拉萨日报

2026年10月16日　星期五　农历丙午年九月初七　今日8版

LASA DAILY　第3295期　www.lasaribao.cn

建成均衡普惠、优质高效的健康中国

——论学习贯彻习近平总书记在全国卫生与健康大会上重要讲话

人民日报评论员

“我们要建成的健康中国，是均衡普惠、优质高效的健康中国”。

在全国卫生与健康大会上，习近平总书记着眼于人民健康在党和国家事业发展中的重要地位，科学分析我国卫生与健康事业发展面临的形势，系统阐明了建成健康中国的目标任务、基本内涵，为实现到2035年建成健康中国目标提供重要指引。

人民健康是社会文明进步的基础，人人健康是老百姓美好的愿望和热切的期盼。我们党是全心全意为人民服务的党。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把保障人民健康放在优先发展的战略位置，从党和国家事业发展全局高度全面推进健康中国建设，有力守护亿万人民身体健康，不断增进人民群众健康福祉。

我国是社会主义国家，是人口规模巨大、城乡区域差距仍然较大的发展中国家。建设健康中国，必须坚持从我国国情出发，锚定“均衡普惠、优质高效”这个大方向，坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路。

（下转第七版）

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章

以更高标准、更实举措推进全面从严治党

新华社北京10月15日电　10月16日出版的第20期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《以更高标准、更实举措推进全面从严治党》。

文章强调，“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期。要把党的二十届四中全会擘画的蓝图变为现实，必须坚持和加强党的全面领导，持之以恒推进全面从严治党。

文章指出，要更加坚决有力地贯彻落实党中央重大决策部署。贯彻落实党中央重大决策部署，是维护党中央权威和集中统一领导的根本要求，也是党和人民事业不断发展进步的重要历史经验。我们强调“两个维护”、同党中央保持高度一致，必须体现到落实党中央重大决策部署的实际行动上，不能空喊口号，更不能说一套做一套。要紧紧围绕贯彻新发展理念、推动高质量发展、加快构建新发展格局等战略部署，聚焦建设现代化产业体系、因地制宜发展新质生产力等任务要求，加强具体化、精准化、常态化的监督，用好巡视成果、强化整改监督，保障党的二十届四中全会各项决策部署落到实处。坚决有力贯彻落实党中央重大决策部署与创造性开展工作并不矛盾。要在严格监督的同时，支持鼓励各地区各部门结合实际探索贯彻落实党中央重大决策部署的有效方法和途径，确保最终效果符合党中央决策意图、政策初衷。

文章指出，要更加科学有效地把权力关进制度笼子。把权力关进制度笼子，是新时代全面从严治党的一项重要任务，既要完善制度规定，把笼子织密织牢，又要提高制度执行力，增强刚性约束。要根据管党治党现实需要加强制度供给，使制度密而不繁、有效管用，防止“牛栏关猫”。坚持法规制度面前人人平等、遵守法规制度没有特权、执行法规制度没有例外，确保制度规定真正成为带电的高压线。要重点解决好“一把手”带头执行制度的问题，各级领导班子成员特别是“一把手”要以身作则、带头执行到位，相关监督也要到位。

文章指出，要更加清醒坚定地推进反腐败斗争。党的十八大以来，我们党成功走出一条在党中央集中统一领导下，标本兼治、一体推进不敢腐不能腐不想腐的中国特色反腐败之路。这条路要坚定走下去。当前，腐败问题仍然易发多发。事实再次表明，党中央关于“反腐败斗争形势仍然严峻复杂，铲除腐败滋生土壤和条件任务仍然艰巨繁重”的判断是完全正确的。反腐败是一场输不起也决不能输的重大斗争，一刻不能停、半步不能退。必须保持高压态势不动摇，坚持有腐必反、有贪必肃、除恶务尽，让腐败分子没有藏身之地。必须不断提高反腐败穿透力，把握腐败新动向新特点，创新手段方式，进一步及时发现、准确识别、有效治理各类腐败问题。必须在一体推进不敢腐、不能腐、不想腐上下更大功夫，强化系统观念，做到同时发力、同向发力、综合发力，进一步健全反腐败工作机制，在任务部署、资源配置、工作推进、成效考核上联动配合，把各方面监督贯通起来，以全链条协作促进一体化治理。

为世界发展繁荣持续注入新动力

——习近平主席向第一百四十届中国进出口商品交易会致贺信凝聚推进开放合作信心和力量

新华社记者

珠江潮涌，四海宾至。

“广交会创办70年来，在促进中外贸易往来方面发挥了重要作用，已成为中国扩大高水平对外开放、推动建设开放型世界经济的有效平台。”

