我区广播电视和网络视听创作传播取得丰硕成果

拉萨融媒讯（记者**旦增拉珍**）10月15日，自治区人民政府新闻办公室召开“党的二十届四中全会精神在西藏的生动实践”系列主题第五场新闻发布会，介绍西藏广播电视和网络视听内容创作生产传播成果。新闻发言人、自治区广播电视局副局长燕旋通报相关情况。

近年来，我区广播电视和网络视听工作始终践行“传播党的声音、服务人民群众”的广电初心使命，坚持广电“二三四”的工作定位，锚定“巩固提升广播电视、创新发展网络视听、整合聚合形成合力”三大工作方向，紧扣时代主题，深耕精品创作，做强微短剧新业态，拓宽国际传播渠道，以视听力量助力西藏长治久安和高质量发展。

据燕旋介绍，去年以来，围绕自治区成立60周年、抗战胜利80周年、党的二十届四中全会胜利召开、建党105周年、红军长征胜利90周年等重大主题和重要节点，推出《新时代新征程新伟业》《新思想引领征程·总书记，我们向您报告》《74县行记》《总书记的西藏情》《四中全会精神在基层》等系列报道和专题专栏，集中展现习近平总书记对西藏各族人民的特殊关怀和新时代党的治藏方略在我区的成功实践。调度全区205个安全播出单位圆满完成抗战胜利80周年大会等重大安全播出保障期宣传报道、直播转播等工作。加快纵深推进广电主流媒体系统性变革，在区市县三级广播电视新媒体联盟基础上提质增效，推动建设“视听中国”西藏分矩阵，加强网上宣传和全媒体传播，常态化开展主题宣传，多角度立体式讲好新时代西藏故事。

在精品创作生产上，聚合区内外力量，实现大小屏联动、长短视频互动，推出一批现实题材、人文历史类优秀作品。电视剧《日光之城》获第35届“飞天奖”优秀电视剧奖，《布达拉宫（第二季）》、《国宝时刻（第一季）》（含《双体陶罐》篇）获第29届“星光奖”优秀纪录片奖，《西藏·星空下的传奇》获优秀纪录片奖提名。西藏广播电视台政论片《辉煌六十年：高原诗篇》、人文历史纪录片《共同家园》在央视播出。策划推出4K超高清纪录片《西藏·星空下的传奇》、西藏首部AI电视动画片《盖世英雄》。

作为互联网条件下新大众文艺的典型业态，微短剧也成为高原文艺“轻骑兵”，呈现快速发展态势，《去桃花盛开的地方》《奔腾的心》《是旷野啊》等多部优秀作品，把民族团结、乡村振兴、青年奋斗等主题融入故事，实现多平台联动播出，多部剧集入选国家广电总局“跟着微短剧去旅行”创作计划推荐剧目。

在做好国内宣传的同时，持续提升广电视听国际传播效能。依托国家广电总局视听出海计划，把西藏视听佳作纳入“视听中国、全球播映”矩阵，携作品亮相多个国际影视节展。《西藏·星空下的传奇》《叫我们怎么不歌唱》等多部作品斩获第21届中美电视节“金天使奖”。部分作品译制成十余种外语版本，在我国港澳地区、东南亚、非洲、阿拉伯等地播出。开展大湾区媒体西藏行活动，向外展示真实立体全面的社会主义现代化新西藏。同时，在即将举办的第八届“中国—东盟视听周”活动中还将设立“视听中国·美丽西藏”专区，面向东盟展播西藏视听精品。

古城『方寸绿意』 添浓民生惬意

——拉萨七十余座口袋公园打通十五分钟绿地便民圈

西藏日报记者 裴聪 西藏日报见习记者 唐艳平

正午，拉萨市江苏实验幼儿园旁的罗布公园绿荫环绕，园内白、粉相间的格桑花开得正盛。居民尼尼送完孩子，顺路拐进这座口袋公园，在树下落座。阳光穿过枝叶，在她手中的毛线上来回跳动。

“以前这里环境杂乱，现在花草树木都有了，坐这儿歇一歇，舒服多了。”她说着话，手上没停。旁边长椅上，几位阿佳坐在一起惬意闲聊。

街角添新绿，民生有温度。近年来，拉萨市因地制宜盘活城市边角空地，持续打造一批小巧精致的口袋公园，把绿意空间搬进街巷社区，让城市美景与人间烟火相融相伴，不断提升市民的获得感与幸福感。

