深学细悟全会精神 实干笃行履职担当

党的二十届五中全会精神在我市基层党员干部中引发热烈反响

学习贯彻党的二十届五中全会精神

拉萨融媒记者（记者**次仁卓玛、央金、大索朗曲珍**）党的二十届五中全会胜利召开，重点围绕持之以恒推进全面从严治党作出一系列重大部署，为新时代抓实党的建设、锤炼干部作风、夯实基层治理提供了根本遵循。连日来，我市各级基层党组织、广大党员干部深入学习领会全会精神，大家立足基层岗位对标对表、实干笃行，迅速掀起学习宣传贯彻热潮。

全面从严治党永远在路上，党的二十届五中全会明确了新征程上从严管党治党、正风肃纪反腐的重点任务，释放出一以贯之严的基调、严的氛围、严的态势的强烈信号。我市基层纪检监察干部深刻领会全会精神实质，聚焦主责主业，扎实推进基层党风廉政建设，以精准监督护航基层各项工作高质量推进。

“党的二十届五中全会对持之以恒推进全面从严治党作出重大战略部署，为新征程纪检监察工作指明方向。作为基层纪检监察干部，我将带头深学细悟全会精神，牢牢把握全会提出的‘七个坚持’重要原则，紧扣全会部署的重点任务，聚焦强化党性教育、持续正风肃纪、深化反腐败斗争等关键工作，坚持制度治党、依规治党，做实做细政治监督，深化风腐同查同治，一体推进‘三不腐’，持续整治群众身边不正之风和腐败问题，以全面从严治党的扎实成效护航地方现代化建设高质量发展。”墨竹工卡县纪委副书记、监委副主任段伟燕说。

甲玛镇党委委员、纪委书记，县监察委员会派出甲玛镇监察室主任郭添表示，基层是管党治党的“最后一公里”，基层干部作风直接关系群众获得感、幸福感。作为乡镇纪检监察干部，我将以全会精神为指引，紧盯乡村振兴、民生资金、村级“三资”管理、项目建设等重点领域，常态化开展精准监督、靠前监督，从严整治群众身边微腐败和不正之风，抓实抓细基层党风廉政建设，持续涵养风清气正的基层政治生态。

学习贯彻党的二十届五中全会精神，关键在落实，重在实干。全会对持之以恒推进全面从严治党作出系统部署，要求持续加强作风建设。我市各乡（镇）、社区基层干部坚持学用结合，将全会精神融入基层治理、乡村振兴、民生服务全过程，立足岗位践行为民初心，以过硬作风办好民生实事，推动全会精神在基层落地生根、见行见效。

“全会强调以高质量党建引领高质量发展，基层一线就是抓落实、办实事的主战场。我们将深入学习贯彻党的二十届五中全会关于全面从严治党的部署要求，坚持以党建为引领，把严的基调、严的措施贯穿网格治理、日常服务全过程，常态化开展党员教育和纪律作风提醒，规范‘小微权力’运行、主动公开社区事务、自觉接受群众监督，用心用情办好群众身边小事，抓早抓小纠治作风短板，不断提升基层治理效能，切实筑牢服务群众的前沿阵地。”墨竹工卡县工卡镇嘎则社区乡村振兴干部格珍说。

蔡公堂街道蔡社区妇女儿童委员、社保委员次珍说：“全会明确要求持之以恒纠治作风问题，推动党员干部扎根基层、服务群众。社区民生工作直面辖区老人、妇女、儿童等弱势群体，每一项工作都关乎群众切身利益，考验干部作风能力。我深刻体会到，全会精神重在践行、贵在实干，不在纸上、而在脚下，不在口号、而在行动。接下来，我将始终站稳人民立场、深耕基层一线，抓实抓细社保服务、妇儿关爱工作，把惠民政策送到千家万户，把暖心服务送到群众身边，及时化解基层矛盾纠纷，用心用情办好民生实事，努力当好群众身边的暖心人、知心人。”

下一步，我市将持续深入学习宣传贯彻党的二十届五中全会精神，坚定不移推进全面从严治党向基层延伸、向纵深发展，持续锤炼基层干部过硬作风，抓实基层治理、民生保障、乡村振兴各项重点工作，切实把学习贯彻全会精神的成果，转化为推动我市长治久安和高质量发展的实际成效。

当雄县广大干部群众深入学习贯彻党的二十届五中全会精神

拉萨融媒讯（记者**旦增拉珍**）党的二十届五中全会召开后，当雄县迅速掀起学习贯彻热潮，各族干部群众立足岗位谈落实、话担当，大家表示将把全会部署转化为实干行动，助力高原基层高质量发展。

