯入四分之一决赛。在球员时代,马晓旭曾经在2006年俄罗斯U20女足世界杯上获得过金球奖和金靴奖,并随队获得亚军。作为教练,她再次创造了历史。

今年1月,马晓旭被任命为中国U17国家女子足球队主教练,5月带队闯入U17亚洲杯半决赛。马晓旭说:“作为一名教练,提升自身的专业知识和能力固然重要,但同样重要的是要懂得如何有效地将这些知识和对足球的理解传授给球员。我学习了很多不同的执教方法和理念,其中一个重要的经验就是要设身处地地为球员着想,明确我的指示、训练安排和期望是否符合他们的实际情况和期望。”

(据新华社日内瓦11月5日电)

(上接第一版)我们党对干部的要求,首先是政治上的要求。

正确用人导向是党的性质宗旨、执政理念、价值取向等在干部选拔任用上的集中体现,是事关党和国家事业兴衰成败的大问题。《决定》指出,“坚持党管干部原则,坚持德才兼备、以德为先”。

党的十八大以来,从“凡提四必”要求严格执行,到干部任用“唯票、唯分、唯GDP、唯年龄”倾向逐渐破除,再到规范领导干部配偶、子女及其配偶经商办企业行为等规定落地见效,我们党坚持新时代好干部标准,树立鲜明正确的用人导向。

必须把是否忠诚于党和人民,是否具有坚定理想信念,是否自觉增强“四个意识”、做到“两个维护”,是否全面贯彻执行党的理论和路线方针政策作为衡量干部的第一标准,全面把握坚持正确用人导向的实践要求,多措并举、综合施策,把新时代好干部标准落到实处。

精准科学选人用人,把合适的干部放到合适的岗位上——

“坚持实事求是、公道正派”“坚持事业为上、人事相宜”“坚持依法依规、积极稳妥”……

2022年9月,新修订的《推进领导干部能上能下规定》印发,鲜明亮出干部优与劣的标尺、上与下的准绳,释放出治庸汰劣、确保选人用人质量的强烈信号。

习近平总书记深刻指出:“用一贤人则群贤毕至,见贤思齐就蔚然成风。”我们党始终从事业出发精准选贤任能,坚持公正用人、以事择人,科学合理使用干部。

新征程上,要坚持原则、严格程序选人用人,从事业出发精准科学选贤任能,更多考虑“该用谁”而不是“谁该用”,防止硬性选拔、为配而配,公道对待干部、公平评价干部、公正使用干部,最大限度激发干部队伍的积极性主动性创造性。

推动干部树立和践行正确政绩观,引导干部为人民出政绩、以实干出政绩——

2026年春节假期后,一场以县处级以上领导班子和领导干部特别是“一把手”为重点的党内集中教育——树立和践行正确政绩观学习教育在全党开展。

以此为契机,广大党员干部自觉校正政绩观偏差,从思想源头摒弃急功近利、虚浮作风,重实干、重实绩的导向深入人心。

“政绩观问题是一个根本性问题,关乎立党为公、执政为民”“树立和践行正确政绩观是一项长期任务,必须久久为功”,习近平总书记指明方向。

《决定》强调,深化政绩观教育,引导干部坚持立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干,创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。

只有不断以良好政绩推动党和国家事业发展、造福人民,才能践行好党的宗旨,才能完成好党的历史使命。要坚持从实际出发、按规律办事,通过科学决策和实干苦干,创造经得起实践和历史检验、真正造福人民、得到群众公认的业绩。

增强干部干事创业本领,全链条锻造高素质专业化干部队伍——

2026年3月,习近平总书记来到河北雄安新区考察,主持召开深入推进雄安新区高质量建设和发展座谈会。

“雄安新区广大干部要勇于担当,扑下身子抓落实,努力向党和人民交出合格答卷。”习近平总书记的重要讲话,落在了对广大干部的殷切嘱托上。

新时代以来,从脱贫攻坚主战场,到乡村振兴第一线,再到科技创新最前沿……一批又一批领导干部在学习中收获,在实践中成长,在攻坚克难中积累了经验,增长了才干。

当前,世界百年未有之大变局加速演进,我国发展进入基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期,抓好干部队伍能力提升比以往任何时候都更为迫切。《决定》围绕“增强干部干事创业本领”作出一系列具体部署和安排。

广大干部必须把提升能力、增强本领作为终身课题,通过加强思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练,增强推动高质量发展本领、服务群众本领、防范化解风险本领、运用法治思维和法治方式开展工作本领,加强斗争精神和斗争本领养成,持续提升与推进中国式现代化相适应的能力本领。

提高培养选拔优秀年轻干部质量,确保党的事业薪火相传——

培养造就一代又一代可靠接班人,是党和国家事业发展的百年大计。

“年轻干部重任在肩、大有可为,必须牢记初心使命、顽强拼搏进取,奋力跑好历史的接力棒。”2024年春季学期中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班之际,习近平总书记作出重要指示。

