2026年10月15日 星期四
责任编辑：次旦央吉 编辑：卡本才让 实习生：德吉 校对：党世友
拉萨日报

“党的二十大精神进拉萨千家万户”月月讲暨纪念中国工农红军长征胜利九十周年主题宣讲活动举行

拉萨融媒讯（记者**旦增拉珍**）10月14日，宗角禄康公园下沉广场格外热闹。由拉萨市委宣传部联合市文旅局等相关部门举办的“党的二十大精神进拉萨千家万户”月月讲暨纪念中国工农红军长征胜利90周年主题宣讲活动在这里举行，活动依托主题宣讲、互动问答、文艺展演、非遗展示等形式，把红色故事、理论知识送到群众身边。

在开场歌舞《北京的金山上》的熟悉旋律中，活动正式开启。北京艺术家与拉萨本土文艺工作者同台献艺，古典戏法《北派变脸》、京剧《定军山》、古彩戏法《三仙归洞》以及扎念弹唱《赞颂》、表演唱《古城新貌》等精彩节目轮番上演，让现场观众共赏京藏交融的文化盛宴。市委党校党史党建教研室扎西旺堆讲师围绕纪念中国工农红军长征胜利90周年开展专题宣讲，带领群众重温峥嵘岁月，感悟长征精神的磅礴力量。

来自北京的非遗抖空竹代表性传承人齐琴芳说：“很荣幸来参加本次的文艺演出，之前我也来过一次拉萨，不过是第一次以演职人员的身份来拉萨，感受和心情都是完全不一样的，拉萨的观众太热情了，我希望以后还有更多这样的机会来拉萨，也希望京拉两地文化交流能够更加深入。”

在知识问答环节中，主持人围绕中国工农红军长征胜利90周年主题提问，吸引现场群众踊跃举手、积极作答。在一问一答中，引导大家铭记革命历史、缅怀革命先烈。与此同时，活动现场的京拉两地各类非遗、特色农畜产品展销点，也吸引不少来往市民参观选购，现场特色农产品展销点销售额达12.7万元。

“今天的活动内容非常丰富，围绕纪念中国工农红军长征胜利90周年的主题，给我们进行宣讲，带我们回顾了历史，让我们铭记先烈，以他们的意志为指引继续在各个领域砥砺奋进。这样的活动，群众既能看演出又能受教育，我觉得非常有意义，希望能多举办此类活动。”居民旺扎加措老人这样说。

本次活动，通过“拉萨发布”视频号，“这里是拉萨”视频号、抖音号，“拉萨融媒”抖音号、视频号、快手号、APP进行网络直播，总播放量24.7万人次，总点赞量3.8万人次。

推进重点项目建设 赋能高质量发展

拉萨经开区A区林琼岗路生态整治项目有序推进

拉萨融媒记者 吴敏

近日，拉萨经开区A区林琼岗路生态整治项目抢抓施工期，科学组织、压茬推进，目前项目总体工程量已完成70%，各项建设工作正在稳步实施中，建成后将进一步完善园区市政配套，优化营商环境，提升园区生态景观品质。

据悉，拉萨经开区A区林琼岗路生态整治项目总投资4936.00万元，计划工期180天，于2026年6月12日正式开工建设。该项目是对经开区A区林琼岗路共计4公里市政道路实施综合提升改造，建设内容包含高位树池修建、道路绿化隔离带提质改造、人行道铺装更新等。坚持生态优先、因地制宜，统筹道路功能完善与景观提升，通过优化绿化布局、更新人行设施，丰富道路沿线绿化层次，兼顾实用性与观赏性，打造整洁优美、安全通畅的园区市政道路。

在项目施工现场，一派热火朝天的建设景象。施工围挡规范整齐，施工机械有序运转，施工人员佩戴安全帽、身着工服，分工协作、有条不紊地开展作业。已完工的人行道平整干净、规整美观，全新砌筑的高位树池错落排布、整齐划一。在绿化隔离带作业区，工人正精细开展土地平整、绿植种植前期准备工作，严格按照施工标准把控细节、规范施工，全力高标准推进项目建设，施工现场安全规范、井然有序。

“项目自开工以来，我们严格对标设计标准和安全生产要求，严把工程质量关、施工安全关、建设进度关，科学优化施工方案，合理调配人员设备，分区域、分段落错峰施工，最大限度降低对园区通行的影响。目前人行道铺装、高位树池施工已基本完成，绿化提质工程稳步推进，整体进度大于70%，剩余30%主要是绿化提升改造工程。下一步我们将紧盯工期节点，精细打磨工程细节，保质保量按期完成全部施工任务。”拉萨经开区A区林琼岗路生态整治项目（山东同晖建设工程有限公司）经理刘辉说。

