2026年11月13日 星期五
责任编辑:扎西达娃 编辑:卡本才让 校对:唐熙
拉萨日报

首枚青奥会混团金牌,中国体操队赢在哪里

新华社记者 季嘉东 陈晨

11日晚,达喀尔青奥会体操混合团体决赛用一套体操赛场上少见的淘汰赛制,让大约两个小时的比赛悬念迭起。中国队最终以27.832分摘得该项目青奥会历史首金。

体操混合团体赛将在2028年的洛杉矶上演奥运会首秀,这次亮相青奥会是一次不错的试验机会。

该项目在本届青奥会的资格赛排名方法是,在7日和8日的男、女资格赛结束后,在男子自由操、双杠、单杠和女子高低杠、平衡木、自由操六个项目上,各取本队成绩最好的一名选手的分数,六项相加为总分,前12名进入决赛。

中国队的资格赛总分是81.898分,排名第一。决赛要求各队从本队选手中指定一男一女出场,且决赛三轮不换人。经教练组讨论,最终队伍选择杨兰斌和陈紫嫣出场。

决赛中每一轮男、女各比一项,男选手在自由体操、双杠、单杠里选,女选手在高低杠、平衡木、自由操里选,但不能在同一轮选自由操,且不能重复选择。两人每一轮的得分相加,就是队伍该轮的成绩。

决赛三轮里,第一轮12进8,第二轮8进4,第三轮决出最终排名。每一轮的分数都不带入下一轮,这大大降低了容错率,选手一旦失误,就有极大概率被淘汰。

当晚的决赛证明了这点。本届赛事男子个人全能冠军、俄罗斯选手斯米尔诺夫在第一轮从单杠上掉了下来,只得到11.533分,导致俄罗斯队排在12支队伍的末尾,和英国队、加拿大队、法国队一起成为第一批离场的队伍。第二轮,比利时队、埃及队、西班牙队、澳大利亚队选手均出现失误,四队就此止步。

顺利通过两轮的队伍均没有出现问题。第三轮比赛中,日本队西原一辉的单杠拿到不错的13.900分,但是南埜佑芽在高低杠中失误,只得到了12.066分。杨兰斌全场最后一个出场,稳定完成了自由操成套,获得了13.966分,加上陈紫嫣平衡木的13.866分,中国队以27.832分夺冠。

在这样的赛制里,男女如何搭配,先上强项确保进入最终轮,还是先上弱项、把两个强项留到后面,都是教练组要考虑的问题。这需要每个队伍根据实际情况来判断。

中国队教练张霞赛后说:"我们把三名女孩和杨兰斌分别进行了搭配考量,排除了可能发生的丢分点,最终选择了陈紫嫣。今天是以稳为主,并且安排最后一项是两人各自最强的项目,跟最后的对手争夺金牌。"

对参赛队伍来说,混合团体赛给了一些人才储备不丰厚的队伍争夺奖牌的机会。12个决赛席位里,有中国队、日本队这样的体操强国,也有埃及队、西班牙队这样靠两个人撑起一支队伍的存在。

2025年4月,国际奥委会执委会批准了2028年洛杉矶奥运会比赛项目和运动员配额,其中体操混合团体将作为新增小项登上奥运舞台。在2025年的欧洲体操锦标赛中,该项目首次亮相洲际锦标赛,但当时的规则和达喀尔青奥会有所区别。如果洛杉矶奥运会采用和达喀尔青奥会相同的赛制,那当体操混合团体赛第一次出现在奥运赛场时,比赛的每一秒都将充满悬念。

(新华社达喀尔11月11日电)

全国残疾人跳绳比赛在京举办

新华社北京11月12日电 2026年全国残疾人跳绳比赛12日在北京拉开帷幕,来自全国18个省(区、市)的195名残疾人运动员参赛,赛事整体规模300余人。

比赛为期四天,设置视力、智力、听力三个残疾组别,分计数赛与花样赛两大竞赛类别,共13个小项。赛事首战便上演精彩对决,在全盲组女子个人计数赛中,来自甘肃的王文倩与河南的张大萧均跳出164个,并列第一。经过加赛角逐,最终,王文倩顶住压力、稳定节奏,以166个的成绩夺得冠军。