10月14日，国家主席习近平向第140届中国进出口商品交易会（广交会）致贺信，充分肯定广交会的历史成就，重申中国扩大高水平对外开放的坚定决心，引发中外各界人士强烈共鸣。

“习近平主席的贺信饱含着对广交会的高度重视和亲切关怀，再次肯定了广交会的重要作用，体现了为世界发展繁荣持续注入新动力的大国担当。”商务部对外贸易司司长杨涛说，商务部将深入学习贯彻习近平主席贺信精神，与广东省合作继续办好广交会，推动对外贸易创新和平衡发展，推进贸易投资一体化，拓展国际经贸互利合作空间，以加快建设贸易强国的实际行动，为推动构建人类命运共同体作出新贡献。

今年是西班牙英格列斯百货公司连续30多年参展广交会。“广交会搭建了全球采购网络的核心枢纽，为我们拓展对外合作和促进产品迭代创新创造了新机遇。”西班牙英格列斯百货公司中国区总经理费雷尔说，习近平主席的贺信让我们更加坚定在中国发展的信心，期待在广交会上与中国企业达成更多互利互惠的合作。

广交会是外贸企业成长壮大的“孵化器”，外贸产品迭代创新的“练兵场”。70年来，一大批民族品牌从广交会拿到海外订单，闯进国际市场。

海尔的展品从最初的两台冰箱增至百余款创新产品和场景方案，借着广交会东风，走向更加广阔的海外市场。“广交会既是世界观察中国的窗口，也是中国企业链接全球、融入世界的桥梁。”海尔集团董事局主席、首席执行官周云杰说，企业将践行习近平主席贺信精神，以更优产品、更实步伐“走出去”，坚定不移走好自主品牌创新之路。

当前，地缘冲突频发，单边主义、保护主义抬头，国际经贸合作面临新的困难挑战。习近平主席在贺信中指出“中国愿同世界各国携起手来，共同维护多边贸易体制”，为各方开放合作注入正能量。

作为广交会的“老朋友”，印尼长友集团持续深化与中国企业创新合作。印尼长友集团董事长黄一君说：“中国始终积极融入国际创新和产业分工体系，共同维护全球产供链稳定畅通。借助广交会等平台，我们致力于将中国的技术和先进产能引入印尼，为印尼提升工业化水平、融入全球产供链提供支撑。”

（下转第七版）

市委十届十四次全会举行

市委常委会主持会议　达娃次仁讲话

拉萨融媒讯（记者**乔梁**）10月15日，市委十届十四次全会举行。会议的主要任务是坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，全面贯彻落实党中央决策部署和自治区党委工作安排，听取中国共产党拉萨市第十一次代表大会筹备工作情况报告，审议通过《中国共产党拉萨市第十届委员会工作报告（讨论稿）》《中国共产党拉萨市第十届纪律检查委员会工作报告（讨论稿）》《中国共产党拉萨市第十届委员会关于全市党费收缴、使用和管理情况的报告（讨论稿）》，审议通过《中国共产党拉萨市第十届委员会第十四次全体会议公报》，进一步动员全市上下持续深入抓好稳定、发展、生态、强边四件大事，跳起摸高、加压奋进，躬身实干、奋勇争先，扎实推进长治久安和高质量发展，以优异成绩迎接中国共产党拉萨市第十一次代表大会的胜利召开。

全会由市委常委会主持。

自治区党委常委、拉萨市委书记达娃次仁出席并讲话。

十届市委委员、候补委员出席会议。不是市委委员、候补委员的党员地级干部，市纪委委员列席会议。

全会听取了中国共产党拉萨市第十一次代表大会筹备工作情况报告；审议通过了《中国共产党拉萨市第十届委员会工作报告（讨论稿）》《中国共产党拉萨市第十届纪律检查委员会工作报告（讨论稿）》《中国共产党拉萨市第十届委员会关于全市党费收缴、使用和管理情况的报告（讨论稿）》，决定将三个报告提请中国共产党拉萨市第十一次代表大会审查；审议通过了《中国共产党拉萨市第十届委员会第十四次全体会议公报》。

全会充分肯定了拉萨市第十次党代会以来五年的工作，一致认为，十届市委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，全面贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，在自治区党委的坚强领导下，团结带领全市各族干部群众深入贯彻落实党中央决策部署，勠力同心、攻坚克难、善作善成，社会主义现代化新拉萨建设迈出坚实步伐。