但这片荫凉，来之不易。

拉萨市老城区人口密集、大型公园难以落地。“家门口缺少歇脚游园的地方”，是不少老城区居民的共同诉求。

为补齐城市生态休闲配套短板，持续提升人居环境品质，“十四五”以来，拉萨市依托城市道路绿化提升工程、老旧小区改造等工程项目，盘活城市零碎闲置地块，因地制宜打造口袋公园，构建起15分钟绿地便民圈。曾经的城市角落，逐步变成市民就近休憩、饭后散步、孩童嬉戏的公共空间。

拉萨市林草局机关党支部书记高云姣介绍：“近三年，拉萨市分两期推动绿化提质行动，改造了66条道路，建成9座示范口袋公园，完成2家单位绿化升级，改造总面积102万平方米。”

经过持续规划扩建，如今全市已有70余座口袋公园，单个公园面积在400到1万平方米之间，大多分布在老旧小区周边、学校附近，贴合居民日常出行休闲需求，让更多群众在家门口就能享受到绿意。

大家盼了许久的“家门口的小花园”相继落成，而在高原之上打造这些小巧精致的公共空间，从设想变成现实，需要克服重重困难。

拉萨海拔高、日照强、风沙大，本地土壤砂石占比高、肥力不足，无法直接用于苗木种植。

“仅一处地块的土壤改良，就要从周边农区调运十几车种植土。”拉萨市城管局园林管理科科长米玛次仁说，受高原气候制约，每年适合绿化施工的窗口期十分短暂，施工人员抢抓种植工期，结合各类苗木生长习性科学栽植、精细浇灌，最大程度保障高原苗木成活率。

苗木成活只是基础，建好之后，更要用心打磨景观，提升市民游园体验感。拉萨市口袋公园按照“一园一特色”思路打造，形成各具辨识度的景观风貌。城东竹园以竹子为核心元素，即便在寒冬时节也能保持翠绿；市委路口的公园依托花卉与景观小品搭配，打造赏憩一体的游园环境；诺巴游园以多层花卉景观为核心，成为市民驻足观赏的赏景小站。

“口袋公园优先满足老百姓歇脚、聊天、游玩的现实需求。”米玛次仁说。

高原绿化，三分靠栽种，七分靠管护。

来之不易的绿地，离不开长效机制的守护。如今每一处口袋公园都配备专职管护人员，公示牌标明管护责任人联系电话，长椅松动、路灯损坏，一通电话就能及时处置。

仅仅依靠管护队伍还远远不够。高云姣表示：“口袋公园建在群众家门口，是全民共享的生态空间。优美宜居的环境，既需要专业队伍常态化管护，更离不开广大市民共同爱护。”

家住俄杰塘公园附近的市民次珍，经常带着孩子前来游玩。“这里有草有树有花，还有健身器材，我几乎每天带孩子过来。看到地上有垃圾，我也会随手捡起来。公园是大家的，需要我们一起珍惜爱护。”次珍深有感触地说。

傍晚，口袋公园迎来一天里最热闹的时刻。劳作一天的市民静坐林间，居民们饭后结伴散步，孩童的欢笑声在公园里回荡。

谈及下一步规划，米玛次仁表示，将联合街道、社区继续盘活城里的闲置地块，扩大口袋公园建设规模。同时探索绿地、停车空间复合利用模式，解决城市用地紧张难题，让更多群众实现“出门见绿、转角遇景、就近游园”，让这些散落在城市角落的小小公园，为高原古城添上更多民生暖意。

平凡岗位守初心 实干担当迎盛会

——拉萨市各行业干部职工立足岗位话发展寄期许

蓝图启新程，奋进正当时。中国共产党拉萨市第十一次代表大会即将召开。各行各业干部职工肩负使命、承载重托，立足一线岗位、见证发展巨变、心系群众期盼，以实干实绩迎接本次大会召开。

教育是国之大计、民生之基。一直以来，拉萨市持续加大基础教育投入，优化城乡教育布局，补齐办学硬件短板，全力推进教育优质均衡发展。聚焦学前教育普及普惠安全优质发展，新建改扩建县域标准化幼儿园，补齐易地搬迁安置点配套短板，保障适龄幼儿就近入园，以铸牢中华民族共同体意识为主线，常态化开展幼儿启蒙教育，办好家门口普惠学前教育，推动实现从“有园上”向“上好园”转变。

