确保健康中国建设取得决定性进展

——论学习贯彻习近平总书记在全国卫生与健康大会上重要讲话

人民日报评论员

党的二十大确立了到2035年建成健康中国的目标，“十五五”时期是实现这一目标的关键时期。

在全国卫生与健康大会上，习近平总书记深刻阐明“十五五”时期健康中国建设战略任务，强调“扬优势、固基础、补短板、强弱项，推动卫生与健康事业高质量发展，不断提高人民健康水平，确保健康中国建设取得决定性进展”。

人民健康，立国之基。到2035年建成健康中国，是以习近平同志为核心的党中央统筹两个大局、立足发展全局作出的重大战略决策，是党对人民的郑重承诺。

实现建成健康中国目标，我们有扎实基础和多方面有利条件，同时要看到，我国卫生与健康事业发展不平衡不充分问题仍然突出。现在距离实现这一目标只有9年时间了。在“十五五”这一关键时期，必须统筹谋划、加紧推进。

“坚定实施健康优先发展战略”“抓细抓好卫生与健康各项基础性、源头性工作”“全面提高医疗服务水平”“坚持把推进医疗、医保、医药协同发展和治理作为医药卫生体制改革的主攻方向”“建强卫生与健康系统干部人才队伍”“积极推动构建人类卫生健康共同体”……

这次大会上，习近平总书记对“十五五”时期确保健康中国建设取得决定性进展作出重要部署。我们要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，锚定2035年目标推动各项任务不折不扣落到实处。

这里重点阐释“抓细抓好卫生与健康各项基础性、源头性工作”与“全面提高医疗服务水平”。

预防是最经济最有效的健康策略。

坚持服务患者与服务全民相结合，抓细抓好各项基础性、源头性工作，努力使群众不生病、少生病，才能更好夯实全民健康根基。

从“国家喊你来减肥”，到设立“健康体重管理门诊”；从开齐开足体育与健康课程、预防“小胖墩”“小眼镜”，到构建学生常见病和传染病“多病共防”体系；从推广“健康积分”，到推进农村改厕、提升饮水安全……

实施健康中国行动，积极倡导健康文明生活方式，重视健康、追求健康、维护健康的社会氛围正在形成。

“治已病”不如“治未病”。

从引导全社会树立正确健康观，进行有效的健康自塑和管理，到深入打好蓝天、碧水、净土保卫战，营造良好生态环境和生产生活环境；

从加强食品安全监管，守护好“舌尖上的安全”，到健全疾病防控体系，守牢不发生规模性疫情的底线……

加快推动卫生健康工作理念、服务方式更加注重以人民健康为中心，将预防为主、防病在先融入各项政策举措，形成有利于健康的生活方式、生态环境和社会环境，必将为全方位全周期保障人民健康、建设健康中国奠定坚实基础。

全面提高医疗服务水平是建成健康中国的一项重点任务。

让人民群众就近就便获得优质高效、系统连续的医疗卫生服务，是建设健康中国的必然要求，也是群众的热切期望。

经过多年努力，我国医疗卫生服务可及性明显改善。当前，110万余个医疗卫生机构、1600多万名医疗卫生人员遍及城乡，90%以上的居民可以在15分钟内到达最近的医疗服务点。

但也要看到，我国医疗资源总量、结构、分布还不均衡，基层医疗服务仍然是短板，康复、护理、儿科、老年医学、精神卫生、心理等专科还比较薄弱。

“十五五”时期，实现从“有”向“优”转变，就要按照习近平总书记提出的要求，深入实施医疗卫生强基工程，加强慢性病综合防控，健全中医药传承创新发展机制，加强卫生与健康领域基础研究和原始创新，优化就医体验。

只有将这些工作做好做到位，持续提升医疗服务的普惠性、可及性和能力水平，才能有效满足人民群众日益增长的健康需求。

健康中国建设是一项系统工程，是全党全社会的共同责任。

奋进“十五五”，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，各级各有关部门担当尽责、扎实工作，全党全社会锚定目标、协同发力，定能汇聚健康中国建设的强大合力，不断书写中国式现代化的崭新篇章。

（新华社北京10月15日电）

赓续长征精神 奋进复兴征程

答好『长征三问』 坚定必胜信念

新华社记者 余贤红 严赋憬

“长征中能活下来的有多少人？红军战士靠的是什么？图的是什么呢？”

2019年5月21日，在推动中部地区崛起工作座谈会上，习近平总书记提到中央红军长征集结出发地江西于都，一连问了三个问题，动情地说——“他们靠的就是坚定的革命理想信念”。

长征，记载着信念之坚，激荡着英雄之气。党和红军在途中一次次绝境重生，愈挫愈勇，凭的正是革命理想高于天，最终淬火成钢、创造奇迹。

2016年10月，在纪念红军长征胜利80周年大会上，习近平总书记深刻总结：“长征是一次理想信念的伟大远征”“长征路上的苦难、曲折、死亡，检验了中国共产党人的理想信念，向世人证明了中国共产党人的理想信念是坚不可摧的”。

