2026年11月8日 星期日
责任编辑:卡本才让 编辑:胡家容 校对:党世友
拉萨日报

一路颠沛 一路相伴

——难民代表队首登青奥会

新华社记者 胡佳丽 高剑飞 洪泽华

15岁的阿诺·亚丰加站上柔道垫,场边目光始终追随着他的,是他的教练,也是他的父亲阿诺德·亚丰加。

从肯尼亚卡库马难民营到达喀尔青奥会,父子俩一路颠沛、一路相伴。这一次,阿诺成为首位在青奥会赛场上亮相的难民代表队运动员,并一路闯入男子55公斤级铜牌战,最终获得第五名。

“这是奥林匹克赛事首次来到非洲,规模如此盛大。看到阿诺在这里参赛,我感到无比高兴,梦想成真了。”阿诺德说,“他已经尽力了,在柔道中,跌倒了就要重新站起来。我相信这对他职业生涯来说是一个好的开始。”

虽然与奖牌失之交臂,但这段从难民营到奥运赛场的路,对父子二人而言,已是一段了不起的旅程。

阿诺德早年是柔道运动员,曾梦想站上奥运舞台,阿诺和哥哥常常看父亲训练,渐渐对这项运动产生兴趣。2017年,阿诺德一家因战乱离开刚果(金)东部,来到肯尼亚卡库马难民营并安顿下来。尽管为了养家糊口无奈放弃了奥运梦想,但阿诺德对柔道的热爱却没有改变。他重新拾起柔道训练,并成为儿子的教练。

“父亲作为教练,比其他教练更了解我的优势和劣势。”阿诺说,“无论我走到哪里,他都激励着我,总是陪伴在我身边,他是我的榜样。”

柔道对阿诺来说,是一项传承于父亲的运动,也是在流离失所的生活里延续下来的一份坚持。

“我喜欢柔道,是因为父亲,也因为他对训练的认真态度。我希望他带着我训练,这让我在柔道垫上和生活中都更加自信。”阿诺说,“我希望能够参加2028年洛杉矶奥运会,达喀尔青奥会为我实现梦想打开了一扇门。”

与阿诺一样,16岁的难民代表队队长克莱芒·尼约姆霍扎也希望通过比赛,让更多人看到难民运动员。

从2024年开始接受田径训练,到获得参加达喀尔青奥会的资格,克莱芒用两年时间走上国际赛场。“有些人认为,作为一名难民,我们没有什么天赋,也没有能力参与体育运动。但对我来说,这次比赛意义非凡,因为我们希望向大家展示自己的能力。我们想证明,即使身为难民,只要拥有某方面的天赋,同样能够有所作为。”他说。

作为队长,克莱芒还希望自己的参赛经历能够鼓舞更多生活在难民营中的孩子。“如果孩子们希望参与体育运动,无论是田径、跆拳道、柔道还是拳击,只要是自己喜欢的项目,都可以努力去尝试,也都有机会取得成功。”

阿诺和克莱芒的故事,正是难民代表队首次参加青奥会的意义所在。

2016年里约奥运会,国际奥委会首次组建难民代表队,南苏丹难民运动员耶奇·普尔·比尔是其中一员。10年后,他以达喀尔青奥会难民代表队团长的身份,陪伴6名年轻运动员开启新的征程。这支青年难民代表队共有6名运动员,男女各3人,全部生活在非洲,参加田径、柔道和跆拳道三个项目。

“如今,距离我以难民代表队身份参赛已经过去了10年。今天,我们来到达喀尔,参加首届在非洲大陆举办的奥林匹克系列赛事。”他在接受新华社记者采访时说。

“我们都来自饱受战乱的国家,都曾遭受挫折,也都经历过充满创伤的生活。但如今,我们能够通过体育找到一个安全、安定的环境。”普尔·比尔说,他希望自己的经历能够让年轻运动员产生共鸣,但更希望他们不被过去和身份所束缚。“难民身份不应成为定义我们的标签。通过体育,我们能够改变世界。”