堆龙德庆区第五幼儿园党支部书记、园长格桑德吉表示，五年来，她真切感受到拉萨学前教育翻天覆地的变化，行业愈发规范普惠优质，办园环境、保教设施持续完善，教师队伍更加专业。特别是不少易地搬迁家庭的孩子，在家门口就能入园，享受到安全温暖的学前教育。她说：“在平凡的岗位上，我会坚守立德树人根本任务，倾听教师心声，回应家长期盼，守牢安全底线，持续提升保教质量，办好群众满意的学前教育。”

拉萨市第八中学校长卢海军表示，过去五年，是拉萨教育高质量发展的五年。办学条件持续升级，一批新学校建成投入使用，教学设施持续优化，学位持续增加。通过名校办分校、盟校共同体、教师交流轮岗等形式不断缩小城乡间、校际间差距，促进教育优质均衡发展。牢牢把握铸牢中华民族共同体意识这条主线，构建思政一体化体系，各民族交往、交流、交融更加紧密。五育并举落地生根，促进学生全面发展，教育教学质量稳步提升。

国有企业是城市建设、民生服务的重要支撑。墨竹工卡县城市建设投资经营有限公司党支部副书记、副总经理拉姆告诉记者：“过去五年，亲眼见证县域国有企业逐步走向党建与生产经营同谋划、同部署、同落实的崭新变化。五年来，我从党建基础工作入手，协助党支部书记抓实支部标准化规范化建设和党风廉政建设，个人综合履职能力得到全面锤炼。城投国企经营理念发生深刻转变，不再单纯聚焦项目实施，更加注重国有资产保值增值、民生服务保障。”

拉姆表示，她将立足国企岗位，从本职工作出发，切实当好政策宣传员、民情联络员、发展实干员、廉政监督员，期待出台更多关爱基层企业和一线人员的务实举措，为基层干事创业者搭建更广阔平台。

基层是政策落地的“最后一公里”，也是乡村振兴的主战场。全市持续推进和美乡村建设，深化“千万工程”实践，农牧区基础短板不断补齐，人居环境持续改善，基层治理提质增效，特色产业发展壮大，村集体经济活力迸发。“近五年来，乡村基础设施不断完善，人居环境持续改善，惠民政策落地落实，基层治理效能提升，群众生活越来越好。我会立足岗位，实干担当，用心服务群众，助力乡村发展。”达孜叶巴村党总支书记边巴曲扎说。

林周县江热夏乡拉顶村党总支书记琼达曲珍感触颇深，她说：“道路、饮水、高标准农田等民生项目落地见效。畜牧特色产业稳步发展，村集体经济不断壮大，群众生活水平得到实实在在的提高，我也亲身参与到基层各项建设工作当中，真切感受到乡村发展带来的红利。”

尼木县农牧服务中心主任确吉表示，通过实施荒滩综合治理，大棚提质升级，落地水肥一体化，智慧农业等现代化种养设施，彻底革新传统种养模式，推动我县农业生产迈向标准化、科技化、规模化。如今昔日荒滩变成现代化农业产业园，特色农牧产业不断壮大，群众的获得感、幸福感、安全感持续攀升。

岗位有别，初心如一；点滴坚守，尽显担当。来自全市各条战线的干部职工扎根基层沃土、厚植为民情怀，始终实干笃行、忠实履职。行走在雪域大地，他们亲眼见证城市发展蝶变，俯身倾听群众心声，广泛汇聚民智民意，满怀热忱担当作为，凝心聚力为拉萨长治久安和高质量发展献良策、建新功。（**拉萨融媒综合报道**）

拉萨市启动2026年“社保服务进万家”活动

拉萨融媒讯（记者**齐永昌**）为推动社保政策和服务走进千家万户，增强全民参保意识，优化社保公共服务，让社保民生红利可感、可及、可视，10月14日，拉萨市人社局和城关区人社局联合在拉萨市三级政务服务大厅广场开展社保政策宣传活动，正式启动2026年“社保服务进万家”活动。

此次活动旨在弘扬“人人尽责、人人享有”理念，围绕精准扩面“人人参保”、暖心服务“人人可及”、社保故事“人人讲述”、基金安全“人人守护”四个方面开展。在宣传现场，拉萨市和城关区人社局工作人员向过往的办事群众发放社保宣传资料、宣传品。活动期间，市人社局聚焦灵活就业人员、农民工、新就业形态人员等重点群体，组织开展“五进”活动，推动社保服务向基层延伸，让群众就近享受便捷社保服务。“以前对社保政策不太清楚，今天在广场咨询了工作人员，明白了灵活就业参保、缴费和待遇享受的流程，还领了宣传资料，很实用。‘人人尽责、人人享有’说到了我们心坎上，‘社保服务进万家’让我们在家门口就能问明白、办成事。希望这样的活动多开展，让更多群众了解社保、参加社保，真正得到实惠。”市民罗布说。



