2026年11月16日 星期一
责任编辑：胡家容 编辑：次旦央吉 校对：党世友
拉萨日报

直播带货跑出加速度

拉萨“双十一”电商业态活力迸发

拉萨融媒讯（记者**大索朗曲珍**）“双十一”电商消费大促期间，我市直播电商抢抓全网消费热潮，拉萨好物、供销助农、堆龙德庆区龙创空间电商孵化平台积极发力，充分整合本地特色货源、优化仓储物流体系，推动高原特色产品与多元民生商品走出雪域、畅销全国，全市线上消费活力持续释放、销售实现稳步增长。

由市商务局打造、西藏奇妙集市科技有限公司运营的拉萨好物、供销助农两大直播间，是我市重点助农电商直播阵地。直播团队深耕高原本土特色品类，主打优质农畜产品、高原鲜果等正宗本地好物，依托常态化直播模式拓宽线上销售渠道；“双十一”期间直播间热度持续走高，线上咨询量、订单量显著增长。

“广大消费者最关注的就是高原产品的正宗性与食材品质。我们在直播过程中，会真实展示产品产地环境和生产情况，全方位呈现产品品质，让全国消费者买得安心、购得放心。”西藏奇妙集市科技有限公司主播刘月说。

直播间立足本地资源优势，精准对接市场消费需求，科学搭建多元化产品矩阵，将本土优势农牧产品与特色文创产品有机融合，打造差异化、特色化线上货品体系，全方位满足全国消费者选购需求。

“‘双十一’期间，我们优化货品销售布局，重点推出牦牛肉、青稞系列特色产品，搭配藏香猪、藏鸡蛋及本土文创产品组合销售，丰富货品品类，进一步提升产品市场竞争力。”西藏奇妙集市科技有限公司拉萨好物项目运营负责人张友婷介绍。

为全力冲刺“双十一”消费旺季，直播基地提前统筹布局，深度联动本地供销体系、农牧合作社及本土企业，夯实货源供给基础；同时创新仓储配送模式，通过双线仓配布局破解高原电商物流瓶颈，为大促期间稳定发货、高效履约提供坚实保障。

科学的运营布局、完善的供应链保障、丰富的特色货品，让“双十一”助农直播取得亮眼成效。高频次直播输出、真实透明的产地推介，持续提升直播间口碑与销量，实现大促业绩大幅提升。

“‘双十一’期间，我们累计开展直播80余场，直播间整体销售额实现翻倍增长，销售额突破100万元，助农直播成效显著。”张友婷说。

与此同时，堆龙德庆区龙创空间作为本地直播电商重要孵化平台，紧跟当下消费新趋势，依托场地、培训、物流配套扶持，目前基地已入驻12家电商企业，主营百货、女性用品、家纺、服装、儿童玩具等民生用品，深耕民生消费赛道。

“依托基地完善的电商扶持政策，今年‘双十一’期间，入驻商户的线上流量和订单量稳步攀升。我们始终主打高性价比民生商品，用心做好直播服务，面向全国消费者推介优质好物，持续助力拉萨本土电商产业稳步发展。”堆龙德庆区龙创空间工作人员索朗说。

此次“双十一”热销态势，充分彰显了拉萨本土直播电商的强劲发展活力。拉萨好物、供销助农直播平台持续擦亮雪域好物品牌，龙创空间不断培育多元电商新业态，双向发力拓宽本土产品外销渠道、激活线上消费动能，以电商新业态赋能群众增收，助推本地商贸经济高质量发展。

市领导深入一线宣讲调研 推动全会精神落地生根

拉萨融媒讯（记者**大拉姆次仁**实习生**德吉白珍**）11月12日至13日，市委常委、统战部部长、市政协党组副书记格桑次旦深入宗教领域和基层一线，宣讲党的二十届五中全会、市第十一次党代会精神，调研统战、民族、宗教工作，看望慰问统战人士。

在大昭寺、色拉寺、清真大寺等宗教活动场所，格桑次旦实地督导宗教事务规范管理、常态化“三个意识”教育引导工作。他强调，要把宣讲同学习领会习近平总书记在西藏考察、莅临宗教活动场所时的重要指示精神结合起来，主动创安创稳，切实履行管理、教育、服务职责，扎实开展联谊交友工作，引导宗教界守牢安全底线，依法规范宗教活动。