从里约奥运会首次亮相,到东京奥运会参赛规模扩大,再到巴黎奥运会上获得首枚奖牌,难民代表队逐渐在国际竞技赛场上站稳脚跟。如今,随着首支青年难民代表队登上青奥会舞台,这份体育梦想的接力棒,正式交到了更年轻一代人的手中。

国际奥委会通过奥林匹克难民基金会及难民运动员支持计划,为流离失所的运动员提供训练和参赛机会。普尔·比尔介绍,基金会为这些运动员提供奖学金,帮助他们参加达喀尔青奥会,未来还将继续帮助他们备战洛杉矶奥运会和布里斯班奥运会。

十年前,第一代难民运动员走上奥运赛场;十年后,年轻的难民运动员在非洲大陆迎来自己的青奥首秀。从里约到达喀尔,变的是赛场上的面孔,不变的是他们对体育的热爱和对竞技梦想的坚持。

他们的成绩或许还不足以站上领奖台,但这一次,他们不再只是被讲述的对象,也在用赛场内外的表现讲述自己。对这些年轻人而言,能够选择自己热爱的运动,接受专业训练,与来自世界各地的同龄人同场竞技,正是他们在难民身份之外,书写自己人生的方式。

(新华社达喀尔11月6日电)

国乒教练:青奥会暴露短板,抗压训练要融入日常

新华社达喀尔11月6日电(记者**胡佳丽、丁文娴、齐琪**)达喀尔青奥会乒乓球项目5日结束全部3个单项争夺,中国队男单和混双无缘四强,女单止步16强。中国队教练组赛后在接受新华社记者专访时表示,中国队年轻选手暴露出抗压能力不足等问题,并强调今后要将抗压训练融入日常。

按照赛事规程,每支队伍只能派出一男一女两名选手参加单打及混双比赛。中国队此次派出17岁的姚睿轩和李和宸参赛,未能登上领奖台。日本队收获男单、混双两金,中国台北队陈烝昕夺得女单冠军。

女单八分之一决赛中,姚睿轩3:4不敌陈烝昕。男单四分之一决赛中,李和宸不敌最终获得亚军的哥伦比亚选手奥塔尔瓦罗。混双比赛中,姚睿轩/李和宸以1:3不敌日本组合松岛美空/川上流星,止步八强。

据介绍,中国队此前经过多轮选拔才确定由姚睿轩、李和宸参加青奥会。两人此前在世青赛、亚青赛等赛事中多次夺得混双冠军。

姚睿轩曾获2025年亚青会女单冠军和第十五届全运会青年组女单冠军,此前她与陈烝昕三次交手取得全胜,但三次交锋均发生在两年前,双方对彼此当下的技战术特点都不算熟悉。比赛中,姚睿轩一度大比分1:3落后,随后连扳两局,将比赛拖入决胜局,但未能翻盘。

女队教练郑长弓表示:“打到第七局,陈烝昕发动更快,搏杀球比较多,出手明显更狠、更坚决。”

李和宸曾在2024年世青赛U15组斩获男单冠军,同年在亚洲青少年乒乓球锦标赛U15组男单决赛中击败川上流星夺冠。他在2025年亚青会和2026年亚洲青少年乒乓球锦标赛U19组拿到男单银牌。

男队教练吴颢表示,当前男子青少年选手之间的技术能力差距并不明显,李和宸此次两个项目的表现均未达到预期,突出问题同样集中在心理抗压能力和关键分处理上。

“输的这两场球,都输在关键分上。混双是咬到10:10平以后,单打也是在10:10平之后,在关键分处理上不够坚决。”吴颢说,双方实力本就在伯仲之间,关键时刻一两个球的处理,就可能改变比赛结果。