从实际情况看,党的干部队伍发生结构性变化,改革开放后出生的干部比例越来越大。《决定》作出“加强政治培养和政治历练”“坚持培养和管理并重”等部署,体现了党中央对年轻干部的高度重视。

前进道路上,必须以高度的政治责任感、历史使命感抓好后继有人这个根本大计,健全培养选拔优秀年轻干部常态化工作机制,从严教育管理监督,引导年轻干部走健康成长之路,源源不断培养造就堪当民族复兴重任的可靠接班人。

坚持严管厚爱,持续加强干部管理监督——

习近平总书记强调:“干部管理是一门科学,要敢抓善管、精准施策,体现组织的力度;也是一门艺术,要撑腰鼓劲、关爱宽容,体现组织的温度。”

党的好干部既是选出来的,也是管出来的。

《决定》指出,“加强干部全方位管理和经常性监督,把严的要求贯穿干部成长全周期、教育管理监督全过程”,也要求“坚持严管厚爱结合、激励约束并重”。

新征程上,要完善从严管理监督干部制度体系,健全干部担当作为的激励和保护机制,落实谈心谈话、松绑减负等各项措施,为担当者担当、为负责者负责、为干事者撑腰,激励各级干部心无旁骛干事创业。

千秋基业,人才为本。

以习近平党建思想为指引,把思想和行动统一到全会精神和党中央决策部署上来,深入贯彻新时代党的组织路线,让愿担当、敢担当、善担当蔚然成风,我们一定能够以高素质干部保障高质量发展,在新征程上书写新的辉煌、创造新的荣光。

(新华社北京11月5日电)

关于选定阳光新城A-17号别墅承租方的公告

一、出租方名称

拉萨经济技术开发区投资发展有限公司

二、出租标的物基本信息

出租标的物位于拉萨经济技术开发区A区阳光新城A-17号别墅,建筑面积为395.28㎡,招租底价为175,200.00元/年(14,600.00元/月),租期为5年,年租金逐年递增1.5%,出租标的物押金为20,000.00元,无免租期。

三、招租方式及要求

(一)本次招租采取公开招租方式,有意竞租者在公告期内进行报名,公告期满后,公开竞价,以报价最高者为最终承租方。

(二)有意竞租者具有完全承担民事行为能力,无不良记录的企业或自然人。

(三)各有意竞租者在公告之日起至2026年11月9日之间报名,个人参与竞租的须提交个人身份证原件及复印件一份,企业参与竞租的须提交企业营业执照、法人身份证、代理人身份证、委托书(复印件各一份),报名截止后,若资产一直未出租,该公告一直有效,直至公示资产完成租赁。

(四)报名地址为拉萨经济技术开发区A区漕河泾路2号(经开投资803室)。

(五)有意竞租者如需查看出租标的物的,须于报名前自行前往现场查看,以现场勘察现状为准,出租方不承担任何瑕疵担保责任,最终承租方需与出租方签订《现场勘察确认书》,于2026年11月10日16:00在经开投资大厦会议室召开现场公开遴选会议,各有意竞租者需提供书面加盖公章的报价及相关资料。

四、联系地址及电话

拉萨经济技术开发区A区漕河泾路2号(经开投资803室),15348986501(李先生)。

拉萨经济技术开发区投资发展有限公司

2026年11月7日



拉萨融媒广告中心搬迁公告

自11月1日起,拉萨融媒广告中心由江苏路19号搬迁至新址:拉萨市城关区嘎玛贡桑街道江苏东路22号(拉萨市融媒体中心旁)。

我中心可承接广播(FM91.4)、电视、报纸(《拉萨日报》)、新媒体(拉萨融媒等公众号、视频号、抖音号)广告,公众号运维、晚会承办、直播服务、场地租赁、汉藏语(文)译制等业务。欢迎各界新老客户莅临洽谈合作!

联系电话:18008908277、13308985001

拉萨市融媒体中心

2026年10月29日

声 明

西藏拉萨市城关区财政局不慎,将开户行中国银行股份有限公司拉萨市纳金支行(账号:18803741935、核准号:Z7700000130301)的开户许可证丢失,声明作废。

特此声明

拉萨市城关区财政局

2026年11月7日

遗失声明

次仁群培不慎,将西藏珠穆朗玛集团有限公司开具的民商项目6-1-604的房款收据(收据编号:1011357、金额:1000000元)丢失,声明作废。

特此声明

次仁群培

2026年11月7日

□地址:拉萨市江苏路19号 □邮政编码:850000 □零售价:每份1元 □拉萨市融媒体中心印刷厂印刷 □印刷厂电话:6323126