图为工作人员现场接待群众咨询。 拉萨融媒记者 齐永昌 摄

经统计，工作人员在活动现场共接待群众社保业务咨询200余人次，发放宣传资料、宣传品300余份。

市一职以赛促教深耕高原特色专业

拉萨融媒讯（记者**齐永昌**）10月15日，2026年自治区职业院校技能大赛植物嫁接、汽车车身修复与美容赛项在拉萨市第一中等职业技术学校闭幕。对市一职而言，承办赛事不仅是组织竞赛，更是一次专业建设的集中检阅和教学改革的现场课堂。

“我校立足西藏发展实际，重点做强植物嫁接、汽车车身修复这类贴合地方产业需求的特色专业。”市一职汽车工程教学部和道路铁道运输教学部部长索朗拥措说，学校一直高度重视实践育人，把岗位实操标准融入日常课堂教学，这也是能够承接本次区级技能赛事的重要基础。

近年来，拉萨一职把课堂与岗位、教学与产业紧密衔接，让学生在真实任务和技能比拼中锤炼本领。此次大赛中，市一职学子表现亮眼：植物嫁接赛项获团体金奖、银奖和多个铜奖，汽车车身修复赛项获个人金奖、银奖、铜奖，欧晓慧、洛松邓增获评优秀指导教师。成绩背后，是学校持续深化实践教学、强化技能训练的积累。

索朗拥措表示，承办大赛对学校自身也是一次宝贵提升。学校将把大赛的技术标准、工艺规范转化为教学资源，倒逼专业建设紧跟产业需求，持续深化产教融合。同时希望职教学子珍惜竞技平台，厚植工匠精神，练就过硬技能，怀揣技能报国理想，扎根高原建功立业。

大赛圆满收官，市一职将深化“以赛促教”，对照赛事技术标准和评分细则开展复盘，把新技术、新工艺、新规范融入课程体系，创新项目式、任务式教学，补齐教学内容跟不上产业发展的短板。同时，弘扬工匠精神，坚定技能报国信念，引导教师紧跟产业前沿。以赛事为新起点持续办好高原职教，助力学子技能成才，服务西藏高质量发展。

北大等十所高校以单考单招形式定向招收我区在职人员攻读硕士研究生于10月15日开始网上报名

拉萨融媒讯（记者**齐永昌**）10月15日，2027年北京大学等十所高校以单考单招形式定向招收我区在职人员攻读硕士研究生（“援藏计划”）网上报名正式开始。今年计划招生137名，专业覆盖理、工、农、医、教育等门类。

培养高校包括北京大学、中国人民大学、北京师范大学、中国政法大学、天津大学、吉林大学、四川大学、西南交通大学、西南财经大学、西北农林科技大学。培养方式为脱产学习、定向培养，学制2至3年。考生被录取后须与所在单位、自治区教育厅、培养高校签订四方协议，毕业后回西藏工作5年及以上，不得违约。报考人员须为2025年9月前参加工作且正式在编的我区各级党政机关干部职工、事业单位工作人员、中直单位干部职工、国有企业经营管理人员；2025年8月前获得国民教育序列大学本科毕业学历；年龄45周岁以下，身体健康。“非西藏生源定向西藏就业”“军警生”等未满服务期考生不得报考。

报考者须于10月22日前将资格审查表、单位同意报考证明、身份证正反面、毕业证、学位证（无学位证可不传）等材料PDF版上传至援藏计划研究生资格审核系统。资格审查通过后，以短信发放校验码。网上报名时间为10月15日至24日，每天9:00—22:00，考生可登录“中国研究生招生信息网”报名。我区设拉萨、昌都、山南、日喀则、那曲、阿里、林芝和西藏民族大学8个报考点。报考点审核材料时间为10月26日至10月31日17点，补充材料须于10月31日12点前提交。考生网上报名时“省（市）”须选“西藏”，“考试方式”须选“专项计划”中的“援藏计划”。初试时间为2026年12月19日至20日，考试科目详见各院校招生简章。



图为闭幕式上，拉萨市第一中等职业技术学校师生表演文艺节目。 拉萨融媒记者 齐永昌 摄