道路是园区的“风景线”，也是营商环境的“展示窗”。该项目立足经开区发展实际，聚焦片区市政景观短板和群众出行需求，兼顾生态提质、便民通行等多重目标。项目建成投用后，将持续优化人行道安全条件，丰富道路绿化层次，有效改善园区整体面貌，进一步提升拉萨经开区对外展示形象。优美宜居的园区环境，也将不断增强辖区企业、职工及群众的获得感、归属感，为园区产业集聚、招商引资夯实环境支撑，助力高原工业园区生态环境提质增效，为拉萨经开区高质量发展注入生态动能。

垃圾分类宣传进社区 共筑古城绿色宜居环境



拉萨融媒讯（记者**拉姆次仁** 实习生**德吉白珍**）10月14日，市委城市管理委员会办公室（拉萨市城市管理局）牵头，拉萨市八廓古城管委会城市管理局承办，组织各区、功能园区在八廓街道鲁固社区开展“垃圾分类一小步 绿色生活一大步”主题集中宣传活动，持续推进辖区生活垃圾分类常态化，提升居民环保意识，营造人人参与垃圾分类的浓厚氛围。

记者在现场看到，工作人员身着印有垃圾分类字样的志愿者马甲，向过往群众发放宣传册，细致讲解垃圾分类相关知识。现场摆放宣传展板，通过集中发放宣传资料、面对面科普的形式，让辖区群众充分认识垃圾分类的重要意义。本次活动累计向居民发放垃圾分类宣传资料1200余份、各类宣传品2900余份。

八廓古城管委会城市管理局工作人员才文巴姆介绍，开展此次垃圾分类宣传活动，旨在进一步提高辖区群众对垃圾分类的认识，帮助群众熟悉分类标准、掌握投放方法，引导群众养成绿色环保、低碳文明的生活习惯。

该局将持续常态化开展垃圾分类宣传引导，多点位、多形式普及环保理念，发动群众共同参与市容环境治理，擦亮古城文明底色，营造干净整洁、优美宜居的古城环境。



图为活动现场，工作人员向过往群众讲解垃圾分类相关知识。 拉萨融媒记者 **拉姆次仁**摄

鲁固社区居民次仁朗杰说：“工作人员发放宣传品开展垃圾分类宣传，这样的活动很有意义。常态化开展此类宣传工作，对改善拉萨城市环境卫生大有帮助。四类分类垃圾桶投入使用后，居民在家就能够做到垃圾分类投放，逐步养成垃圾分类的习惯，本次宣传活动也能让更多群众掌握垃圾分类相关知识。活动设置的闲置书籍变废为宝兑换环节十分受欢迎，居民上交闲置书籍便可兑换生活用品，实用性很强。常态化的垃圾分类宣传能够帮助群众养成良好生活习惯，他对拉萨城市环境变得更加美丽整洁充满信心。”

此次活动有效扩大了垃圾分类宣传覆盖面，提升了群众知晓度。下一步，市委城市管理委员会办公室（拉萨市城市管理局）将组织古城管委会，各区、功能园区，持续下沉辖区各社区，常态化开展垃圾分类宣传工作，不断深化居民环保意识，共同打造干净、整洁、宜居的古城环境。

群众监督零距离 食品监管透明化

拉萨经开区市场监管局开展实验室开放日活动

拉萨融媒记者 丁增美朵 实习生 白玛次旺



食品检验是守护食品安全的重要技术手段，更是保障社会公众饮食健康的坚实屏障。近日，拉萨经开区市场监管局举办以“尚德守法 共享食安——走进实验室，见证舌尖安全”为主题的实验室开放日暨“你点我检”便民服务活动。特邀辖区学生、餐饮单位及快检站人员等20余名代表走进实验室，近距离观摩食品检测全过程，凝聚食品安全社会共治合力。

本次活动围绕参观讲解、技术展示、科普互动、便民服务四项核心内容，全程面向群众、商户及学生代表开放，全方位、透明化展示辖区食品安全风险筛查流程与便民惠民服务举措。

在检测中心实验室，工作人员带领各代表依次参观理化室、快检室、仪器室等功能区域，详细介绍实验室职能职责、日常食品风险排查重点及便民快检服务内容。聚焦果蔬、酒类等高频消费食品，现场演示农药残留、铝残留量、酒精度等项目的快速筛查流程，直观展示食品快速检测全过程，让食品安全检测真正“看得见、摸得着、听得懂”。

