2026年11月10日 星期二
责任编辑：杨若飞 编辑：扎西达娃 校对：唐熙
拉萨日报

凝心铸魂强根基 从严治党启新程

我市各单位深入学习贯彻党的二十届五中全会精神

拉萨融媒记者 齐永昌 大拉姆次仁 实习生 德吉白珍

学习贯彻党的二十届五中全会精神

党的二十届五中全会对持之以恒推进全面从严治党、健全制度规范体系、从严建强干部队伍作出系统部署。连日来，我市各单位组织广大党员干部深入学习领会党的二十届五中全会精神，掀起了学习宣传贯彻热潮。

拉萨市中级人民法院组织全体干警深入学习全会精神，立足审判执行主责主业，对标部署、狠抓落实，切实把全会精神转化为履职尽责、司法为民的强大动力。

作为维护社会公平正义的最后一道防线，拉萨市中级人民法院坚持把学习贯彻全会精神作为重要政治任务，牢牢坚持党对政法工作的绝对领导，紧扣公正司法、司法为民工作主线，将全会部署要求融入案件审理、纠纷化解、司法服务、队伍建设全过程，持续规范司法行为、提升司法质效、改进司法作风，用心办好每一起案件，以司法力量夯实拉萨基层治理根基、优化法治化营商环境。

拉萨市中级人民法院民一庭庭长、四级高级法官次仁卓嘎说：“作为一名法院干警，我深刻认识到，贯彻落实全会精神，最根本的就是要坚持党对司法工作的绝对领导，把‘两个维护’体现在公正司法的具体行动上。最关键的就是要立足审判执行岗位，把全会确定的目标任务转化为审理好每一起案件、接待好每一位群众、撰写好每一份文书，体现实际成效，以法治力量护航高质量发展、守护公平正义、增进民生福祉，真正让学习成果在雪域高原的司法实践中落地生根。”

下一步，拉萨市中级人民法院将持续深入学习宣传贯彻党的二十届五中全会精神，坚定不移推进全面从严管党治院向纵深发展、向基层延伸，持续锤炼过硬司法作风，抓实审判执行、基层治理、队伍建设各项重点工作。

市生态环境局党组在2026年党组理论学习中心组学习会上，围绕党的二十届五中全会精神进行了深入学习，局党组班子成员还作了交流研讨。

全体党员干部纷纷表示，深入学习贯彻党的二十届五中全会精神，是当前和今后一个时期的重大政治任务，要把全会精神、习近平生态文明思想、新时代党的治藏方略一体学习、一体把握；把从严管党治党要求融入生态保护全过程，坚持目标导向、问题导向、实干导向、基层导向，以严的基调、实的举措守好雪域高原生态安全屏障。

要持续提高政治站位，深刻领会全会精神核心要义，立足拉萨生态安全屏障建设大局谋划推进生态环保各项工作。要聚焦主责主业攻坚突破，推动全会部署落地见效。要抓实分层分类专题学习，推动全会精神入脑入心。要对标全会部署以及区、市党委工作要求，坚持党建红引领生态绿，把全面从严治党成效充分转化为生态保护治理实效。

在市医保局党组理论学习中心组学习会议上，与会人员深入学习贯彻党的二十届五中全会精神，研究部署贯彻落实举措，要求要把全面从严治党的政治引领和政治保障作用贯穿医保工作全过程、各方面，推动我市医保事业行稳致远。

市医保局办公室主任次仁拉姆说：“作为一名党员干部，我将坚定拥护‘两个确立’、坚决做到‘两个维护’，把严的基调、严的措施、严的氛围贯穿基金监管、待遇落实、经办服务全过程，以清正务实的医保服务，兜牢民生底线，服务拉萨长治久安和高质量发展大局。”

该局待遇保障和医药服务管理科科长丁家毅说：“作为医保工作者，我们将严格落实全会关于健全民生保障制度的部署，紧盯新就业形态从业人员、流动人口等重点群体，做实及时参保政策，筑牢参保防线，加快推进长期护理保险制度落地，做好失能评估与待遇兑现，持续深化医保支付方式改革，提升医保基金使用效能。”