据介绍,赛事期间还开展跳绳技术专项培训,技术团队围绕计数赛及花样赛的训练方法、重点技巧等内容进行授课指导,结合不同残疾类别运动员的身心特点,针对性讲解动作教学方法、节奏把控技巧以及训练方案设计,助力教练员提升执教专业能力,掌握适配残疾人运动员的科学训练思路,持续夯实残疾人跳绳项目后备人才培养根基。

近十年来,残疾人跳绳项目稳步发展,从群众性健身活动逐步迈向常态化办赛、基层广泛普及、梯队化人才培养新阶段,已成为残疾人体育健身活动的品牌性项目之一。这项运动既是残疾人强身健体的优质载体,也为残疾人搭建起竞技展示、追梦圆梦的舞台,在推动残健融合、丰富残疾人精神文化体育生活方面发挥着积极作用。

中国残疾人体育运动管理中心积极推动乐享体育健身行动,充分发挥自身体育业务和职能优势,通过承办赛事活动、组织基层培训和项目推广、编制项目推广指南等多项举措,持续推动残疾人跳绳项目在各地落地发展。

本次赛事由中国残疾人联合会、中国残奥委员会、中国特奥委员会、中国聋人体育协会主办,中国残疾人体育运动管理中心承办。

青奥会全天综合:
中国队获体操混团首金 张正坤拳击摘铜

新华社达喀尔11月11日电(记者靳博文、王越)11日的达喀尔青奥会体操混合团体比赛中,杨兰斌和陈紫嫣凭借连续三轮的稳定发挥,帮助中国队夺得该项目青奥会历史首金。拳击赛场,中国队张正坤获得男子60公斤级铜牌。

体操混团决赛有12支参赛队,每队由一男一女两名选手组成,共进行三轮角逐。两人得分相加作为队伍单轮成绩,第一轮12进8、第二轮8进4,每轮结束后排名靠后的四支队伍被淘汰。

首轮比赛中,杨兰斌和陈紫嫣在双杠和自由操中发挥稳定,中国队以第二名晋级第二轮。10日夺得男子个人全能冠军的俄罗斯选手斯米尔诺夫在单杠中掉杠,俄罗斯队首轮即遭淘汰。第二轮比赛中,杨兰斌和陈紫嫣在单杠和高低杠中延续稳定发挥,以第一名晋级。决胜轮,两人分别在各自优势项目自由操和平衡木中拿到13.966分和13.866分,助中国队将冠军收入囊中。日本队和以色列队分获银牌和铜牌。

杨兰斌赛后表示,能够参与首次举办的体操混合团体赛并最终赢得比赛,自己感到很有成就感、也很自豪。陈紫嫣说,本场比赛竞争十分激烈,对团队战术配合也是一次真正的考验。她始终提醒自己要相信自己,相信经过长期训练,有能力发挥出应有水平。

拳击赛场,张正坤在男子60公斤级半决赛中不敌波多黎各选手托雷斯,无缘决赛,与另一场半决赛的负者、土耳其选手阿尔勒并列获得铜牌。

张正坤赛后表示,能够与高水平选手交流切磋,让自己看到了不足。"能为国出征,我感到非常自豪,也期待未来继续代表国家参赛。唯一的遗憾是这次没能站上最高领奖台。"

12日,拳击将进入最后一个比赛日,决出男、女共10个项目的金牌。

女子沙滩手球四分之一决赛中,中国队1:2不敌法国队,无缘半决赛。在随后进行的五至八名排位赛中,中国队再负墨西哥队,将于12日与肯尼亚队争夺第七名。

女子帆板项目第四个比赛日结束。12轮比赛战罢,吴梓颜暂列总成绩第三。12日,将进行最后三轮比赛。

跆拳道当天结束最后三个个人项目的争夺。塞尔维亚选手泽契罗维奇夺得女子63公斤以上级冠军,约旦选手阿尔达哈姆舍和伊朗选手索尔塔尼安分别获得男子73公斤级和男子73公斤以上级冠军。12日,跆拳道将决出混合团体项目冠军。