党的二十届五中全会对持之以恒推进全面从严治党作出系统部署，为新时代基层组织工作指明了方向。当雄县组工干部表示，将严把政治关口，夯实基层党组织战斗堡垒，从严抓好党员教育管理。

当雄县委组织部干部旦增旺堆表示：“作为一名组工干部，我将严格落实新时代好干部标准，坚持把政治标准放在首位，做实干部政治素质考察，夯实基层组织根基，推动全面从严治党向基层延伸。助力抓实村社区党组织规范化建设，从严落实‘三会一课’、组织生活会等党内组织生活制度，推动基层党组织切实扛起管党治党主体责任。坚持公道正派，依规办事，严格落实中央八项规定精神，力戒形式主义、官僚主义，主动接受组织和群众监督，做到知敬畏、存戒惧、守底线，维护组工干部清正形象。”

当雄县当曲卡镇党委委员、宣传统战委员古桑次仁说：“我将立足岗位，把全会部署落到基层一线。在宣传工作上，用好社区文艺演出队、微信和抖音公众号、农牧民宣讲队等，用群众听得懂的家常话，把全会精神讲清楚、讲明白，让党的好声音传到辖区牧户，凝聚起干部群众干事创业的思想共识。在统战工作上，持续铸牢中华民族共同体意识，用心做好民族团结进步工作，团结好辖区各族群众、宗教界人士等，画好基层同心圆。”

尼玛次仁，是一名自治区级基层宣讲员，也是当雄县纳木湖镇纳木湖村党委书记。他告诉记者：“作为一名基层宣讲员，我要带领老百姓一同回顾一百多年来中国共产党的伟大历程与辉煌成就，展望在党的坚强领导下，社会发展持续向好，百姓生活更加美好。同时，教育引导大家要珍惜当下，听党话、感党恩、跟党走，在中国特色社会主义道路上，奋力创造更美好的生活。”

当雄县纪委副书记、监委副主任王新文则表示，结合岗位实际，他将扛牢协助职责，紧扣全县发展大局，切实把全会精神转化为基层纪检监察工作的履职实效。下一步，一要紧盯基层民生一线，做实监督执纪。紧盯乡村振兴惠民、资金发放、“小微权力”运行等重点领域常态化开展监督，持续涵养风清气正的政治生态；二要统筹完善监督格局，服务发展大局。按照全会部署，进一步完善基层监督体系，推动各类监督贯通融合，统筹推进日常监督、专项整治、案件查办和巡察整改等工作，保证县委各项决策部署落地见效；三要从严淬炼队伍，夯实履职根基。坚持以党的政治建设为统领，持续强化干部队伍的思想政治淬炼，努力锻造一支忠诚干净担当、敢于善于斗争的纪检监察铁军。

我市商超备战“双十一” 线上线下融合迎消费旺季

促经济 惠民生 助发展

拉萨融媒讯（记者**小索朗曲珍**）随着“双十一”购物节点临近，我市各大商超提前谋划、备足货源，在保障民生商品供应稳定的同时，主动拓展线上渠道、增设本地特色产品展销专区，线上线下融合发力，全力迎接消费旺季到来。

在万达广场、拉百购物广场，米面粮油、新鲜蔬果等民生商品充足，食品、日用品专区陈列规整。据商超方介绍，提前对接上游供货渠道，加大民生商品备货量，全力保障节点期间市场供应稳定。

“每年‘双十一’都会添置一些必需品，今天提前过来逛逛，线下能看能摸，买得放心。”市民讨烨铧说。

在保障日常供应的基础上，今年各大商超还专门开辟了本地特色产品展销区，青稞制品、高原农畜产品、民族手工艺品等集中上架，借助“双十一”消费热度，让更多市民和游客了解拉萨本地特色好物。

为更好承接节日消费需求，今年本地商超纷纷加码线上渠道布局，小程序下单、门店自提、社群配送等方式多管齐下，不少品牌门店还打出线上线下联动的促销组合，让市民足不出户就能下单、就近提货。

“线上种草、线下体验”的消费新模式，在拉萨百货同样落地。今年“双十一”恰逢拉萨百货27周年店庆，商场提前备货上新、推出优惠活动，通过直播间预热引流，线下门店实景体验，线上线下双向联动、资源互通，全力抢抓年度消费旺季，持续释放城市消费新活力。

