2026年10月19日 星期一
责任编辑:杨若飞 编辑:卡本才让 校对:党世友
拉萨日报

团结、默契与好运 铸就新一届国象奥赛女团冠军

新华社记者 王镜宇 郑直

年轻的中国女队在9月底结束的第46届世界国际象棋奥林匹克团体赛上勇夺冠军。教练和队员们日前接受新华社记者专访时表示，团结的氛围、默契的配合以及一点点好运的眷顾，帮助中国女队第七次登顶该项赛事。

中国女队队长、教练章钟表示，最关键的一点是团结。据他介绍，新的教练组在今年春节前后组建，节日期间就多次开会，制定并完善国家队和奥赛阵容组建选拔方案。在漫长的备赛过程中，他与另一位女队教练沈阳反复斟酌、密切协作，并得到协会领导和男队教练组的大力支持。

章钟说："沈阳有女队执教经验和奥赛冠军经历，发挥了重要作用。奥赛阵容组建之后，我们教练组在协会领导指导下，针对每个队员的技术细节、台次安排、注意事项、助手配备等继续探讨；男队教练温阳、余泱漪在后续训练和备战中也给予了很多宝贵意见。这次成功靠的是团结和集体。"

2010年出生的鹿妙夷是新生代优秀棋手。奥赛之前的一段时间里，她的状态有起伏，国际等级分下降了不少。但在这次奥赛中，她发挥出色，获得第三台台次金牌，为中国队夺冠立下大功。

鹿妙夷说："出征前，我正处在较长的竞技低谷，也常常自我怀疑。我在第三台，前面有实力强劲的队友，身后有伙伴并肩支撑。我心里始终有一份沉甸甸的责任：绝不能因为个人发挥影响整个团队。感谢全体教练团队，科学的备战指导和宽松包容的备战氛围让我们放下了思想包袱。"

中国女队在两年前的上届奥赛中名列第七，当时朱锦尔、宋宇新、鹿妙夷也在阵中。章钟表示，经过上届比赛的历练，几位棋手更加成熟，对团体赛的理解也更深。队员们在比赛中有一种无声的默契，以团队为重、互相补位：队友深陷困境时，其他人争取扳回比分；队伍已经确保胜利时，其他人则不勉强争胜。

章钟说，队伍的默契还体现在其他一些方面。比如，比赛期间时间很紧，看到大家都在认真备战、势头不错，教练组减少了正式集体会议，改为利用用餐等轻松场合与队员分别沟通，尽量不打乱她们的节奏。再比如，赛前队伍的预期是争取前三名，但没有提出硬性要求。随着比赛推进，中国队燃起了夺冠希望，但大家心照不宣，避免营造紧张气氛、给自己增加压力，这种默契延续到了夺冠那一刻。

获得第一台台次金牌的朱锦尔回忆说，上届奥赛第五轮时，执白的她看到队伍形势胶着，满脑子都想着向对手施加压力，鬼使神差地选择了一路更加冒险的下法，结果用力过度，反而输掉了比赛。自那以后，她才明白，第一台的责任从来不是靠冒险赌来胜利，而是沉住气，把每一步棋走扎实，为全队稳住阵脚。

朱锦尔说："时隔两年，我再次站上奥赛赛场。这一次坐在第一台，我少了当初的紧张，多了几分游刃有余。我更加高兴的是，这次除了再获个人表现金牌之外，我们还收获了更加沉甸甸的团队金牌。"

在这次比赛的倒数第二轮，领先的中国女队与卫冕冠军印度女队战平，扫清了夺冠路上最大的障碍。据章钟介绍，这场比赛中国队前两台与对手实力相当，后两台略处下风，赛前就预计会比较艰难。值得一提的是，比赛开始后，第四台的翟墨曾一度通过战术获得物质优势，中国队形势有利。但翟墨的对手顽强反击，最终逆转取胜，让中国队陷入险境。而鹿妙夷那盘棋本来已经没有取胜机会，但幸运女神站在了中国队这一边：对手出人意料地错过了兑车官和的机会，走出疑问手，给了鹿妙夷胜机。