五人制女子足球决赛中,乌克兰队以4:3战胜委内瑞拉队,夺得冠军。12日,葡萄牙队和阿根廷队将争夺五人制男子足球金牌。

12日,霹雳舞项目也将展开角逐,中国队选手崔圣雨(Holy Rain)将亮相男子赛场。

青奥会——沙滩手球女子排位赛:
中国队不敌墨西哥队



当地时间11月11日,在塞内加尔萨利举行的2026年达喀尔青奥会沙滩手球项目女子五至八名排位赛中,中国队1比2不敌墨西哥队。

图为11月11日,中国队球员赵義(右一)在比赛中射门。

(新华社发)

U17男足世界杯中国队21人大名单主力悉数在列

新华社北京11月11日电 国际足联官网11日公布了2026卡塔尔U17男足世界杯(世少赛)各队参赛大名单。中国队的21人大名单中,赵松源、周雨诺、万项等主力球员悉数在列。

10月25日,U17国足公布了25人初选名单。与初选名单相比,王贺毅、顾博宇、孔玺诺和余佳楠四人无缘最终名单。因伤缺席训练的主力中锋赵松源仍然在列。

这将是U17国足时隔21年再次出战世少赛,也是中国各级男足国字号队伍在2008年北京奥运会后首次参加国际大赛。今年5月,在主教练浮嶋敏的率领下,U17国足获得亚洲杯亚军,锁定世少赛参赛资格。

U17国足已于11月8日抵达卡塔尔多哈备战本届世少赛。中国队与西班牙、斐济和摩洛哥队同分在H组,11月20日挑战西班牙队、11月23日对阵摩洛哥队、11月26日面对斐济队。

本届世少赛将于11月19日至12月13日在卡塔尔举行,48支队伍被分成12个组,每组4支球队。小组前两名及8个成绩最好的第三名晋级淘汰赛。

以下为中国队21人名单:

1-江承恩、2-张旭尧、3-金昱成、4-南子勋、5-李钧鹏、6-周雨诺、7-邝兆镭、8-徐正鹏、9-赵松源、10-万项、11-何思凡、12-秦子牛、13-潘朝伟、14-梁仕宇、15-金冠成、16-金俊虎、17-李家润、18-刘致成、19-张君豪、20-帅惟浩、21-江宇涵。

美国男足退出U17世界杯后续处理仍待确认

新华社北京11月12日电(记者肖世尧)记者12日从当地组委会等多方证实,美国男足将退出11月19日在卡塔尔多哈开赛的U17世界杯,后续处理结果仍有待进一步确认。

当日有多家外媒报道,出于对中东地区安全方面的担忧,美国队决定退出本届赛事。

本届世少赛将于11月19日至12月13日在卡塔尔举行,48支队伍被分成12个组,每组4支球队。小组前两名及8个成绩最好的第三名晋级淘汰赛。

根据国际足联发放给各参赛队的U17世界杯竞赛规程,如有球队在首个比赛日前30天内退出,有关会员协会将被处以至少2万瑞士法郎(约合16.02万元人民币)的罚款;国际足联可自由裁量此事,可决定用另一个协会代表队递补。

据记者了解,国际足联竞赛部门尚未确认是否安排球队递补或对晋级规则进行调整,但多方信息显示,由于距离开赛时间太近,安排递补球队难度较大。

如国际足联最终确认不安排递补,将对本届世界杯小组出线形势产生较大影响。按惯例,国际足联需对小组第三晋级规则进行调整,各小组第三在比较积分和净胜球时,将扣除与本组垫底球队交手时的战绩。

中国队与西班牙、斐济和摩洛哥队同分在H组,11月20日首战将挑战西班牙队。

"熊猫杯"首轮中国U19男足3:1战胜越南队

新华社成都11月11日电(记者肖世尧、陈地)在11日举行的中国之队·"熊猫杯"国际足球邀请赛首轮比赛中,杨展彭打入两球,帮助中国U19男足国家队3:1战胜越南U19男足,取得"开门红"。

本届"熊猫杯"是中国队备战2027年本土U20亚洲杯的一次关键热身赛,主教练久尔杰维奇将效力于英超伯恩利梯队的张家鸣、法甲欧塞尔梯队的魏祥鑫等留洋球员悉数召回。2027年U20男足亚洲杯计划于明年3月在浙江杭州举行,届时中国队将冲击U20世界杯(世青赛)参赛席位。比赛一开场,实力占优的中国队就明显占据主动。第14分钟,中国队获得前场左侧任意球,来自青岛西海岸的中场杨展彭主罚,皮球直挂死角,中国队1:0领先。第34分钟,杨铭锐送出直塞球,张家鸣单刀击中门柱。