从备足货源到线上线下融合，从民生商品稳供到本地特色产品展销，我市各大商超正以充足的供给和便捷的服务，积极迎接“双十一”购物旺季。

消费节点的持续升温，既便利了市民日常购物，也为拉萨本地特色产品开拓市场，激发城市商贸活力注入了新的动力。

秋冬干燥护宜居 绿植添润暖初冬

我市花鸟市场绿植迎来热销



图为商户向市民介绍君子兰养护要点。

拉萨融媒记者 次 珍摄

拉萨融媒讯（记者**次珍**）眼下，正值秋冬交替时节，拉萨气候干燥、昼夜温差大，室内供暖后空气湿度大幅降低，不仅容易引发口干、皮肤干燥、呼吸道不适等问题，也会影响居家生活舒适度。近日，记者走访市区部分花卉市场了解到，兼具增湿净化、美化居家等功效的室内绿植迎来热销，不少市民选购绿植调节室内微环境、改善干燥空气，也为冬日居室增添生机与温润。

走进花卉市场，各类四季常青、适配高原室内养护的绿植整齐摆放、绿意盎然。秋冬养护黄金期，市场热销绿植品类丰富、适配性强，涵盖高加湿、强净化、易存活三大类。其中，幸福树、八角金盘、白掌、小叶赤楠等绿植以其枝叶繁茂的外观和通过释放水汽提升室内湿度，有效改善高原室内干燥环境的效果深受市民青睐。此外，叶片宽厚的君子兰，不仅美观还起到温润居室，吸附空气中浮尘的作用，而花姿优美的蝴蝶兰不仅花期较长，更兼具加湿与装饰的效果。

“现在这个季节，我们可以养个白掌之类的放在房子里面，对身体比较好，也可以供氧，还有竹子不仅净化空气还能增加屋子里面的湿度，买的人也比较多。”花店老板乔财英说。

记者在拉萨太阳岛花鸟市场了解到，市场管理部门紧盯花鸟市场泥土、残叶多等管理难点，持续做好日常保洁、垃圾清运、秩序规范等工作，全力保障市场整体干净整洁、通道通畅。同时，通过常态化巡查及引导商户落实门前卫生责任等举措，让整个市场既充盈着花草生机，又时刻保持清爽整洁。

拉萨太阳岛花鸟市场管理部门工作人员马合米东说：“秋冬交替时节，到我们花市买绿植的市民越来越多。作为市场管理部门，我们持续抓好环境卫生精细化管理，保洁人员每天巡回清扫，及时清理残花落叶、废土和包装垃圾，绿植废弃物单独收集清运。同时，督促商户规范摊位摆放，定期开展公共区域保洁消杀，维持良好的经营环境，让市民能够在干净整洁的环境里挑选心仪的花卉绿植。”

“两弹一星”精神宣讲系列活动在西藏博物馆启动

拉萨融媒讯（记者**央金**）近日，由西藏自治区文物局引进的《中国原子城历史图片展》暨“两弹一星”精神宣讲系列活动在西藏博物馆正式启幕，以沉浸式、多样化宣教形式，让红色精神扎根雪域高原、代代赓续相传。

本次活动以“精神耀雪域 薪火永相传”为主题，深度依托青海原子城纪念馆珍贵历史影像史料，创新打造“观展体悟+专题宣讲+实践传播”立体化宣教模式，生动再现上世纪五六十年代广大科研工作者、各族建设者扎根戈壁、隐姓埋名、为国铸重器的奋斗征程。活动突破传统红色展览单一展示模式，同步开设图片导览、专场主题宣讲、口袋微展、观展手账征集等特色活动，将宏大的红色精神具象为鲜活历史故事、可感细节体验，让群众近距离感悟红色岁月、汲取奋进力量。

“两弹一星”精神跨越山海、历久弥新，在雪域高原焕发全新时代活力。西藏革命建设改革纪念馆职员邱立智表示，此次主题巡展走进西藏，意义深远、催人奋进。一张张珍贵的历史照片，生动诠释了老一辈科研工作者自力更生、无私奉献的家国初心。戈壁淬炼的“两弹一星”精神与扎根高原、艰苦奋斗的老西藏精神同频共振，激励着基层文博工作者立足岗位、担当实干，将爱国情怀转化为履职尽责、干事创业的实际行动。

据了解，此次系列活动是西藏自治区文物局推动“两弹一星”精神与老西藏精神深度融合、落地普及的创新举措，也是有形有感有效铸牢中华民族共同体意识的生动实践。活动立足西部高原奋斗底色，跨越地域壁垒传承红色血脉，后续还将持续走进校园、机关、社区开展流动宣讲巡展，实现一次办展、全域覆盖、长效传播，让红色精神浸润人心、滋养大众。