本届赛事反映出,中国队过去在青少年阶段相对明显的优势已不再突出。

对于下一阶段的训练,教练组认为,单纯强调心理调节并不足以解决问题,技术能力和心理建设需要同步加强。

吴颢表示,首先要进一步夯实队员的技术基础,突出个人特长,形成更加稳定、有效的关键分得分手段,让队员在比分胶着时有明确的战术选择。同时,还要将抗压训练融入日常。

两位教练均表示,此次青奥会的失利为队伍敲响了警钟。面对国际青少年乒乓球竞争格局的变化,中国队需要正视自身在技术细节、关键分能力和心理建设方面的不足,通过提高日常训练要求,进一步增强队员应对高强度比赛的能力。

“现在队伍面临很多困难,但我相信通过努力,通过心态和技术的磨炼,我们能够克服困难,到下一次比赛,我们可以赢回来。”吴颢说。

冰雪盛宴启幕 黑龙江持续丰富冬季旅游供给

新华社哈尔滨11月7日电(记者**刘赫垚**)记者从黑龙江省文化和旅游厅获悉,随着新一个冰雪季到来,黑龙江将持续丰富冬季旅游供给,加快旅游基础设施提档升级,优化旅游市场环境,培育壮大冰雪经济新增长点。

6日,亚布力滑雪旅游度假区举行2026—2027雪季开板仪式,哈尔滨新一季冰雪盛宴就此拉开帷幕。作为备受瞩目的冬季旅游热门目的地,哈尔滨将打造新IP、搭建新场景、推出新玩法,让游客畅享冰雪世界独特魅力。

哈尔滨市文化广电和旅游局局长王洪新介绍,今冬哈尔滨冰雪大世界将和迪士尼中国合作,推出《冰雪奇缘》主题冰雪区域。这是该主题冰雪雕塑首次在哈尔滨呈现,也是迪士尼中国和冰雪大世界的一次“深度牵手”。游客可以在园区内观看主题演艺,体验互动项目,犹如置身电影里的“童话世界”。

王洪新说,哈尔滨还打造“冰雪康养”“寻迹‘尔滨’”“萌宠奇趣”等精品线路,新辟“百年建筑观光环线”,推出颇具规模的“淘学企鹅”冰雪巡游,上演冬季限定光影大秀等。游客在东北虎林园还可乘坐L4级自动驾驶观虎车。

“尔滨”之外,同样精彩。“中国雪乡”景区近日迎来一场大雪,苍茫林海洁白通透,层层叠叠的积雪轻柔地覆盖在屋顶,银装素裹,分外浪漫。眼下,景区开园筹备工作正在紧张进行中,今冬将全新推出花灯观赏区,大秧歌、腰鼓巡游、高跷等民俗展演会轮番上演,文旅快闪演出也将焕新升级。

“林都”伊春则是充分挖掘资源禀赋,培育两大冰雪森林核心景观——库尔滨雾凇和大箐山雪凇,呈现原生态冰雪视觉盛宴。同时,还将举办冰壶、雪地足球、冰上龙舟、冰雪穿越和“打出溜滑”全民争霸赛,满足从游客到专业选手的多元参与需求。

随着跨境游日益火热,越来越多外国人来到黑龙江购物消费、体验中医项目、品尝特色美食,体验冰雪游。黑河市文化广电和旅游局局长马玉柱说,边城黑河发挥区位优势,在口岸、景区和“两站一场”布设252个智能机器人、AI指示牌等设施,减少语言障碍。黑河口岸创新推行“潮汐验放”模式,无异常旅客“即验即走”,大幅压缩通关时间。



图为11月7日,爱好者在吉林市北大湖滑雪度假区滑雪。
新华社记者 张 楠摄

“119消防宣传月”系列活动正式启动

(上接第一版)展区内,各类消防装备实物陈列、常见隐患实景打造、典型火灾案例图文展示、趣味消防互动体验轮番呈现,直观向群众普及火灾防范、应急逃生、初期火灾扑救等实用技能,吸引众多现场人员参观。