全会指出，拉萨市第十次党代会以来全市各项事业取得的显著成绩，根本在于以习近平同志为核心的党中央的领航掌舵，根本在于习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略的科学指引，是自治区党委坚强领导和援藏省市大力支援的结果，是市委团结带领各族干部群众勇毅前行、艰苦奋斗的结果。全市上下要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，全面贯彻落实党中央决策部署和自治区党委工作安排，统一思想、振奋精神、真抓实干，奋力谱写中国式现代化拉萨新篇章。

全会总结了十届市纪委的工作，一致认为，全市各级纪检监察机关牢固树立反腐败没有任何特殊性的思想，纵深推进全面从严治党和反腐败斗争，持续巩固风清气正的政治生态，不断提升“三化”建设水平，奋力开创纪检监察工作高质量发展新局面，为社会主义现代化新拉萨建设提供了坚强保障。

（下转第三版）

我市精细化推进城市人居环境提升工作

水清岸绿景致新　宜居拉萨入画来

建设人与自然和谐共生的现代化

拉萨融媒讯（记者**小拉姆次仁**）水绕城兴，绿润民心。近年来，拉萨市持续聚焦城市人居环境提质升级，深入推进水系生态治理、滨水景观打造、城市绿化提升等民生实事，不断优化城市生态格局、完善便民休闲配套、擦亮宜居城市底色。

随着生态治理工作走深走实，两岛内河生态走廊、团结公园面貌焕然一新，水清岸绿、景美人和的宜居画卷徐徐铺展。广大市民在家门口尽享生态改善带来的民生红利，城市品质与群众幸福感同步攀升。

秋日暖阳下的两岛内河生态走廊，处处透着清新雅致的城市气韵。全长4.1公里的滨河廊道顺势延展，河道水质清澈透亮、碧波荡漾；两岸绿植错落分布、长势繁茂，标志性的红色景观桥矗立河畔，成为独具特色的城市风景线。河面水鸟嬉戏翩飞、灵动悠然，整洁平坦的滨河步道贯穿全域。遛娃散步、慢行健身、游园赏景，优美舒适的环境吸引了不少周边市民前来休闲放松。惬意闲适的生活场景，成为城市最生动的民生底色。



图为拉萨团结公园一角。　拉萨融媒记者　**拉巴多吉**摄

谈及身边环境的变化，家住周边的居民索朗杰布感触颇深。他说：“这几年拉萨的人居环境提升得特别明显。我家就在附近，以前这片河道环境一般，很少过来。

（下转第七版）

“冬游西藏”正式启动

全区A级景区免门票畅游五个月

雪域古城·圣地拉萨

拉萨融媒讯（记者**大拉姆次仁**　实习生**德吉白珍**）金秋送爽，冬游启幕。一年一度的“冬游西藏”迎来第九轮优惠活动，本轮活动延续了历届“冬游西藏”的重磅惠民力度。活动期间，除寺庙景区外，全区所有A级旅游景区全部免门票开放，纳木错、羊卓雍错、巴松错等热门景点均包含在内。各景区具体开放安排与预约规则，以官方实时公告为准。

10月15日是今年“冬游西藏”政策落地实施首日。作为拉萨标志性人文景区、世界文化遗产，罗布林卡同步面向游客免票开放。记者在景区看到，免票首日，不少市民和游客趁着晴好天气入园游览，沉浸式感受古典园林的独特魅力，拉萨冬季文旅市场暖意渐浓、活力涌动。

“这是我第七次来到拉萨。我也曾冬天来过，相比之下，我更偏爱冬季的环境：游客更少，身体适应起来也没有太大压力，游玩体验更好。”上海游客赵女士告诉记者，“我在规划行程的时候还不知道今年‘冬游西藏’启动的时间，以往了解到活动大多11月中旬启动，没想到今年10月15日就提前开启。本次行程我们计划游览布达拉宫与罗布林卡，正好赶上免票首日前来体验。”

第九轮“冬游西藏”优惠活动于10月15日正式拉开帷幕，持续至2027年3月15日，为期五个月。期间，罗布林卡景区实行免门票开放政策。线上预约人员可凭有效二代居民身份证或预约二维码入园；未预约游客可到售票处登记换票入园；本地市民持二代居民身份证即可有序入园。

第九轮“冬游西藏”正式开启，免票惠民政策落地实施，进一步激活拉萨冬季文旅市场，推动旅游“冷资源”向“热经济”转变，让更多游客领略冬日拉萨深厚的文化底蕴，助力拉萨文旅产业稳步前行。

□拉萨日报社出版　□国内统一连续出版物号：CN 54-0024　□邮发代号：67-35　□新闻热线：6347759　□广告热线：6339945　□发行热线：6338817　□责任编辑：杨若飞　□编辑：次旦央吉　□校对：唐熙