从湘江血战发生地广西全州，到重大转折发生地贵州遵义，再到会师地宁夏将台堡，习近平总书记一次次追寻长征的足迹，感受撼天动地的精神伟力：“红军将士视死如归、向死而生、一往无前，靠的是理想信念”“革命理想高于天，理想信念之火一经点燃就会产生巨大的精神力量”“有了这样的精神，没有什么克服不了的困难”……

“现在，时代变了，条件变了，我们共产党人为之奋斗的理想和事业没有变。”2016年9月，在参观纪念中国工农红军长征胜利80周年主题展览时，习近平总书记强调。

今天，我们走在全面建设社会主义现代化国家的新征程上。走好我们这一代人的长征路，依然要靠坚定的理想信念。

这是一个百年大党生生不息的精神基因。马克思主义政党不是因利益而结成的政党，而是以共同理想信念而组织起来的政党。建设坚强的马克思主义执政党，首先要从理想信念做起。

在主持十八届中共中央政治局第一次集体学习时，习近平总书记就形象地指出：“理想信念就是共产党人精神上的‘钙’，没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会‘缺钙’，就会得‘软骨病’。”

党的十八大以来，党中央组织开展“不忘初心、牢记使命”主题教育、深入贯彻中央八项规定精神学习教育、树立和践行正确政绩观学习教育等多次党内学习教育。一次次涤荡心灵，让全党在精神淬炼中凝聚奋进之力。

精神之“钙”如何补？从历史中生出的力量，需要一次次在回望中汲取。习近平总书记深刻指出：“我们党的每一段革命历史，都是一部理想信念的生动教材。”在考察调研中，习近平总书记多次瞻仰革命圣地、红色旧址，重温先辈们探寻革命道路时筚路蓝缕、艰辛奋斗的历史。

“我们一定要牢记革命先辈为中国革命事业付出的鲜血和生命，牢记新中国来之不易”“自觉接受红色传统教育，常学常新，不断感悟，巩固和升华理想信念”……总书记的谆谆教导指引广大党员干部在寻根溯源中筑牢信仰之基、把稳思想之舵。历史的回响，最终要落于现实的脚步。坚定的理想信念，不仅在于认识上的清醒，更在于行动上的自觉。

在《摆脱贫困》一书中，习近平同志就深刻指出：“共产党人的修养不是靠面壁坐禅获得，而是靠实践的积累、升华；共产党人的成功不是靠神仙上帝赐予，而是实践的必然结果。”

“理想信念不是拿来说、拿来唱的，更不是用来装点门面的，只有见诸行动才有说服力。”共产党人既要“顶天”，又要“立地”，用自己的实际行动为实现共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想不懈奋斗。

当年，红军将士用生命和鲜血书写了伟大史诗。如今，新时代共产党人正在新的长征路上接续奋斗，以实干担当交出无愧于时代的新答卷。

（新华社北京10月16日电）

厚植爱粮意识 守护粮食安全



2026年10月16日是第46个世界粮食日。10月16日所在周是全国粮食安全宣传周。各地学校依托主题班会、劳动实践、实景科普等形式，在实践中培养少年儿童勤俭节约、爱粮护粮的习惯。

▲图为10月15日，在四川省华蓥市阳和镇小学，老师教学生识别农作物。

▶图为10月16日，在浙江省余姚市黄家埠镇中心幼儿园，老师为孩子们讲解谷物生长知识。

（新华社发）

我国将实施城镇供热“温暖工程”三年行动

新华社北京10月16日电（记者**王优玲**）住房城乡建设部、国家发展改革委等六部门16日联合印发《城镇供热“温暖工程”三年行动方案（2026—2028年）》，明确2028年底前，存量供热老化管网更新改造任务取得明显进展，供热保障能力和服务水平全面提升，人民群众获得感、幸福感进一步增强。

方案覆盖北京、天津、河北等15个省区市和新疆生产建设兵团，围绕加快推进供热管网建设改造、全面提升热源保障能力、提高供热系统精细化管理水平、着力提升供热服务质量、健全供热长效保障机制等5个方面确定了19项重点任务。

住房城乡建设部城建司有关负责人表示，由于早期建设的供热管网、热力站等设施设备逐渐老化，叠加极端天气等影响，一些地区出现热源保障能力不足、设施设备发生故障等问题。通过城镇供热“温暖工程”三年行动的持续推动，从管网、热源、运行、服务、机制等多角度发力，将全面提升供热保障能力和服务水平，更好保障人民群众温暖过冬。

在加快推进供热管网建设改造方面，方案明确，加强改造项目谋划实施，强化工程质量安全监管，提高“冬病夏治”工作成效。根据采暖季运行情况，定期开展供热设施设备体检评估，将运行年限满20年，或存在突出风险隐患的供热管网（含市政管网、庭院管网及楼内公共管道）、热力站以及相关配套设施纳入改造计划。