章钟说："要承认，夺冠有运气成分。但在体育竞技里，运气本来就是竞赛的一部分。常说高手往往运气更好。在我看来，这次冠军也是中国女队实力厚度的体现，是我们多年积累的宝贵经验、成熟团队合作模式的一次集中体现。"

1978年出生的章钟作为男队队员曾5次参加奥赛，在国家队时曾担任谢军、诸宸、许昱华等多位女子世界冠军的陪练，直到2023年还在参加职业赛事。此次首次以教练身份带队参赛就成功登顶。他认为，自己的特点是比较熟悉和了解女子优秀棋手的特质，和沈阳教练的配合也很默契。

章钟认为，平均年龄23岁的中国队在不被看好的情况下夺冠，对队伍和棋手们都是一记强心针，提升了大家的士气和信心。

鹿妙夷则说："夺冠后，很多人问我：下一个目标是什么？我的目标，是向着个人项目世界最高荣誉继续发起冲击。团体冠军证明了团队实力，但个人成长永远没有终点。撒马尔罕的这枚金牌，不是奋斗的终点，而是崭新的起点。它让我确信，我有能力在世界顶级舞台与强者同台较量。但'可以做到'不等于'一定做到'，未来还有大量技术需要打磨，漫长道路仍需一步一个脚印踏实前行。"

（新华社北京10月18日电）

篮球：杨舒予贡献20分 悉尼火焰队新赛季主场"开门红"



当地时间10月18日，悉尼火焰队迎来澳大利亚女篮联赛（WNBL）2026-2027赛季首个主场比赛日，最终以95比68战胜阿德莱德闪电队。中国球员杨舒予和队友贾斯明·谢利双双贡献全队最高的20分。

图为10月18日，悉尼火焰队球员杨舒予（右）在比赛中运球。（新华社发）

足球——意甲：国际米兰胜博洛尼亚



当地时间10月17日，在2026-2027赛季意大利足球甲级联赛第七轮比赛中，国际米兰队客场3比1战胜博洛尼亚队。图为10月17日，国际米兰队球员博尼（左二）在比赛中射门得分。（新华社发）

第五届亚洲残疾人运动会开幕式举行



当地时间10月18日，第五届亚洲残疾人运动会开幕式在日本名古屋举行。

图为10月18日，中国体育代表团在开幕式上入场。

（新华社发）

自信昂扬，勇敢追梦
——访亚残运会开幕式旗手李羽洁、闫盼盼

新华社记者 郑直 张卉 岳晨星

将在18日晚的爱知·名古屋亚残运会开幕式上担任中国体育代表团旗手的李羽洁、闫盼盼表示，他们希望展现出自信与昂扬的精神面貌，带动更多残障人士勇敢追逐梦想。

中国代表团17日公布了开幕式旗手人选，喜悦与惊讶是女子跆拳道运动员李羽洁和男子举重运动员闫盼盼得到消息后的第一反应。激动过后，他们也都感受到，这是一份荣誉与责任。"感觉这是一份对我沉甸甸的认可。这一次当旗手，我代表的不只是我个人，而是整个中国军团，所以这不只是荣誉，更是一份责任。"李羽洁说。

闫盼盼则表示自己还有些忐忑："代表团里还有更优秀的人，我还可以表现得更好。"

两人迄今为止的运动生涯都足够辉煌，李羽洁在东京与巴黎先后斩获中国代表团残奥会跆拳道项目首枚奖牌与金牌，曾被评为2025年度世界残疾人跆拳道最佳女运动员，是首位获此荣誉的中国队选手。闫盼盼在残疾人举重世界杯、东京残奥会、世锦赛、杭州亚残运会、巴黎残奥会上连夺金牌，在所在项目中展现出强大统治力。

闫盼盼坦言，出任旗手对他而言既是压力也是动力。李羽洁则说："之前站上赛场，更多是专注于自己的每一局对抗、每一个技术动作。但作为旗手入场，就多了一份使命感，除了要全力以赴比赛，我还要把我们残疾人运动员自信和昂扬的精神面貌展现出来。"