活动中，酒精度检测、显微镜观察体验现场氛围最热烈。工作人员演示酒类快速检测，餐饮单位负责人李先生感慨：“以前只靠经验辨别酒水，今天亲眼见识检测实操，学到实实在在的鉴别方法，对以后食品进货查验特别有用。”同学们围在显微镜旁，亲眼看到食品样本中的微生物形态，纷纷大呼大开眼界。

在商超便民快检站点，同步开展互动式“你点我检”便民服务。市民可将商超采购的果蔬食材免费送检，快检人员即时完成快速筛查并现场反馈检测结果，实现群众监督零距离、食品监管透明化，有效保障群众消费知情权、监督权。

下一步，拉萨经开区市场监管局将持续开展实验室开放体验，做深做实“你点我检”“你送我检”惠民服务，全力守护各族群众“舌尖上的安全”。

扫码观看详细内容

拉萨北京“心连心”艺术周系列活动——惠民专场演出走进拉萨师范学院

拉萨融媒讯（记者**王舒沁**）以艺架桥，情系雪域。2026年拉萨北京“心连心”艺术周系列活动以“到人民中去”为主题，10月13日，惠民专场演出走进拉萨师范学院礼堂。京藏两地文艺工作者同台献艺，以精品文艺作品铸牢中华民族共同体意识，促进京藏文化交往交流交融。

本次活动由中共拉萨市委宣传部、北京市文联、北京援藏指挥部主办。礼堂入口处，印有《到人民中去》主题的大型签到背景板醒目亮眼，现场氛围感浓厚。伴随着热烈的掌声，演出正式拉开帷幕，来自北京的艺术家与拉萨本土文艺骨干轮番登台，歌舞、器乐等精彩节目接连上演，首都文化风韵与高原民族特色交相辉映。台下师生凝神观看，现场掌声不断。活动把优质文艺资源送进校园，坚持文艺为人民服务，持续构建中华民族共有精神家园。

北京市文联文艺志愿者、中央民族歌舞团艺术家王珂郡表示，希望用艺术搭建桥梁，让首都和雪域高原的群众以文艺交心，续写京藏同心的故事，用文艺铸牢中华民族共同体意识。登台的艺术家满怀对高原的深情，将精心准备的文艺节目送到青年学子身边。

北京文联电视艺术家协会理事阳斌说，现场众多师生前来观看演出，希望拉萨和北京两地艺术家这场心连心联谊演出，能给大家带来不一样的体验，祝福拉萨发展越来越好。本次艺术周汇聚国内众多文艺名家，不少艺术家多次走进西藏，把舞台搭建在校园基层，让文艺扎根群众。

精彩的舞台表演，也让现场师生近距离感受文艺魅力，收获别样感动。拉萨师范学院体育艺术系视觉传达设计专业学生桑旦卓玛说，在校园现场观看这场演出，节目特别精彩，面对面的文艺交流拓宽了视野，也真切感受到文艺带来的力量。

据了解，本次艺术周持续践行“到人民中去”的文艺宗旨，持续把精品文艺送到基层一线，以文化润心，不断增进各民族情感联结。

（上接第一版）

38万元欠薪纠纷的依法化解

2026年，江热夏村苗木基地项目完工。项目负责人因资金周转困难，拖欠200余名务工村民工资及机械费用合计38万余元。双方多次协商无果，群体性矛盾风险突出。江热夏乡党委第一时间牵头，司法所、派出所、村调解员共同介入处置。调解人员逐项核对务工台账、考勤记录，厘清口头劳务约定的法律效力，向承包方宣讲法律法规，讲明拖欠劳务报酬的法律责任与失信惩戒后果，同步引导务工群众理性维权。经过多轮面对面、背靠背调解劝导，双方达成书面调解协议，全部欠款足额结清，未发生信访上访及治安案件。

这起纠纷的妥善化解，成为江热夏村“调解一案、教育一片”的生动实践。纠纷办结后，乡司法所趁热打铁组织专题普法宣讲会，围绕口头劳务合同效力、证据留存、合法维权渠道等内容开展讲解，发放宣传手册200余份，现场接待群众法律咨询30余人次。2025年，江热夏村累计排查矛盾纠纷3起，帮助群众追回薪资、各类劳务损失20.6万元，大量矛盾化解在乡、村两级，切实降低群众维权成本。调解全过程坚持公平公正，真正实现案结、事了、人和。