全国119消防奖先进个人代表、山南市华康医院院长龙江说:“能够获评全国119消防奖先进个人,对我来说既是荣誉,更是一份沉甸甸的责任。从事消防相关工作以来,我深刻感受到消防安全离不开每一个人的参与。在今后的工作生活中,我将继续发挥示范带动作用,主动向身边群众普及消防常识,带动更多人学习消防、关注消防,自觉排查身边火灾隐患,提升自救互救能力,为筑牢全区消防安全屏障贡献自己的力量。”

在消防宣传月期间,自治区、拉萨市将紧扣“全民消防、生命至上——提高自防自救能力”主题,持续推出形式多样、贴近群众的消防宣传教育活动。活动面向重点场所、聚焦重点人群,广泛普及消防安全知识,引导广大群众学消防、懂消防、识风险、会避险,着力提升全民自防自救能力,推动消防安全理念融入日常生活、深深扎根基层,持续夯实全社会火灾防控基础,为全区长治久安和高质量发展筑牢安全稳定的消防屏障。

中国男足公布二十六人集训名单

吴曦回归

新华社北京11月7日电 7日,中国男足公布新一期26人集训名单,37岁的老队长吴曦时隔近三年重回国家队。

新一期名单中,包括吴曦、张玉宁、王钰栋、刘浩帆、李昊、徐彬、胡荷韬、拜合拉木、杨希9名在亚运会帮助中国队夺得铜牌的球员。其中,吴曦上次代表成年国家队出场还是在2024年1月举行的卡塔尔男足亚洲杯。

此外,中国队主教练邵佳一还征召了伤愈复出的蒋圣龙;布尼亚明和黄晟豪两名20岁以下小将再次入选。韦世豪未进入集训名单。

在今年9月至10月的上一期集训中,由于部分主力球员参加名古屋亚运会,阵容不整的中国队在重庆国际足球邀请赛中1胜3负,表现不佳。

本次集训,国足将于11月14日和17日在广东省肇庆市先后与马来西亚队、巴林队进行两场热身赛。

以下为26人集训名单:

上海海港足球俱乐部:颜骏凌、蒋光太、吾米提江·玉苏普、杨希

上海申花足球俱乐部:吴曦、蒋圣龙

成都蓉城足球俱乐部:韩鹏飞、杨明洋、王子铭、胡荷韬、拜合拉木·阿卜杜外力

北京国安足球俱乐部:张玉宁、林良铭、塞尔吉尼奥

山东泰山足球俱乐部:刘洋、谢文能

天津津门虎足球俱乐部:巴顿、黄嘉辉、闫炳良

浙江职业足球俱乐部:刘浩帆、王钰栋

云南玉昆足球俱乐部:布尼亚明·阿不都沙拉木

青岛西海岸足球俱乐部:李昊

河南足球俱乐部:王上源

广东广州豹足球俱乐部:黄晟豪

英格兰伍尔弗汉普顿流浪者足球俱乐部:徐彬

WTT法兰克福冠军赛:

中国队三将晋级女单八强

2026年世界乒乓球职业大联盟(WTT)法兰克福冠军赛6日决出男、女单打八强。中国队陈幸同、蒯曼和陈熠晋级女单八强,周启豪负于中国台北队选手林昀儒,止步男单16强。

陈熠当晚迎战乌克兰选手佩索茨卡,她在首局以3:11告负,随后以11:4、11:6连扳两局。佩索茨卡在第四局以11:6胜出,将大比分追平。决胜局,陈熠以11:2获胜。蒯曼以11:4、11:5、11:2击败德国选手米特兰姆,陈幸同以11:5、11:4、11:3战胜巴西选手布鲁娜。

其他女单比赛中,日本选手早田希娜、张本美和分别以3:1淘汰德国选手考夫蔓和韩国选手朱芊曦;德国选手温特以3:0击败队友韩莹。

女单八强赛中,蒯曼将迎战早田希娜,陈幸同、陈熠将分别面对张本美和、温特。

周启豪当天以7:11、9:11、11:8、7:11不敌林昀儒。随着周启豪出局,温瑞博成为中国队唯一晋级本站赛事男单八强的选手,他将在四分之一决赛对阵林昀儒。

(据新华社法兰克福11月6日电)