青海原子城纪念馆规划保护部主任王秀娟介绍，本次活动将金银滩草原的红色精神文化资源带到雪域圣城，依托两地高原奋斗底色，精准面向各族群众特别是青少年群体开展宣讲展览。通过鲜活史料与生动宣讲，深度解读“热爱祖国、无私奉献，自力更生、艰苦奋斗，大力协同、勇于登攀”的“两弹一星”精神内涵，引导广大青少年铭记奋斗历史、传承红色基因，让红色血脉在雪域高原生生不息、代代相传。

助推我市群众体育事业蓬勃发展

拉萨市斯诺克市级分站赛开赛

拉萨融媒讯（记者**普珍**）近日，拉萨市斯诺克市级分站赛开赛。赛事以全民健身为导向，进一步丰富我市群众体育文化生活，为全市斯诺克运动爱好者搭建了交流切磋、同台竞技的良好平台，有效助推我市群众体育事业蓬勃发展。

据了解，本次斯诺克市级分站赛面向全市台球爱好者公开报名，参赛人员涵盖青年爱好者及资深业余选手，参赛范围广、群众参与热情高，充分体现了斯诺克运动在我市良好的群众基础。此次赛事严格按照专业竞赛规则开展，赛程设置科学严谨，裁判团队公正执裁，全程秩序规范、组织有序，切实保障了赛事的专业性、规范性和公平性。

赛场上，选手们精准走位、稳健出杆、沉着攻防，凭借扎实的基本功和稳定的心态完成每一轮比拼，一次次精彩击球赢得现场观众连连喝彩。参赛人员在竞技比拼中交流技术、增进友谊，充分展现出积极向上、奋勇拼搏的体育风貌。

此次赛事主办方表示，举办斯诺克市级分站赛，是丰富群众文体生活、深入推广全民健身的具体举措。赛事旨在依托规范化、大众化的竞技平台，让广大台球爱好者以球会友、切磋交流，持续活跃我市体育赛事氛围，带动更多群众主动参与体育运动，推动群众体育工作走深走实。

参赛选手纷纷表示，通过与全市各级高手同台竞技，不仅提升了自身竞技水平，也收获了宝贵的比赛经验，希望我市能够常态化开展此类群众体育赛事。

近年来，拉萨市持续完善全民健身公共服务体系，常态化、多样化开展群众体育赛事活动，不断丰富各族群众精神文化生活。此次斯诺克市级分站赛的成功举办，进一步丰富了我市全民健身赛事内容，有效推动台球运动在我市普及发展。下一步，我市将持续深耕群众体育事业，不断丰富赛事载体、创新活动形式，持续营造全民健身、乐享健康的浓厚氛围，助力高原体育事业高质量发展。

城关区第十一届干部职工运动会暨第八届居民群众运动会举行

拉萨融媒讯（记者**齐永昌**）11月7日，城关区第十一届干部职工运动会暨第八届居民群众运动会开幕。此次运动会由城关区各区直单位、街道人员组队，共有1000余名运动员参赛。

赛前，功德林街道干部职工和群众踊跃报名、组队参赛，成为赛场上一支充满干劲的队伍。“这次我们街道干部职工和居民群众踊跃报名、组队参赛，参加了拔河、足球、篮球、台球、吉韧等多个项目的角逐。”功德林街道党工委副书记、运动员张俊说，“赛场上，全体参赛人员将团结拼搏、严守赛纪，赛出风格、赛出水平，展现街道干部群众的精气神，也把运动场上的这股干劲带回工作岗位，更好地服务辖区群众。”

从报名组队到赛场角逐，功德林街道参赛人员把“团结拼搏、严守赛纪”落实在行动中。赛场上的协作与担当，正转化为服务辖区群众的实际动力。大家表示，将以此次运动会为契机，保持奋进状态，把赛场上的精气神延续到日常工作中，以更饱满的热情服务群众、推动工作。

据了解，城关区第十一届干部职工运动会暨第八届居民群众运动会赛事将持续18天，共设8个大项21个小项，涵盖押加、藏式骰子、吉韧等传统民族体育项目和广播操、篮球等大众项目，为基层干部职工和居民群众同场竞技、交流互动搭建了平台。



图为拔河项目参赛选手在进行比赛。

拉萨融媒记者 齐永昌摄