易边再战,张家鸣多次错失进球良机。第74分钟,彭子鸣突破制造点球,杨展彭主罚命中,中国队扩大比分。

两球领先的中国队稍显松懈,越南队在第80分钟抓住中国队后防漏人失误,由莫里奇头球扳回一城。补时阶段,替补上场的青岛西海岸前锋贾伟伟门前包抄破门,中国队3:1锁定胜局。

中国队主教练久尔杰维奇表示,虽然取得胜利,但球队浪费了不少进球良机,需要进一步总结。他说,这次"熊猫杯"球队带了比较多的球员,既是为亚洲杯考察队员,也是试验不同的技战术打法,相信球队会在未来四个月磨合得越来越好。

杨展彭说,自己向来比较擅长任意球,这一年踢上中超联赛对自己帮助很大。本次"熊猫杯"的对手对于亚洲杯很有参考价值,全队会全力以赴拿下所有比赛。

首轮另一场比赛中,塔吉克斯坦U19队1:1战平韩国U19队。

根据赛程,U19国足将于14日对阵塔吉克斯坦队。

中国小拳手的青奥历练

新华社记者 洪泽华 高剑飞

"王佳恩,拳躲一躲!"看台上,张正坤急得飙出了方言。

拳台上,中国女子60公斤级拳击手王佳恩面对埃及选手意外陷入苦战。她不断调整身体重心,试图寻找对手的破绽,却始终难以打开局面。第二回合,王佳恩遭对手正面打击并被裁判第三次站立读秒,随后裁判终止比赛,她遗憾止步八强。

今年3月在泰国曼谷举行的比赛中,王佳恩曾击败同一对手。在本届青奥会16强战中,她又轻松击败阿尔及利亚选手晋级。此前的胜绩让人们对她有了更高期待,但这一次,她没能再次战胜对手。

比赛开始仅40秒,王佳恩就因对手的一记击打被裁判站立读秒。此后,她在第一回合再次被读秒。

"第一回合我被裁判读秒了两次,之后就有点不敢打了。"第二天,在看台上等待队友张正坤比赛时,王佳恩回忆起前一天的比赛。

读秒是拳击比赛中的一项安全措施,旨在保护运动员的身体健康。裁判在判断运动员受到有效击打、需要评估其比赛能力时,可执行强制数八读秒,并根据运动员状态决定是否恢复比赛。

"青奥会是青少年赛事,裁判对读秒的要求更严格。"中国队教练员谷红说。她认为,王佳恩的特点是步伐灵活、技术好,但此次比赛可能有些轻敌。

王佳恩输掉比赛的第二天,中国队男子60公斤级拳手张正坤出战半决赛,对手是波多黎各选手托雷斯·圣地亚哥,两人此前没有交手记录。

"这个对手不好打,块头很大。"王佳恩分析说。男子和女子拳击的节奏、力量差异较大,观赛对自己提升技术的参考性并不大,但她还是早早来到现场,为队友加油。

面对对手快速而凶猛的进攻,张正坤不断变换位置,并用快速的刺拳试探对方。但对手的拳似乎总比他快上半拍,张正坤逐渐陷入被动。

"今天状态不好,他怎么跟我一样'发愣'。"见势不妙,看台上的王佳恩开始着急地向队友喊话:"不要急!先出拳!"现场观众的欢呼和掌声将她的声音压了下去,而张正坤始终难以扭转被动局面。

第二回合,张正坤连续两次被裁判读秒。进入第三回合,他找回一些状态,但最终落败,获得铜牌。

"对手很强,拳特别重,压迫也很强,有很多值得我学习的地方。"赛后,张正坤总结道,"今天发挥得不是特别好,第三回合体能有明显下降,自己的短板回去以后肯定要补上。"

谷红认为,参加国际比赛不仅能让年轻拳手获得更多锻炼机会,也有助于他们与不同国家的同龄运动员交流技术、互相学习。

张正坤说,能为国出征感到非常自豪,也期待未来能继续代表国家出战。"能和这么强的对手交流比赛,我很开心,也让我意识到了自己的不足。唯一的遗憾是没能站上最高领奖台。"

(新华社达喀尔11月12日电)