部署党的二十一大代表选举工作

(上接第一版)要落实持之以恒推进全面从严治党要求,使代表选举产生过程,成为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平党建思想的过程,成为党性党风党纪党史教育和党内政治生活生动实践的过程,成为推动树立和践行正确政绩观、激励干事创业的过程,进一步增强党的创造力、凝聚力、战斗力,动员广大党员、干部更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,不忘初心、牢记使命,万众一心、勠力进取,为基本实现社会主义现代化而共同奋斗,不断开创以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业新局面。

二十一大代表选举工作从现在开始,到明年6月底前结束。

(上接第一版)快递小哥、外卖骑手、网约车司机……这些新就业群体活跃在城市的大街小巷,党的工作必须跟上去、覆盖到。

聚焦新兴领域党建,《决定》部署分类完善新兴领域党建管理体制和责任体系,压实行业管理和业务监管部门、业务主管单位及属地等责任,着力增强党在新兴领域的号召力、凝聚力、影响力。

深化拓展新经济组织、新社会组织、新就业群体党的组织覆盖和工作覆盖,选优配强党组织书记,改进党建工作指导员选派,促进党建工作同生产经营、创新创业、社会服务、基层治理等有机结合……

将全会精神落到实处,必须准确把握加强新兴领域党建工作的任务要求,厘清“新”在哪里、“难”在哪里、“落”在哪里,不断探索新的思路、方法和手段,引导促进新兴领域各类组织健康发展,引导促进新兴领域各类群体坚定不移听党话跟党走。

加强党员队伍建设,充分发挥党员先锋模范作用——

一名党员就是一面旗帜。

“党员是党的肌体的细胞。党的先进性和纯洁性要靠千千万万党员的先进性和纯洁性来体现”。习近平总书记的重要论述,道出了党员队伍建设的重要性。

“坚持把政治标准放在首位,严格程序、严格把关、严肃纪律”“开展党员常态化培训特别是基本培训”“完善和落实党员网下和网上、在岗和离岗、平时和应急作用发挥机制”……

《决定》围绕提高发展党员质量、强化党员教育管理、完善党内激励关怀帮扶机制等方面作出系统部署,引领推动广大党员平常时候看得出来、关键时刻站得出来、危急关头豁得出来,着力建设信念坚定、政治可靠、结构合理、素质优良、纪律严明、作用突出的党员队伍。

深入学习贯彻落实党的二十届五中全会精神,要把深刻领悟“两个确立”的决定性意义、坚决做到“两个维护”作为首要政治纪律,把维护党中央权威和集中统一领导作为最根本的政治纪律和政治规矩,坚决贯彻执行党中央决策部署,经常同党中央对标对表,自觉在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致,及时校正偏差,不打折、不变通、不走样,决不能各行其是、各自为政。

全面从严治党是全党的共同责任,要靠各级党组织和全体党员、干部动手一起来抓。

《决定》健全各负其责、统一协调的责任体系,要求各级党组织都要提高政治站位,主动抓、用心管,细化实化责任清单,层层压实责任、传导压力。

各级党组织坚持以党的政治建设为统领,注重党的各方面建设协同发力、各项政策措施衔接配套,注重以上率下、点面结合、标本兼治,注重形成上下贯通、条块结合、齐抓共管的工作格局,充分彰显党的组织优势、组织力量,使全党团结成“一块坚硬的钢铁”。

上下同心,则无往不胜;组织严密,则无坚不摧。

站在新的历史起点上,深入学习贯彻党的二十届五中全会精神,各级党组织积极履行好管党治党、强基固本的政治责任,着力把各级党组织建设得更加坚强有力,确保党始终成为走在时代前列、人民衷心拥护、经得起各种风浪考验、朝气蓬勃的马克思主义执政党,始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

(新华社北京11月6日电)

□地址:拉萨市江苏路19号 □邮政编码:850000 □零售价:每份1元 □拉萨市融媒体中心印刷厂印刷 □印刷厂电话:6323126