提前备战供暖季 精准保障暖民心

市暖心公司全方位筑牢冬季供暖安全稳定防线

拉萨融媒讯（记者**央金**）随着气温持续走低，冬季供暖保障进入关键筹备阶段。为扎实做好冬季民生保障工作，切实保障广大市民温暖过冬、安全过冬，近期，拉萨市暖心燃气热力有限责任公司立足民生保障职责，坚持早谋划、早部署、早落实，从气源储备、设备检修、安全排查、应急保障、科普服务等多方面细化举措，全方位筑牢冬季供暖安全稳定防线，确保今冬全市集中供暖工作平稳有序推进。

冬季供暖稳定的核心在于气源保障与设备安全。为保障供暖工作按期、安全、高效启动，暖心公司提前部署冬季保供各项前置工作，锚定稳定供暖、安全供暖核心目标，层层压实各方保供运维责任。在气源保障上，该公司前置对接上游供气企业，通过签订供用气合同锁定冬季稳定气源，从源头杜绝供气缺口，夯实供暖保供基础。在设备运维上，严格督促各运维单位开展供暖设备“全面体检”，对锅炉、供热管网、换热设备等重点设施进行全覆盖排查、检修和调试，精准整改潜在安全隐患，优化设备运行工况，全力保障供暖系统以最佳状态投入冬季运行。

据了解，今年我市集中供暖时间保持不变，将于11月15日正式启炉供暖。

“为确保按期顺利供暖，公司全方位抓实各项筹备工作，筑牢冬季供暖保障体系。”拉萨市暖心燃气热力有限责任公司客服部主管格桑玉珍介绍，该公司年初便完成上游供气合同签订，牢牢锁定冬季气源供应量，保障全域供气稳定可靠。同时常态化对接行业主管部门，压实运维单位主体责任，确保开炉前所有供暖设备检修到位、隐患清零。此外，公司专门成立供暖保供专项小组，统筹协调气源调度、运输保障等工作，实时监测天气变化、交通通行对气源运输的影响，动态掌握储气站存量数据，精准高效做好气源调配，全力应对冬季供暖各类变量因素。

除保供举措外，暖心公司坚持服务前置、安全前置，聚焦群众居家供暖高频问题，常态化开展安全用暖科普宣传，针对性破解居民不当用暖、违规操作等常见问题，引导群众树立科学、安全、规范的用暖意识，从源头降低设备故障、安全事故发生率，切实提升居民安全用暖、规范用暖能力。

格桑玉珍提醒广大市民，冬季供暖期间，严禁私自排放壁挂炉采暖系统循环水，水体内含防腐药剂不可使用，频繁放水易导致设备缺水损坏。居民需保持壁挂炉、暖气片周边通风通畅，不堆放杂物、不晾晒衣物，日常留意管道运行状态，发现漏水、异响等异常情况要及时处置。家中长期无人时，务必将设备调至低温防冻模式，防止管道冻裂。如遇暖气不热、设备故障、管道漏水、燃气异常等问题，可随时拨打24小时客服热线96188报修，工作人员将第一时间上门处置。

城关区举办2026年第二期“书记论坛”活动

拉萨融媒讯（记者**大拉姆次仁** 实习生**德吉白珍**）近日，城关区举办以深入学习贯彻党的二十届五中全会精神为主题的“书记论坛”活动。

本次活动旨在深入学习贯彻党的二十届五中全会精神，深刻领会全会审议通过的《中共中央关于持之以恒推进全面从严治党若干重大问题的决定》核心要义，全面落实新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线，牢牢把握新时代党的自我革命重大任务，持续夯实城关区基层党建根基，进一步提升各级党组织书记抓党建、强治理、惠民生、保稳定、促发展的综合履职能力。

自“书记论坛”开讲以来，城关区已成功举办7期，累计72名来自各领域各层级的党组织书记紧扣中心大局、聚焦基层痛点难点登台交流、互学互鉴、碰撞思路。本期论坛坚持“书记讲给书记听、书记跟着书记学”，紧扣“四件大事”、聚力“四个创建”，锚定“三关三城”定位，紧密结合城关区“五区建设”要求，组织来自街道、机关、社区等不同领域的10位党组织书记，围绕全会部署的全面从严治党、建强组织体系、抓实基层治理、服务保障民生等重点任务，谈学习体会、谋党建提质思路、讲基层治理举措、查履职短板弱项、定实干发展路径，以深度思想碰撞凝聚党建共识、汇聚奋进合力，推动城关区各级党组织和广大党员干部持续凝心铸魂、压实管党治党政治责任，不断夯实基层党组织建设，以高质量党建引领城关区长治久安和高质量发展。