精准普法让法治理念浸润日常

一改以往单向灌输式普法模式，江热夏村推行分众化精准普法。面向务工农牧民，重点普及劳务用工、薪资讨要相关法律知识；面向项目经营者，宣讲依法用工、诚信履约的法定义务；面向妇女群众，利用合作社生产劳动间隙开展妇女权益保障普法；面向青少年，联合学校开展预防未成年人犯罪、校园欺凌防范、反诈安全宣讲。结合“美好生活·民法典相伴”、反诈宣传等主题活动，发放双语宣传资料，将法条转化为群众听得懂的乡土语言。

法治长廊、法治宣传栏、法治公园等阵地效能持续释放，打造集休闲休憩、学法用法于一体的法治文化空间。党员、妇联骨干、“法律明白人”借助入户走访、茶话闲谈等契机，开展“润物细无声”的家常式普法，引导群众在日常交往中留存欠条、聊天记录、作业凭证等维权证据，知晓人民调解、法律援助、民事诉讼等合法维权途径，破除“遇事找人、托关系”的固有思维，推动遇事找法、办事依法逐步成为群众行动自觉。

江热夏村的实践表明，坚持党建引领是高原乡村基层法治建设的根本保证。充分发挥党组织统筹调度优势，整合平安法治办、司法所、村“两委”等多方力量，依托一站式矛盾调解中心、法官驿站平台，构建县、乡、村三级联动大调解格局，能够快速响应、妥善处置复杂矛盾，把党组织的组织优势转化为基层治理效能。从“人情调解”到“依法善治”，从“法律离生活很远”到“遇事找法、办事依法”，江热夏村的蝶变，是拉萨市乡村基层治理现代化的生动缩影。法治信仰，正为我市乡村长治久安和高质量发展筑牢坚实法治保障。

墨竹工卡县加强惠民政策落地

切实改善农牧民群众住房条件

拉萨融媒记者 小拉姆次仁

金秋时节，暖阳里涌动着丰收的喜悦。墨竹工卡县日多乡念村村民扎西索朗站在新房前，看着漂亮的新居，嘴里不停念叨：“心里踏实了，踏实了。”

2025年春天，墨竹工卡县里创新实施乡村住房质量提升“春风行动”，计划三年投入近8亿元完成6000余户隐患住房改造。墨竹工卡县委组织部相关负责人说：“好政策要落地，关键在‘最后一公里’，而打通这一公里的，就是基层党组织和党员。”

“以前住的老房子又潮又暗，遇上雨雪天总担心安全，想盖新房钱又不够。”工卡镇格桑村村民益西道出了不少群众的心声。为了让群众打消顾虑，各乡镇党委组织党员挨家挨户走访。唐加乡的党员次仁连续一周蹲在村民家里，翻着实施方案一页页讲：“这次盖房政府补贴50%，还有无息贷款支持，您不用担心。”

在扎西岗乡的一处施工点上，党员罗桑次仁正在检查钢筋间距。他随身带着卷尺和记录本，每根钢筋绑扎完都要量一量、记一记。施工方负责人半开玩笑：“你比监理还严。”旦增回了一句：“这是给乡亲们住的房子，不严不行。”

这样的“党员监督员”，在墨竹工卡县各施工点并不少见。各村党组织把党员编入质量监督小组，基础开挖、主体浇筑、屋面封顶，每个关键节点都有党员在场。有的村还设立“党员示范岗”，让党员在工地上亮身份、作标杆。村民扎西索朗说了一句朴素的话：“有党员在，放心。”

如今走进墨竹工卡县的乡村，崭新藏式民居错落分布，白墙彩檐映着蓝天。次仁罗布家的新房已经入住，45平方米的客厅通透明亮，两盏水晶吊灯亮起来的时候，整间屋子暖意融融。乔迁那天，村“两委”和驻村工作队带着洁白的哈达上门祝贺。次仁罗布的父亲摸着新刷的墙壁，眼眶湿润说：“这把年纪还能住上这么好的房子，是党给的福啊。”

“春风行动”实施以来，乡村49个基层党组织、1800余名党员投身一线，组建党员质量监督小组220个，累计完成农牧民住房改造3679户，发放改造补贴5.21亿元，带动群众转移就业增收6600余万元。从一户到一村，从一村到全县，党员的脚步，丈量着每一栋新房的根基。

墨竹工卡县委组织部负责人说：“‘春风行动’检验的不只是住房质量，更是基层党组织的战斗力和党员的成色。”从入户宣讲到质量把关，从化解纠纷到带头让利，每一名党员都在用自己的方式，把“春风”送到群众心坎上。春风过处，不只是新居落成，更是党心民心在雪域高原上的又一次紧紧相拥。