走访民营企业代表、民族团结进步模范个人、归国藏胞时，格桑次旦结合事例宣讲全会精神，勉励各界统战人士发挥示范作用，凝聚奋进合力，立足履职尽责，做好政策宣传、矛盾调解、维护稳定工作，共护民族团结、宗教和睦、社会稳定。

格桑次旦强调，全市统战干部要以管党治党成效推动统战工作高质量发展，锚定当好“八个表率”、实施“十大工程”“十项行动”、建设“五个拉萨”目标任务，为推进团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新拉萨建设凝聚人心、汇聚力量。

我市开展“优化消费环境月”集中宣传活动

优化营商环境 助推高质量发展

拉萨融媒讯（记者**小索朗曲珍**）为深入落实自治区市场监管局工作部署，持续优化首府消费环境，筑牢市场诚信根基，切实保障广大消费者合法权益，近日，拉萨市市场监督管理局牵头组织开展“优化消费环境月”集中宣传活动，以多元宣传服务形式，把消费维权科普、便民服务举措送到群众身边，全力营造安全、诚信、放心的消费氛围。

本次宣传活动以“放心消费 你我共享 共筑首府诚信消费生态”为主题，坚持部门联动、示范引领、政企共治思路，整合多方力量开展集中宣传。活动集结12家市直相关单位、城关区及古城市场监管部门，同时邀请大型商超、外卖平台、医药零售、邮政寄递、文旅特色产业等领域16家标杆企业参与，是拉萨常态化培育放心消费单元、打造放心消费集聚区、优化全域消费环境的重要实践。

活动现场设置多处特色宣传展区，各参与单位立足岗位职责、结合行业特点，通过成果展示、法规宣讲、现场互动答疑等多种形式开展宣传服务。其中，拉萨市市场监督管理局重点展示近两年来全市消费纠纷多元化解、市场秩序专项整治、ODR企业培育、线下无理由退货制度推广等重点工作成效。

为让宣传更接地气、服务更贴民心，活动专门设置趣味实操互动环节。工作人员现场演示“手机变砝码”便民称重功能，手把手指导市民辨别酒类真伪，免费发放消费维权宣传手册，耐心解答群众在日常消费中遇到的价格纠纷、售后维权、产品辨识等问题，把专业维权知识转化为群众易懂、可用的生活技能。

据统计，本次集中宣传活动累计发放各类普法宣传资料万余份，接待群众咨询3000多人次，为市民免费校准手机称重工具并张贴克重标签200余份。活动全方位展现拉萨优化消费营商环境的扎实成效，有效普及消费维权法律法规，进一步提升群众维权意识和商户诚信经营意识，凝聚起政企民共建共治共享良好消费环境的合力。

下一步，拉萨市市场监督管理局将持续落实优化消费环境各项部署，常态化推进消费维权宣传、市场秩序专项整治、放心消费示范单元培育等工作，不断夯实首府消费市场诚信体系建设，持续提振市民消费信心、释放市场消费活力，以高质量市场监管助推全市消费环境建设提质增效。

我市快递物流迎来全年业务高峰

拉萨融媒讯（记者**吴敏**）“双十一”购物狂欢节落下帷幕，快递物流迎来全年业务高峰。近日，记者走进顺丰拉萨转运站、顺丰丰泰产业园网点，实地探访快件收派、分拣、转运一线，了解大促期间进港、出港快件流转及物流保障情况。



图为一件件包裹经自动分拣线快速分流、装车发运，待快递员们加紧派送。

拉萨融媒记者 吴 敏摄

在顺丰拉萨转运站，小件建包区、快件分拣区、扁平件（文件）操作区各工位有序运转，传送带上快件源源不断流转，工作人员分工协作，开展卸车、建包、分拣、扫码、装车等作业。在顺丰丰泰产业园网点，工作人员正加紧分拣快件、按片区归类，为末端派送做好准备，现场繁忙有序。

据介绍，目前拉萨城区共有顺丰直营网点9个。今年“双十一”期间，快件寄递量同比增长30%左右。依托顺丰航空包机航线资源，本地特产生鲜电商出藏快件量大幅增长。同时，“双十一”期间，紧盯快件收派时效，实行网格化管理，优先保障急件和生鲜件，动态调整派送节奏；在揽收环节严格落实开箱查验，抓实高峰期安全保障。此外还开通重点快件优先揽收、优先中转绿色通道，实行错峰分拣、机动补位，保障快件高效流转。