嘎玛贡桑街道甲玛岗社区党总支书记洛桑曲珍告诉记者：“今天参加书记论坛活动，围绕党的二十届五中全会精神和习近平党建思想进行交流，我深受启发、明晰了方向。接下来，我将结合社区实际，持续提质增效红领巾公益托管班服务，充实服务力量、丰富服务内容，融入红色教育、安全科普等特色课程，把党建工作和民生服务深度融合，用心用情办好‘一老一小’实事，切实解决群众急难愁盼问题，让党建红利惠及更多居民。”

“作为基础教育阶段的党总支书记，我将会牢牢地结合全会精神，落实好学校党组织领导下的校长负责制，将党组织把方向、管大局、做决策、抓班子、带队伍、保落实的各种职责融入办学治校的全过程，办好人民满意的基础教育。”拉萨市第七中学党总支书记德吉卓嘎说道。

大家纷纷表示，将持续深学细悟笃行党的二十届五中全会精神，深刻把握新征程全面从严治党的新形势、新任务、新要求，把本次研讨交流凝聚的思想共识、学到的经验做法，迅速转化为抓党建、强治理、惠民生的务实行动。始终坚持党建引领、从严固本，持续建强基层战斗堡垒，推动基层党建工作提质增效，切实把全会部署转化为服务群众、夯实基层、守护稳定、推动发展的实际成效，为城关区长治久安和高质量发展筑牢坚实组织保障。

完善城市立体交通路网

柳梧大桥南桥头B匝道建设有序推进



图为施工现场。 拉萨融媒记者 **王舒沁**摄

拉萨融媒讯（记者**王舒沁**）近期，柳梧大桥南桥头B匝道项目建设稳步有序推进。作为优化拉萨城市交通格局、完善区域立体交通路网的重点市政工程，项目持续加快建设进度，建成后将有效改善片区通行条件，缓解南环路交通拥堵压力，提升城市交通通达性。

据了解，柳梧大桥南桥头B匝道项目概算总投资5436.9万元，匝道全长696.744米，断面宽度9米，建设内容涵盖道路、桥梁、交通配套、管线改造、照明工程等多个方面。为最大限度减少施工对周边群众出行的影响，项目全程采取全封闭标准化施工作业模式，科学统筹施工工序，保障工程高效推进。

荆门市天宇市政建设有限公司项目经理张健伟表示，柳梧大桥南桥头B匝道项目现已完成总工程量的75%，当前正在开展模板浇筑作业。项目计划于明年三月中旬完工通车。施工采取全封闭作业，不会干扰南环路、柳梧大桥过往车辆与行人正常通行。匝道建成后，将解决从南环路前往城关方向绕行距离长的问题，有效分流车流，进一步完善拉萨城市立体交通网络。

工程建设期间，项目监理单位紧盯施工全过程，严把安全生产和工程质量关口，以精细化监管护航项目建设提质增效。

四川科恒建设咨询监理有限责任公司项目总监杨红兵说：“在监理工作中，我们坚持安全优先，对现场各类风险点逐一排查，严格规范施工防护，做到质量、安全同抓共管，保障工程有序推进。”

该匝道建成通车后，将有效补齐拉萨高新区（柳梧新区）交通基础设施短板，大幅疏导南环路通行车流，缩短车辆往返城关方向绕行距离，便利周边群众日常出行。同时进一步健全城市立体交通体系，优化城区路网布局。

尼卓林社区：

开展青少年心理辅导系列活动

关爱未成年人 用心呵护成长

拉萨融媒讯（记者**小拉姆次仁**）近日，尼卓林社区心灵驿站开展“我们的小星球”主题青少年心理辅导系列活动。在愉快的氛围中，孩子们积极参与各项互动环节，通过自我介绍、书写心里话等方式，勇敢表达内心想法、分享自身感受。