李羽洁目前还在北京体育大学运动训练专业就读，闫盼盼已经从该校该专业毕业。"在学校的体验很充实，不仅学到课本知识，也认识了很多朋友。学习上有收获，集体活动也让我学会与人合作，成长很多。"闫盼盼说。

此次他参加的项目就有在亚残运会上首次设项的举重混合团体。他说，这也是体现合作的项目。"备战的时候就要和队友沟通更多一些，也要让自己的状态保持得更久一些。"

除了混合团体，闫盼盼还要出战个人项目。他表示："我的目标是把训练成果完整展现出来，放平心态，如果能取得理想成绩自然是最好的；也希望在赛场上把残疾人运动员自信、自立、自强、迎难而上的精神表现出来。无论遇到什么对手都坚持到底、永不言败。希望让大家看见坚持的力量，希望大家都有勇气去追逐属于自己的梦想。"

李羽洁此次参加的是跆拳道女子K44级57公斤级比赛。"我的目标其实就是认真打好每一场比赛、处理好每一个技术细节，然后全力以赴冲击金牌。"她说，"我想展现的就是我们残疾人运动员那种不畏惧困难、勇于挑战自我的力量，去证明我们也可以站上赛场、享受对抗。"

"希望可以让更多人看到，其实运动是不分界限的。不管我们的身体条件是怎样的，我们都可以在运动里收获自信，然后找到自己所热爱的东西。也想借着自己的经历，带动更多的残障人士走出家门、参与健身，去读懂顽强拼搏、永不言弃的精神，去感受一下运动带来的力量。"李羽洁说。

（新华社日本名古屋10月17日电）

2026北京马拉松暨全国马拉松锦标赛在京举行



10月18日，2026北京马拉松暨全国马拉松锦标赛在北京举行。

图为10月18日，参赛选手在比赛中。（新华社发）

2026西安马拉松：武明瑶、张水华分获男女子组冠军

新华社西安10月18日电（记者**姚友明、吴鸿波**）18日，2026西安马拉松赛鸣枪起跑。经过激烈角逐，武明瑶和张水华分别以2小时10分16秒和2小时29分07秒的成绩刷新男、女子马拉松赛会纪录，并分获男、女子组冠军。

2026西安马拉松赛吸引3.6万名跑者参赛，设马拉松、半程马拉松两个项目。赛道延续经典路线，起点设于西安标志性地标明城墙永宁门（南门）广场，马拉松终点为西安奥体中心体育场，半程马拉松终点设于西安国际会展中心。赛道串联明城墙、钟楼、大明宫国家遗址公园、浐灞河生态绿廊等城市地标，展现千年古都的历史底蕴与现代风貌。

在男子马拉松比赛中，王佳浩在半程阶段保持领先，武明瑶一路追赶，在约29公里处完成超越，并将领先优势保持到终点，首次夺得西安马拉松男子组冠军。董国建以2小时13分29秒的成绩获得亚军，桑吉东知以2小时14分03秒摘得季军。

"其实到40公里的时候就知道自己能刷新个人最好成绩了，身体已经顶不住了，但最后是靠意志坚持到了终点。"武明瑶说，"今年我对个人的成绩非常满意，希望能在冬训后，明年去国外跑几场比赛，争取让自己能冲进2小时10分钟以内。"

在女子马拉松比赛中，张水华同样后来居上，途中超越名将焦安静，夺得冠军。冯丹和焦安静分获第二和第三。

男子半程马拉松比赛中，张校瑞以1小时03分09秒的成绩夺冠；女子半程马拉松冠军由丁常琴获得，成绩为1小时11分59秒。值得一提的是，不久前在爱知·名古屋亚运会赢得女子半程马拉松竞走冠军的陕西选手杨柳静也"跨项"参加了半程马拉松比赛，最终以1小时20分40秒的成绩获得女子组亚军。

第四届洪泽湖游泳大赛暨千人品蟹宴举行



10月18日，第四届洪泽湖游泳大赛暨千人品蟹宴在江苏省淮安市洪泽区洪泽湖渔人湾举行，来自全国各地的51支队伍、近千人参加了此次活动。

图为10月18日，人们在江苏省淮安市洪泽区渔人湾浴场参加品蟹宴。（新华社发）