“双十一”期间，顺丰拉萨转运站主要承担进港、出港快件中转操作。转运站内，小件建包区负责小件快件集中打包，快件分拣区按目的地精准分拣，扁平件（文件）操作区专门处理文件类快件，各区域协同联动，保障快件高效流转。

“‘双十一’期间，顺丰拉萨分拣中心主要负责进港和出港快件中转。进港方面，全国各地发来的快件运抵中转场后，我们第一时间组织卸车、分拣，确保快件快速分流；出港方面，各网点收寄的快件汇集到中转场后，统一装车转运，发往全国各地。今年‘双十一’期间，快件中转量较去年同比增幅约26%。”拉萨顺丰丰泰分拣中心运营负责人余祥荣说。

为应对“双十一”物流高峰，顺丰提前统筹部署：在顺丰拉萨转运站增配分拣设备与一线作业人员；在顺丰丰泰产业园网点充实收寄、分拣、派送力量，做到进港快件“即到即分、即分即派”，出港快件“应收尽收、及时转运”。依托航空包机航线资源，本地特产生鲜电商出藏快件量大幅增长，进一步畅通高原特色产品出藏通道。

下一步，顺丰将持续统筹运力资源，稳时效、保安全，不断优化市民寄递体验，全力畅通寄递渠道，为广大群众提供安全、快捷、稳定的快递服务。

全区“小三级”工会现场推进会在我市召开

拉萨融媒讯（记者**小索朗曲珍**）近日，全区“小三级”工会现场推进会在拉萨召开。会议以“强基固本、提质增效，推动‘小三级’工会建起来、转起来、强起来”为主题，采取实地观摩、集中座谈相结合的方式，总结交流基层工会建设先进经验，持续健全乡镇（街道）、村（社区）、企业三级工会组织体系，切实打通工会服务职工群众的“最后一公里”。

此次会议组织全区各地市、县（区）、乡镇（街道）、村（社区）、非公企业及“枫桥经验”试点单位工会代表开展实地观摩学习。参会代表先后前往新世界商圈工会、纳金社区工会、扎细新村社区工会三个观摩点位，近距离、全方位学习我市基层工会建设特色亮点工作。

在新世界商圈工会，代表们详细了解新业态劳动者暖心服务举措，学习区域性工会搭建、商圈职工服务保障的成熟工作模式；在纳金社区工会，大家认真观摩工会标准化、规范化建设成果，仔细询问社区工会日常运营、职工常态化服务、权益保障等工作开展情况；在扎细新村社区工会，代表们重点了解基层工会深度融入基层治理体系、创新践行新时代“枫桥经验”的实践路径与工作成效。

近年来，我市持续抓实基层工会建设，县（区）、乡镇（街道）、村（社区）、企业“小三级”工会建设成效显著，多项工作走在全区前列。三处观摩点位立足自身定位、聚焦职工需求，打造形成差异化、特色化的工会服务样板，为全区“小三级”工会规范化建设、服务提质升级提供了可复制、可推广的鲜活经验。

在随后举行的集中座谈会上，播放了城关区“小三级”工会规范化建设专题宣传片，通报2026年全区“小三级”工会规范化建设推进总体情况，各基层工会代表结合工作实际交流经验、分享做法、剖析问题、畅谈思路。

此次会议坚持实事求是、务求实效导向，全面总结全区基层工会建设阶段性成效，精准梳理当前短板弱项，坚决杜绝形式主义，着力推动工会组织从“有形覆盖”向“有效覆盖”深度转变。

据了解，会后自治区总工会将系统梳理各地先进经验、创新做法和意见建议，研究形成针对性、操作性强的专项工作举措并印发落实，持续织密筑牢全区基层工会组织网络，不断增强基层工会服务大局、服务企业、服务职工的综合能力，推动全区工会基层基础工作高质量发展。

医保惠民暖高原 全民参保护安康

拉萨市2027年全民参保集中宣传月活动启动

拉萨融媒讯（记者**大索朗曲珍**）为持续织密民生保障网，切实提升城乡居民医保参保覆盖率，推动医保惠民政策落地落细，近日，由拉萨市医保局主办的2027年全民参保集中宣传月启动仪式在曲水县举行。活动以“医保惠民暖高原 全民参保护安康”为主题，各县（区）医保局、“医路同行 保障为民”党建联盟成员单位、合作金融机构、商业保险机构、医疗机构相关工作人员共100余人参加启动仪式。