本次活动结合青少年成长特点，通过趣味互动、心理科普、情绪疏导等多样化形式，引导孩子们正确看待日常小情绪，学习简单实用的情绪调节方法，帮助大家养成积极乐观的生活学习心态。

“今天和小伙伴们一起参加活动，玩得特别开心。老师特别温柔，教会了我们很多调节情绪的小方法，不开心的时候可以自己放松、调整心态，活动特别有趣。”拉萨广西友谊小学五年级学生扎西拉姆说。

据了解，此次心理辅导活动以游戏、交流、分享为主要形式，贴合青少年心理需求，让孩子们在轻松的氛围中正视自身情绪，提升自我心理调节和沟通表达能力。

尼卓林社区社工德央介绍，社区依托心灵驿站阵地，常态化开展青少年心理健康关爱服务，每周固定开展一次心理辅导活动。

巧手筑梦促增收 技能赋能“她力量”

——墨竹工卡县扎西岗乡缝纫技能培训班火热开课

拉萨融媒讯（记者**莫瑞英**）近日，在墨竹工卡县扎西岗乡扎西岗村的大院里，机声哒哒，针线翻飞，31名留守妇女正全神贯注地跟随老师学习缝纫与编织技艺，现场学习氛围浓厚。这是扎西岗乡举办的第二期缝纫技能培训班，旨在通过技能赋能，帮助农村妇女实现顾家与增收两不误。

针对农村妇女零基础的特点，培训班采取理论讲解、实操练习与一对一指导相结合的模式。课程内容紧贴生活实际，涵盖缝纫机安全操作、基础走线、衣物缝补、简易裁剪以及特色毛毯编织等实用技能。授课老师手把手教学，耐心纠正每位学员的动作，确保大家学得会、用得上。

把课堂搬到家门口，解决了留守妇女想学技术却无处学、难远行的难题。村民格桑央吉参加培训已经十多天，她说：“老师教学细心，我如今不仅能独立缝制布袋和小包，还掌握了编织小动物、花草样式的毛毯技艺，收获很大。”村民白吉也感慨道，平时需照顾老人小孩，无法外出学习，如今在村里就能学到藏装改装和多种毛毯编织花式，真正掌握了致富本领。

扎西岗乡副乡长萨珍介绍，鉴于前期仁青林村培训成效显著，群众培训需求大的实际，乡党委、政府及仁青林村村“两委”积极对接县人力资源和社会保障局，争取资源续办二期培训。全乡共有31名留守妇女参与此次学习，乡里鼓励她们珍惜此次培训机会，熟练掌握民族手工技艺，并通过线上线下渠道展示销售产品，实现居家灵活就业。

实用的技能培训，不仅让妇女掌握了一技之长，更增强了她们的就业底气。扎西岗乡正通过此类惠民举措，激活乡村振兴中的“她力量”，让越来越多的农村妇女凭借勤劳双手，在家门口实现增收。



图为培训现场，妇女们认真学习各种技能。 拉萨融媒记者 **莫瑞英**摄

我市2026年医师资格考试医学综合考试结束

拉萨融媒讯（记者**齐永昌**）11月8日，2026年医师资格考试医学综合考试（二试）拉萨考点考试顺利结束。为期两天的考试在西藏大学、拉萨市第二中等职业技术学校举行，共有373名考生参考，涵盖临床、中医类别。

据了解，本次考试采取计算机化考试，每单元考试时长2小时，实行“跨题型不可回看”，考生须完成同一题型全部试题作答后方可进入下一题型，标疑试题须在进入下一题型前确定作答结果。考试期间，考生须遵守考试规则和违纪违规处理规定，除准考证和身份证外，不得携带书籍、纸张、计算器、手表、手机、手环等物品进入考场。

拉萨市卫生健康技术服务指导中心主任张红云介绍，拉萨考点严格落实国家、自治区相关工作要求，提前谋划、周密部署，统筹多方力量抓实考试全流程保障，确保考试平稳有序开展。考试期间，各相关部门协同做好考务组织、考场保障等工作，为考生营造了安全、规范、有序的考试环境。