在全面提升热源保障能力方面，方案明确，强化热电联产供热保障，推进供热锅炉提质增效，加强工业余热供热应用，推进非化石能源供热应用，完善民生供热燃料保障机制。

供热管网建设改造是“六张网”中城市地下管网建设改造的重要内容之一。住房城乡建设部数据显示，截至2025年底，我国北方采暖地区城镇集中供热面积147.5亿平方米，其中居住建筑112.9亿平方米。

铁路车次编排将调整 更高时速动车组新增X字头

新华社北京10月16日电（记者**樊曦**）记者16日从中国国家铁路集团有限公司获悉，全国铁路列车车次将于11月下旬、12月下旬分两批调整，其中新增X字头，主要用于未来最高运行时速350公里以上的复兴号动车组列车。

国铁集团运输部相关负责人介绍，X读“新”，表示最高运行时速350公里以上的复兴号动车组列车，寓意“新时速、新产品”，车次编排为X1至X9998。此次改革将同步实施新版《列车车次编排规定》，动车组旅客列车字头由4个增至7个，可编排车次数量增长近40%。车次变更后，列车开行区段、运行时刻仍按现行运行图执行。

近年来，铁路网络持续扩展，列车开行数量大幅增长。从2014年至2025年，时速300至350公里的高速动车组数量由1018标准组增至3149标准组、增长209%。五一、国庆假期等运输高峰期，G字头列车车次数量占可使用车次号段资源的90%以上，部分字头字母和数字号段资源日益紧张。此次改革将拓展号段资源，提高运输产品辨识度，适应未来列车开行规模扩大和新线路、新装备、新产品投用需要。

旅客列车方面，调整后，G、T字头分别表示最高运行时速350公里的复兴号动车组列车、300公里的动车组列车，K字头表示最高运行时速200至250公里的动车组列车。D、C、S字头分别对应动集、城际、市郊（域）旅客列车，Z、N、V字头对应不同速度等级的快速和普速旅客列车，Y字头表示普速旅游列车。货物列车方面，调整后，货运班列车次字头统一调整为B，动车组快运列车使用DH字头。

据介绍，车次调整将分两批实施，11月下旬调整普速旅客列车、旅游列车、货物列车等车次；12月下旬调整高速、动集、城际、市郊（域）旅客列车及动车组快运列车等车次。

10个省份下大雨 多地将降温8℃以上

新华社北京10月16日电 中央气象台16日10时发布暴雨蓝色预警，预计16日14时至17日14时，甘肃等10个省份的部分地区有大雨，局地有暴雨。受较强冷空气影响，16日至18日，我国多地预计将出现降雨、降温天气，局地降温将达8℃以上。

中央气象台预计，16日14时至17日14时，甘肃东部、宁夏、内蒙古中部、陕西北部和东南部、山西中北部、北京西部、河南东部和南部、湖北中西部、四川东北部、重庆北部等地部分地区有大雨，局地有暴雨。上述部分地区伴有短时强降水，局地有雷暴大风等强对流天气。

16日至18日，预计新疆北部、西北地区、内蒙古、华北、东北地区、黄淮、江淮、江汉、江南西部和北部等地先后有4℃至6℃的降温，局地降温8℃以上，部分地区伴有4至5级偏北风，阵风6至8级；西北地区东部、华北、东北地区、黄淮、江淮、江汉、江南北部及重庆等地将有中到大雨，局地有暴雨或大暴雨；新疆北部、甘肃、青海等高海拔地区及内蒙古东北部、黑龙江北部将有雨雪天气。

2025年我国研究与试验发展经费投入突破3.9万亿元

新华社北京10月16日电（记者**王雨萧**）记者16日从国家统计局获悉，2025年，我国研究与试验发展（R&D）经费投入总量突破3.9万亿元，达到39288.2亿元，比上年增长8.2%，保持稳定增长趋势。

数据显示，“十四五”时期，我国R&D经费年均增长10.0%，在世界主要经济体中居于前列。目前我国R&D经费总量位居世界第二位，仅次于美国，是德国（第三位）的3.4倍、日本（第四位）的3.5倍。

从投入强度看，2025年我国R&D经费投入强度（R&D经费与GDP之比）为2.80%，比上年提高0.11个百分点，延续较快提升态势。2025年我国R&D经费投入强度在世界上位列第12位，首次超过经合组织（OECD）国家平均水平。

企业科技创新主体地位稳固。2025年，企业R&D经费首次突破3万亿元，占全社会R&D经费的比重为77.4%，连续四年稳定在77%以上，对全社会R&D经费增长的贡献率达到73.7%，是拉动我国R&D经费增长的主要力量。

基础研究投入较快增长。2025年，基础研究经费增速高于R&D经费增速5.1个百分点，延续两位数快速增长势头。目前，我国基础研究经费总量位列世界第二。

区域创新高地引领作用突出。2025年，我国京津冀、长三角地区和广东R&D经费分别为5368.2亿元、12219.1亿元和5510.4亿元，分别比上年增长10.3%、8.7%和8.1%。三大创新高地R&D经费合计占全国比重为58.8%，比上年提高0.4个百分点。