启动仪式现场，政策宣讲人员围绕全生命周期医保保障、连续参保激励机制、断保风险影响、困难群体参保资助等群众普遍关注的热点政策开展精准宣讲，系统解读医保惠民举措，让群众全面知晓医保政策红利。现场同步设置政策咨询台与便民义诊点位，工作人员耐心解答参保缴费流程、待遇报销标准、异地就医备案等实操问题；医护人员为群众免费开展健康问诊、查体答疑，把便捷暖心的医保便民服务送到基层群众身边。

通俗易懂、贴近民生的政策宣讲，搭配面对面、零距离的便民服务，进一步加深群众对城乡居民基本医疗保险政策的理解，有效调动群众主动参保、持续续保的积极性。现场群众表示，通过集中宣讲更加清楚地认识到持续参保的重要性，将按时足额缴费，依靠医保为自身健康保驾护航。

拉萨市医保局待遇保障和医药服务管理科科长丁家毅介绍，开展全民参保集中宣传月活动，就是要打通医保政策宣传“最后一公里”，全方位普及参保缴费、待遇报销等核心政策，引导广大群众自觉参保、按时续保，稳步实现应保尽保，切实筑牢群众医疗保障底线。

据了解，2027年度拉萨市城乡居民基本医疗保险集中缴费期为2026年10月15日至2027年1月31日。当前正值集中缴费关键阶段，我市医保部门呼吁广大市民把握缴费窗口期，及时办理参保续保，防止因断保影响医保待遇正常享受。

下一步，我市将以本次集中宣传月为契机，严格落实国家、自治区医保工作部署，采用“线上广泛推送+线下精准宣讲”立体化宣传模式，持续拓宽医保政策宣传覆盖面。同时扎实做好特殊困难群体参保资助、政策答疑指导、便民服务保障等各项工作，不断健全全民参保长效机制，持续构建覆盖全民、统筹城乡、权责清晰、保障适度的医疗保障新格局，全力守护全市各族群众身体健康和民生福祉。

全区首部预防校园欺凌主题普法舞台剧《聚会》正式上演



图为未成年人普法舞台剧《聚会》演出现场。

拉萨融媒记者 小拉姆次仁摄

关爱未成年人 用心呵护成长

拉萨融媒讯（记者**小拉姆次仁**）近日，由拉萨市人民检察院出品，城关区委政法委、城关区人民检察院、城关区司法局联合承办的全区首部预防校园欺凌主题未成年人普法舞台剧《聚会》，在拉萨市第二中等职业技术学校上演。

整场演出分为五个篇章。剧目以一场特殊的十年同学聚会为主线，通过层层递进的剧情铺陈，还原校园欺凌背后的矛盾纠葛与心理创伤，深刻揭示“一时欺凌、终生留伤”的长久危害。作品将法治知识、品德教育、自我保护技巧巧妙融入舞台表演，以共情叙事打动人心，让青少年在观剧过程中直观认识校园欺凌的危害，自觉树立尊法守法、友善相处的法治理念。

真实细腻、贴近现实的剧情，既让在场学生深受教育，也让陪同观演的家长收获良多。舞台剧在揭示校园欺凌潜在风险的同时，普及未成年人维权渠道，搭建家校法治沟通桥梁，推动家庭教育与校园法治教育深度融合，持续凝聚多方守护未成年人成长的力量。

演出尾声，在演员们的引导下，全场学生整齐起立，齐声高喊“不欺凌、不沉默、不做旁观者”，铿锵有力的誓言响彻现场，舞台剧在庄重热烈的氛围中圆满落幕。本次展演进一步擦亮拉萨“格桑梅朵护未队”未成年人检察工作品牌，充分展现多部门联动共治成效，持续夯实“党委领导、检察推动、部门协同、全域共治、全民参与”的未成年人保护工作格局。

“《聚会》用一场时隔十年的重逢提醒我们：有些伤痛，不会因毕业自动消散；有些呼救，藏在孩子的沉默之中。”城关区人民检察院未成年人检察部干警次旺拉姆说，“作为一名干警，我们既要依法办好每一起案件，也要做到早发现风险、读懂沉默、及时回应求助，努力让保护跑在伤害前面。”